

知っておきたい！

# 「シニアシングル女性の 生活実態と、のりきるための知恵」

わくわくシニアシングلزが行った  
「中高年齢シングル女性の生活状況アンケート」  
調査結果をふまえ、年金・住居・医療・介護・生活保護  
などの各種制度を利用しながら、シニアシングル女性が  
高齢期をのりきる知恵と知識を学びます。



※わくわくシニアシングلزの活動紹介や、  
困ったときの相談先の紹介などもあります。

令和元（2019）年

9月7日（土） 14：00～16：30

講師	大矢 さよ子氏（わくわくシニアシングلز代表／社会保険労務士）		
会場	川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21） 2階 第1・2研修室		
対象	テーマに関心のある女性（申込み多数の場合は川崎市の方優先）		
参加費	無料	定員	30名（先着）
保育	<p>あり 先着10名</p> <p>保育料：無料（対象：0歳6ヶ月から就学前／9月4日（水）までに要予約） 保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名 当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）が ございます。また、連絡カードはお子様の体温も記入いただきますので、可能な限りご家庭での 検温をお願いいたします。なお、連絡カードは、「すくらむ 21」HPからダウンロードし、 事前に記入してお持ちいただいても結構です。（URLは裏面参照）</p>		
申込方法	2019年7月31日（水）午前9時より電話・FAX・ホームページにて受付。 会場および申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。		

主催：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

## ◆わくわくシニアシングلز

2014年に発足したシニア（中高年齢の）・シングル（パートナーと同居していない）女性の集まり。主に関東圏を中心にメーリングリストでの交流や、シニアシングル女性向けのセミナーなどを開催。「ひとりと一人もつながれば、知恵と力と笑みがわく」がキャッチフレーズ。

**参加申込用紙 FAX : 044-813-0864**

<b>講座名</b>	9/7（土）知っておきたい！シニアシングル女性の生活実態と、のりきるための知恵				
<b>ふりがな氏名</b>	-----				
<b>電話番号</b>					
<b>年代</b>			<b>お住まいの区</b>	市内（ <input type="text"/> 区）	市外（ <input type="text"/> ）
<b>保育の希望</b>	○を付けてください あり ・ なし	お子さんの なまえ	※ひらがなでご記入ください		お子さんの 年齢
				歳	ヶ月
	・当日は、講座開始前に1階受付にて保育のお手続きをお済ませください。（保育室利用連絡カードにご記入いただきます。） 連絡カードには体温記入欄がございますので、可能であれば、予めお家で検温をお願いいたします。 ・連絡カードはHPよりダウンロードできます。事前にご記入の上持参することも可能です。（アドレス下記参照） <a href="https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/">https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/</a>				
<b>本講座をどこで 知りましたか？</b>	※例）高津市民館のチラシ				

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

## 申込先

### 川崎市男女共同参画センター

〒213-0001（愛称：すくらむ21）

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：https://www.scrum21.or.jp/

スマートフォンでホームページから申込み場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

## 会場までのアクセス

