かわさきの男女共同参画情報誌

無料

すくらむ

vol.51
2015.06

http://www.scrum21.or.jp/

かえるの足あとは
どんなかたち？
中面を探してみよう

インタビュー

常に新しいことを学び取り入れる

小林 美和 さん（株式会社ソートプランナー 代表取締役）

特集

女性の視点をいかした集合住宅における防災・減災を見つめて

Interview vol.11

かわさきを舞台にしなやかに軽やかに、
いきいきと活躍されている魅力ある方を紹介します。

常に新しいことを学び、取り入れる

株式会社ソートプランナー　代表取締役
小林 美和 さん

ＪＲ南武線武蔵中原駅前にある、ワインダイニングのお店 “Karin Karin”（カリンカリン）を経営する株式会社ソートプランナー代表取締役の小林さん。ソムリエの資格を持ち、現在は、武蔵中原のお店以外にも銀座にもう１店舗を構えています。以前は技術開発関連事業に携わっていたという異色な経歴をもった小林さんは、ワインが充実したお店を持ちたいという夢を実現し、移り変わりが激しい飲食業界において、いろいろと困難な状況に直面しながらも、10 年間、飲食事業を続けてきています。小林さんに起業の経緯、どのように事業を継続されてきたのかを伺いました。

メニューやチラシも自分で

社員やアルバイトはお店の運営が主な仕事ですので、経理や労務、お店の広告チラシ、メニューのデザインなど、お店の運営以外のあらゆることを私が担っています。チラシの作成などは、当初は知り合いに仕事の合間にやってもらうということで安くやってもらっていたのですが、メニューはちょくちょく変わりますし、外注するとどうしてもコストもかかり時間もかかるので自分で勉強したんです。デザイン用のソフトも自分で購入して、本を買って（笑）。

また、どうしても人が関わっているところには小さな問題から大きな問題まで色んなことが出てきますので、お店を円滑に運営するためには、それらの問題をどうするかということも必要になってきます。実際のところ、人が急に休んでしまったり辞めてしまうことなどもあるので、その辺りが一番苦労するところですね。各店舗ギリギリの人数でやっていますので、シェフが入院してしまったときなど、何かあったときには私が厨房に入ります。シェフは 20 年以上の経験があるベテランなので、私が厨房に入るときは料理数をかなり絞って工夫してですが。

この Karin Karin というお店は、ワインバーというイメージが強く、お料理にも自信あるのですが、二次会でのご利用も多く、また周りのお店も増え、価格の相場もだんだん安くなっていくので、現状維持をするだけではなかなか難しいところがあります。ですので、常に、おもしろそうなイベントを開催したり、いろいろと勉強して新しいことを取り入れるようにしています。Karin Karin は今年の８月に３週間ほど休業して店内改装および業態も変えて、ワインと鉄板焼きのお店にリニューアルすることを決めました。

そして、いま私自身は、ソムリエにはもうひとランク上のシニアソムリエという資格があり、10 年飲食業を経験していないと取れないのですが、今年やっと試験を受ける資格がそろったので、勉強をしてシニアソムリエの試験を受けようと思っています *1。

知識を深めるためにも、今はせいぜい１年に１回くらい、長いときでも 10 日間くらいですが、フランス、イタリア、スペインなどのワイナリーめぐりを非常に過密なスケジュールで行くこともあります。旅行も好きなのですが、やはり仕事と絡めて、お店の価値を高めるために行っています。どんなにかっこいいことを言ったとしても、現地にも行ったこともなければ信用されないでしょうし、色々な国の食に触れることで刺激を受けられます。

