

# 家族卒業!?

～一人の女性として“ワタシ”を生きる～

「私の人生はずっとこのままなの？」

そんなモヤモヤとした気持ち、ありませんか？

家族は大切だけど、自分も大切にしたい！

家族も自分も大切にできる家族関係を一緒に見つけませんか？考えませんか？

時代によって変化する社会と家族関係のつながりを読み解きながら、家族関係のあり方を学び、気づく講座です。自分を大切に、楽になりませんか？

10月11日(日)

14:00～16:30



講師 永久ひさ子氏（文京学院大学教授）

会場 川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）2階 第1・2研修室

対象 川崎市内在住・在勤・在学の本テーマに関心のある方

定員 30名（先着順）

受講料 無料

持ち物 筆記用具

保育 あり

企画 自助グループ「サークルららら」

保育について **要予約** 10/8（木）まで

先着 10名（1歳～就学前まで）、保育料：350円/1人

保育持物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え

## 自助グループ「サークルららら」について

毎月第3金曜日の14:00～18:00にすくらむ21にて活動しています。家族関係についてをテーマに、家族の問題を母や妻としてではなく、一人の女性として語ることで気持ちを楽にいただければ嬉しいです。あなたのご参加をお待ちしています。

電話・FAX・ホームページにて受付。会場および申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

2015(平成27)年度 川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)主催・自助グループサークルららら 自主企画

# 参加申込書

FAX : 044-813-0864 (FAX 受付時間 9:00~21:30)

すくらむ21

下記項目にご記入の上、FAX してください。

※すくらむ21からの確認のご連絡が取れ次第、お申込完了となります。FAX、メールでお申込みをされてから3日以上たっても、すくらむ21からの確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

講座名	家族卒業!?! ~一人の女性として“ワタシ”を生きる~ 10/11 日 14:00 ~ 16:30		
フリガナ 氏名		電話番号	
年代	※あてはまるものに○をつけてください。 10代・20代・30代・40代・50代以上	居住区	区・市外( )
講師に聞きたいこと			
保育希望	あり・なし	※保育希望ありの方 お子さんの名まえ ( ) 年齢 ( 歳 ヶ月 ) (ひらがなでお書きください。)	
本講座をどこで知りましたか?	※記入例) 高津市民館のチラシ		

## 【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

## お問合せ・お申込み先

川崎市男女共同参画センター

(愛称: すくらむ21)

◆電話、FAX、WEBより申込み  
お問合せください。

電話: 044-813-0808 (9時~21時半)

FAX: 044-813-0864 (9時~21時半)

WEB: <http://www.scrum21.or.jp>

携帯電話やスマートフォンで  
ホームページから講座をお申  
込みする場合はこちらのQR  
コードを読み取ってアクセス  
ください。



すくらむ21

検索

## 会場(すくらむ21)までのアクセス

【所在地】〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1

