

# 人生のピンチもチャンスに切り替えられる！ パートナーとのチーム力UP講座

仕事、育児、病気、介護、…

日々の生活の中で、時にピンチに見舞われても、おびえず、あきらめず、自分たちらしい暮らしを続けたい。

そのために必要な正しい理解と、助け合うパートナーとのよりよいコミュニケーション術を学びます。



## 開催日程

2/5 (火) ~ 3/26 (火)  
(全8回)

講座のプログラムは、裏面を参照ください。



対象	関心のある方 20名
参加費	無料
保育	先着7名。1歳半~就学前のお子様を対象。 (保育保障制度等の費用900円自己負担)
申込み	1月15日(火)9時から、麻生市民館に電話・FAX・来館・ホームページにて受付。(先着順、定員になり次第、募集は終了します)
申込先 問合せ先	電話：044-951-1300、FAX：044-951-1650
会場	麻生市民館 (住所：川崎市麻生区万福寺1-5-2)

【主催】川崎市教育委員会 【共催】川崎市男女共同参画センター  
【実施機関】麻生区役所生涯学習支援課 (麻生市民館)



## 講座のプログラム

第1回	2月5日(火) 10:00~13:00 (第3会議室)	オリエンテーション 講師：Nenoki 代表 塙 博臣
第2回	2月12日(火) 10:00~12:00 (視聴覚室)	人生の危機を知る 講師：女性の幸せサポートネット 代表 岡崎 チズル
第3回	2月19日(火) 10:00~12:00 (視聴覚室)	人生100年時代の いろいろな家族のかたちとパートナーシップ 講師：国家資格キャリアコンサルタント 須田 万里子
第4回	2月26日(火) 10:00~12:00 (第1会議室)	専業主夫しゅーちゃんに話を聞く 講師：秘密結社主夫の友 佐久間 修一
第5回	3月5日(火) 10:00~12:00 (視聴覚室)	家族の介護にどう向き合うか 講師：川崎市認知症ネットワーク 代表 はなみずきの会(麻生区の認知症家族会) 代表 柿沼 矩子
第6回	3月12日(火) 10:00~13:00 (実習室)	助け合う家族とのコミュニケーションⅠ 講師：Nenoki 代表 塙 博臣
第7回	3月19日(火) 10:00~13:00 (視聴覚室)	助け合う家族とのコミュニケーションⅡ 講師：Nenoki 代表 塙 博臣
第8回	3月26日(火) 10:00~13:00 (視聴覚室)	振り返り・まとめ 講師：川崎市男女共同参画センター(すくらむ21) 事務局長 脇本 靖子

※講座の内容等、変更になる場合があります。ご了承ください。



## 会場案内

麻生市民館 (住所：川崎市麻生区万福寺1-5-2)

小田急線「新百合ヶ丘」駅 北口から徒歩3分

※市民館には専用の駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお願いいたします。