起業・経営の勉強をして飲食業に

経営に興味をもったのは、ベンチャー企業に就職したのがきっかけでした。技術開発の会社だったのですが、最後の半年は無給でした。モノはいいから、いつかうまくいくはずだと。結局、仕事の契約はうまく行かず解散となったのですが、そのとき、何もできなかった自分がいて、その後、起業・経営を学べるところに通って勉強しながらフリーランスで企業との委託契約で技術開発関連の企画、営業をしていました。当時は日々の生活をするだけでパツパツ（笑）。でも希望を持って努力していたら、以前一緒に仕事をしていた技術者の方に声をかけられ、一緒に会社を立ち上げてほしいと会社の代表に就いたんです。私自身は技術者だったわけではないので、そのあたりは資料をみたり教えてもらったりしながら、技術開発以外の事務や営業を担っていました。

立ち上げた当時はまだ、35 歳まで女性は信用されないと言われていました。出産もあり、いついなくなるかわからないからと。金融機関で融資を受けるときも、お店を開くのにテナントを借りるときも、私一人では信用されず、一緒に起業した技術者に来てもらったりしましたね。

開店して３ヶ月は本当に閑古鳥でした。ご来店されたお客様に心配されていたほど（笑）。当時は、フレンチ、イタリアンでワインを飲むというのが主流でワインバーは敷居が高かった。今でこそ、ワインのお店で行列ができていますが。安価な居酒屋に変えてしまおうかなども悩んだこともありました。本当に試行錯誤で我慢我慢の日々でしたが４ヶ月が経った頃、転機が来たんです。もちろん、その時はまだ軌道には乗っていませんが、週に何度も足を運んでくれる常連さんができてきました。そして、１年後にはそんな常連さんの笑顔であふれていて、飲食の道一本でいきたいと思い始めました。

２店舗目を考え始めた７年ほど前に、一緒にやっていた技術者と話し合って、私は飲食一本でいくことを決め、技術から離れました。

たくさんの人に助けられた

銀座にあるお店を立ち上げるときにはすごく苦労しました。軌道に乗ったと思った Karin Karin ですが、銀座店のオープン準備の頃から私はたびたび抜けることが多くなり、お客様も徐々に減っていきました。銀座店も問題が多く、売り上げの面でも、立ち上げ当初は、経費は２店舗分かかるのに売り上げは１店舗分しかないという状態でした。それまでの保険も全部解約して、銀行からお金を借りてつなぎ止めた。いつ閉めてもおかしくない状況で、銀座店の立ち上げを手伝ってくれた飲食のプロの方にすら「閉店させるのも手ではない

か」と言われたほどです。ですが、私はどうしても続けたかった。その意向を Karin Karin のスタッフはもちろん、常連さんたちは応援してくれました。

私はこちら（川崎）に常駐なので、住まいを銀座店の近くに移し、帰って来ては銀座店ご近所の飲食店と仲良くさせてもらい、輪はよりいっそう広がりました。DJ やダンサーなど、色々な方面の方との出会いでおもしろいイベントも度々開催しています。人との出会いは本当に奥深く、今まで一緒に働いたスタッフの７割は紹介です。

飲食業はすぐに結果として出てくるので、私にはそれがいいんだと思います。それまでやっていた技術開発は、結果がわかるまですごく時間がかかりますが、飲食店は３ヶ月で分かるんですよね。３ヶ月努力するとすぐ結果がでますし、そのかわり３ヶ月怠るとすぐに悪くなります。そのせめぎあいです。――調子に乗ったり反省したりというのはあるのですが――、でも、お客様の反応としてすぐに、はっきりと返ってくるので、厳しいですが、反面、それが面白いなと思います。

上手くいったことと言えば、10 年間お店を続けることができて、常連のお客様がついてくれたことでしょうか。これからもお客様とは近いお店でありたいですね。行例のできるお店もうらやましいな、いいな、とは思うのですが、あの状態が続くと常連さんがいなくなってしまいます。常連のお客様は基本的には空いている店でスタッフと話されるのが好きなのですが、忙しすぎるお店になるとそれができなくなるので、うちには不向きかなと思います。ワインの種類も多いし、ワインに合った料理もそうですし、引き続き、地域のなかで「ワインに強いお店」にしたいと思っています。渋谷や銀座など都心に行けばあるかもしれませんが、住んでいる街にもそういうお店があるといいですよね。

