

無料

すくらむ

かわさきの男女共同参画情報誌



vol.

64

2019.10

<https://www.scrum21.or.jp/>

女性消防士誕生から 50 年

私たちのまちの安全・安心を目指して

川崎市消防局中原消防署 副署長 消防司令長 熊谷 智子さん

女性消防士 誕生から50年

わたしたちのまちの
安全・安心を目指して

川崎市消防局中原消防署 副署長 消防司令長

熊谷 智子 さん



川崎市は全国で初めて女性消防士*が誕生した都市で、今年でちょうど50年を迎えました。男性が多くを占める職業ですが、近年、消防署内で活躍する女性も増えてきています。今回は、川崎市消防局中原消防署で副署長を務める熊谷智子さんに、50年の歴史の中で、女性がどのように消防士として勤務しているのかを伺いました。

(2019年7月26日開催「川崎で働く女性たち 女性が語るトークサロン vol.9」の内容を再構成しています。)

入職から現在の職に就くまで ～女性消防士になった理由

1985年4月に川崎市消防局に入局しました。保育士を目指していましたが、当時川崎市消防局で女性消防士をしていた従妹に「消防士は幼稚園や保育園に行つて予防広報の活動をするから保育士の資格が活かせるのでは？」と言われたことがきっかけで、川崎市職員の試験を受けました。

神奈川県消防学校で6か月間訓練を受けました。消防学校は寮生活なのですが、当時女性は宿泊ができず、毎日片道1時間20分ほどかけて通っていました。

その後は予防業務（火災の発生を未然に防ぐための予防業務）に従事し、1994年に長男、1997年に次男を出産。長男は1歳まで、次男は9か月まで育児休業をとり仕事に復帰しました。当時は時短勤務制度もなく、ベビーシッターさんに送迎をお願いしたこともありましたが、その後、保育園の保育時間が長くなるなど子育て支援の制度が変わっていったため、徐々に働きやすい環境になったことを実感していました。

消防は試験によって階級が上がります。2000年に消防司令

補、2004年に消防司令（係長級の役職）に昇任しました。2009年に臨港消防署予防係長となり、初めて部下を持つことになりました。それまでのキャリアのほとんどが予防業務でした。

2011年に高津消防署の庶務係長となり、初めて消防団の皆さんと仕事をして、たくさんのことを教えていただき、地域の方が一緒に川崎を守ってくださっていると実感。高津消防署での3年間は私の消防人生にとって貴重な時間でした。2014年に消防司令長に昇任。初めて管理職につき、川崎消防署で予防課長を務めました。川崎消防署に勤務している際に発生した簡易宿泊所の火災は記憶に深く残っています。火災現場で活動することはなくても予防業務に従事していた経験を活かして自分にできることはあると仕事に対する自信につながっていった頃でもありました。2016年に川崎消防署で副署長に就任しました。責任の重さを感じましたが、消防士になって初めて勤務した消防署でもあったので仕事もしやすく、消防団や地域の方々とのかわりの中で過ごしたこの4年間も充実していました。そして2018年に中原消防署の副署長となり、現在に至っています。

私が働いている中原消防署は、JR武蔵小杉駅のそばにあ

*本特集では、「消防士」と「消防吏員」という言葉が出てきますが、ふたつとも同じ意味です。できるだけ、市民に馴染みのある「消防士」を使っていますが、固有名詞や統計にかかるところは「消防吏員」を使用しています。

消防吏員とは？

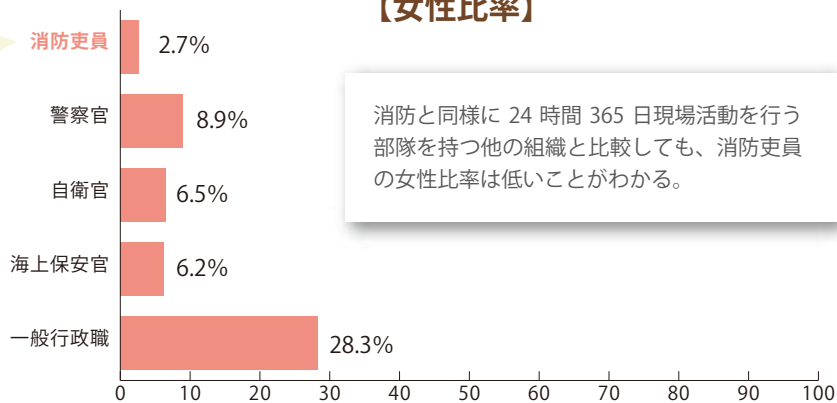
消防吏員とは、市町村の消防本部・消防署に勤務する消防職員のうち、階級を有し、消火活動中の緊急措置等、消防法上の権限を有する者をいいます。



