無料

すくらむ

かわさきの男女共同参画情報誌

この森はどこ？

川崎市内にこんなに自然
豊かなところ
が残っているよ。

詳細は中面で！

樹木医として、ボランティアとして川崎の森を遊び育む

樹木医・造園業 伊藤菊代さん

vol. 62
2019.02

https://www.scrum21.or.jp/

特集
Special Contents

樹木医として、ボランティアとして川崎の森を遊び育む

樹木医・造園業
伊藤 菊代 さん

樹木医とは、樹木の保護・育成・管理や、落枝や倒木による人的・物損被害の抑制、樹木に関する知識の普及・指導などを行う専門家のことです。今回、樹木医として川崎の森、自然と向き合う伊藤菊代さんにお話をうかがいました。川崎市には約 30 名の樹木医がいますが、数少ない女性の一人です。宮前区野川で森を楽しみながら学び、守るボランティア活動もされています。未来の子どもたちが緑あふれるまちで育っていくために必要なことを考えてみましょう。

（平成 30 年 11 月 5 日開催「川崎で輝く女性たち 女性が語るトークサロン vol.7」の内容を再構成しています。）

造園学科への進学

もともと樹木や自然に強い関心があるというわけではありませんでした。将来の夢は小学校の先生。大学受験の進路選択に迷っているなか、父がそれまで思いもよらなかったことを言い出しました。造園学科の受験を提案してきたのです。「造園学科、そんなものがあるのか！」と驚きましたが、実家が造園業を営んでいましたので、軽い気持ちで受験しました。結果的に東京農業大学の造園学科（現・造園科学科）へ行くことになりました。造園学科は理系の学科で、学生のほとんどが男性でした。中学、高校と女子校に通い、6 年間女性だけの世界にいた私が、男性の中にポンと入ってしまいました。おまけに文系畑で過ごしてきましたので「ここで 4 年間やれるのだろうか…」と不安のなか、大学生生活が始まりました。

1 年生の時に自分の原風景を考えて論文を書く課題が出ました。自分の原風景を考えてみた時に、自分が特異な環境にいたことに気付きました。私は宮前区有馬で生まれ育ちました。今は緑の多い良好な住宅地というイメージがありますが、もともとは田んぼと畑と林しかない地域。そこに、私が幼稚園から小学校低学年の時に田園都市線が通り、東急電鉄による区画整理が始まり、まちが一変しました。人が使いやすいように高いところは切る、低くて不便なところは盛るという切土盛土の区画整理でした。ブルドーザーなどの重機が入ってきて、それまでの緑の世界があっという間に茶色い土の世界に変わりました。大学の時に振り返ると、幼い頃に見たその変化が私にとっての原風景だったのです。一年生の時にこの課題に取り組んだことで、緑は人に大きな影響を与えるものなのだなと感じ、前向きに造園を学ぶことができました。

区役所の土木課のなかで

造園学科を卒業した後、東京都目黒区役所に就職し、土木部公園緑地課緑化係に配属されました。ちょうど男女雇用機会均等法が施行された年で、造園技術職として採用された女性は私一人でした。先輩に女性が一人いましたが、また男性ばかりの世界に入りました。

緑化係は何でも屋さんのようなところ。目的は区民に対して

の緑化意識の普及、啓発でした。要するに、「緑を大切にしよう！」という意識を高めてもらう部署です。まちの中に花壇を作ったり、大きな木の保存をしたり、大きな木が枯れそうになったらアドバイスをしたり、イベント関係では、植樹祭、園芸教室、自然観察教室などを開催しました。ちょうど緑化ブームということもあり、忙しい毎日を過ごしました。区民と接していくうちに、さらに森や自然への愛着も増すようになりました。

樹木医は木のメッセンジャー

区役所に７年間勤務した後、造園の民間施工会社に勤めました。一人娘で家業を継ぐ必要がありましたので、それを意識しての転職です。結婚を経て、今は夫と一緒に実家の造園の仕事をしています。

ある日、父が樹木医資格の受験を勧めてくれました。樹木医という名前はニュースで聞いていたくらいでしたので、「私でも受けられるの？！」とここでもまた驚いたのですが、区役所での実務経験を活かし、受験をすることにしました。筆記試験に、２週間の泊り込み研修を経て、無事合格。その年に妊娠・出産も経験しました。樹木医としての私の誕生と娘の誕生が同じだったのです。研修会に行く時には母に子どもの面倒を見てもらうなど、周囲の助けを得ながら、子育てと樹木医を両立しました。

