

すくらむ21 インフォメーション

4 April


 2014
 4-5
 月号

日	月	火	水	木	金	土
		1 ● ホール抽選会 (2015年4月分)	2	3	4	5
6	7	8 ● キャリアサポートかわさき 求人紹介付個別 相談(女性限定)	9 ● 個別キャリア相談	10 ● 焼きたてパン販売	11 ● つぼりんバマツサージ	12 ● 個別キャリア相談
13	14	15 ● 簡単楽しい英会話 ● ノルディックウォーキング(全2回-1)	16	17 ● 個別キャリア相談 ● 子育てほっとサロン	18	19
20	21	22 ● ノルディックウォーキング(全2回-2) ● キャリアサポートかわさき 求人紹介付個別 相談(女性限定)	23 ● 天ぷら油回収	24 ● ママは最高のカメラマン ● 子育てほっとサロン	25 ● 個別キャリア相談 ● 被災地に学ぶ災害 時の支援者の心得	26
27	28	29	30			

5 May



日	月	火	水	木	金	土
				1 ● ホール抽選会 (2015年5月分) ● 子育てほっとサロン	2	3
4	5	6	7 ● 個別キャリア相談	8 ● 焼きたてパン販売 ● 絵本の読み聞かせ	9	10 ● 個別キャリア相談 ● パパと子どもで簡単 おいしいお弁当づくり
11	12	13 ● かわさき育ち野菜市 ● リフレクソロジー入門 講座(全2回-1) ● キャリアサポートかわさき 求人紹介付個別 相談(女性限定)	14	15 ● もっと楽しく子育て♪ ベビーマッサージ ● 子育てほっとサロン	16 ● 再就職へのステップ アップ! 子育てママ編 (全4回-1)	17
18	19 ● 個別キャリア相談	20 休館日	21	22 ● 子育てほっとサロン	23	24
25	26 ● 再就職へのステップ アップ! 子育てママ編 (全4回-2)	27 ● リフレクソロジー入門 講座(全2回-2) ● キャリアサポートかわさき 求人紹介付個別 相談(女性限定)	28 ● 天ぷら油回収	29 ● 個別キャリア相談	30 ● アロマで実感♪私 らしいくつろぎ時間	31 ● アサーション講座 (全2回-1)

上記は3月15日時点の予定です。都合により変更となる場合がございますのでご了承ください。

おすすめ講座等のご案内

川崎市では性別による差別をなくし、男女が対等なパートナーとして自らの意思で活躍し、利益も責任も分かち合い生活していくことができる男女共同参画社会の実現をめざしています。今月号は2014 年度に活動予定の自助グループをご紹介します。また、防災関連の講座や男性が参加できる講座も紹介します。



※ 講座申込みは、すくらむ21 まで、電話・FAX・メール・申込フォームからお願いします。保育の申込締切は開催日の3 日前まで(※土日は除いて数えてください。)
※ 申込先が異なる場合は、下記に別途掲載しています。

★パパと子どもで 簡単おいしいお弁当づくり



パパがお弁当を作れば、子どももママもうれしい！包丁をほとんど使わない簡単で美味しい三色そばろ弁当をつくりまします。会社員として働きながら、家事や育児、地域活動に奮闘中の男性が講師です。この機会にお子さんと楽しむ時間を作ってみませんか。

【日 時】5/10(土) 11:00～13:00
【場 所】すくらむ21 (2 階) 第2 交流室
【対 象】市内在住・在勤の男性保護者とお子さん (小学校3 年生以上)
【定 員】先着6 組 (12 名)
【参加費】一家族800 円
【講 師】太田 修嗣 氏
【持ち物】お弁当箱、飲み物、エプロン (なくても可)
【申込み】電話、FAX、当センターホームページにて (4/15 (火) 9:00～)
【保 育】あり (先着10 名、350 円(1 歳～就学前まで)、飲み物、おやつ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋を持参、5/7 までに要予約)

★被災地に学ぶ 災害時の支援者の心得

阪神淡路大震災や東日本大震災で被災した女性や支援者の女性たちの経験をもとにしたイラスト教材を用いて、災害時のリーダーとして期待される役割・視点をワークショップを通じて具体的に学びます。

【日 時】4/25(金) 10:30～12:30
【場 所】すくらむ21 (2 階) 第1,2 研修室
【対 象】次のいずれかに当てはまる方
・自主防災組織の方やテーマに関心のある市内在住の方
・女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクトメンバー
・平成24 年度アティア防災ファシリテーター養成講座 (川崎) 修了者

【定 員】20 名
【受講料】無料
【講 師】上園 智美 氏 (防災士、日本ミクニヤ株式会社)
【申込み】電話、FAX、当センターホームページにて (3/19 (水) 9:00～)
【保 育】あり (先着10 名、350 円(1 歳～就学前まで)、飲み物、おやつ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋を持参、4/22 までに要予約)

★再就職へのステップアップ！ (子育てママ編) 全4 回

仕事と育児の両立、働く条件の整理、子育てしながらの求職活動、社会保険や扶養控除のことなど、子育てママの再就職を応援する連続講座です。

①5/16(金) 10:00～12:00
キャリアのたな卸し(これまでの仕事や子育て中の経歴・経験を整理して、自分の強みを考えます。)
②5/26(月) 10:00～12:00
働く条件の整理(仕事と育児を両立できるよう自分の働く条件を整理します。働き方の多様さを知り、自分の条件に合った働き方を考えます。)
③6/6(金) 10:00～12:00
税と法律などの基礎知識(社会保険のこと、扶養のこと、給与の仕組み、労働条件など、働くときに必要な基礎知識を学びます。)
④6/19(木) 10:00～12:00
子育てママへの情報提供(子育てしながらの求職活動、子どもの預け先情報、ハローワークマザーズコーナーの利用の仕方など。)
【場 所】すくらむ21 (2 階) 第1・2 研修室
【対 象】市内在住・在勤・在学の再就職を希望する子育て中の女性
【定 員】先着30 名
【受講料】無料
【講 師】①②宮川 美恵子 氏 (キャリアカウンセラー)
③岸田 則子 氏 (社会保険労務士)
④後 直美 氏 (ハローワーク川崎北マザーズコーナー担当職員)
【申込み】電話、FAX、当センターホームページにて (4/4 (金)9:00～)
【保 育】あり (先着10 名、350 円(1 歳～就学前まで)、飲み物、おやつ、おむつ、ハンドタオル、ビニール袋を持参、5/13 までに要予約)

川崎市男女共同参画センター (愛称:すくらむ21)

※ JR 南武線「武蔵溝ノ口駅」徒歩 10 分
※ 東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」徒歩 10 分

〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864 (受付 9:00～21:30)

URL：http://www.scrum21.or.jp



携帯はこちらから

すくらむ21

検索

