

夫婦関係を見つめなおしたい あなたのための場

平成28
(2016) 年度

女性のためのサポートグループ相談

困っていること、悩んでいること、話せることを語る場です。
まず知っておきたいことをミニレクチャーで学び一緒に考えるサポート講座です。専門のファシリテーターが安心できる環境でお待ちしております。(プライバシーに配慮しているので名前はお互い伝えません。)

利用できるサービスを
こんなにゆっくり教えて
もらえるなんて・・・。

語りあったら
気が楽になった。

私だけじゃなかった・・・。
もやもやが少しすっきり。

【時間】第3水曜日 10:00-12:00 【定員】女性10名(先着)
【保育】あり(0歳6か月～就学前)・無料 【参加費】無料

イラスト：あむ。あむり。

日程	ミニレクチャー
6/15	はじめまして(自分の人権)
7/20	暴力って何?(暴力のカタチ)
8/17	境界線?(人との距離感)
9/21	私の気持ち(気持ちを感じる)
10/19	多様な家族(家族の枠組み)
11/16	コミュニケーション(言葉のキャッチボール)
12/21	大切な私(自分で自分を大切にする)

お申込み先・問合せ先

ハローウィメンズ 110 番 **044 (811) 8600**

予約日時：月～木(10～15時)、金(15～20時)、日(12～17時)

※興味のある方、詳しく知りたい方は、ハローウィメンズ 110 番までお電話ください。

主催：川崎市男女共同参画センター(愛称：すくらむ21)