

アサーション

(自己表現)

トレーニングセミナー

2012 (平成24) 年
3 / 3 (土)
13 : 30 ~ 16 : 30

家庭や職場や地域の人間関係で
自分の本当の気持ちを表現できていますか。
人間関係がこわれることを恐れて
発言をためらったり、
無理に笑顔を見せたりしていませんか。
また、自分の考え方にとらわれすぎて
相手の気持ちを無視してしまうことなど
ありませんか。

当セミナーは、自分も相手も共に大切にという
相互尊重の人間関係を築いていくための
コミュニケーションの理論と実習の
基礎セミナーです。



【講 師】園田 雅代氏 (創価大学 教授)

【場 所】川崎市男女共同参画センター (すくらむ21) 2階 第1・2研修室

【定 員】先着順 24名

【対 象】市内在住・在勤・在学の関心のある方

【保 育】有り・500円 (1歳から就学前まで10名 2/29まで 要予約)

(保育持ち物: 着替え・おむつ・飲み物・ハンドタオル ※全て記名の上お持ち下さい。)

【受講料】2,000円 (当日現金支払い)

【申込み】1/17 (火) 9:00~

電話またはFAXにてお申込みください。

川崎市男女共同参画センター (愛称: すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

TEL: 044-813-0808 FAX: 044-813-0864

主催: 川崎市男女共同参画センター

参加申込書用紙 (FAX 受付時間 9:00~21:30)

下記項目にご記入の上、FAX してください。

※すくらむ 21 からの確認のご連絡が取れ次第、受付完了となります。
FAX、メールでお申込みをされてから 3 日以上たっても、すくらむ 21 から確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

《 お申込者 ご記入欄 》

講座名	アサーショントレーニングセミナー		2012(平成 24)年 3/3(土) 13:30~16:30
氏名 <small>ふりがな</small>			
年代	※ あてはまるものに○をつけてください。 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上		
居住区	※ あてはまるものに○をつけてください。 川崎・幸・中原・高津・宮前・多摩・麻生・市外		
連絡先 電話番号			
保育のご希望 (○をつけて ください)	あり・なし	お子さまの <small>ふりがな</small> 名前	年齢 歳 月

※ 保育持ち物:飲み物、着替え、おむつ、おやつ・ハンドタオル(すべてにご記名ください)

【講師】 園田 雅代(そのだ まさよ) 創価大学 教育学部教授
【著書】 「女性の発達臨床心理学」金剛出版 (2007 年)
「結婚した二人のためのソーシャルスキル」サイエンス社 (2007 年)
「教師のためのアサーション」金子書房 (2002 年) その他多数

《 お問合せ・お申込み先 》

(TEL・FAX にてお申込みください。)

川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

TEL :044-813-0808

FAX :044-813-0864

URL :<http://www.scrum21.or.jp/>

※ JR南武線「武蔵溝ノ口」駅

※ 東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅

徒歩 10 分



【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。