昭和 44 年に神奈川県消防学校へ入校した 12 名の女性

警察・自衛隊・海上保安庁・一般行政職との比較

【女性比率】



消防と同様に 24 時間 365 日現場活動を行う部隊を持つ他の組織と比較しても、消防吏員の女性比率は低いことがわかる。

平成 30 年消防庁「女性活躍ガイドブック」より作成

り、1 階から 4 階が消防署でその上階はホテルという、消防署としては珍しい建物です。

消防の組織

私は川崎市の職員として、消防士で採用されています。現在日本の消防組織の常備消防（消防署で勤務する人）は約 16 万人です。しかし、地域の安心・安全を守るのは私たち職員だけではありません。自主防災組織や消防団の方々に支えられながら地域を守っています。

川崎市消防局は、消防吏員 1,434 名、そのうち女性消防吏員は 66 名（4.6%）です。毎日勤務が 42 名で半数以上です。8:30～17:15 が勤務時間です。隔日勤務者は 24 名で、指令業務、消防隊、救助隊、救急隊など、8:30～翌日 8:30 の 24 時間勤務をしています。現在 3 名が産休・育休中です。

また、普段は仕事を持ちながら、いざというときに火災現場に出場する消防団の方々は、1,134 名でそのうち女性は 125 名（11%）です。

全国的に見ると女性消防吏員の比率は 2.7%、警察官（8.9%）や自衛隊（6.5%）、海上保安官（6.2%）と比べてもまだまだ低い状況にあります。

川崎市消防局の女性消防吏員の年齢は、20～30 代（47 名）が増えてきています。40～50 代（18 名）が少ないのは、仕事と家庭の両立が難しい時代の離職が多かったのが原因かと思えます。

中原消防署副署長の仕事 ～管理職として心がけていること～

現在、私は副署長として、署長の補佐の他に総務関係、安全

衛生、安全運転管理、サービスの業務に携わっていますが、これまで学んでこなかった分野もあるので、今、改めて勉強しているところです。最近、次男の就職をきっかけに、通信制の大学に入学し、マネジメントや心理カウンセリングについて学んでいます。仕事に活かせればと思っています。

性別に限らずそれぞれ個人がさまざまな事情を抱えていて、たとえば「子育てしながらキャリアアップしたい」という人もいれば「子育て中は仕事をセーブしたい」人もいます。また「管理職を目指したい」人もいれば「現場でスペシャリストとして働きたい」人もいます。

消防は 24 時間体制の仕事をしているので、女性は仕事以外の環境の変化に影響を受けやすく、働き方に課題が生じることがあります。上司は機会を捉え部下の話聞き、面談等を通じて一緒にキャリアプランを考えてほしいと思います。これまでだと、自分の考えはわがままだからと、上司に相談しなまま離職するケースもありましたが、せっかく続けてきた職場を何も言わずに離れるのは本当にもったいないです。私たち女性消防士同士で、情報交換をしたり、気軽に先輩からのアドバイスが受けられるなど繋がりをより深め、長く働き続けられる職場環境をつくっていきたくと思っています。

女性が長く働き続けるために重要なこと

私は二人の子どもを育てましたが、決して順調ということでもなく、長男が病気になり 3 か月の入院を余儀なくされました。夫は同じ消防職員ですが、長男が入院している間は、職場で当直勤務をしているか病院に泊っているという状態でした。次男も大きな怪我をし、長い間学校を休んだことがあり、夫と交代で休暇を取りながら看病しました。その当時は両親

女性消防士の歴史～職域拡大の経緯～

川崎市消防局の動き

1969年 2月	1969年 4月	1975年 9月		1994年 4月	1994年 6月	1999年 10月	2001年 7月	2002年 4月	2002年 8月
川崎市消防局に全国初の女性消防士4名が誕生	川崎市8名の女性を採用	「婦人消防吏員の業務のあり方検討」	当時はまだ男女差が激しく、女性が消防にいたることが珍しい時代。同じ訓練を受けても、配属先では女性は広報業務以外、補助業務を任されることがほとんどでした。お茶汲みや灰皿を洗うことも仕事の一つでした。	業務従事制限撤廃！ 女性労働基準規則改正―深夜	「女性消防吏員職域検討委員会」	救急隊員2名を任命	「消防局基本方針検討委員会」	指令課員2名を任命	救急救命士運用開始
当時は「火消し消防」といい、火災現場に出ていく消防業務が主でしたが、火災予防業務に女性を登用して消防・行政サービスの向上を図ることが目的でした。				入局 消防学校入校 川崎消防署予防係	総務部 人事係 人事教養課	消防士 長昇任	臨港 消防署 予防係	長男 出産	次男 出産
熊谷さんのキャリア			1985年	1991年	1992年	1993年	1994年	1997年	2000年

女性も男性と同じように当直ができるようになりました。

怪我や子どもの急病等で、救急車に女性救急隊員が同乗していることで安心感が生まれると、市民(特に女性)に好評でした。

や友人、近所の方々、職場の上司や同僚などみなさんの理解と協力があり、多くの方々に助けていただいたことにとっても感謝しています。

30年働いてきたこれまでを振り返っても、自分の力だけではなく、家族や職場など周囲の方々の支えがあったからこそ働き続けることができました。今は恩返しの時期だと思っています。

