



子育てほっとサロン2016

乳幼児&パパ・ママのためのフリースペース『子育てほっとサロン2016』、
溝の口駅から徒歩10分の「川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)」にて開催！
親子で楽しめる講座やイベントを企画しています。
専門講師・見守りスタッフは、川崎市内在住の「子育て真っ最中のママたち」♪
子育てはチャンス、可能性は無限大☆
親子で遊びながら、自身の人生のデザインを見直す機会に活かすこともできますよ。



サロンについて

- 期間：2016年7/21(木)～2017年2/16(木) ●持ち物：おむつ・飲み物・おやつ・ビニール袋・
※週末スペシャル企画もあります！
ハンドタオルなど必要なお出かけグッズ、
筆記用具、その他は企画により裏面参照
- スケジュール・体験企画内容：裏面参照
- 時間：10:00～ 受付開始
10:30～ 体験企画タイム
11:30～12:30 昼食OKタイム
13:00～13:15 みんなでお片付けタイム
(週末スペシャル企画は、時間帯など異なります)
- 主な対象：0歳～乳幼児&パパ・ママ
プレパパ・プレママも歓迎！
(体験企画は条件がある場合もあります)
- サロン入場料：1家族500円
- 参加方法：当日時間内にお越しください
※体験企画は当日先着25組となります
(週末スペシャル企画は別途、チラシで発表します)
- 会場：すくらむ21 4階 多目的室 (裏面参照)

特色

- ★靴を脱いで過ごせます。
- ★おもちゃ&絵本コーナーあり。
- ★ねんね用の布団スペースあり。
- ★見守りスタッフがいて安心。
- ★専門講師&見守りスタッフに
育児相談OK。
- ★会場内は飲食OK。

専門講師紹介

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>秋山 舞 (あきやま まい)</p>  <p>絵本講師 https://www.facebook.com/omochaehonhome/</p> | <p>池田 江利子 (いけだ えりこ)</p>  <p>助産師 https://www.facebook.com/eriko.ikedada.7</p> | <p>川野 めぐみ (かわの めぐみ)</p>  <p>MusicTogether® ドラムサークルファシリテーター http://www.ioranamusic.com</p> | <p>君 ひとみ (きみ ひとみ)</p>  <p>保育士 おもちゃコンサルタントマスター https://www.facebook.com/hitomi.kimi</p> |
| <p>木村 しおり (きむら しおり)</p>  <p>チャイルドボディセラピスト http://ameblo.jp/nico-babyama/</p> | <p>津田 昌希 (つだ まさき)</p>  <p>Kaupili Hula Ohana 主宰 http://kaupilihulaohana.jimdo.com/</p> | <p>中村 圭子 (なかむら けいこ)</p>  <p>ポスチュア ウォーキング 協会認定 ポスチュアスタイリスト http://ameblo.jp/keikonakamura-posture/</p> | <p>森 昭子 (もり あきこ)</p>  <p>ストレスケア カウンセラー グレイン マイスター http://smart.reservestock.jp/reserve_form/index/10705</p> |
| <p>渡辺 美穂 (わたなべ みほ)</p>  <p>ピラティスインストラクター http://ameblo.jp/aloha-miho/</p> | <p>問合せ先：たかつ子育てサークル「バンブーキッズ」 ブログ：http://ameblo.jp/chikurinso/ メールアドレス：bamboo.kids2012@gmail.com</p> <p>川崎市高津区を中心に活動する、ママ同士ゆるゆる繋がっていきな☆な集まりです。 「助産師さんの母乳ケア&お部屋で遊ぼう」「助産師さんのハンドトリートメント&耳つぼジュエリー」 「おもちゃ遠足」「おばあちゃんの子育て知恵袋を聴く会」などを企画しています。 皆さんの「やってみたい」も応援しています(^_^)</p>  | | |



子育てほっとサロン2016

スケジュール&体験企画・週末スペシャル企画

※体験企画は当日先着25組となります。また、企画内容は事情により変更となる場合があります。ご了承ください。

7/21(木)

夏本番!ほほ笑みのフラダンス体験
～パウスカートやレイで気分UP♪フラアクセサリークラフト付～
講師: Kaupili Hula Ohana 主宰 津田 昌希



8/18(木)

幼児・小学生連れも大歓迎!夏休み!心と体をリセット
～描くカラーセラピー×玄米ミルクフルーツジュース(試飲&特許レシピ付)～
講師: グレインマイスター 森 昭子

9/15(木)

夏の疲れを癒す!ピラティス&ベビーキッズマッサージ
講師: ピラティスインストラクター 渡辺 美穂
チャイルドボディセラピスト 木村 しおり 持ち物: バスタオル

10/20(木)

行楽&運動の秋!笑顔の作り方
～抱っこ紐ウォーキング×脳をケアするプチホメオストレッチ体験～
(抱っこ紐ウォーキングは、首が座ってから歩く前くらいまでの赤ちゃん&パパ・ママが主な対象ですが、あんよのお子さん&パパママなどもご参加いただけます) 持ち物: 抱っこ紐
講師: ポスチュアウォーキング協会認定ポスチュアスタイリスト 中村 圭子
ストレスカウンセラー 森 昭子



11/19(土)

週末スペシャル企画! (詳細は、別途チラシで発表します)
楽しみながら親子で防災対策(仮)
～高津区子ども・子育てフェスタに遊びに行こう～ 【会場: 高津市民館】

12/15(木)

はじめてのMerry X'mas♪
～プレゼントの選び方×オススメ絵本×窓に飾るオーナメント作り～
講師: おもちゃコンサルタントマスター 君ひとみ / 絵本講師 秋山 舞



2017年
1/14(土)

週末スペシャル企画! (詳細は、別途チラシで発表します)
親子みんなでリズム遊び 【会場: すくらむ21 1階 ホール】
～太鼓や小物楽器でセッションしよう!(楽器レンタル付)～
講師: MusicTogether® ドラムサークルファシリテーター 川野 めぐみ
参加方法: 予約優先80名(空席あれば当日参加OK)(予約受付: 2016年11/1～2017年1/12)
予約先: メール polepole.rhythm@gmail.com / 電話 070-6480-2127

2/16(木)

春に向けて産後の総点検!
～仕事復帰前に、ピラティスで骨盤ケア×助産師さんに不安や疑問を相談～
持ち物: バスタオル
講師: 助産師 池田 江利子 / ピラティスインストラクター 渡辺 美穂

会場案内:

川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

電話: 044-813-0808

WEB: <http://www.scrum21.or.jp>

※JR 南武線『武蔵溝ノ口駅』、

東急田園都市線・大井町線『溝の口駅』より 徒歩10分

※駐車場・駐輪場あり。4階にベビーカー置場あり。

※隣にコンビニあり。お昼ご飯などの買い足しに便利です。