もともと樹木に対して強い興味を持っていたわけではありませんでしたが、まちの樹木が消耗品に扱われていることに嫌な気持ちがしていました。樹木は生き物です。人間の都合で勝手な管理をして木が弱っていく、枯れたらモノのように取り換えられていくのを見て、ちょっと違うよなと思っていた部分がありました。樹木医資格を取ることで、「樹木って生きているんだよ」とアピールする機会が増えればいいなと考えました。

実は、私は「樹木医」という言葉には違和感を持っています。みなさんのイメージでは、樹木医は「木のお医者さん」だと思います。木の病気や弱っているのを治す人。普通に読めばそうなるのですが、木よりも、その木があるまちに住む人間を相手にすることのほうが多いのです。人と木のつなぎ役、木のメッセンジャーみたいな役割が、本来の樹木医の使命だと思っています。

遠くに遊びに行ったような感覚になりますが、ここも川崎市！

5 周年になった時に設置したテントウムシの掲示板。
これが森への入り口になっています。

みんな大好き落ち葉プール

「野川はあも」の活動

樹木医になって 3 年目。宮前区民とまちのあり方を考えてみようというワークショップのコーディネーターとしてお声が掛かりました。その時の参加者 6 人と一緒に、南野川特別緑地保全地区管理運営協議会「野川はあも」という団体を作り、2004 年会長としてボランティア活動を始めました。

団体名は「もりを　あそび　はぐくむ」その頭文字を取って逆に並べたもの。ハーモニーにも通じる響きで、まちと森との調和、人と緑の調和を目指しています。

主な活動場所は「南野川ふれあいの森」です。川崎市にはふれあいの森という制度があり、その一つです。緑を保全するだけでなく多くの人々に森の中で自然に親しんでもらう目的で設置されています。初めて行った時、「全然ふれあえない森だ！」と思いました。子どもには行かないように指導したくなるような、薄暗い森でした。藪だったところを手入れすることで、いろんな生き物が増えてきます。散歩に来る人間も増えます。活動を始めて 14 年。春になると木の下にはいろんな虫が来て、鳥が来てという当たり前の自然のサイクルが帰ってきました。私たちの団体の特徴はとにかく若いということです。こういった環境保全の活動はシニアの方が多いですが、私を含め子育て中のメンバーがいましたので、子どもたちもメンバーの一人です。大人だから、子どもだからという区別はなく、同じ作業をします。子どもと一緒に活動すると良いのは、大人のエゴが出てこないこと。子どもは飽きっぽいですし、つまらないとやらないですから、とにかく楽しい活動を目指しています。

森を遊びながら育む

森は、公園のようにきれいにする必要はありません。雑木林として保全していきます。なので、ここに今何があるのか、何が咲いているのか、今どういう状態なのか、ということをまず知るために毎回一緒に観察をします。その時に使っているのが、「はあもビンゴ」というシート。9 個のマスに鳥や虫、その時咲いている花などを書いておき、15 分間でそれらを見つけます。フィールドビンゴというネイチャーゲームのひとつです。五感を使って森を感じます。大人も子どもも一緒に観察をし、毎回いろんな発見があります。

枝を拾ったり、落ち葉掻きをするのも活動の一つ。葉っぱが光合成できるよう、必要なくなった枝は自分で落とします。冬には葉が落ちます。そのままにしておくと、その下に溜まっている種が発芽しないので、枝を拾い、落ち葉を掻いて、根元にも光が当たるようにします。昔は落ち葉を堆肥にしていたので、

樹木医になるには？

樹木医になるには、財団法人日本緑化センターが実施する樹木医資格審査に合格し、樹木医として登録される必要があります。

応募資格

樹木の調査・研究、診断・治療、保護・育成・管理、公園緑地の計画・設計・設計監理等に関する業務経歴 7 年以上。

第 1 次審査

樹木医に必要な知識及び技術について筆記試験及び業績審査

第 2 次審査

①研修

2 週間程度（13 日間）で講義及び実習を受講。16 科目についての筆記試験、公園・道路緑化樹木を中心とした樹種の識別に関する適性試験もあり。

②面接

樹木医としての適性等を判定するための面接試験。

川崎市では 8 人の女性が樹木医として活躍中です！

※一般社団法人日本緑化センター提供
平成 30 年 12 月 1 日現在
※都道府県は原則として登録者の勤務地で整理
※認定者数は 2,881 人であるが 132 人がすでに物故者

