

東日本大震災で避難している 女性とこどものためのほっとサロン

時間内出入り自由
予約なし

この『ほっとサロン』は…

- 避難して川崎市内で暮らす女性とこどものための場所です
- 女性同士・こども同士の交流の場です
- 地域の情報を交換できる場です
- 子育ての困りごとを共有できる場です



保育室では・・・

離乳食の相談や
子育ての悩み相談
ママ同士の交流のため
一時預かりあり。

交流室では・・・

お茶を飲んで
おしゃべりをして
簡単な手作業をして
のんびり過ごします。



～リンクリボン～
言葉で形で
ポストカードを
一緒につくりませんか。

日程：2012年3月10日（土）

時間：10:30～13:30（時間内出入り自由）

場所：すくらむ21 第2交流室・保育室

対象：川崎市内で生活中的に避難している女性と
小学生までのこどもならだれでも

参加費：無料



こんな方にお勧めです！

やっぱり地元の人と話したい。慣れない都会での生活で
なんとなく気が抜けないし、こころも身体も疲れ気味・・・。
よかったら、息抜きに、サロンにきてみませんか。

- 保育室に赤ちゃん用ベビーベッドや幼児トイレ、
積み木など木のおもちゃのほか、絵本などもあります。
- お部屋の中でお昼ご飯を食べることもできます。
施設隣りに「コンビニ」あり。お昼やおやつの
買い足しに便利です。



女性だけの参加も大歓迎！

12/8はクリスマス柄の
ネコのお手玉を創りました。

参加者の声



参加してよかった。
こころが軽くなった。

常時、こどもと一緒になので、託児つきの
歯医者や地元の情報がほしくて
参加しました。少しこどもと離れてすぐず
時間も持て、思い切って出かけてよかった。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

協力：川崎市 市民・こども局（東日本大震災避難者支援総合相談窓口）

その他「すくらむ21」で受けられるサービス

相談ができます

(秘密厳守・相談は無料)

悩みは、時間とともに 変化していくもの
ひとりで抱えこまず、
お気軽にご相談ください・・・

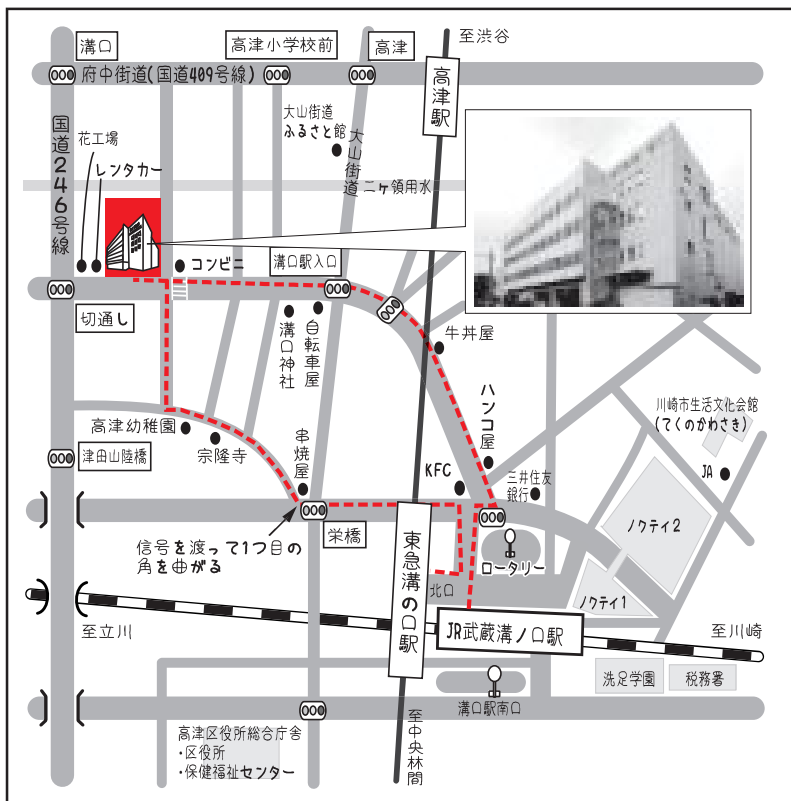
●女性の悩み お電話での総合相談

こころ、からだ、性差別、家族、夫婦、
子育て、女性に対する暴力、生き方、
人間関係の悩みなどを、女性の立場に立って、
女性の相談員がお伺いします。

ハローウィメンズ110番
044-811-8600

日曜 12:00～17:00 (土曜・祝日は
月～木曜 10:00～15:00 お休みです)
金曜 15:00～20:00

会場までのアクセス



駐車場は、
すくらむ21の敷地内に
24台分あります。



授乳室もあります

パソコンが使えます

- 無料で使えるパソコンが
常時1台設置されています。
- 避難者の証明書を持参下さい。
受付窓口でお申し出ください。

★インターネット利用や履歴書作成等に使用できます。
プリンター・用紙付です。

★原則(1回2時間まで)更新可(2回まで)

4月のサロンは・・・

- 乳幼児連れの親子のための子育てほっとサロン
4/10(火)、4/17(火) 10:30～13:30
4階 多目的室
 - 女性のためのほっとサロン
グループ相談室
- ※当日、1階の事務室で会場をお尋ねくださいね!

講座もあります

育児中のママが参加しやすい託児つき講座
や中高年向けの骨盤調整ヨガをはじめ、
整理収納講座など、はじめての人も気軽に
参加できる講座を開講しています。
避難者の方は参加費無料です。

場所

- ◆JR南武線「武蔵溝ノ口」駅、
東急田園都市線「溝の口」駅から
徒歩10分。
- ◆国道246号線の切り通しの交差点
の手前。
- ◆駐車場利用の際は、必ず受付に
お知らせ下さい。

川崎市男女共同参画センター
(愛称:すくらむ21)

〒213-0001
川崎市高津区溝口 2-20-1
TEL: 044-813-0808
FAX: 044-813-0864
<http://www.scrum21.or.jp>

