



すくらも21 インフォメーション

5 May



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| | | | | 1 ● ホール抽選会 (2015年5月分) ● 子育てほっとサロン | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 ● 個別キャリア相談 | 8 ● 焼きたてパン販売 ● 絵本の読み聞かせ | 9 | 10 ● 個別キャリア相談 ● パパと子どもで簡単おいしいお弁当づくり |
| 11 | 12 ● もっと楽しく子育て♪ ベビーマッサージ | 13 ● かわさき育ち野菜市 ● リフレクソロジー入門① ● 求人紹介付個別相談(女性限定) | 14 ● 再就職女性 PC 講座(Word 初級①) | 15 ● 子育てほっとサロン ● 再就職女性 PC 講座(Word 初級②) | 16 ● 再就職へのステップアップ!子育てママ編① | 17 |
| 18 | 19 ● 個別キャリア相談 | 20 休館日 | 21 ● 商人デビュー塾① ● 再就職女性 PC 講座(Word 中級①) | 22 ● 子育てほっとサロン ● 再就職女性 PC 講座(Word 中級②) | 23 ● 女性のための離婚の法律講座①(基本編) | 24 ● 商人デビュー塾② ● 起業家無料相談会 |
| 25 | 26 ● 再就職へのステップアップ!子育てママ編② | 27 ● リフレクソロジー入門② ● 求人紹介付個別相談(女性限定) | 28 ● 天ぶら油回収 ● 商人デビュー塾③ ● 再就職女性 PC 講座(Word 活用①) | 29 ● 個別キャリア相談 ● 再就職女性 PC 講座(Word 活用②) | 30 ● アロマで実感♪私らしくつろぎ時間 ● 再就職女性 PC 講座(フォローアップ) | 31 ● アサーション講座① ● 商人デビュー塾④ |

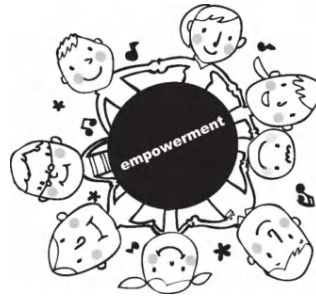
6 June



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------|---|--|--|
| 1 ● ホール抽選会 (2015年6月分) | 2 | 3 | 4 ● 個別キャリア相談 ● 商人デビュー塾⑤ | 5 ● 子育てほっとサロン | 6 ● 再就職へのステップアップ!子育てママ編③ | 7 ● 商人デビュー塾⑥ ● アサーション講座② |
| 8 | 9 | 10 ● 求人紹介付個別相談(女性限定) ● かわさき育ち野菜市 | 11 ● 商人デビュー塾⑦ | 12 ● 焼きたてパン販売 ● 再就職女性 PC 講座(Excel 初級①) ● 絵本の読み聞かせ | 13 ● 再就職女性 PC 講座(Excel 初級②) | 14 ● 個別キャリア相談 ● 商人デビュー塾⑧ |
| 15 | 16 | 17 ● もっと楽しく子育て♪ ベビーマッサージ | 18 ● 商人デビュー塾⑨ | 19 ● 子育てほっとサロン ● 再就職へのステップアップ!子育てママ編④ ● 再就職女性 PC 講座(Excel 中級①) | 20 ● 再就職女性 PC 講座(Excel 中級②) | 21 ● 商人デビュー塾⑩ ● 私の資産を持つ私らしく生きるために ● 育休後カフェ |
| 22 | 23 ● 個別キャリア相談 | 24 ● 求人紹介付個別相談(女性限定) ● お気に入り写真でスナップブック | 25 | 26 ● 子育てほっとサロン ● 再就職女性 PC 講座(Excel 活用①) | 27 ● 個別キャリア相談 ● アロマで実感♪私らしくつろぎ時間 | 28 ● 女性起業家ビギナーズサロン①創業準備の心構え ● 再就職女性 PC 講座(フォローアップ) |
| ★演劇「グレイッシュとモモ」→ | | | | | | |
| 川崎市男女平等推進週間 (6/23~6/29) | | | | | | |
| 29 ● ただいま! 帰りたいウチの家事情 | 30 ● 再就職女性 PC 講座(Excel 活用②) | | | | | |

おすすめ講座等のご案内

川崎市では性別による差別をなくし、男女が対等なパートナーとして自らの意思で活躍し、利益も責任も分かち合い生活していくことができる男女共同参画社会の実現をめざしています。今月号は、起業に関する講座と、夫婦間の悩み等をサポートする相談や講座等をお知らせします。



※ 講座申込みは、すくらむ21まで、電話・FAX・メール・申込フォームからお願いします。保育の申込締切は開催日の3日前まで(※土日は除いて教えてください。)
※ 申込先が異なる場合は、下記に別途掲載しています。

大好評! 第7弾!

