

10月は「乳がん月間（ピンクリボン月間）」*

がんと私と仕事～明日を生きる～

女性の乳がん検診の受診率は、44.9%（平成28年国民生活基礎調査より）。

もしも、あなたの大切な家族や友人が、そして職場の同僚が乳がんと告知されたら…。今回は、乳がんを闘病している当事者の体験談や治療の現状、そして保健師から女性の健康課題とその予防、乳がんのセルフチェック法についてお伝えします。

*ピンクリボン運動とは 1980年代からアメリカで始まった乳がんについての啓発運動です。正しい知識を多くの人に知っていただき、その結果、乳がんから引き起こされる悲しみから一人でも多くの人を守る活動です。

第1部 乳がん体験者「矢島 美和」さんによるお話

ご家族の病気とご自身の乳がんについて、乳がんの特徴や病態、最新の治療や費用、日々の暮らしについて現状を語っていただきます。

講師：矢島 美和氏

認定 NPO 法人がんネットジャパン・
がん体験者スピーカー講師
乳がんステージ4 闘病者



第2部 女性のライフステージにおける健康課題とその予防 がん検診の受診についてのご案内

女性は一生の中で女性ホルモンの増減に伴い、「思春期」「成熟期」「更年期」「老年期」の大きく4つのライフステージに分かれます。各ステージで直面する健康課題と予防について学び、健康に過ごす秘訣をお伝えします。

講師：廣田 菜津子氏

保健師（高津区役所保健福祉センター 地域みまもり支援センター 地区支援担当）

体験

プレストケアについて

乳がんは自分で触って発見できる唯一のがん。自己検診のための触診モデルを使用し、毎月1回のセルフチェックの方法について一緒に学びましょう。

平成29（2017）年

10月17日 火 10:00～12:00

※講師の体調により日程が変更になる場合がございます。

会場 川崎市男女共同参画センター 2階 第1・2研修室

対象 川崎市内在住・在勤・在学の関心のある方だれでも

定員 30名

参加費 無料

保育 あり

保育について 10/12 〆切 先着 10名（1歳～就学前まで）、保育料：350円/1人
保育持物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え

当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」のご記入、保育料のお支払い）がございます。また、連絡カードにはお子様の体温もご記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。（URLは裏面参照）

「ピンクリボンかながわ」オリジナルチャリティグッズコーナーもあります。



9月20日（水）午前9時より電話・FAX・ホームページにて受付。会場および申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

主催：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

協力：ピンクリボンかながわ、高津区地域見守り支援センター、三井住友海上あいおい生命保険株式会社

講師プロフィール

矢島 美和氏 認定NPO法人キャンサーネットジャパン・がん体験者スピーカー講師 / 乳がんステージ4 闘病者

1967年生まれ50歳。家電アドバイザー、各種セミナーや説明会など話す仕事をする。

2015年11月に乳がんステージ4(いわゆる末期がん)告知、同年12月に科学療法による治療開始、現在に至る。自身も知らなかった乳がん治療の今、そして家族に起きた大病から学んだ大切なことを皆さんにお伝えすることで社会に恩返ししたいと思って治療に励んでいる。

廣田 菜津子氏 保健師 (高津区役所 保健福祉センター 地域みまもり支援センター 地区支援担当)

参加申込書 FAX:044-813-0864 (FAX 受付時間 9:00~21:30)

お申込者 ご記入欄

FAXで申込む方は、下記項目にご記入の上、送信してください。

※すくらむ21からの確認の連絡があり次第、受付完了となります。

※FAXお申込後、3日以上すくらむ21から連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

講座名	がんと私と仕事 ~明日を生きる~			
ふりがな				
お名前			連絡先 電話番号	
年代	※あてはまるものに○をつけてください。 20代・30代・40代・50代・60代・70代以上			
お住まいの区	※あてはまるものに○をつけてください。 川崎・幸・中原・高津・宮前・多摩・麻生・市外			
保育	※あてはまるものに○をつけてください。 あり・なし	ふりがな	年齢	歳 ヶ月
	お名前			
保育室利用連絡カードのダウンロードは「一時保育のご利用について重要なお知らせ」 http://www.scrum21.or.jp/news/hoiku/ から				

【すくらむ21の個人情報保護方針】

私たちは、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

申込先

川崎市男女共同参画センター

(愛称:すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話:044-813-0808

FAX:044-813-0864

URL:<http://www.scrum21.or.jp>

携帯電話・スマートフォンでホームページから申込む場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