*1　一般社団法人日本ソムリエ協会の認定資格で、ソムリエ資格認定後、３年目を迎える方。そしてワインおよびアルコール飲料を提供する飲食サービス業を通算 10 年以上経験し、現在も従事していることなどが受験資格となっています。

特集
Special contents

女性の視点をいかした集合 住宅における防災・減災を見つめて

1. 知らないことがいっぱい、マンションの防災対策の必要性

川崎市内の集合（共同）住宅居住割合は 73.5%（※1）となっており、7 区全てで過半数を占めるなど集合住宅への居住者割合は市全体で高い状況にあります。集合住宅の場合、上下水道管、ガス管、送電設備が被害を受けるとライフラインに影響がでるほか、配管がずれているところに排水されると漏水被害が拡大する恐れがあります。集合住宅は戸建て住宅と異なり、災害規模にもよりますが、外部からの支援に全てを期待することは困難です。

マンションは、戸建てに比べ地震に強いといわれます。免震や耐震など構造面を重視して、マンションを選択された方も多いのではないでしょうか。昭和 56（1981）年 6 月以降に建築確認を受けたマンションは、国土交通省の定めた現在の建築基準法の耐震基準に適合しており、地震に強くできていると言われます。壊れにくいという点は大いなるメリットではありますが、被害がないということではありません。東日本大震災において明らかになったように、マンションそのものの構造に影響がなくとも、壁材の亀裂や天井材の落下、玄関ドアのゆがみなどで被害が甚大に見えるマンションもありました。

集合住宅では、集合住宅に暮らす一人ひとりが防災・減災意識を日頃から持ち、備えることがとても重要です。なぜなら、都市部においては長期の自宅被災生活を強いられることが想定されるからです。事前にできる対策を行い、被災後も住み慣れた自宅での生活を継続することを目指しましょう。例えば毎月 15 日の「川崎市市民地震防災デー」に優先度が高い「水の確保」「食料」「トイレ対応」の3つについて点検するのもいいでしょう。特にトイレ対策は排水設備の破損なども考えられるので、処理方法や汚物保管場所を含めて事前によく検討しておきたいものです。

2. 住民発！集合住宅の防災訓練にひと工夫！「災害に備えるトイレ対策」

平成 24 年9月より活動している「女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト（通称：JKB ／以下「JKB」と略記）では、「災害時に男女で異なる排泄の困難課題やその対策」について取り組んでいます。昨年度、オーベルグランディオ川崎ガールズ会（幸区）の方々がマンション住民を対象とした防災訓練に JKB の取り組みを学び、活動を広げてくれましたのでご紹介します。

平成 26 年 10 月
出店ブースの様子

トイレ実験の様子

2011.3.11 東日本大震災の発災当時、私たちのマンションには女性が多かったので、女性のつながりを強めて防災を担うことができるようにしたいと「ガールズ会」を結成しました。JKB の取り組みを知り、平成 26 年 10 月にガールズ会ではマンションの防災訓練に参加して住民を対象に「災害時に備えるトイレ対策」を提案しました。実際に私たちで作った段ボールトイレを展示したり、凝固剤・吸収剤の実験を行い、私たちも含め、住民にとってもとても良い経験でした。又、トイレ問題を解決する事で自助力の向上につなげていきたいと思います。今後は人と人とのつながりを大切にしていける様、イベントを企画したりマンション行事に参加をして、楽しく住人同士のコミュニケーションをとっていきたいと思います。

（ガールズ会　代表　井上優子さん）

「私たちの活動は、女性の視点からライフスタイルに合わせた自助力を高める防災、日常生活に取り入れやすいことを基本にしているので、結果的に同じような立場の方へ共感してもらうことができ、動いていただけたのかと思います。」