★商人(あきんど)デビュー塾開講!

人気講師・竹内幸次氏がお届けする、物販・サービス・飲食業などを惹きつけるお店の創業に関する実践準備講座です。商売を始めるコツやノウハウを伝授します。市内の商店街で創業を予定している方は必見! 共通・業種別のセミナー構成、創業者への特典もあります。



- 【日 時】5/21(水) ~7/12(土) 全13回
(水)は18:30~20:30、(土)は9:30~11:30
※交流会は①5/24(土)、②7/12(土)に開催
- 【場 所】すくらむ21
- 【対 象】市内の商店街空き店舗を活用し創業を予定・検討している方
- 【定 員】30名(先着順)
- 【参加費】5,000円(全13回分、初回会場にてお支払下さい)
※交流会は別途徴収、①500円(予定)、②1,000円(予定)
- 【講 師】竹内 幸次 氏 (中小企業診断士・一級販売士)
- 【保 育】あり(先着10名、350円(1歳~就学前まで)、飲み物、おやつ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋を記名で持参、5/18までに要予約)
- 【申込み】すくらむ21あて電話、FAXまたはホームページにて(申込開始4/15(火)9:00~)

| 回 | 月日 | 内 容 |
|------|---------|--------------------------|
| 第1回 | 5/21(水) | 創業の心構え |
| 第2回 | 5/24(土) | 事業プランの進め方 |
| 第3回 | 5/28(水) | 数値の把握(借入れ、融資の検討) |
| 第4回 | 5/31(土) | 飲食業の特徴の整理・把握と成功事例紹介 |
| 第5回 | 6/4(水) | 物販・サービス業の特徴の整理・把握と成功事例紹介 |
| 第6回 | 6/7(土) | 先輩起業家の店舗ツアー |
| 第7回 | 6/11(水) | 川崎市及び商店街への出店の魅力と支援メニュー紹介 |
| 第8回 | 6/14(土) | 中間事業プラン発表と助言 |
| 第9回 | 6/18(水) | パソコンの効果的な活用方法 |
| 第10回 | 6/21(土) | 雇用関連 |
| 第11回 | 7/2(水) | 説明力を高める |
| 第12回 | 7/9(水) | 最終事業プランの発表と助言 |
| 第13回 | 7/12(土) | 総括、成功の秘訣について |

女性弁護士にきく

女性のための離婚の法律講座①【基本編】

離婚を考えるときに必要となる基本的な法律知識をお伝えする講座です。第1回目は【基本編】。離婚の種類と手続き、親権や養育権、財産分与、年金分割等について経験豊かな女性弁護士がわかりやすく説明します。秋に〔子育て期編〕、冬に〔経済的自立編〕の開催も予定しています。



- 【日 時】5/23(金) 13:00~15:30
- 【場 所】すくらむ21(2階)第1・2研修室
- 【対 象】市内在住・在勤・在学の女性
- 【定 員】40名(先着順)
- 【参加費】無料
- 【講 師】竹森 裕子 氏 (弁護士)
- 【保 育】あり(先着10名、無料(1歳~就学前まで)、飲み物、おやつ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋を記名で持参、5/21までに要予約)
- 【申込み】すくらむ21あて電話、FAXまたはホームページにて(申込開始:4/30(水)9:00~)

夫婦関係を見つめなおしたい方へ

女性のためのサポートグループ相談

サポートグループ相談は、夫婦関係での困りごと、悩みごと、話せることを語る場です。専門の進行役による法律知識や福祉制度などのミニレクチャーもあり、プライバシーに配慮しながら将来の手立てを考えていきます。匿名での参加も可能です。

- 【日 時】6月から翌年2月まで月1回開催予定
- 【定 員】女性12名
- 【参加費】無料
- 【保 育】あり(無料、0歳6か月~就学前まで)飲み物、おやつ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋を記名で持参、申込み時に要予約)
- 【申込み】ハローウィメンズ110番あて電話にて(044-811-8600、(月)~(木)10:00~15:00、(金)15:00~20:00、(日)12:00~17:00) ※日時・場所等の問合せはこちらへお願いします。

川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)

- ※ JR南武線「武蔵溝ノ口駅」徒歩10分
- ※ 東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」徒歩10分

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

電話: 044-813-0808

FAX: 044-813-0864 (受付9:00~21:30)

URL: <http://www.scrum21.or.jp>



携帯はこちらから

すくらむ21

検索