女性が長く働き続けるためにはたくさん課題があります。妊娠、出産、子育て、介護等のライフステージの変化による課題もありますが、ある程度自分の力で解決できるものと、自分の力ではどうしてもできないものがあります。上司の支援や人事配置などは、職場が変わっていかないと解決できない課題が多くあります。

2026年までに、総務省消防庁では全国の女性消防吏員の比率を2.7%から5%に引き上げるとしています。毎年500人ずつ増加しないと5%に達することができないのですが、現在は300人しか採用できておらず、そのうち100人が離職しているそうです。川崎市消防局ではこれまで定年退職を迎えた女性消防吏員は、2人だけです。かつては就労継続が難しかったけれど、人口が減少し男女問わず働いていかなければ

いけないこれからの時代は、性別にかかわらず、誰もが活き活きと長く勤められる職場であることが重要です。

現在、総務省消防庁の女性消防吏員活躍推進アドバイザーを務め、他の消防本部の女性消防士とお話をさせていただく機会があります。川崎市消防局の職員数は約1,400人と組織が大きいのですが、全国には職員数100人程度の小規模な消防本部がたくさんあります。組織の大小の差はありますが、課題は同じです。また、先日医師や研究職の方々が集まる講演会があったのですが、そこであげられた課題も同様でした。

近年は妊娠、出産、子育てについては制度も充実してきていますが、子どもが小学校へ入学してから働き方をどうしようかと悩む方もいます。また、不妊治療のための休暇を制度化している市町村も増えつつあり、これからは必要な制度だと思っています。

防災や被災地での支援

日本で初めて女性消防士の道を切り開いてくれた先輩のこびや古尾谷さんは、現在も消防士だった経験を活かして被災地の支援を行っていて、お手伝いをさせていただく機会がありました。2011年の東日本大震災の3週間後、ボランティアのバスで宮城県気仙沼市に向かいました。被災地の避難所は女性

女性も火災現場に出動できるようになりました。

政令市初専任の特別救助隊員に任命されました。救命救急士、水難救助隊の資格も取得して、現在は中原消防署で活躍しています。

2004年 2月	2005年 10月	2006年 4月	2009年 4月	2011年 4月	2015年 9月	2016年 4月
女性消防職員の採用・職域拡大等に係る留意事項について(通知)	「消防局基本方針推進委員会」(総務省通知)	消防隊員1名を任命	予防課長(管理職・司令長)1名を任命	神奈川県消防学校へ教官1名を派遣	女性活躍推進法施行	副署長1名・特別救助隊員1名を任命
消防司令昇任 予防部査察課主査		消防大学校予防科 入校	臨港消防署予防係長	高津消防署課長補佐・庶務係長	消防司令長昇任 川崎消防署予防課長	川崎消防署 副署長
2004年		2007年	2009年	2011年	2014年	2016年
						2018年

～現場の女性消防吏員からの手紙～

男性の職場に飛び込んだ以上は覚悟も必要だと思いますし、命を預ける仲間だと思ってもらうには努力も必要だと感じています。実際、性別で心無い言葉を言われることもありましたが、それ以上に性別関係なく認めてくれる人ともたくさん出会いました。そんな方々と働いている現在、最高の職場環境だと思っています。

の視点が不足していると痛感しました。体育館は男女混合で間仕切りのない状況で、トイレも男女別になっていない場所もありました。東日本大震災の被災地では、女性や子どもが安心して生活できないような事件が起きていたということを知りました。

2012年に川崎市の政策課題研究で、防災の視点を取り入れたまちづくりに関する研究に携わり、神戸やサンフランシスコに研修に行かせていただきました。サンフランシスコでは非常時には、支援金で活動しているレッドクロスという団体が一斉に避難所にベッドを設置して避難者が睡眠を確保できる環境を整えていることを知りました。当時の東日本大震災の避難所の状況と比較して、日本とサンフランシスコでは大きな差があると感じました。

しかし、2016年7月に熊本地震の被災地益城町に行ったときに、避難所の環境が変わったことに驚きました。益城町の避難所では、段ボールベッドが置かれ、ひとつひとつにカーテンの仕切りがありプライベートの空間が確保されていました。日本でも避難所の運営が変わってきたと思う反面、避難所が家族ごとにはっきり区切られていたため、コミュニティができていなかったという事実がありました。隣の人がいるのかいないの

かも分からず、スリッパを置いておかないと、留守だと思われる、避難所内でも物を盗まれてしまうような状況でした。

震災から6か月後再び高津消防団のみなさんと宮城県気仙沼市へ視察に行きましたが、改めて自分たちの街は自分たちで守らなければならないということを実感しました。川崎市が被災したことを考えても、消防署の力だけではどうにもなりません。消防団の方々をはじめ、地域の皆さんの協力があって安全・安心を守ることができるのです。