（ＪＫＢメンバーの三村英子さん）

3. お勧め！マンション住民が参画してつくる独自の防災マニュアル

JKB では集合住宅の居住者が多い川崎市の特徴を踏まえ、平成 27 年 1 月に高津区と共催で講座「集合住宅で災害　その時あなたは?」を開催しました。その内容を編集し、高津区が「集合住宅の防災マニュアル作りガイド」を作成しました。このガイドには、マンション管理組合の理事の女性が「マニュアル作成委員会」を立ち上げ、住民に呼びかけてマニュアルづくりに参画してもらい、全戸回覧版方式で実践した事例が紹介されています。JKB では 1 話完結の回覧板方式のマニュアル作成の過程を通じて、マンション住民同士の交流を促したり、業者や管理組合任せにならないマンションの構造や災害時に起こりえる事象とその対策について知る機会とする等、日頃の防災への取り組み等にも参考になる点が含まれていることからお勧めしています。ぜひ、参考にしていただき、それぞれの集合住宅にあった、独自の防災マニュアルを作る際のヒントやきっかけとしていただければと思います。

詳細は、高津区危機管理担当のページ参照
http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/page/0000054310.html

※1　総務省統計局所管のもとに平成 25 年 10 月1日現在で実施した「住宅・土地統計調査」（基幹統計調査）の川崎市に関する集計結果。

女性の視点から自助力を高める減災活動パートナーグループ、メンバー募集！

JKB ではメンバーの一人ひとりが、地域活動での体験や日々の暮らしの中での気づきや疑問を大切にし活動しています。現在、メンバーや各区のパートナーグループを募集しています。パートナーグループとは、自分の暮らす地域の防災訓練時に活用できる出前グッズを使用し実施の様子などを情報提供いただく等を想定しています。

「平成 27 年度 JKB の企画講座の予定」

9月 … 集合住宅における防災・減災の基礎知識

2月 … 集合住宅の防災マニュアル作り講座

定例会議について

- 活動日：月 1 回・第3土曜午後に定例会議
- 場　所：すくらむ 21　● 対　象：市内在住の女性

お問合せ･お申込み方法は、すくらむ２１まで。

すくらむこらむ　それって、愛されているってこと？

ある飲み会でのこと。「A ちゃんは家に帰ったら必ず連絡を入れるよう彼氏に言われているんだよね」。B さんが言いました。20 代の頃のことです。◆「しかも彼氏への電話は、携帯からじゃダメなんだよね」。B さんは言います。必ず自宅の電話からかけないといけないのだと。「なぜ？」私は聞きました。携帯はどこからでもかけられるので、彼女が本当に家に帰ってきているのか分からない。でも自宅に備え付けの電話なら、家に帰らなければかけられないので確実。理由はそういうことでした。「嫉妬深いんだよね」、A さんはポツリと言いました。「愛されているってことじゃーん」「そうだよそうだよ」「いいなあ」。話を聞いていた女性たちは、うらやましそうに口を揃えて言いました。「違くない？」そう言ったのは、私ひとり。皆は私を不思議そうに見つめていました。◆愛するとか、愛されるって、そういうことじゃない。私は憤らない皆が不思議でした。ちょっと怖いなとも思いました。私には、彼が彼女を信用していないように思えて仕方がありませんでした。信用しないから彼女を命令指揮下において管理しているように感じたのです。そのような中にあって、彼女もまた嫌なことは嫌と言えなくなっていたのかもしれません。◆人は時に、互いを尊重できない関係であっても、それを「愛情」とみなしてしまうことがあります。大切な相手との関係を育み、嫌なことは嫌！と対等に伝え合っていきたいものです。

かえるの足あとは、こんなかたちだよ。

つながる ふくらむ ふかまる

すくらむ 21 スタッフ、市民講師がオススメする、本、映画、アートなどを紹介します。

スタッフおすすめ　BOOK

働き方デザイン本

発行：NPO 法人 Arrow Arrow

働き続けられるか不安。でも何をどうしていいかわからない――。この本はそんな女性たちのための一冊です。働き続けるにあたり将来どのような仕事や生活をしていきたいか、イメージや目標を具体化し、その実現にむけ何をすればよいのか考えられるワークシート付。結婚する前から、妊娠、出産を経て社会に復帰するまでを 7 つに分類し、各自の状況に即して考えられるのも魅力。当事者が「あったらよかったのに」と思う情報を掲載しているので、同じ悩みを持つ女性たちに元気を与えること間違いなし！発行元の団体は「仕事か結婚・育児か」ではなく、どちらも両立しながら自分の進みたい道を進める社会の実現にむけ活動する団体です。 http://arrowarrow.org/

