

夫婦関係を見つめなおしたい あなたのための場



平成27年度

女性のためのサポートグループ相談

困っていること、悩んでいること、話せることを語る場です。

とりあえず知っておきたいことをミニレクチャーで学び一緒に考えるサポート講座です。専門のファシリテーターが安心できる環境でお待ちしております。
(プライバシーに配慮しているので名前はお互い伝えません。)

利用できるサービスを
こんなにゆっくり教えて
もらえるなんて・・・。

語りあったら
気が楽になった。

ただけじゃなかった…。
もやもやが少しずつきり。

【時間】第2木曜日 10:00-12:00 【定員】女性10名

(ただし、8月は第2火曜日)

【保育】あり(0歳6か月~就学前)・無料 【参加費】無料

イラスト:ふわ。ふわり。

日程	ミニレクチャー
6/11	オリエンテーション<サポートグループってどんなグループ?>
7/9	モラハラってなあに? <夫婦げんかとどう違う?この重圧感はなに?>
8/11	言葉のキャッチボール<どうしたら自分の思いを相手に伝えられるかな>
9/10	私らしさを生かす<相手にゆずりすぎでない?私のよさを見つけよう>
10/8	事例:DVからの再出発<体験者の話を聞いてみよう>
11/12	あったらいいな~こんな支援<もし離婚したら?住まいは?仕事は?子育ては?>
12/10	望む私の生活<思っていること、考えていることを「見える化」してみよう>

お申込み先・問合せ先

ハローウィメンズ110番 **044(811)8600**

予約日時:月~木(10-15時)、金(15-20時)、日(12-17時)

※興味のある方、詳しく知りたい方は、ハローウィメンズ110番までお電話ください。

主催:川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)