

すくらむ 21 まつり

—ご家庭でも座って簡単にできる足裏健康法—

# リフレクソロジー入門教室



最近、気持ちが落ち込む…  
生理不順・便秘・更年期障害  
肩こり・腰痛・リウマチ・頭痛  
足のむくみ・眼精疲労・めまい  
慢性的な症状など…

…自分の身体と心が発するメッセージは  
足の裏に映し出されているのです…

身体の悩みを解消したい方、  
将来セラピストになりたい方など

どなたでもお気軽にご参加下さい。  
お待ちしております！

## 2016年2月21日(日) 13:00~14:30

※フォローアップ講座あり。詳しくは裏面に⇒

- 講師: 瀧沢美基子 国際リフレクソロジスト(国際若石マスターズスクール認定講師)
- 会場: 川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21) 3階 第4研修室
- 対象: どなたでも
- 定員: 10名(事前予約 先着8名、当日受付 先着2名)
- 保育: なし
- 参加費: 500円
- 持ち物: タオル、筆記用具、ハンドクリーム
- 服装: 膝まで出せるズボン

お申込みは 電話・メール・ホームページにて受け付けます  
若石リフレクソロジー Lesson studio *teaje* ~ていーじゅーまで

詳細は裏面を…

# 参加お申込はteajeまで

※ていーじゅからの確認の連絡が  
取れ次第、受付完了となります

お申込方法：お名前・ご連絡先をE-mailまたはお電話でお知らせください



E-mail : [teaje.m603@gmail.com](mailto:teaje.m603@gmail.com)

tel : 090-5595-5199 瀧沢まで

HP : [teaje.com](http://teaje.com)

※メールでのお申込後 3 日以上ていーじゅからの連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡下さい

## フォローアップ講座のお知らせ

皆様にもっともっと足揉みってすごい！足って面白い！ということを知っていただきたい!!という思いから、続けて3回のフォローアップ講座を開催いたします。

連続講座を通じて簡単リフレを完全マスターし身体の変化をぜひ実感していただきたいと思います。

日程 2/26(金)、3/4(金)、3/11(金) 10:00~11:45 場所:すくらむ21 参加費 1,500 円/1回

講座内容【座学】リフレクソロジーとは。足を揉む効果。足は第二の心臓。足は身体の状態を教えてくれる。

足裏からのメッセージを聞こう！足の裏は身体の縮図(全息胚学説)

ハンドリフレ 耳リフレ 東洋医学・陰陽五行と足もみ

【実技】簡単リフレクソロジー 足の揉み方

症状別反射区:骨格系のトラブル(肩、首こり、腰痛、膝痛、股関節痛)、風邪予防、花粉症など

おうちで私はリフレクソロジスト 家族の為の対人施術

## 《講師プロフィール》

瀧沢美基子(たきさわみきこ)

若石リフレクソロジーLesson studio teaje~ていーじゅ~主宰

・国際リフレクソロジスト

・PIHS 認定 クラニオセイクラルプラクティショナー

・国際若石マスターズスクール認定講師

・AEAJ アロマセラピーアドバイザー

・JAFT 認定 フットケアマネージャー

・整体ウォーキングインストラクター

・米国 SWIHA 登録トレーナー

・筋ゆる MRT ディプロマ取得

・T.E.A.(Totem energy awaking)レベルC 修了

・NPO 法人 地球足もみ健康法実践普及協会賛助会員

・点穴療法士

自身の体調不良から台湾式リフレクソロジーに出会い劇的な改善を実感したことからリフレクソロジストになることを決意する。

この素晴らしい自然療法をより多くの方に知っていただきたく、はるひ野の自宅サロンにて施術をするかたわら足もみチャリティー、セミナー活動を行っている。

【個人情報保護方針】皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

## 主催・会場

川崎市男女共同参画センター

(愛称:すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話: 044-813-0808

FAX: 044-813-0864

URL: <http://www.scrum21.or.jp>

携帯電話やスマートフォンでホームページから講座をお申込みする場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスください。



すくらむ21

検索

## 会場までのアクセス

