

第1回

50代からの生き方講座（6回シリーズ）

退職後の夫婦の向き合い方 （卒婚・コミュニケーション）

定年退職後などに夫婦間で起き得る具体的な問題点や、その解決に向けてのコミュニケーション術、そして現代における退職後の夫婦の形態（卒婚等）について考えます。

8月18日（土）
10：00～12：00

講師：大野萌子（おおのもえこ）氏

（日本メンタルアップ支援機構 代表理事、メンタルアップマネージャー®、
産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士）

企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を活かし、「生きやすい人間関係を創る」を理念に、人間関係改善に必須のコミュニケーションスキルの普及に活躍中。大手企業等で年間120件以上の研修、講演活動を行っており、分かりやすくユニークな講義には定評がある。主な著書は『言いにくいことを伝える技術』。「40代～50代が選択する『卒婚』を知っていますか？」（東洋経済オンライン）「『ニオウから、よく洗って』と傷つけずに伝えるには？」（婦人公論）など。



対象：川崎市内在住、在勤でテーマにご興味のある方ならどなたでも

会場：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）2階 第1・2研修室

定員：20名（先着順）

保育：なし

受講料：無料

申込み：電話、FAX、ホームページよりお申し込みください。

※会場および申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

受付開始日：7/19（木）9：00AM～

主催：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

今後の予定 (関心のあるテーマの講座のみのご参加も可能です。)

- 第**2**回 9/29(土) 10:00~12:00 親の介護で離職しないために一ひとりで抱え込まない介護
- 第**3**回 10/13(土) 10:00~12:00 今からはじめる断捨離、生前整理、老年整理
- 第**4**回 11/10(土) 10:00~12:00 モラハラって何?—家族・職場での健全な関係性を学ぶ
- 第**5**回 12/9(日) 10:00~12:00 50代からの再就職
- 第**6**回 1/27(日) 10:00~12:00 私と家族のためのエンディングノート—現在の終活事情

参加申込書 FAX:044-813-0864 (FAX 受付時間 9:00~21:30)

《お申込者ご記入欄》

FAXで申込む方は、下記項目にご記入の上、送信してください。
 ※すくらむ21からの確認の連絡があり次第、受付完了となります。
 ※FAXお申込後、3日以上すくらむ21から連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

講座名	50代からの生き方講座 退職後の夫婦の向き合い方 (卒婚・コミュニケーション)		
フリガナ			年代 ※例: 30代 ()代
お名前			
お住まいの区	()区 市外 ()	連絡先電話番号	— —
本講座情報の入手経路	※例: すくらむ21のホームページ		

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

申込先

川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 (愛称: すくらむ21)

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話: 044-813-0808

FAX: 044-813-0864

URL: <https://www.scrum21.or.jp/>

スマートフォンでホームページから申込む場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

