

暑い夏に美味しいご飯のジュース!(^^)!

子育てほっとサロン2017
初の出張企画!

7/20(木)

玄米を飲む 新しい習慣!

グレインミルク体験

玄米は「ご飯」として食べるほかに、ジュースにもなります。

それも家にあるごく普通の調理器具で簡単に作れちゃいます。
また、玄米がもつ自然のメカニズムを理解して、本来の力と栄養をより生かした
「発芽モード」にする方法もお伝えします。

栄養価の高い玄米を、子供たちに美味しく食べさせてあげられるレシピ(特許技術)
を大公開!



【日時】 7/20(木) 受付 10:30~ 体験企画開始 10:45~
昼食OKタイム 11:30~12:30 みんなでお片付けタイム 13:30~13:45

【場所】 川崎市総合福祉センター(エポックなかはら) 7階 第三会議室

〒211-0053 川崎市中原区上小田中6-22-5

TEL : 044-722-0185

HP : <http://www.sfc-kawasaki.jp>

※JR 南武線『武蔵中原駅』すぐ

※駐車場・駐輪場あり。7階にベビーカー置場あり。

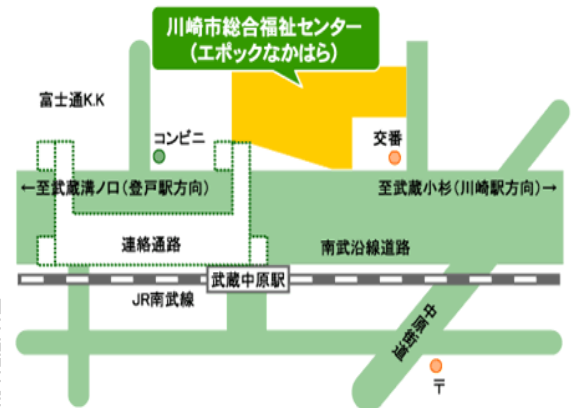
【入場料】 無料(体験企画は当日先着25組となります。)

【持ち物】 いつものお出かけセット

【問合せ先】 たかつ子育てサークル「バンブーキッズ」

Blog : <http://ameblo.jp/chikurinso/>

Mail : bamboo.kids2012@gmail.com



講師: 森 昭子(モリ アキコ)

グレインマイスター(NPOグレインズ・イニシアティブ)、認定ストレスケアトレーナー(BTU)

https://www.reservestock.jp/page/reserve_form_week/10705