川崎市消防局と女性消防士のこれから

川崎市消防局は女性消防士が誕生して50年になりますが、この先の100年へと歴史をしっかりとつないでいかなければならないと思っています。

消防という仕事は職域も広がり、性別にかかわらずだれもが活躍できる職業です。

これから、男女問わず、消防・防災に携わっていく一方で、防災面では避難所の運営等においては女性の視点が重要です。

これからも私たち職員は、川崎市の安全・安心のために全力を尽くして参りますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

数字でみるかわさきの20年 女性議員

川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)が1999年9月に開館して20周年を迎えました。62号から、20周年記念行事の一環として、かわさきの20年の変化を数字でみるシリーズを始めました。第3回は、「女性議員」です。市議会議員における女性議員割合の変化や他都市比較から、ここ20年の変化を見てみましょう。

川崎市議会議員における女性議員割合(1999~2019年)

	女性議員割合(%)		各区議員定員(人)	
	1999年	2019年	1999年	2019年
川崎市全市	18.8	25.0	64	60
川崎区	18.2	22.2	11	9
幸区	14.3	14.3	7	7
中原区	10.0	20.0	10	10
高津区	33.3	11.1	9	9
宮前区	10.0	11.1	10	9
多摩区	10.0	55.6	10	9
麻生区	42.9	42.9	7	7

1. 市議会議員における女性割合

18.8% から **25.0%**
(1999年川崎市) (2019年川崎市)
 ※ **19.6%** (1999年横浜市) から **18.6%** (2019年横浜市)
 12/64 ↗ 15/60



変化のポイント①

1999年の時点から割合は増加しているが、実人数でみると、定員が4名減り(64から60名)、その分女性議員が3名増えた(12から15名)ことがわかる。

2. 川崎市議会議員と横浜市議会議員における女性議員の割合

(参考比較)



変化のポイント②

必ずしも、増加傾向にない。全市比較では、横浜市より川崎市が女性議員割合は高い傾向が続いている。各区の比較をすると、女性議員がいない区といる区の格差が大きい。ここ20年ずっと女性議員がゼロの区がある一方で、過半数を女性が占める区もあり、全市比較(各区を平均)では、わからない区格差が伺える。

3. 地方議会における女性議員の割合

(2018年12月末現在)



変化のポイント③

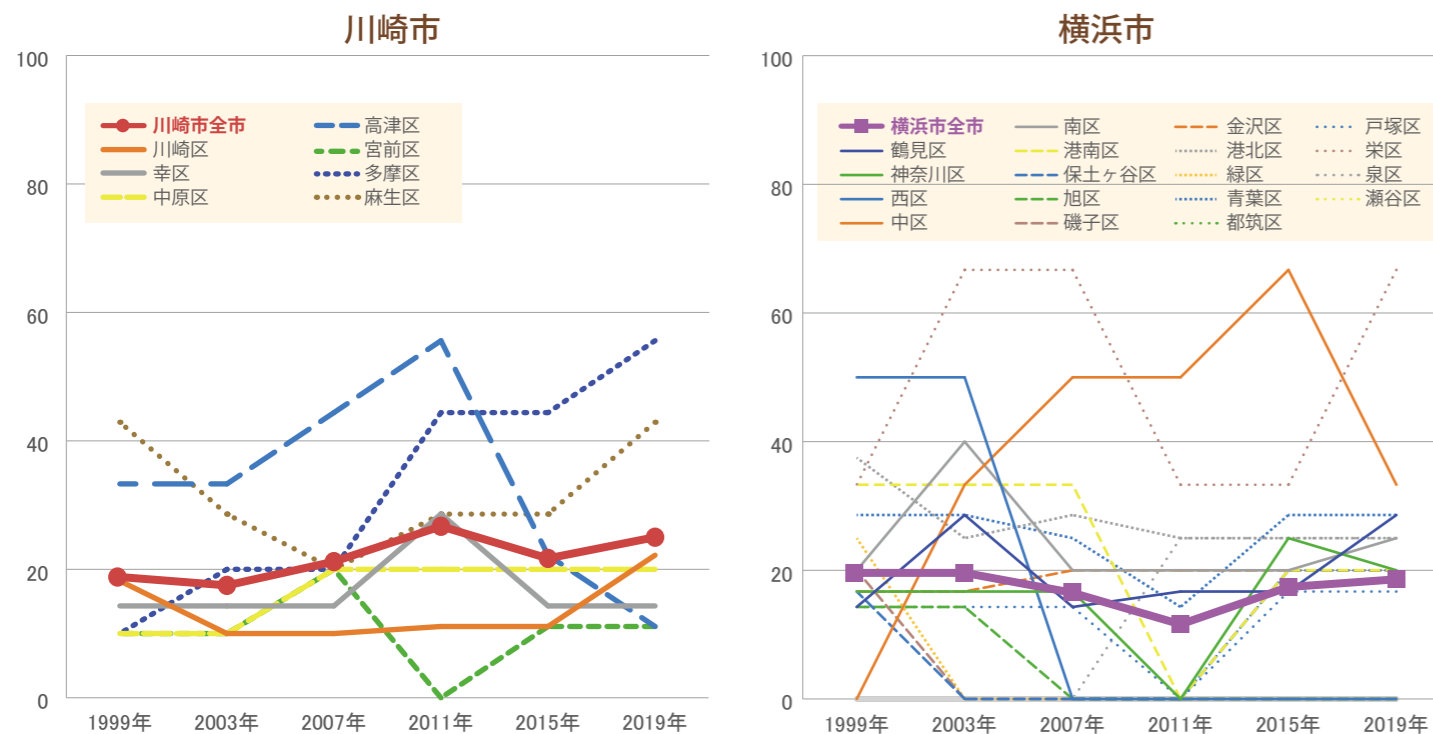
全国的な状況について20年の変化をみると、川崎市議会は1999年時点で、2018年時点での政令指定都市議会の女性議員割合より高かったことがわかる。国内での比較においては、川崎市議会は先進的と言える。しかし、国際比較でみれば、まだまだである。国内目標の2020年までに30%を達成できるかどうか引き続き取り組みが進められる必要がある。