スタッフおすすめ　DVD

シルヴィア

発行：2009 年イギリス /110 分
販売元：(株) パップ
価格：4,800 円 (税抜)

没後にピュリッツァー賞を受賞した詩人シルヴィア・プラスの半生を描いた作品。詩作の才能に恵まれ名門大学に入学した彼女は後に夫で詩人のテッド・ヒューズと恋仲に。後に結婚し、創作に没頭しますが、彼女の創作は次第に行き詰まります。書けない焦り、執筆時間が取れない葛藤、2 人の子育て、夫の浮気から、彼女の孤独は深刻に。苦しさを糧に創作したり夫とも修復を試みたりするも、浮気相手の妊娠が発覚。精神を患い、1963 年彼女は自ら命を絶ってしまうのです。家庭生活に翻弄されながらも必死に創作活動を続けた彼女の葛藤などは、現代女性にも通ずるものがあるように思います。没後出版された詩集『エアリアル』もこの機会にぜひ読んでみてください。

市民講師おすすめ　BOOK

家事シェア白書

毎日の暮らしを営むために必要な家事を、あなたのご家庭では家族で共有一家事シェアしていますか？
本書は、「男女にかかわらず暮らしをもっと楽しもう！」と家事シェアを推進しているNPO 法人 tadaima! が、家事シェアとパートナーシップの実態調査の結果を元に、現在の " 家事分担の本音 " をまとめた 1 冊。感謝も不満も、互いの家事にまつわる気持ちを知って、わが家の方向性を共有することが、家事シェアのはじめの一歩。コミュニケーションは必要不可欠です。本書巻末の " 家事シェアがうまくいく POINT" や話し合いが進めやすくなる " ワークシート " を参考に、わが家なりの家事シェアのかたちを見つけてみませんか？　きっとその先には、わが家なりの心地よい暮らしが待っているはずです。http://npotadaima.com/

かの えつこ さん
（atelier plus+ 主宰、平成 27 年度すくらむ 21 市民講師）
7 月 12 日（日）10-12 時に、すくらむ 21 で
講座「わが家にぴったりのお片付けを始めよう！」を開催します。
パパとママが家事を分け合うコツについて、ライフオーガナイザーの資格をもつ講師が、実例も交えながらお伝えします。

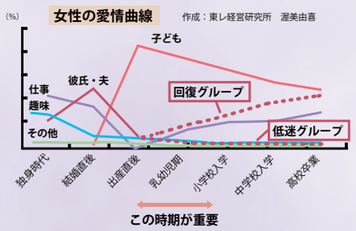
発行：NPO 法人 tadaima!

市民講師より

父親であることを楽しむ男性が増えることを願って

今年 3 月、私もメンバーになっている、すくらむ 21 のイキメン研究所より川崎市初の父子手帳『ちちしるべ』が発行されました。私も父親になって学んだこと、家庭や地域に関わることで気づいた大切なことが多くあり、それらをぜひこれから父親になるたくさんの方にも伝えていきたいと考え、父子手帳作成に続き、今年度は市民講師としても活動してくことにしました。

男性が子育てに参画することは、子どもの自尊心や自己肯定感をより高めること、社会性の向上に繋がるとも言われ、また、母親にとっても家事育児の負担軽減により心と体に余裕ができたり、リフレッシュしたりする時間も生まれます。右図は「女性の愛情曲線」というグラフです。出産直後に女性の愛情のほとんどは子どもに注がれ、夫への愛情は急降下しますが、注目すべきは、その後の夫への愛情の変化です。乳幼児期に夫と一緒に子育てをしたという女性の夫への愛情には回復傾向が見られ、他方で、一人で子育てをしたという女性のそれは低迷したままです。このように、男性の育児は、後々の夫婦関係にまで影響するのです。