資源としての落ち葉でしたが、私たちの活動では遊び道具になります。子どもたちは落ち葉プールが大好き！公園にはない遊びです。思いっきり飛び込み、大人たちのテンションも高まります。

ある日の「はあもビンゴ」。「サクラの木にだきつく」など、大人になったらしないことも織り交ぜています。

最初のうちはお母さんと子どもの参加が多かったですが、お父さんと子どもというペアもだんだんと増えてきました。デスクワーク中心のお父さんたちのストレス発散になったのでしょうか。お父さんたちも一緒に楽しんでいます。

みなさんへのメッセージ：まちの中にある樹木に目を向けて

「野川はあも」の活動を始めた時の子どものなかには、もう社会人になっている子もいます。その子たちが自分の子どもを連れてきてくれるのが私の夢です。そのためにはこの森をこのまま良い状態で保っていかなければいけないし、「野川はあも」という活動も続けていかなくては実現しません。自分なりにできることをコツコツと続けていきたいと思っています。

最近、普通の家にある大きな木がどんどん少なくなってきています。葉が落ちて近所迷惑になるとか、枝がお隣の家に入って迷惑だからとかそういう理由で伐採されています。それはとても悲しいことだと思います。大きな木は、そのまちのいろんなところから見えます。直接その木を触ったりすることがない人でも、きっとその木に思うことがあると思うのです。落ち葉を責める社会は貧しいのではないかなという気がします。温かい気持ちでいれば残っていく木はたくさんあります。木はまちの財産です。みんなの木というイメージで、木を大切にする気持ちを少しでも持てたら、そのまちの人間関係ももっと良くなっていくと考えるのは樹木医だからでしょうか。

表紙の写真は、すべて「野川はあも」です。

「野川はあも」のご案内

小さな子どもから、大人までどなたでも参加できます。
まずはお気軽に森まで遊びに来てください。

野川はあもホームページ　http://haamo.216.jp
南野川ふれあいの森　宮前区野川 2815

数字でみるかわさきの20年

区別にみる人口

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）が1999年9月に開館して今年20周年を迎えます。今号から、20周年記念行事の一環として、かわさきのおよそ20年の変化を数字でみるシリーズを始めます。
第1回は、「区別にみる人口」です。人口に加え、人口変化と関わりの深い「性比」「老年化指数」を見ることで、川崎市の特徴を知ってください。

性比	100.3	➡	94.5
老年化指数	102.9	➡	177.6

性比	113.1	➡	104.7
老年化指数	86.5	➡	184.5

性比	108.7	➡	101.1
老年化指数	82.9	➡	143.4

人口

124万1千人から151万6千人

（2000年川崎市）　（2018年川崎市）

27万5千人増↗

※1億2692万6千人（2000年全国）から
1億2649万6千人（2018年全国）▲43万人減

全国的に見て8割以上の市町村で人口減少しているなか、人口が増加しているまち

性比	104.0	➡	96.0
老年化指数	67.7	➡	159.8

川崎市　区別人口変化
（2000～2018年）

20年前は7区とも男性割合が高かったのですが、現在、麻生区、宮前区は、女性人口が男性人口より多くなっています。

7区とも人口は増加。
特に中原区、高津区は、人口増加率が高くなっています。

性比

108.3 から 102.6

（2000 年川崎市）　（2018 年川崎市）

※ 95.8（2000 年全国）から 94.8（2018 年全国）

全国と比較して、男性人口の多いまち

性比とは、女性 100 人に対する男性の数。数値が 100 より大きいと男性の数が女性を上回っていることを示します。

老年化指数

90.6 から 162.0

（2000 年川崎市）　（2018 年川崎市）

※ 119.1（2000 年全国）から 230.6（2018 年全国）

※ 100.5（2000 年横浜市）から 197.6（2018 年横浜市）

徐々に少子高齢化しているものの、全国平均との比較で、若いまち

老年化指数とは、年少人口（0 ～ 14 歳）に対する老年人口（65 歳以上）のことで、端的に高齢化の程度を示すことから、よく用いられています。

区別平均年齢（歳：2018 年）

	総数	女性	男性
川崎市	43.4	44.5	42.4
川崎区	44.5	45.6	43.5
幸区	44.6	45.9	43.3
中原区	41.0	41.9	40.1
高津区	42.6	43.6	41.6
宮前区	44.1	45.1	43.0
多摩区	43.2	44.5	42.0
麻生区	45.0	46.0	43.9