	1999年 12月末	2018年 12月末
都道府県議会	5.5%	10.0%
市議会	9.8%	14.7%
政令指定都市議会	14.1%	17.2%
町村議会	4.2%	10.1%
特別区議会	19.7%	27.0%
合計	6.2%	13.1%

4. 国会議員に占める女性の割合

(2019年1月現在)

衆議院	10.2%
参議院	20.7%



5. 国会議員における女性割合

(2019年7月現在)

(国際比較)

国名	順位	割合
スウェーデン	7	47.3
ノルウェー	16	40.8
フランス	18	39.7
イギリス	39	32.0
ドイツ	46	30.9
アメリカ	78	23.6
韓国	124	16.7
日本	163	10.2

※IPU資料より作成。調査対象国は2019年7月現在191か国。
 ※二院制の場合は下院の数字。
 ※下院または一院の女性割合の世界平均は24.3%(上院は24.4%)(2019年4月現在)。

参考文献等
 選挙ドットコム 神奈川県川崎市議会議員選挙(1999年04月11日投票) <https://go2senkyo.com/local/senkyo/10184> (2019.7.23閲覧)
 選挙ドットコム 神奈川県川崎市議会議員選挙(2003年04月13日投票) <https://go2senkyo.com/local/senkyo/10183> (2019.7.23閲覧)
 選挙ドットコム 神奈川県川崎市議会議員選挙(2007年04月08日投票) <https://go2senkyo.com/local/senkyo/10181> (2019.7.23閲覧)
 平成23年4月10日執行 川崎市議会議員選挙 川崎区の開票(確定) (2011年04月10日投票) <http://www.city.kawasaki.jp/910/cmsfiles/contents/0000106/106446/kaihyousigi.pdf> (2019.7.23閲覧)
 平成27年4月12日執行 川崎市議会議員選挙(2015年04月12日投票) <http://www.city.kawasaki.jp/shisei/category/58-1-12-2-1-1-0-0-0-0.html> (2019.7.23閲覧)
 選挙ドットコム 神奈川県川崎市議会議員選挙(2019年04月07日投票) <http://www.city.kawasaki.jp/910/cmsfiles/contents/0000106/106446/kaihyousigi.pdf> (2019.7.23閲覧)
 内閣府男女共同参画局「地方公共団体における男女共同参画社会の形成又は女性に関する施策の推進状況」
<http://www.gender.go.jp/research/kenkyu/suishin-jokyo/suishin-index.html> (2019.7.23閲覧)
 内閣府男女共同参画局『令和元年度 男女共同参画白書』



女性の視点で考える防災の知恵袋

13

わが家の防災対策

1年前、ひょんなことから「女性の視点でつくる防災プロジェクト」(通称JKB)にお誘いいただき、活動を始めました。私が最も感心したのは、JKBのメンバーが、機会があるごとにさまざまなイベントや講習に出かけ、実際に自分の目で見て学び、考えるという姿勢でした。私も見習おうと思い、地域での防災訓練やイベントでの防災グッズの展示や、講習会などに参加し、防災に関する知識を得てきました。しかしながらそれが実践につながっているかという、甚だ心もとない。今回活動を始めてから、ちょうど1年たった今、わが家の防災対策を見直すことにしました。

<まずは防災・ハザードマップで自宅の危険度を知る>

防災マップは市役所や区役所で入手でき、また市のHPからも見るができます。防災マップからは避難場所、給水地点などを確認でき、洪水ハザードマップからは、洪水の危険度や、洪水から身を守るための知識—洪水発生メカニズム、都市型水害、状況に応じた避難行動など、知っておくべき情報—が満載されています。まさに「意識と準備が命を守る」と言えます。