また、子育ては父親自身にとっても、仕事一辺倒だけではない、男性の生き方を見つめ直すきっかけにもなります。男性が子育てに参画することは、家庭、地域、そして自分自身の人生を豊かにできるまたとない機会なのではないでしょうか。子育てを「義務」としてではなく楽しい「権利」として、心から父親を楽しんでいる男性が増えることを願い、今後も活動をしていきたいと考えています。

織田 弦さん（平成 27 年度すくらむ 21 市民講師、イキメン研究所研究員）
8 月 29 日(土) 10 ～ 12 時に、すくらむ 21 で講座「楽しもう！パパの子育て」を開催します。パパ自身はもちろん、子どもママもハッピーになる関わり方を考えます。

そうめんお好み焼き

夏の定番のそうめんが余ったら、ひじき煮などのお惣菜の残りと合わせてお好み焼きにアレンジしてみましょう。
作り方は、混ぜて焼くだけ。料理が苦手な人にも簡単です。
山芋を入れなくても軟らかく、お惣菜からの出し汁も加わって美味しくなります。
お好みでコーンやウインナーを入れると、子どもが喜びそう。ただし、途中でお好み焼きを裏返すところだけは要注意。
使う調理器具が少ない分、後片付けも簡単です。もちろん、作ったお父さんが後片付けをすることも忘れずに。

材料（２人前）

そうめん……2束
卵……1個
キャベツ（手のひらサイズの葉）……2～3枚
ひじき煮などのお惣菜の残りやツナ缶 …適量
お好み焼きソース ……適量

つくり方

①平らなフライパンで、そうめんを茹でるための湯を沸かします。
②キャベツをざく切りか千切りにします。
③そうめんが軟らかめに茹であがったら、ボウルに移します。
④切ったキャベツ、卵、ひじき　煮などをボウルに入れ、一緒によくかき混ぜます。
⑤フライパンに油をよく塗り、④を入れます。フライ返しで形を整えながら、 中火で焼きます（直径２０cmくらい）。
⑥裏が焦げないように気をつけながら、 5分程度焼き、上手に裏返して5分　焼いてできあがりです。
（上手に裏返すところが、最大の関門です）。

パパ料理の心得

一、パパ、厨房に入るべし
一、後片付けをせぬ者、パパ料理を名乗るべからず
一、パパ料理は家族の口に合わせるべし

「パパ料理とは、自分のための趣味の料理ではなく、家族のためにつくる料理」（パパ料理研究家 滝村雅晴さん）

レシピ提供

おくだけんじ
奥田憲司 さん（中原区在住）

現在、中１の息子と小４の双子の娘がいます。転勤暮らしで実家からも離れていたので、子育てをするなかでは必然的に料理にも取り組まざるを得ませんでした。息子が２歳くらいの時に私が作った料理を見て発した、「わー、おいしそー！」との言葉に感激し、率先して作るようになりました。川崎に引っ越してきてまだ２年目ですが、すくらむ 21 の親子で参加できる料理講座に参加したことをきっかけに、「イキメン研究所料理部」に入部し、地元のイキメンパパとの交流も始まりました。イキメン研究所料理部では、パパレシピの集大成である料理本の作成を目標に、一緒に取り組んでもらえるイキメンを募集中です！