注：「川崎市年齢別人口―平成 30 年 10 月 1 日現在―」より作成。

区別の平均年齢をみると、もっとも高いのは麻生区の 45.0 歳で、もっとも低いのは中原区の 41.0 歳です。

中原区

性比	110.3	➡	104.2
老年化指数	98.3	➡	117.8

幸区

性比	107.6	➡	101.9
老年化指数	131.5	➡	176.7

川崎区

性比	113.8	➡	115.9
老年化指数	140.3	➡	197.0

各区のデータの見方

■ 男性の人口　■ 女性の人口

※各区の、性比:2000年（左）と2018年（右）、老年化指数:2002年（左）と2018年（右）。

参考文献等

注：特に断らない限り、グラフは「川崎市の世帯数・人口、区別人口動態、区別市外移動人口」より作成。

川崎市「川崎市年齢別人口―平成 30 年 10 月 1 日現在―」2018 年

川崎市「川崎市の世帯数・人口」　http://www.city.kawasaki.jp/shisei/category/51-4-3-1-0-0-0-0-0-0.html（2018 年 12 月 18 日取得）

第 2 部 年齢別人口（平成 30 年 1 月 1 日現在）横浜市　http://www.city.yokohama.lg.jp/ex/stat/jinko/dotai/new/2.pdf　（2018 年 12 月 19 日取得）

総務省統計局「人口推計－ 2019 年（平成 31 年）1 月報－」　http://www.stat.go.jp/data/jinsui/pdf/201901.pdf（2019 年 1 月 23 日取得）

総務省統計局「人口推計 / 各月 1 日現在人口 」(参考表) 全国人口の推移

女性の視点で考える防災の知恵袋

11

突然の大災害で家族と離ればなれに～その時あなたは～

毎年恒例、世相を１字で表す「今年の漢字」。2018 年は「災」でした。2018 年の自然災害を思い起こせば、草津白根山の噴火、大阪での地震、西日本の豪雨、記録的な猛暑、北海道胆振地方での地震、そして台風による風水害と日本各地でたくさんの自然災害がありました。突然大災害が起こり、家族が離ればなれになった時、どのようにお互いの安否確認をするか決めていますか？

わが家の場合
むやみやたらに「動かない」
（無理してまで家に帰ろうとしない）

中学生の娘は１時間半かけて電車とバスで通学、夫と私も職場まで電車で１時間弱かかります。災害時は交通機関が滞り、帰宅までに予想以上の時間を要します。徒歩での帰宅が夜間まで及ぶと、とくに女性は身の安全が危ぶまれます。学校や職場にいる場合は焦って動くよりもその場で待機する方が良い場合もあります。通学通勤途中にある帰宅困難者避難所に一旦身を寄せておくこともできます。

避難所の「この場所」に
（避難所のどこに集まるのか決めておく）

避難所で落ち合うとしても、たくさんの人が押し寄せている中で家族を探すのは大変です。私たち家族は、避難所の校庭の鉄棒の所にひとまず行こうと決めています。そして家族の姿がない場合は、決まった時間に定期的にその場所に行ってみて、書き置きなどをして無事を知らせることにしようと決めています。

災害用伝言ダイヤル「171」、SNS などを活用

災害伝言ダイヤルや SNS は携帯電話が使用できる場合に限られますが、有効な安否確認手段です。毎月１日には災害伝言ダイヤルを試すこともできます。家族のグループ LINE を作り、日頃から使い慣れておくといざという時には安心だと思います。

単身赴任、進学・就職による一人暮らしなど、家族が一緒に住んでいない場合もあります。その場合は、遠方に住んでいる家族を中継地点として連絡を集中させることも可能です（被災地では通信が混線するため）。自分たち家族の生活スタイルに合った安否確認の方法を、一度家族で考えてみませんか？

