

女性限定

相談無料

保育あり

再就職・転職・
就労継続のための

個別キャリア相談

～これからのあなたの生き方、働き方を応援します～

相談例 ①キャリアカウンセリング

どんな相談でも OK

○再就職

家族のこと、子育てが一段落してそろそろ働くことも考えたい。
でも、専業主婦の期間が長く不安です。

○育休後の職場復帰

仕事と家庭との両立、復帰前の準備について相談したい。

相談例 ②面接対策

採用担当者に良い印象を与える面接方法は？

相談例 ③履歴書の書き方

久しぶりに準備するので、効果的な書き方を教えてほしい。
具体的なキャリアの棚卸しなど、どんな視点で書けばいいの？



経験豊富なカウンセラーが新たな一歩へと後押しします。安心してご相談ください。☆守秘義務遵守

2018年 日程	10月	15日 (月)	11月	12日 (月)	12月	15日 (土)	2019年 1月	10日 (木)	2月	13日 (水)	3月	13日 (水)
		20日 (土)		18日 (日)		21日 (金)		20日 (日)		18日 (月)		29日 (金)
		29日 (月)		29日 (木)				30日 (水)		23日 (土)		

日程は、カウンセラーの都合により変更になる場合があります。お申込みの際、日程が変更になっている場合は、すくらむ 21 からお知らせいたします。

相談 時間	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～ ④ 12:30～		①～④のいずれかの時間 各 50 分・1 名
会 場	川崎市男女共同参画センター内（1階受付へお越しください）		
面談者	宮川 美恵子氏（キャリアカウンセラー）		
参加費	無 料	持ち物	履歴書（初めて相談される方のみ。写真の貼付は不要）
保 育	あり	保育料：350円/1人（対象：1歳から就学前／3日前までに要予約） 保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名 当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がございます。 また、連絡カードはお子様の体温も記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。 なお、連絡カードは、「すくらむ 21」HP からダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。（URL は裏面参照）	
申込 方法	まずは初回の相談日時をご予約ください。申込は、電話・FAX・ホームページにて随時受付。 会場および申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。 初回相談終了時に、ご希望により次回相談日時を2回まで承ります。		

主催：川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)



面接者：宮川 美恵子氏

(キャリアカウンセラー、人材育成コンサルタント)

ドリーム・キャリア代表。大学・行政機関・企業でのキャリアカウンセリングや、キャリアデザイン講師として15年以上の経験を持つ。女性特有の転機を乗り越え、自分らしく生きて働くことを応援します。

参加申込用紙 FAX：044-813-0864

講座名	女性限定「再就職・転職・就労継続のための個別キャリア相談」(1人3回まで)				
相談内容 あてはまるものに ☑を入れてください	<input type="checkbox"/> ①キャリアカウンセリング (a.再就職 b.転職 c.職場継続 d.職場復帰) <input type="checkbox"/> ②面接対策 <input type="checkbox"/> ③履歴書・職務経歴書の書き方 <input type="checkbox"/> ④その他 具体的な相談 ()				
初回参加 希望日時	●日にち 月 日 ●時間 (: ~)				
ふりがな 氏名			電話番号		
年代	お住まい の区		市内 (区) 市外 ()		
保育の希望 ○を付けてください	あり ・ なし	お子さんの なまえ	※ひらがなでご記入ください		お子さん の年齢 歳 ヶ月
本講座をどこで 知りましたか？	※例) 高津市民館のチラシ				

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

申込先

川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 (愛称：すくらむ21)

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：https://www.scrum21.or.jp/

スマートフォンでホームページから申込み場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