講座メニューのご案内　7月～9月の主な講座情報

子育て・親子向け

お子さんと一緒に参加できる講座です。パパ向けサロンも開催しています。

子育てほっとサロン

毎月第1・3・4木曜日、予約不要
（※ただし8月は第4木曜日→第4金曜日）

0歳児の親子のための絵本の読み聞かせ

毎月第2木曜日

パパのための子育てサロン サロンパパス

原則毎月第2土曜日（※ただし8月は第1土曜日）

若者へのキャリア支援

働くことについての今と未来を考える、大学生を対象とした短期インターンシップを実施します。（8月下旬）

女性の活躍支援

起業や再就職など、女性の多様な働き方、生き方を応援するメニューを多数開催しています。

起　業

起業プラン作成支援講座（詳細は下記をご参照ください。）
起業家無料相談会（女性優先）

キャリアアップ

女性リーダー養成講座「ワンランクアップ！私の仕事術」
（詳細は下記をご参照ください。）

再就職・転職・就労継続

育休後カフェ@すくらむ21
再就職支援ガイダンス
個別キャリア相談
求人付個別相談（キャリアサポートかわさき出張相談）

女性起業家を応援！

女性の働き方の一つとして、起業という選択肢を考えている女性や、起業し事業を継続するために奮闘している女性のため、講座や無料相談会の実施、起業に関する情報提供をしています。

■ 起業プラン作成支援講座 ■

9/12、9/26、10/10、10/24（4回連続講座）
事業継続に必要な起業＆成長のポイントをじっくり学び、起業プランの試作や作成ノウハウの習得を図ります。

■ 川崎市内で活用できる起業・創業支援 虎の巻 ■

川崎市では、起業・創業支援施策の情報提供、ビジネスプランや資金計画の策定に必要なノウハウなど地域の支援機関とも連携し、創業後も利用できる支援を行っています。市内で活用できる起業支援内容を「虎の巻」としてまとめてあり、すくらむ21ホームページでご覧いただけます。ご自身の状況に合わせた起業プランにお役立て下さい。

女性リーダー養成講座を開催しています。

職場で一担当者から後輩や部下がいるリーダーになって、「今よりもっと仕事を充実させたい」と考える女性にピッタリの女性リーダー養成講座「ワンランクアップ！私の仕事術」を開催しています。現在リーダーとして活躍している女性やこれから目指していく女性のみなさん、経験豊富な講師から学び、今後のキャリアを考えませんか。

■ 今後の予定 ■

7/8・22（2回連続講座）
テーマ「自分の未来を考えるキャリアアップブランディング」
自らの価値観やワークライフバランスを見すえて、希望する働き方と今後のキャリア構築について考えます。

8/22　テーマ「働く女性のメンタリングサロン」
働く女性が抱えている仕事や家庭生活等の悩みを、講師や同じ立場の女性同士で情報交換をする座談会。

この他にも講座をたくさん実施しています。詳しくはすくらむ21ホームページをご覧ください。

施設関連情報　4F 情報提供室について

貸出書籍
増えています！

「はたらく」「イクメン」「防災」など身近なテーマから、「ジェンダー論」「女性史」など専門的なものまで、毎月注目の書籍を選定。充実したラインナップになって参りました。気になるキーワードごとにまとめていますので、思いがけない本との出会いもあるかもしれません。
どなたでも自由に閲覧でき、お一人5冊まで2週間の貸出も行っております。

ご存知でしたか？
無料でパソコンが
使えます！

情報提供室の貸出し書籍コーナーの横に、パソコンを2台ご用意しております。2時間無料でお使いいただけます。調べものや資料作成などにご活用ください。
搭載OSはWindows7。office2010、インターネットが利用可能です。
※いずれも、1階の窓口にお立ち寄りのうえ、お手続きをしてください。（書籍貸出、パソコン利用をご希望のお客様は、お名前・ご住所を確認できるもの〔免許証等〕をお持ちください。）

かわさきの男女共同参画情報誌
すくらむ

発行年月日　平成27（2015）年6月
編集・発行　川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）
所　在　地　〒213-0001 川崎市高津区溝口2丁目20番1号
ホームページ　http://www.scrum21.or.jp/
電　話　044-813-0808
FAX　044-813-0864

古紙パルプ配合率70%再生紙を使
この冊子は、古紙パルプ配合率70%の再生紙を使用しています。このマークは、3R活動推進フォーラムが定めた表示方法に則って自主的に表示しています。