女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト（通称：JKB）

15 すくらむコラム

経済的な自立が「辞める自由」を支える

連れ合いが 20 年勤めた会社を辞めた。勤め先の企業が吸収合併されることになり、やりがいを重視し、新しいスタートに踏み切った。現在は、仲間と合同会社を運営し、吸収合併された会社で引き取れない仕事を請け負っている。▼それを聞いた時、思わず“へぇ～”と頷いた。なるほどそうか、脱サラ起業にこんな方法があるのかと。うまいやり方だなと思った。ついでに夕飯の時、引き受けた経緯やその仕事の将来性についても聞いてみた。一生なくなりそうにない仕事だった。資金調達の可能性も多方面にある。私の仕事にも絡められる。想像するだけでワクワクした。でもそれ以上にいいなあと思ったのは、彼自身が楽しそうにしていたことだ。▼辞めるまでは辛い日々だった。同僚や部下は次々に退職。彼自身も辞めたいとは言っていたが、年度末までのプロジェクトや残務処理などがあり、踏み切れずにいた。そんな彼が「年内いっぱいで辞めると伝えた」とわざわざ私に電話してきたのは、退職２か月ほど前のこと。「よかったね」。電話越しの声は安堵に満ちていた。そうして二転三転したあと、冒頭に書いたとおりの今に至る。▼今回の件で“よかったな”と思えたことは、相手が辞めたい時に「後押し」できる自分でいられたこと、ささやかながら経済的・精神的に自立することができていたことだ。困った時はお互い様。泰然と彼のチャレンジを後押しできたのも嬉しかった。もし私がジェンダーに囚われた人間で「生活費はどうするの」と頭ごなしに言っていたら、彼は大切にしたいものを後回しにしたかもしれない。▼そんな出来事から３か月。今が楽しいと彼は言う。成果が明確だからと。勤めていた頃はだいぶ気ままに出勤し、それでも評価されてしまう奇妙な人だった。それが今では、こちらが心配になるほど生真面目に会社に行っている。やりがいってこんなに人を動かすのだ。（し）

平成30年度協働事業　団体活動紹介！

すくらむ21では、毎年「男女共同参画協働事業」を実施しています。市民グループ・団体、NPO、事業者、研究者のみなさまにプロジェクトをご提案いただき、協働で企画・実施し、様々な分野で男女共同参画を進めています。平成30年度は7団体、子育てサロンから防災講座、パソコン講座まで、幅広いラインナップになりました。

特定非営利活動法人 グローイン・グランマ　HP http://growin-granma.jugem.jp/

平成20年、保育園の元園長3名でグローイン・グランマを設立しました。子育て支援と乳幼児教育関係者の研修を中心に、子どもに関わる活動を続けています。

すくらむ21の協働事業では、毎月「0歳児の親子のための　こころとこころをつなぐ　ちいさなおはなし会」を実施しています。大事にしているのは、絵本とのよい出会い、子育て中の両親を応援すること、わらべうた・ふれあいあそびに触れること、季節の移り変わりに目を向けること、日本に昔から伝わる行事やあそびを伝えること、子守り歌などを一緒に歌うことです。季節の草花や人形を飾り、リラックスできる環境で、親子で絵本を楽しみます。

2019年度　すくらむ21　3大イベントのご案内

赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代の方々に、気軽にご来場いただける「すくらむ21」オリジナルのイベント。来年度の予定を一挙紹介します。9月と12月は、乳幼児連れだとついつい遠慮しがちな音楽鑑賞や演劇鑑賞を、大ホールで気兼ねなく家族一緒に楽しめます。休日のお出かけイベントにどうぞ！

6/23 日 10:00 ～ 15:00
すくらむ21まつり 今年で15回目を迎えます。

9/14 土 14:00 ～ 15:00
イキメン研究所プレゼンツ
親子で楽しむコンサート

12/7 土 14:00 ～ 15:00
ほっと・はっと・シアター

※チラシ画像は2018年度のものです。

BOOKS

2018 年 3 月発行
（著者）エレナ・ファヴィッリ、フランチェスカ・カヴァッロ
（翻訳）芹澤 恵、高里ひろ
（発行）河出書房新社
（価格）2,400 円（＋税）

