インターンシップ
プログラムや
トークカフェなど
時間をかけて
行うものも
あります。

相談

ひとりで悩まず、ご相談ください

あなたの生活の悩みも生き方も働き方も
時間とともに変化するもの・・・

女性のための総合相談 ハローウィメンズ110番

電話 044-811-8600
月-木 10:00-15:00
金 15:00-20:00　日 12:00-17:00
※土・祝日、年末年始は除く（秘密厳守・匿名）
女性の相談員が女性の立場でお聞きします。

悩み相談

夫婦、子育て、家族、生き方など悩みの相談や女性の自立へ向けた面接相談（予約制）

しごと・キャリア相談（無料）

再就職キャリア相談（月2回・予約制）、起業に関する個別相談。女性の専門家が相談に乗ります。

自助グループ

同じ悩みを抱える仲間が集まって体験や気持ちをわかちあう場があります。

用してね

かわさきの男女共同参画情報収集・提供の拠点！

調査研究もすくらむ２１の大事な仕事の一つです。かわさきの今・これからを男女共同参画の視点で見つめる調査を毎年実施。調査報告書や国や他自治市の情報もあります。

一時保育が充実★

年間約100講座で一時保育を実施（1歳～就学前まで）保育室のある1階に授乳室もあります。

施設もいろいろ使えます！

グループ相談室や無料で使える交流室あり。市民活動の情報掲示板やチラシラック、ロッカーの貸出しや起業・再就職・学習用PCもあり。（一部有料）

施設概要

開　　館　1999（平成11）年9月　男女平等施策の拠点
指定管理者　TEPCOパブリックサービス

○開館時間＝午前８時30分～午後９時30分
○貸室時間＝午前９時00分～午後９時30分
○休　館　日＝奇数月の第３火曜日、年末年始
※施設・設備の保守点検等のため臨時休館することがあります。
○所　在　地＝〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1
○交　　通＝JR南武線「武蔵溝ノ口」駅より徒歩10分
東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅より徒歩10分
○駐　車　場＝あり（25台 うち１台は身体障がい者優先駐車スペース）
○一時保育＝あり（１歳～就学前／要予約）

お問い合わせ

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）
TEL 044(813)0808　FAX 044(813)0864

http://www.scrum21.or.jp　すくらむ21　検索

すくらむ21

ご利用案内

夢がふくらむ　すくらむ21

職場で　学校で　家庭で　地域で
はたらく　まなぶ　くらす　いきる
ともに　わかちあい　ひびきあう

男女がともに自立して、平等で快適に生きられる
「男女平等のまち・かわさき」をめざして

KAWASAKI CITY
川崎市

川崎市男女共同参画センター
（愛称：すくらむ２１）

講座

大切な自分の時間を見つけにきませんか

しごと・チャレンジ

自分のしごとや働き方、チャレンジの仕方を考え一歩前に踏み出すあなたを応援する講座

○起業家支援

ビギナーズサロンから開業支援講座まで充実

○若者キャリア支援

理系女子向けイベント＆進路相談や就活関連講座

○就労継続

育休復帰講座やマネジメント講座

○再就職支援

就労知識と実務の講座が充実

こころとからだの健康

○自己表現のためのコミュニケーション講座
○専門家に学ぶ男女特有の病気の予防や悩みの解消講座
○気楽に参加できる中高年の骨盤調整ヨガやアロマ等セルフケア講座

法律相談

女性弁護士による面接相談（予約制）

活

子育て・介護・地域

○地域参加応援講座
○市民講師デビュー応援

子育てほっとサロン

第１・３木曜/10:00 ～ 13:30
出入り自由の親子サロン
季節を感じるミニ企画あり

○介護予防のリトミック
○がんばらない介護（介護者向け講座）

親子で参加できる！講座
○産後ママの骨盤トレーニング
○親子でスキンタッチ

施設のご案内　～ すくらむ21は、みなさまの活動や交流の場として広くご利用いただけます ～

●平日利用料金

☆土・日・祝祭日ご利用の場合は、2割増の料金となります。

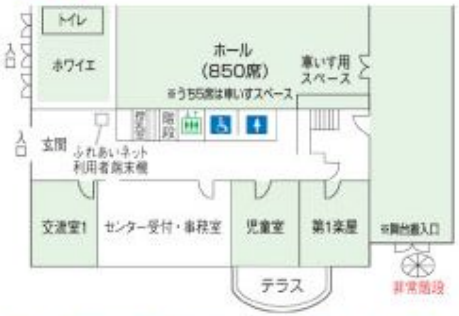
❗ ご利用日の4日前までの申込・キャンセルは ふれあいネット端末・インターネットから すくらむ21窓口にて受け付けております。

階	1階			2階				3階		4階
施設名 定員・面積	ホール ※ 1478.92㎡	児童室	第1楽屋 7名／35.10㎡	第2楽屋 7名／42.71㎡	第1研修室 18名／43.90㎡	第2研修室 18名／43.90㎡	第3研修室 18名／45.85㎡	第4研修室 15名／42.71㎡	会議室 18名／48.85㎡	多目的室 50名／84.00㎡
午前 （ 9:00～12:00）	6,600	無料 ※児童室のみのご利用はできません	500	600	1,200	1,200	1,300	1,200	1,700	2,300
午後 （13:00～17:00）	7,400		700	900	1,600	1,600	1,700	1,600	2,300	3,100
夜間 （18:00～21:30）	12,700		900	1,100	2,000	2,000	2,100	2,000	2,900	3,900
予約方法	1年前の同月1日に抽選申込、以降2週間前まで随時申込可。	窓口まで	第1・2楽屋の単独利用は10日前から申込可。		研修室、会議室、多目的室は4ヶ月前の17～23日に抽選申込、それ以降の申込は4ヶ月前の29日から可。					
キャンセル料	半年前から発生(50%) 4ヶ月を切ると100%徴収	なし	3日前から発生(全額)【例：4/14利用の場合、4/12よりキャンセル料発生】3日前からの申込・キャンセルは直接窓口にて受け付けております。							

※ ホールをリハーサルで使用する場合は料金半額。

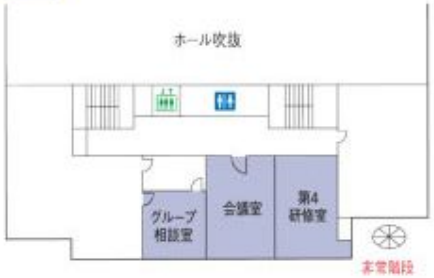
●フロア案内

1階



2階

3階



4階

ホール

舞台活動の他にシンポジウム・講演会などにも使用可能。リハーサルは半額。

児童室

幼児用トイレやベビーベッドなどがあり、一時保育に使用可能。おもちゃや本も用意。

第1研修室(第2研修室も同様)

第1、2研修室は、間仕切りを取り外せば40名まで入室可能。

第3研修室

パソコン10台及びプリンターが設置されており、パソコン講座に使用可能。

楽屋

ホール利用時の控室として使用可能。(男女別の更衣室・シャワー室完備)

会議室

プレゼンテーションの他に、会議や企業の打ち合わせにも最適。

多目的室

フラダンスや体操など身体を動かす講座に最適で、ミニシアターや幼稚園等のお楽しみ会にも。貸出用の折りイス50脚有。

情報提供室

男女共同参画に関する書籍・資料が閲覧可能。1日2時間まで無料利用できるPC、就職支援情報コーナーも設置。