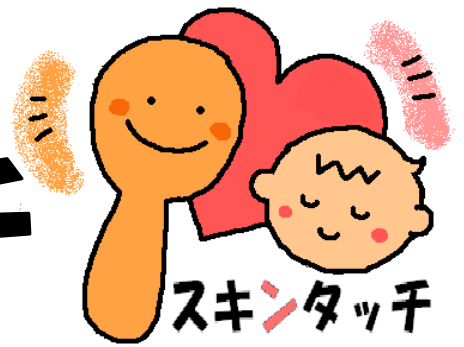


# 「夜泣き」や「疳の虫」に効く！ 親子で スキンタッチ



## スキンタッチとは？

スキンタッチとは、皮膚を優しくなでるツボ健康法です。古来からある小児鍼灸を、現代風にアレンジしました。スプーンや歯ブラシ、ドライヤーを使ってツボに優しい刺激を与えることで、自律神経を整え、健やかな発育を促します。リラックス効果もあります。



おうちに帰ってからも、  
ちょっとした合間に子育てしながら  
気軽にできる！



スキンシップしながら、  
子どもの肌を見るという利点あり。



- ❁ 日 時：平成24（2012）年 3月8日（木）  
1部 9:45～10:45  
2部 11:15～12:15
- ❁ 講 師：福嶋 美奈子氏（鍼灸師/東京スキンタッチ会会員）
- ❁ 会 場：2階 1・2研修室 川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）  
（地図は、裏面を参照）
- ❁ 対 象：0歳～1歳0ヶ月の子どもと保護者（ご夫婦での参加も大歓迎です！）
- ❁ 定 員：先着 各回15組（要予約）
- ❁ 参加費：1000円（お釣銭のないよう、ご用意をお願いいたします。）
- ❁ 持 物：歯ブラシ（大人用）、ティースプーン、バスタオル各1点  
（※ドライヤーはすくらむ21でご用意いたします。）

1月31日(火)9:00～受付開始

お申し込み方法は裏面参照

# 参加申込書

FAX : 044-813-0864 (FAX受付時間 9:00~21:30)



## ◀ お申込者 ご記入欄 ▶

下記項目にご記入の上、FAXしてください。  
※すくらむ21からの確認のご連絡が取れ次第、受付完了となります。  
FAX、メールでお申込みをされてから3日以上たっても、すくらむ21から確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

講座名	親子でスキンタッチ 3/8(木) ( 1部 ・ 2部 )
フリガナ氏名	
年代	※ あてはまるものに○をつけてください。 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
居住区	※ あてはまるものに○をつけてください。 川崎 ・ 幸 ・ 中原 ・ 高津 ・ 宮前 ・ 多摩 ・ 麻生 ・ 市外
連絡先電話番号	

## ◀ お問い合わせ・お申込み先 ▶

川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

TEL : 044-813-0808

FAX : 044-813-0864

MAIL : [scrum21@scrum21.or.jp](mailto:scrum21@scrum21.or.jp)

URL : <http://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話より  
お申し込みフォームへ  
簡単アクセス♪



※JR南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩10分

※東急田園都市線「溝の口」駅 徒歩10分

### 【すくらむ21個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

# 参加申込書

FAX : 044-813-0864 (FAX受付時間 9:00~21:30)



## ◀ お申込者 ご記入欄 ▶

下記項目にご記入の上、FAXしてください。  
※すくらむ21からの確認のご連絡が取れ次第、受付完了となります。  
FAX、メールでお申込みをされてから3日以上たっても、すくらむ21から確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

講座名	親子でスキンタッチ 3/8(木) (1部 ・ 2部)
フリガナ氏名	
年代	※ あてはまるものに○をつけてください。 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
居住区	※ あてはまるものに○をつけてください。 川崎 ・ 幸 ・ 中原 ・ 高津 ・ 宮前 ・ 多摩 ・ 麻生 ・ 市外
連絡先電話番号	

## ◀ お問い合わせ・お申込み先 ▶

川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

TEL : 044-813-0808

FAX : 044-813-0864

MAIL : [scrum21@scrum21.or.jp](mailto:scrum21@scrum21.or.jp)

URL : <http://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話より  
お申し込みフォームへ  
簡単アクセス♪



※JR南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩10分

※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩10分

### 【すくらむ21個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。