

# 夫婦関係を見つめなおしたい あなたのための場

平成27年度

## 女性のためのサポートグループ相談

困っていること、悩んでいること、話せることを語る場です。  
とりあえず知っておきたいことをミニレクチャーで学び一緒に考えるサポート  
講座です。専門のファシリテーターが安心できる環境でお待ちしております。  
(プライバシーに配慮しているので名前はお互い伝えません。)

利用できるサービスを  
こんなにゆっくり教えて  
もらえるなんて・・・。

語りあったら  
気が楽になった。

私だけじゃなかった・・・。  
もやもやが少しすっきり。

イラスト：ふわ。ふわり。

【時間】第2木曜日 10:00-12:00 【定員】女性10名

(ただし、8月は第2火曜日)

【保育】あり(0歳6か月～就学前)・無料 【参加費】無料

日程	ミニレクチャー
6/11	オリエンテーション<サポートグループってどんなグループ?>
7/9	モラハラってなあに?<夫婦げんかはどう違う?この重圧感は何に?>
8/11	言葉のキャッチボール<どうしたら自分の思いを相手に伝えられるかな>
9/10	私らしさを生かす<相手にゆずりすぎてない?私のよさを見つけよう>
10/8	事例:DVからの再出発<体験者の話を聞いてみよう>
11/12	あったらいいな～こんな支援<もし離婚したら?住まいは?仕事は?子育ては?>
12/10	望む私の生活<思っていること、考えていることを「見える化」してみよう>

お申込み先・問合せ先

ハローウィメンズ 110 番 **044 (811) 8600**

予約日時: 月～木 (10-15 時)、金 (15-20 時)、日 (12-17 時)

※興味のある方、詳しく知りたい方は、ハローウィメンズ 110 番までお電話ください。

主催: 川崎市男女共同参画センター (愛称: すくらむ21)