

# ITスキルを磨いて、 女性も新しい働き方をしよう！

いずれも 10:30 ~ 12:30  
保育付（要申込）

8/21

月

## スマホ活用術

（スマートフォン操作型）



IT活用のきほんのき、まずはご自身のスマートフォンを使いこなしましょう！

基本的な操作方法、便利な使い方、アプリのインストール方法、Google マップの使い方、乗り換え案内の使い方、その他生活や仕事に便利な使い方を詳しく解説します。

※ご自身のスマートフォンをご持参ください。  
（iphone x Android 両対応内容）

- こんな方に  
おすすめ**
- ・スマートフォンを買ったが上手く使いこなせてない方
  - ・操作方法に慣れていない方
  - ・もっと便利に活用したいと思っている方

9/8

金

## Facebook 入門

（スマートフォン×PC 操作型）



最近流行りの Facebook を安心安全に使いこなそう！  
会員登録方法、基本操作、投稿の仕方、友達とのつながり方、便利な使い方、メッセージの使い方、セキュリティ設定について、その他盛りだくさんな内容でお話しします。ご自身のスマートフォンまたはパソコンをご持参ください。

※ご自身のパソコンをご持参ください。  
もしくはすくらむ 21 内のパソコンが無料で利用が可能です。

- こんな方に  
おすすめ**
- ・Face Book を使ってみたくけれど、使い方がわからない。
  - ・Face Book で情報を発信したい、仲間を増やしたい。
  - ・安全に使いたい。

10/16

月

## Word でオリジナル チラシ制作（PC 操作型）



在宅ワーカー、起業には必須スキルのチラシ制作。ご自身のオリジナルチラシを Word で簡単に制作することができます！イラストレーターやフォトショップがなくても、Word の図形機能で十分見栄えのするチラシを作ることができます。制作方法から集客の方法まで盛りだくさんの内容です。

※ご自身のパソコンをご持参ください。  
もしくはすくらむ 21 内のパソコンが無料で利用が可能です。

- こんな方に  
おすすめ**
- ・在宅ワーカーを目指しているのでもまずは1つスキルを身につけたい
  - ・Word の操作方法に慣れていない方
  - ・Word をもっと便利に活用したいと思っている方
  - ・起業を目指している、または起業中で自分でチラシを作りたい

11/14

火

## WEB コミュニケーション skype 活用術（PC 操作型）



フリーランスや起業家、在宅勤務には必須のネットミーティングサービス、skype を上手く活用しよう！  
これさえあればお天気が悪い日でも外出や出張は不要。自宅にいながら友達や知り合いと交流したり、自宅にいながら、気軽に仕事の打ち合わせをすることができます。

※skype をインストールするためご自身のパソコンをご持参ください。  
すくらむ 21 のパソコンでは skype をインストールすることができません。

- こんな方に  
おすすめ**
- ・在宅勤務で遠方の人と顔をみながらコミュニケーションしたい方
  - ・skype の操作方法を知りたい方
  - ・skype をもっと便利に活用したいと思っている方

講師：ウーマンネットアカデミー&コンサルティング 代表兼 IT コンサルタント 丸山恵子 (8/21, 9/8)  
IT 講師 中澤 有美 (10/16, 11/14) サポート：同団体 IT 講師

対象：ブランクがある女性、子育て中、再び社会で働きたいと思っている女性  
（川崎市内在住、在勤、在学者を優先、先着順）

料金：各回 2,000 円 保育：あり（裏面参照） 定員：12 名（各回）

お申込み  
詳細は裏面を  
ご参照ください。

申込・問い合わせ先：  
ウーマンネットアカデミー&コンサルティング  
TEL：045(642)7732 / FAX：045(345)0106  
E-mail：womanet.academy@gmail.com  
HP：www.womanetacademy.com

会場：  
川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）  
東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」  
JR 南武線「武蔵溝ノ口駅」から徒歩 10 分  
（会場 TEL：044-813-0808）

講師：ウーマンネットアカデミー&コンサルティング 代表 丸山恵子  
他 同団体 IT 講師



「Empower Women's Future! Empower our Life! 女性のよりよい未来を作り出し、より良い未来へ」。IT 活用で女性の働き方を応援しています。プロフィール：外資系 IT 企業で 15 年勤務後独立。女性のための女性講師による Web スクールを主催。スマートフォン操作、ソーシャルメディア、ホームページ制作、ラインスタンプづくりなど様々な IT セミナーを定期開催。当活動が 2016 年度内閣府特命担当大臣女性のチャレンジ賞特別部門賞の表彰を受ける。東京都品川区武蔵小山創業支援センター起業家支援アドバイザーとしても従事。

保育担当：NCMA Japan 認定チャイルドマインダー  
川崎・横浜エリアチームリーダー 鴨下 浩子  
他、チャイルドマインダー

チャイルドマインダー保育とは？  
英国発祥の 0～12 歳のお子様を対象とした家庭的保育、訪問一時保育のプロです。当日は、川崎、横浜で活動をするチャイルドマインダー（有資格者）が 0 歳 6 か月～小学校入学前のお子様を対象に保育を担当します。  
保育場所：川崎市男女共同参画センター内 保育室

★各回開始時間：10:30～12:30★ ※開始の 10 分前頃には会場へお越しください。

## 参加申込用紙

お申込み受付中 先着順

下記、必要事項をご記入のうえ各回開催の 3 日前までに、電話、もしくは、FAX、メールにて下記内容をお知らせください。当団体ホームページからもお申し込み頂けます。参加費各回 2,000 円（税込）は当日会場にてお支払いください。

※参加を希望する講座全てに○をつけてください。

8/21(月) ・ 9/8 (金)  
10/16(月) ・ 11/14(火)

【申込・問い合わせ先】

ウーマンネットアカデミー&コンサルティング  
TEL:045(642)7732/FAX:045(345)0106  
E-mail:womanet.academy@gmail.com  
HP:www.womanetacademy.com

ふりがな 氏名				年代	
連絡先	住所（〒 - ）				
	電話			E-mail	
ご職業			お住まいの区	※あてはまるものに○をつけてください 川崎・幸・中原・高津・宮前・多摩・麻生・市外	
参加動機					
保育の希望	<input type="checkbox"/> 申込の場合（対象児童名： / 年齢： 歳 か月/ ） ※保育人数は年齢によって異なりますが、6 名を最多とします。保険料実費 350 円は当日会場にてお支払いください。 対象は 0 歳 6 か月から小学校入学前のお子様。お申込み後は保育者から直接ご案内いたします。 <input type="checkbox"/> 申込なし				