『世界を変えた 100 人の女の子の物語』

小さい頃よく伝記を読んだ。でもこの本にもっと早く出会えていたら、世界を変えた 100 人の女の子たちの反骨精神に勇気づけられ、叶えたい夢の持ち方や自信の持ち方がちょっと違っていたんじゃないかと思う。男の子も同じだ。早くに読んでいたら、たくさんの勇敢な女の子に出会い、彼女らに抱くイメージも少し違っていたかもしれない。この本は、そんなことを彷彿とさせる。

100 人の物語は本当にあったお話だ。政治家、作家、海賊、建築家、学者、ロックスター、スパイ、大統領、オペラ歌手、ボクサーなど、いろんな夢を実現している。そこに至るまでの物語も、国の事情に翻弄されたり、不慮の事故に巻き込まれたり、世間の“ふつう”に抗ったり、さまざまだ。「疑問」や「好き」を自分の道に変えてゆく勇敢さは、読む人に勇気を与える。プレゼントにも是非どうぞ。大人になっても傍に置いていたい、時折立ち返りたい、大切な一冊になるだろう。

2018 年 10 月発行
（著者）朝日新聞『女子組』取材班
（発行）集英社
（価格）1,300 円（＋税）

『オトナの保健室　セックスと格闘する女たち』

タブー視されがちな「セックス（性愛）」。しかし自分の尊厳を大切に生きるためには、性を抜きにしては考えられない。この本は、そうした「セックス」をめぐり格闘する女性たちの本音が綴られた一冊だ。

求めに応じてくれない悲しみ。無理強いされる苦痛。冷え切った関係性のまま続く夫婦関係。産む機械でしかないような疎外感。性における対等性への挑戦。バランスを保つための不倫――。一見赤裸々に思える投稿だが、読み進めていくと夫婦や家族を維持することで尊厳を損なわれる女性たちの心模様が透けて見える。これは立派な社会問題だ。女性の不倫は往々にして叩かれがちだが、性愛の対象を夫だけに限らないスタンスは女性たちの抵抗、尊厳の体現にも思える。既に崩壊したともいえる家族・夫婦・貞操観念などのモラルと格闘する女性たち。その声を社会化した意義は大きい。ここに書かれていることは決して単なる女性の戯言ではない。

2018 年 3 月発行
（著者）瀧波ユカリ
（発行）文藝春秋
（価格）1,000 円（＋税）

『ありがとうって言えたなら』

母がある日すい臓がんで余命一年と宣告される――。この本は、看取りまでの母と娘の日々を記した作品だ。

母は毒舌で気丈。それに振り回される娘。ふたりの折り合いの悪さは、闘病生活が始まっても続いた。抗がん剤の副作用や痛みで母の気分は浮き沈む。心もどんどん閉じていき、苛立ちを抑え切れなくなる。そんな母に困惑し、ついついケンカになってしまう。大切な人の死と向き合うことは、きれいごとでは済まされない。時にきついことも言ってしまうが、この本を読んでいると「そうか、誰しもあることなんだ、自分を責めなくてもいいんだ」と気づかされる。

筆者は別誌で母の最期を「頑張らなきゃいけない大きなことが、やっと終わったという感じ」と述べている。もう楽しんで飲みに行ける、いつ電話が鳴るかわからないハラハラした生活から解放される――。そうした筆者の率直な思いも読み手を安心させる。

イキメン研究所

となりのパパ、どうしてる？

イキメン研究所 パパ研究員の日ごろの子育て風景をご紹介。
笑いあり、涙あり、育児、家事、パートナーシップ、時間のつかい方など…
身近な情報をお届けします。

Vol.3　ママが病気の時どうしてる？

冬本番、乾燥する季節になると流行する風邪。子どもが風邪をひいた時の看病も大変ですが、パートナーが風邪をひいた時にはもっと大変。仕事はどうする？食事はどうする？と考えなくてはいけないことがいっぱい。となりのパパはどうしているのでしょうか。