<避難生活に必要なものの準備>

わが家は大規模な集合住宅にあり、災害が発生した場合も

避難所ではなく、自宅待機することになっています。したがって食料等も自己調達する必要があります。電気・ガス・水道などがストップした場合、水とカセットコンロ、複数のガスボンベは必須です。水は1日一人3L必要で1週間、家族分の量を計算するとかかなりの分量になり、まずは保管場所を確保しなければなりません。食料は防災用の特別なものではないが、お米、パン、パスタ、乾麺、缶詰、乾物、シリアル、レトルト食品、スープなどを食品庫に一定量保管しています。また冷蔵庫には肉、卵、野菜、冷凍食品などまとめ買いしているので、電気がストップしたら、保冷材や冷凍食品を冷蔵庫の上段に移動し、まず冷蔵庫の食品から使用しようと考えています。以上はほんの一部ですが、家族間の緊急時の連絡方法、持ち出し品の準備、家の中の安全対策、避難時の健康管理、被災時のトイレ対策など押さえておくべき点が多いと感じています。災害はいつやってくるかわからないからこそ、実際の災害に遭った時に慌てないよう、日ごろからいろいろな場面を想定して、一つ一つ対策を講じていこうと思います。

女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト (通称:JKB)

自分をさらす勇氣

17 すくらむコラム

運営するNPOの若手メンバーから連絡がきた。先日の取材の件で悩んでいるという。▼何があったのか。話はこうだ。「取材で不登校の経験を話した。ウェブで全国配信される。結構つまびらかに自己を主張したので細かな言い回しで当事者や家族を傷つけないか。考え出したら不安になった」。▼取り越し苦労では?と思った。前日記事を一部確認したが問題なさそうだった。でも判断がつかない。彼女に断り記事を読んでみた。「小学校までタイ暮らし。帰国後私立女子校に編入。ジェンダーへ違和、慣れない日本の生活や勉強から不登校に。通信制高校を経て大学に進学、民間企業に就職したが、不登校時代に参加した地域の料理教室、被災地支援団体の立ち上げ経験等への思いからNPOに転職。現在、生きづらさを抱える女性たちの自分らしい生き方・働き方を後押しするNPOも運営する」。▼お世辞抜きで言う。とてもいい記事だった。親や世間が決めた「あるべき人生」を前に「い

い子”してしまう自分と、自分らしい人生を選び取ろうとする自分とのせめぎ合いのストーリーだった。彼女は一番身近な人からの後押しを願い続けていたのかもしれない。でも今、仲間や相談相手に恵まれ、悩みながら自分の足で人生を歩んでいる。▼彼女の不安は、配信後のレッテルだったと思う。「無防備に晒し過ぎた。でも嘘はつけなかった。不登校の頃サクセスストーリーばかり聞かされて辛かったから」。なんと素直な感情だろう。誰しも自分を晒すことは怖い。でもそれができるのは強さだ。世の中はその勇気をあざ笑う人ばかりでもない。▼私は返事をした。「杞憂だね。まずは繕わず発信した自分の勇気を自分が讃えてあげたいね」。私は私であることを認めてあげられるのは自分だけだ。人生は迷いの連続だ。「失敗」も「失敗」にするか、それだけの話だ。大丈夫、彼女は迷いながらも歩いていこう。この記事もきっと彼女にさらなる勇気をもたらすことだろう。(L)

川崎市男女共同参画センター20周年記念事業

川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)では、1999年9月に開館以来、今日まで地域に根ざした男女共同参画を推進する拠点施設として、さまざまな分野で活動する市民、団体、市民活動グループとともにセンター事業に取り組んで参りました。この「すくらむ21まつり」は、より多くの市民のみなさまに「すくらむ21」の場所や事業活動を認知していただき、ご利用いた

けるようPRイベントとして地域の男女平等を推進する市民活動団体や公募で選ばれたグループ・事業者・団体等の協力を得て実施しています。

「第16回すくらむ21まつり」は20周年記念のグランドフィナーレイベントとして開催します!

第16回すくらむ21まつり



予告

【開催日時】 2020年6月28日(日) 10:00~15:30

【募集内容】 第16回目の2020年開催については、開館20周年を記念した、今後につながる楽しい企画の募集を予定しています。20周年記念にちなんだ企画内容かつ事前の説明会&団体交流会(2020年4月18日(土)午後予定)に参加できる団体等で、ホールイベント、屋内イベント、おまつり広場(屋外)、女性起業家ミニ見本市、ホール司会&広場・館内アナウンスを募集予定です。詳細は2020年1月中旬のご案内でご確認ください。

期間限定で支援物資を募集。

暴力を受けていい人など、いない。あなたの支援が新たな生活の一步へつながる。

この物資は、DV被害に苦しみ、暴力から逃れた女性とその子どもたちの自立を応援するためのものです。集まった物資は、シェルター等支援機関を通じて提供します。新しい生活のサポートを目的としているため、新品のみ受け付けております。

【募集期間】 2019年11月12日(火)~12月6日(金) 新品・未開封

新品であっても長期間保管され黄ばみや傷みの激しいもの、募集している品目以外のものは、ご厚意で提供いただいても、必要としている物資以外は提供先での保管場所に限りがあるため受け付けられません。どうかご提供いただく前に、ご友人に差し上げられる状態かどうか、募集品に該当しているか、今一度ご確認ください。

