



子育てほっとサロン2017

乳幼児&パパ・ママのためのフリースペース『子育てほっとサロン2017』、
 溝の口駅から徒歩10分の「川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)」にて開催！
 親子で楽しめる講座やイベントを企画しています。
 専門講師・見守りスタッフは、川崎市内在住の「子育て真っ最中のママたち」♪
 子育てはチャンス、可能性は無限大☆
 親子で遊びながら、自身の人生のデザインを見直す機会に活かすこともできますよ。



サロンについて

- 期間：2017年6/15(木)～2018年2/15(木)
※出張企画・週末スペシャル企画もあります！
- スケジュール・体験企画内容：裏面参照
- 時間：10:00～ 受付開始
 10:30～ 体験企画タイム
 11:30～12:30 昼食OKタイム
 13:00～13:15 みんなでお片付けタイム
 (出張企画・週末スペシャル企画は、時間帯など異なります)
- サロン入場料：無料
- 参加方法：当日時間内にお越しください
※体験企画は当日先着25組となります
 (出張企画・週末スペシャル企画は別途、チラシで発表します)
- 会場：すくらむ21 4階 多目的室・他(裏面参照)
- 持ち物：おむつ・飲み物・おやつ・ビニール袋
 ハンドタオルなど必要なお出かけグッズ、
 筆記用具、その他は企画により裏面参照
- 主な対象：0歳～乳幼児&パパ・ママ
 プレパパ・プレママも歓迎！
 (体験企画は条件がある場合もあります)

特色

- ★ 靴を脱いで過ごせます。
- ★ おもちゃ&絵本コーナーあり。
- ★ ねんね用の布団スペースあり。
- ★ 見守りスタッフがいて安心。
- ★ 専門講師&見守りスタッフに
 育児相談OK。
- ★ 会場内は飲食OK。

専門講師紹介

<p>秋山 舞 (あきやま まい)</p>  <p>絵本講師 https://www.facebook.com/omochaehonhome/</p>	<p>池田 江利子 (いけだ えりこ)</p>  <p>助産師 https://www.facebook.com/eriko.ikedate.7</p>	<p>川野 めぐみ (かわの めぐみ)</p>  <p>MusicTogether® ドラムサークルファシリテーター http://www.ioranamusic.com</p>	<p>津田 昌希 (つだ まさき)</p>  <p>Hula Halou O Kealohi 主宰 http://kealohi.amebaownd.com</p>
<p>中村 圭子 (なかむら けいこ)</p>  <p>ポスチュア ウォーキング 協会認定 ポスチュアスタイリスト http://ameblo.jp/keikonakamura-posture/</p>	<p>森 昭子 (もり あきこ)</p>  <p>ストレスケア カウンセラー グレイン マイスター http://smart.reservestock.jp/reserve_form/index/10705</p>	<p>渡辺 美穂 (わたなべ みほ)</p>  <p>ピラティスインストラクター http://ameblo.jp/aloha-miho/</p>	



問合せ先：たかつ子育てサークル「バンブーキッズ」
 ブログ：<http://ameblo.jp/chikurinso/>
 メールアドレス：bamboo.kids2012@gmail.com

川崎市高津区を中心に活動する、ママ同士ゆるゆる繋がっていきな☆な集まりです。
 「助産師さんの母乳ケア&お部屋で遊ぼう」「助産師さんのハンドトリートメント&耳つぼジュエリー」
 「おもちゃ遠足」「おばあちゃんの子育て知恵袋を聴く会」などを企画しています。



スケジュール & 体験企画・週末スペシャル企画

※体験企画は当日先着25組となります。また、企画内容は事情により変更となる場合があります。ご了承ください。

6/15(木) **夏本番！ほほ笑みのフラダンス体験**
 ～パウスカートやレイで気分UP♪プチクラフト作り付き～
 講師：Hula Halau O Kealohi 主宰 津田 昌希



6/25(日) **週末スペシャル企画！すくらむまつり♪** 幼児・小学生連れも大歓迎！
 おもちゃ広場で木のおもちゃと触れ合おう♡

7/20(木) **出張企画！暑い夏に美味しいご飯のジュース！** (詳細は、別途チラシで発表します)
 ～玄米を飲む、新しい習慣！～グレインミルク体験～ 【会場：エポックなかはら】
 講師：グレインマイスター(NPOグレインズ・イニシアティブ) 森 昭子

8/5(土) **週末スペシャル企画！** 幼児・小学生連れも大歓迎！
 夏休み企画～キットパスで自由に絵を書こう！～ (詳細は、別途チラシで発表します)
 講師：キットパスアート本部認定講師

9/21(木) **行楽&運動の秋！～抱っこ紐ウォーキング～**
 (抱っこ紐ウォーキングは、首が座ってから歩く前くらいまでの赤ちゃん&パパ・ママが主な対象ですが、あんよのお子さん&パパママなどもご参加いただけます) 持ち物：抱っこ紐
 講師：ポスチュアウォーキング協会認定ポスチュアスタイリスト 中村 圭子 バスタオル

10/19(木) **イライラ脳よ！飛んで行け！**
 脳疲労(ストレス)をケアして、笑顔溢れる毎日へ！ ～プチホメオストレッチ体験～
 講師：BTU認定ストレスケアトレーナー 森 昭子

11/18(土) **週末スペシャル企画！** (詳細は、別途チラシで発表します)
 楽しみながら親子で防災対策(仮)
 ～高津区子ども・子育てフェスタに遊びに行こう～ 【会場：高津市民館】

12/21(木) **みんなでミニミニクリスマス会♪ ～オススメ絵本をセレクト！～**
 講師：絵本講師 秋山 舞



2018年 1/20(土) **週末スペシャル企画！** (詳細は、別途チラシで発表します)
親子みんなでリズム遊び
 ～小物楽器でや歌や手作り楽器でセッションしよう！(楽器レンタル付)～
 講師：Music Together® ドラムサークルファシリテーター 川野 めぐみ
 参加方法：予約優先25名(空席あれば当日参加OK) (予約受付：2017年12/1～2018年1/18)
 予約先：メール polepole.rhythm@gmail.com / 電話 070-6480-2127

2/15(木) **春に向けて産後の総点検！**
 ～仕事復帰前に、ピラティスで骨盤ケア×助産師さんに不安や疑問を相談～
 持ち物：バスタオル
 講師：助産師 池田 江利子 / ピラティスインストラクター 渡辺 美穂

会場案内：

川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

電話：044-813-0808

WEB：http://www.scrum21.or.jp

※JR 南武線『武蔵溝ノ口駅』、

東急田園都市線・大井町線『溝の口駅』より 徒歩10分

※駐車場・駐輪場あり。4階にベビーカー置場あり。

※隣にコンビニあり。お昼ご飯などの買い足しに便利です。

