



自助グループとは

同じ悩みを抱える仲間が集まって定期的に継続したミーティングなどを行い、経験をわかちあひながら問題解決に向けて自主的に支えあう活動をするグループのことです。

自助ミーティングの場には原則として専門家や援助者は入らず、仲間がいて、話したいことだけを話します。そこにいるだけでもいいのです。気持ちや体験のわかちあひ、情報交換などを行っています。

すくらむ21では自助グループとして活動するには、団体登録の手続きが必要です。

自助グループの団体登録と支援の流れ

毎年
2月頃

①募集：窓口で応募書類の配布・書類提出を受け付けております。新規登録団体の場合、30分程度グループの活動についてお話を伺います。必ず日時をご予約の上、お越し下さい。



②選考：グループの目的や活動方法がセンターの支援対象として適しているか審査します。



毎年
3月頃

③決定 応募グループに結果を通知します。



毎年
4月上旬

④オリエンテーション

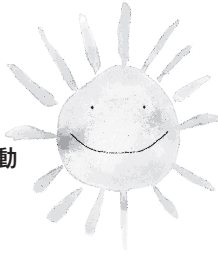


⑤定期的に自助グループとして活動



年1回

⑥自助グループ間報告会への参加



登録団体を募集中

自助グループとして活動する登録団体を毎年募集しています。

対象となるグループ

- 1 川崎市在住・在勤・在学者を中心に、2名以上のメンバーで構成されたグループであること
- 2 女性もしくは男性が抱えている悩みの解決に役立つ活動をしていること
- 3 同じ悩みを抱えている当事者であり、新しい仲間に対してオープンであること
- 4 定期的に活動しているグループであり、継続した活動を考えていること
- 5 参加者が対等な立場で話ができる形態をとっているグループであること
- 6 特定の政治・宗教・営利を目的とした活動でないこと

支援の内容

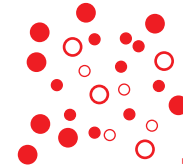
- 1 会場の提供
グループ相談室もしくは第2交流室(定員10人程度)を月2回まで無料で提供します。(ただし、先着順、第2交流室は土・日・祝日は原則使用不可とします。)
- 2 広報の支援
川崎市男女共同参画センターの作成する広報紙等への掲載、ホームページへの掲載、千原の館内・市内配架などを通じてグループの活動を市民に広く伝えます。
- 3 一時保育場所の利用
必要に応じて「保育室」の使用ができます。(ただし、保育担当者は各自手配してください。※1歳～、予約制・紹介あり・有料)

支援期間

4月～翌年3月までの1年間

ひとりで悩んでいませんか？

同じ悩みを抱える仲間と出会う場。



(2011-2012)

平成23-24年度版

自助グループの

ご案内



川崎市男女共同参画センター

(愛称:すくらむ21)

<お問合せ>

応募書類(一式)はすくらむ21のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.scrum21.or.jp/healthy/jijyo>

tel:044-813-0808

すくらむ21でミーティングを行っている自助グループ



施設概要 & お問い合わせ



施設概要

開館時間＝午前8時30分～午後9時30分
貸室時間＝午前9時00分～午後9時30分
休館日＝奇数月の第3火曜日、年末年始

※施設・設備の保守点検のため臨時休館することがあります。

所在地＝〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

交通＝JR南武線「武蔵溝ノ口」駅より徒歩10分

東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅より徒歩10分

駐車場＝あり(25台うち1台は身体障がい者優先駐車スペース)

お問い合わせ

川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)

TEL 044(813)0808 FAX 044(813)0864

http://www.scrum21.or.jp

会場へのアクセス



【お問合せ先】すくらむ21事務局 TEL:044-813-0808 E-mail:scrum21@scrum21.or.jp

グループ名	Tea Time (ティータイム)	思春期の子育てを考える会	こすぎ会	サークルららら
内容	不登校	親子関係	不登校・引きこもり	家族関係
目的	不登校の子どもを持つ親同士の情報・意見交換	思春期の子育て中の母たちの悩みや思いのわちあひ、情報交換	不登校・引きこもりについての意見交換	家族の問題を母や妻としてではなく、一人の女性として語る
活動日時	第4土曜日 13:00～17:00	第4木曜日 10:00～12:00 <small>※日時変更もあるため、グループのHP or 上記お問合せ先でご確認下さい。</small>	第1火曜日 14:00～18:00	第3金曜日 14:00～18:00
対象者	不登校の子を持つ親	思春期の子育て中、経験者と関心のある母親	不登校・ひきこもり等の子を持つ母親	家族の問題を語りたい人
WEBサイト	http://www.d1.dion.ne.jp/~up_chan/	http://ym1120.cocolog-nifty.com/blog/		
メッセージ	ある日突然、わが子が学校へ行かなくなった……ひとりでつらく不安な時間を過ごしていませんか？でも、あなたもわたしも一人じゃないと思うよ。みんなと一緒に話しませんか？	思春期のお子さんを持つお母さんの気持ちのわちあひと、情報交換のしゃべり場。互いのプラス面を支えあひ、元気を回復することを目指しています。	引きこもりの子を持つ親が、自分の思いを話すことや、他人のお話に耳を傾ける中で、自分なりのヒントを見つけてきました。	家族の問題を役割としてとらえるのではなく、一人の女性(人)として語り、ジェンダーの問題を考えていくことで、楽になれるとうれしいです。

*対象者が特に限定されていない場合は、性別にかかわらずご参加いただけます。

女性のための総合相談

ハロー・ウィメンズ110番
☎ 044-811-8600

あなたの生活の悩みも、生き方も、働き方も
時間とともに変化するもの…
独りで悩まないでご相談ください。

電話相談

日 :12:00～17:00
月～木:10:00～15:00
金 :15:00～20:00
(土祝日及び年末年始は休み)

面接相談

予約制・無料

こころ、からだ、性差別、家族、夫婦、子育て、女性に対する暴力、生き方、人間関係の悩みなどを女性の立場に立って、女性の相談員がお伺いします。相談の秘密はお守りいたしますので、お気軽にお電話ください。(電話は匿名でお受けしています)

※聴覚に障がいがある方など、電話でご相談できない場合には面接相談をお受けしています。 **面接相談予約FAX:044-813-5872**

※面接相談をご希望の方も、まずはお電話ください。

予約受付: ☎044-811-8600 (祝日及び年末年始はお休みです)

- ①女性の悩み相談・キャリア相談 第1・3木:10:00～12:00
・夫婦、子育て、家族、生き方などの悩み相談 第2木:10:00～14:00
・女性の自立へ向けたキャリア相談
- ②女性弁護士による法律相談 第1・3木:13:00～16:00