●衣類など(シミ汚れなしで夏物のみ/冬物は不要)

- ・子ども服(90cm~150cmまでの下着) ・タオル(フェイスタオル、バスタオル)
- ・女性用(半袖トップス、Tシャツ、カップ付下着、ズボン、いずれもシンプルなもの:Lサイズまで)

●消耗品

- ・文具(ノート、自由帳、折り紙、ぬりえ、めいろ、えんぴつ、ボールペン、色えんぴつ、画用紙、ガムテープ、養生テープ、マスキングテープ)
- ・生活用品(ラップ類、キッチンペーパー、フリーザーバッグ、シャンプー、リンス、ボディソープ、ハンドソープ、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、布ふきん、生理用品、入浴剤、液体洗剤(台所用、洗濯用、風呂用、トイレ用のいずれか)

●くすり: 家庭用常備薬(湿布薬、風邪薬、鎮痛剤、絆創膏、消毒薬)

- 食料品: 乾麺(そば、うどん、パスタ)、カップ麺、レトルト食品、米(5kg入)、缶詰、調味料、もち、お菓子、飲料(緑茶、紅茶の茶葉、ジュース、水、スポーツドリンク、インスタントコーヒー)

●電化製品: 炊飯器、ドライヤー、IH対応1口コンロ、ミシン、ホットプレート

くすり・食料品は、
使用期限・賞味
期限が2020年
4月以降のもの



 BOOKS



『自分で「始めた」女たち 「好き」を仕事にするための最良のアドバイス&インスピレーション』

冒頭に「見たことがないものにはなれない」とある。言い得て妙だと思う。デザイナー、活動家、実業家、編集者、パン職人になりたくても、就いた人がまわりになければイメージできない。この作品はそうした「好き」で起業したい人・既に独立した人むけのアドバイス集だ。駆け出しの頃に役立ったアドバイス、キャリアや仕事のために払った最大の犠牲、自信をなくしたり逆境に陥ったりした時の立ち直り方、ビジネスで得た最大の教

訓、自分にとっての成功など、職業や年代の異なる 112 人の率直な声が、本人の写真と作品の写真とともに綴られている。お金の心配は絶えない。このまま続けてよいか次の仕事があるかと悩みは尽きない。でも細々とでもしたいことで生活でき、何度失敗しても続けるほど夢中になるものがあることが自分にとっての成功といえるって清々しい。迷った時に開いたページに救われる。そんな一冊だ。

2019年5月発行
 (著者) グレース・ポニー
 (翻訳) 月谷真紀
 (発行) 海と月社
 (価格) 2,000円 (+税)



『通俗小説論 恋愛とデモクラシー』

新聞の身の上相談を時代ごとにたどると男女の関係の移り変わりが透けてみえる。この作品もそうだ。新聞に掲載されてきた恋愛小説を通し、男女の関係と家族道徳の変容、日本に民主主義が定着していく過程で「恋愛」が大きな役割を果たしたことを述べている。1880年後半頃から新聞小説は「家庭小説」と呼ばれはじめた。未婚男女の恋愛はふしだらなものとして描かれたが、1920年代以降家庭小説は「通俗小説」と呼ばれ

、男女関係は肯定的に描かれる。軍国主義下でも男女の自発的で対等な人間関係が描かれ、戦後になると男女同権や自由恋愛が描かれた。「男女関係を変えようとする人々の願望が社会的な民主主義を推し進めた」そんな著者の見解にも頷ける。チェコスロバキアの変革運動「プラハの春」を題材にした恋愛小説『存在の耐えられない軽さ』もそうだった。いつの時代も自由恋愛は旧態の反動として描かれる。

2018年10月発行
 (著者) 広岡守穂
 (発行) 有信堂
 (価格) 2,200円 (+税)



『1122 (いいふうふ) ①』

既婚者が家庭の外に恋愛やセックスを求める「婚外恋愛」。それを夫婦で公認しながら結婚／夫婦関係を続けていけるのか。この作品は端的に言えばそんな問題提起に始まる。主人公の一子(いちこ)と二也(おとや)は結婚7年目の共働きの仲良し夫婦。セックスレスが原因で不倫公認の夫婦を始めた。だが事あるごとにもしかしい感情が一子を苛む。一子も夫以外を求めていくのか、夫婦はどう関係を育んでいくのか、読む人が読めば胸が痛む話だろう。結婚を予定して

いる人なら「結婚する意味あるの?」と悩ましく思うかもしれない。だがそれよりも、なぜ結婚すると恋愛やセックスを家庭の外に求めるのかを問題視したい。家事するよき妻、稼ぐ子煩悩な夫、癒しや疑似恋愛の相手など、家庭の内と外で異性に求める役割は性や性別に基づいてはいないか。そうした期待値のすれ違いをジェンダー問題として読むとさらに視野が広がる作品だ。

