



子育てほっとサロン2017

乳幼児&パパ・ママのためのフリースペース『子育てほっとサロン2017』、
 溝の口駅から徒歩10分の「川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)」にて開催！
 親子で楽しめる講座やイベントを企画しています。
 専門講師・見守りスタッフは、川崎市内在住の「子育て真っ最中のママたち」♪
 子育てはチャンス、可能性は無限大☆
 親子で遊びながら、自身の人生のデザインを見直す機会に活かすこともできますよ。



サロンについて

- 期間：2017年6/15(木)～2018年2/15(木)
※出張企画・週末スペシャル企画もあります！
- スケジュール・体験企画内容：裏面参照
- 時間：10:00～ 受付開始
 10:30～ 体験企画タイム
 11:30～12:30 昼食OKタイム
 13:00～13:15 みんなでお片付けタイム
 (出張企画・週末スペシャル企画は、時間帯など異なります)
- サロン入場料：無料
- 参加方法：当日時間内にお越しください
※体験企画は当日先着25組となります
 (出張企画・週末スペシャル企画は別途、チラシで発表します)
- 会場：すくらむ21 4階 多目的室・他(裏面参照)
- 持ち物：おむつ・飲み物・おやつ・ビニール袋
 ハンドタオルなど必要なお出かけグッズ、
 筆記用具、その他は企画により裏面参照
- 主な対象：0歳～乳幼児&パパ・ママ
 プレパパ・プレママも歓迎！
 (体験企画は条件がある場合もあります)

特色

- ★ 靴を脱いで過ごせます。
- ★ おもちゃ&絵本コーナーあり。
- ★ ねんね用の布団スペースあり。
- ★ 見守りスタッフがいて安心。
- ★ 専門講師&見守りスタッフに
 育児相談OK。
- ★ 会場内は飲食OK。

専門講師紹介

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>秋山 舞 (あきやま まい)</p>  <p>絵本講師 https://www.facebook.com/omochaehonhome/</p> | <p>池田 江利子 (いけだ えりこ)</p>  <p>助産師 https://www.facebook.com/eriko.ikedada.7</p> | <p>川野 めぐみ (かわの めぐみ)</p>  <p>MusicTogether® ドラムサークルファシリテーター http://www.ioranamusic.com</p> | <p>津田 昌希 (つだ まさき)</p>  <p>Hula Halou O Kealohi 主宰 http://kealohi.amebaownd.com</p> |
| <p>中村 圭子 (なかむら けいこ)</p>  <p>ポスチュア ウォーキング 協会認定 ポスチュアスタイリスト http://ameblo.jp/keikonakamura-posture/</p> | <p>森 昭子 (もり あきこ)</p>  <p>ストレスケア カウンセラー グレイン マイスター http://smart.reservestock.jp/reserve_form/index/10705</p> | <p>渡辺 美穂 (わたなべ みほ)</p>  <p>ピラティスインストラクター http://ameblo.jp/aloha-miho/</p> |  |



問合せ先：たかつ子育てサークル「バンブーキッズ」
 ブログ：<http://ameblo.jp/chikurinso/>
 メールアドレス：bamboo.kids2012@gmail.com

川崎市高津区を中心に活動する、ママ同士ゆるゆる繋がっていきな☆な集まりです。
 「助産師さんの母乳ケア&お部屋で遊ぼう」「助産師さんのハンドトリートメント&耳つぼジュエリー」
 「おもちゃ遠足」「おばあちゃんの子育て知恵袋を聴く会」などを企画しています。



スケジュール & 体験企画・週末スペシャル企画

※体験企画は当日先着25組となります。また、企画内容は事情により変更となる場合があります。ご了承ください。

- | | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/15(木) | 夏本番！ほほ笑みのフラダンス体験 ～パウスカートやレイで気分UP♪プチクラフト作り付き～ 講師：Hula Halau O Kealohi 主宰 津田 昌希 |  |
| 6/25(日) | 週末スペシャル企画！すくらむまつり♪ 幼児・小学生連れも大歓迎！ おもちゃ広場で木のおもちゃと触れ合おう♡ | |
| 7/20(木) | 出張企画！ 暑い夏に美味しいご飯のジュース！ (詳細は、別途チラシで発表します) ～玄米を飲む、新しい習慣！～グレインミルク体験～ 【会場：エポックなかはら】 講師：グレインマイスター(NPOグレインズ・イニシアティブ) 森 昭子 | |
| 8/5(土) | 週末スペシャル企画！ 幼児・小学生連れも大歓迎！ 夏休み企画～キットパスで自由に絵を書こう！～ (詳細は、別途チラシで発表します) 講師：キットパスアート本部認定講師 | |
| 9/21(木) | 行楽&運動の秋！～抱っこ紐ウォーキング～ (抱っこ紐ウォーキングは、首が座ってから歩く前くらいまでの赤ちゃん&パパ・ママが主な対象ですが、あんよのお子さん&パパママなどもご参加いただけます) 持ち物：抱っこ紐 講師：ポスチュアウォーキング協会認定ポスチュアスタイリスト 中村 圭子 バスタオル | |
| 10/19(木) | イライラ脳よ！飛んで行け！ 脳疲労(ストレス)をケアして、笑顔溢れる毎日へ！ ～プチホメオストレッチ体験～ 講師：BTU認定ストレスケアトレーナー 森 昭子 | |
| 11/18(土) | 週末スペシャル企画！ (詳細は、別途チラシで発表します) 楽しみながら親子で防災対策(仮) ～高津区子ども・子育てフェスタに遊びに行こう～ 【会場：高津市民館】 | |
| 12/21(木) | みんなでミニミニクリスマス会♪ ～オススメ絵本をセレクト！～ 講師：絵本講師 秋山 舞 |  |
| 2018年 1/20(土) | 週末スペシャル企画！ (詳細は、別途チラシで発表します) 親子みんなでリズム遊び ～小物楽器でや歌や手作り楽器でセッションしよう！(楽器レンタル付)～ 講師：Music Together® ドラムサークルファシリテーター 川野 めぐみ 参加方法：予約優先25名(空席あれば当日参加OK) (予約受付：2017年12/1～2018年1/18) 予約先：メール polepole.rhythm@gmail.com / 電話 070-6480-2127 | |
| 2/15(木) | 春に向けて産後の総点検！ ～仕事復帰前に、ピラティスで骨盤ケア×助産師さんに不安や疑問を相談～ 持ち物：バスタオル 講師：助産師 池田 江利子 / ピラティスインストラクター 渡辺 美穂 | |

会場案内：

川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1

電話：044-813-0808

WEB：<http://www.scrum21.or.jp>

※JR 南武線『武蔵溝ノ口駅』、

東急田園都市線・大井町線『溝の口駅』より 徒歩10分

※駐車場・駐輪場あり。4階にベビーカー置場あり。

※隣にコンビニあり。お昼ご飯などの買い足しに便利です。