「パウチで日持ちするものをとにかく買いだめ」

妻が子どもの風邪をもらい１週間ほど寝込んでいたことがありました。有休を取得し、子どもをできる限り妻から離し、とにかくゆっくり休もうと声を掛けました。子どもが感染源だったので隔離にはならなかったですが、高熱が出ていたので外出できない状態。僕が買い出しを担当しました。料理に自信がないので、煮物やマカロニサラダなどのパウチで日持ちするものをとにかく買いだめしました。あとは、妻が食べられるよう卵粥を準備しました。

（研究員・生形修さん）

「朝仕事に出る前に一日の離乳食を仕込む」

ママにはしょうが入りのおかゆを用意し、栄養ドリンクと市販薬を飲んでしっかり寝てもらいました。炊事は辛いと思い、朝仕事に出る前に一日の離乳食を仕込みました。ママ用には、おかゆだけだと飽きると思い、スープなどレトルト食品も好みで選べるように何種類か買い置き、経口補水液も準備。のどに優しく、消化に良いものでとメニューを考えるのが大変でした。あとは、なるべく子どもがママのところに行かないようにし、自分も感染しないようにひたすらうがいと手洗いをしました。

（すくらむ 21 スタッフ・臼居大地）

イキメン研究所メンバー募集中！

イキメン研究所では研究員を募集しています。“イキメン”とは、家庭で地域でイキイキと活躍する男性（メンズ）のこと。男性自身が家庭で地域でイキイキと活躍するためのあり方を研究・発信しながら、地域のなかでパパネットワークを広める活動をしています。ご興味のある方は、すくらむ 21 までお問合せください。

平成 30 年度
「かわさき☆えるぼし」認証企業が決定しました。

川崎市では、女性の活躍推進、ワーク・ライフ・バランスを推進するため、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる中小企業の皆様を対象に、平成 30 年度より「かわさき☆えるぼし」認証制度を新設しました。

川崎市内の女性活躍をけん引するロールモデル企業として、次の 24 社が平成 30 年度認証企業となりました。

【問い合わせ先】
川崎市　市民文化局人権・男女共同参画室 男女平等推進担当
TEL:044-200-2300　　FAX:044-200-3914

2019 年 1 月 21 日に行われた認証書贈呈式

認証企業 24 社一覧（50 音順）

（株）OWL	（株）菊池電業社	TMC システム（株）
アップコン (株)	京急電機（株）	千代田電気（株）
（株）石塚土木	（株）研空社	（株）電子工学センター
インターナショナルエンターテイメント（株）	（株）光陽電業社	日東塗装（株）
（株）ＨＴＫエンジニアリング	（株）コクサイテクノ	福吉塗装（株）
（株）神奈川商会	篠原電機工業（株）	矢島建設工業（株）
（株）叶屋	（株）ソフテム	（株）由貴工務店
（株）カワコン	ダンウェイ（株）	（株）渡辺土木

より安全・安心な施設のために～施設利用向上アンケート報告

施設利用向上アンケート調査にご協力いただき、まことにありがとうございました。
寄せられたご要望の中から施設・設備に関するご要望の一部を紹介いたします。　※緑文字は利用者からのご要望

楽屋をインターネットで予約できるようにしてほしい。
回答：楽屋の予約方法につきましてはふれあいネットの仕様によりお応えが難しい状況です。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

HP 上で設備予約の申請書までたどりつくのに場所がわかりづらい。
回答：掲載場所について改善いたします。

長机の事前予約を可能にしてほしい。
回答：消防法で定められた収容人数の規定が許す範囲で追加貸出しの対応改善を検討いたします。

改善してほしい施設・設備（複数回答）　全回答者（128名）

※道案内について多くの声を頂いております。
お迷いの際は HP 掲載の動画をご参照いただけるほか、電話でもご案内を承っております。

かわさきの男女共同参画情報誌
すくらむ

発行年月　平成 31（2019）年　2 月
編集・発行　川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）
所　在　地　〒 213-0001
川崎市高津区溝口 2 丁目 20 番 1 号
ホームページ　https://www.scrum21.or.jp/
電　話　044-813-0808
FAX　044-813-0864

古紙パルプ配合率70％再生紙を使用
この冊子は、古紙パルプ配合率 70 %の再生紙を使用しています。このマークは、3R 活動推進フォーラムが定めた表示方法に則って自主的に表示しています。

VEGETABLE OIL INK
植物油インキ（植物油、または植物油を原料としたエステルを一定の割合以上含まれたインキ（インク））を使用しています。