2017年5月発行
 (著者) 渡辺ベコ
 (発行) 講談社
 (価格) 570円 (+税)

肩の力抜いて、
楽しくいこう！



パパの子育て奮闘エピソード

川崎市のパパたちから、子育て奮闘エピソードを募集しました。子育てを通してうれしかったこと、パパの育児あるあるなど、集まった様々なエピソードのうち一部をここでご紹介いたします。

2歳を過ぎると、なんでも「イヤ！」と返ってくる、俗に言うイヤイヤ期に突入してきますが、そんな中でもとても幸せになるエピソードを覚えています。イヤイヤ期の時には何に対しても強いこだわりを示す時期だと思いますが、服を選ぶときも同じです。ウチの子も相当こだわりが強く何でもかんでも親の思惑とは真逆の反応をしておりました。そんな時なぜか服を選ぶときに、僕と同じ柄やお揃いの服を選ぶときだけは素直に受け入れて、必ず「パパと一緒に？」といって着てくれます。その時の僕のどや顔ぶりは相当なものです(笑)。(幸区 ubeeeeey さん)

1歳あたりまでの間、母親でなければ泣き止まないタイミングの方が多く、父親としてはまだ言葉の通じないわが子と心が通じ合っているか不安でした。それでも眠くなってグズった時に、子守唄を歌いながら、背中や腰のあたりをぽんぽんとタップしてあげると眠気がくるらしく、腕の中で眠ってくれることがありました。間近で見せてくれる寝顔や、あぐらの上にちょこんと座って寄りかかり、見せてくれる穏やかな表情は、日頃の積み重なる不安も、仕事の忙しさも忘れさせてくれました。今やまた「ママ、ママ期」の再来で、父が目前にいるのにスルーして、母親の元へダイブ。こちらから相当なアプローチをしないとならず、たったの一日で顔すら忘れられてしまうのかと思うほど。「子どもは瞬間瞬間を生きている」と自分を納得させています。(高津区 hassy さん)

イキメン研究所とは？

“イキメン”とは、「家庭でも地域でもイキイキと過ごすパパ」のこと。男性自身が自分はもちろん家族も、地域の人もうれしい子育て・家事参加のあり方を研究・発信しながら、地域のなかでパパネットワークを広める活動をしています。活動の詳細は以下ホームページでご確認ください。

【URL】<https://www.scrum21.or.jp/welfare/ikimen/>

相談事業のご紹介

すくらむ 21 では、女性のための総合相談（電話相談・面接相談）と男性のための電話相談を開設しています。今号では、女性のための総合相談に寄せられた相談をご紹介します。いくつかの相談を組み合わせ加工しています。相談された内容が外に漏れることはありません。

Q. 息子の様子が心配です。〈Bさん・女性 40代〉

息子のことで相談したいのですが…。ここ数か月学校を休みがちで表情も暗く体がだるそうです。夫からは私の子育てに問題があると言われて辛くて。実は、夫は、気に入らないことがあると子どもの前でも私に対して大声を出したり、物を投げつけたりします。ただ、中学生の息子に暴力を振るうことはないの、私が我慢すればと…。息子には男親が必要だとも思っていたのですが、夫婦の問題が原因で息子に負担を与えているのなら私のせいと責任を感じています。

A. お辛い中よくお電話くださいましたね。今までよくがんばってこられたと思います。あなたと夫との関係が息子さんによくない影響を与えているのではないかと責任を感じておられるのですね。自分を責める必要はありません。あなたの夫のように、自分の思い通りにならないと大声を出したり、物を投げつけたりする行為は、DV（ドメスティック・バイオレンス）に当たります。どのような理由があっても、DVは許されないことで、ふるう側に責任があります。家庭内の問題だからと我慢せずに、まずはご自分を大切に、身を守ってください。

息子さんへの影響についてですが、親から直接的に暴力を受けていなくても、子どもが両親間のDVを見聞きすることは「面前DV」と言われ、児童虐待のひとつ「心理的虐待」とされています。子どもにさまざまな心身の症状が表れることがあり情緒不安定になったり、自分に責任があると思いついて傷ついたりもします。息子さんの様子が、面前DVによるものとは一概には言えませんが、影響を与えている可能性もあります。まずは、息子さんの状況を含めて、本来あなたが望む家族の関係と現在の暮らしを一緒に整理してみませんか。またいつでもお電話ください。お待ちしております。

※実際の相談では、相談者の安全に配慮してこれまでの経緯や出来事をお伺いしながら、状況に応じて必要な情報を提供しています。

女性のための総合相談 ☎ 044-811-8600

電話相談

日曜日 12:00～17:00、月～木曜日 10:00～15:00、
金曜日 15:00～20:00（土、祝日及び年末年始はお休み）

面接相談

①女性の悩み相談 ②女性弁護士による法律相談
まずはお電話でご相談ください。

男性のための電話相談 ☎ 044-814-1080

水曜日 18:00～21:00（祝日及び年末年始はお休み）

