

シングルマザー
対象

シングルマザー

気軽に話せる
サロン

ほっとサロン

仕事、子育て、時間やお金のやりくり…。
疲れや悩み、話してみたいこと聞いてみたいことも出てきますね。
気軽に語り合えるサロンで、ほっとひと息ついてみませんか。
今回は、アロマを使ったセルフケアも行います。

平成 29
(2017) 年

10/21 土

14:00 ~ 16:00

「アロマでセルフケア体験」付
16:00 ~ 16:45 (参加自由)

協力 得田 道子さん

マミーズハンズ代表
アロマセラピスト、かつさ師

お話の後、リフレッシュして
帰りましょう。

次回の予定 平成 30 (2018) 年 3/10 土

会 場	川崎市男女共同参画センター (すくらむ 21) 3 階 グループ相談室
対 象	現在シングルマザーの方、またはこれからシングルマザーになろうとする方 (川崎市内在住者優先)
定 員	先着順 8 名
参加費	無 料
保 育	あり・無料 0 歳 6 ヶ月～未就学児 10 名。

保育について 10/18 までに 要予約

先着 10 名 (0 歳 6 ヶ月～就学前まで)、保育料：無料
保育持物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え

- ・当日は、講座開始前に 1 階受付にて保育のお手続きをお済ませください。(保育室利用連絡カードにご記入いただきます。)
- ・連絡カードには体温記入欄がございますので、可能であれば、予め家で検温をお願いいたします。
- ・連絡カードは HP よりダウンロードできます。事前にご記入の上持参することも可能です。(アドレスは裏面参照)



9/20(水)9時～TEL・FAX・ホームページにて受付開始。会場および申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

運営 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 主催 川崎市男女共同参画センター

参加申込書

FAX : 044-813-0864 (FAX 受付時間 9:00~21:30)

《 お申込者 ご記入欄 》

FAXで申込み方は、下記項目にご記入の上、送信してください。
※すくらむ21からの確認の連絡があり次第、受付完了となります。
※FAXお申込後、3日以上すくらむ21から連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

講座名	シングルマザーほっとサロン 10/21(土) 14:00~16:00				
フリガナ					
お名前			連絡先 電話番号		
年代	※あてはまるものに○をつけてください。 20代・30代・40代・50代・60代・70代以上				
お住まいの区	※あてはまるものに○をつけてください。 川崎・幸・中原・高津・宮前・多摩・麻生・市外				
保育	※あてはまるものに○をつけてください。 あり・なし	フリガナ お名前	年齢	歳	ヶ月

保育室利用連絡カードのダウンロードは「一時保育のご利用について重要なお知らせ」<http://www.scrum21.or.jp/news/hoiku/>から

【すくらむ21の個人情報保護方針】

私たちは、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

申込先

川崎市男女共同参画センター

(愛称：すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：http://www.scrum21.or.jp

携帯電話・スマートフォンで
ホームページから申込み場合は
こちらのQRコードを読み
取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

