

パパたちが実践した！ 実例

# 一緒にかなえる 妻の職場復帰



パートナー、もしくはご自身の育児休暇がこの春に終わる方。会社、保育園・幼稚園とのかかわりや、時間の使い方、家事育児の分担などで悩む方も多くいます。誰もが経験したその時を、夫・父親の経験をもとに、一緒に妻のスムーズな職場復帰を実現しませんか？

令和2  
(2020)

年 **2月8日** **土**

**10:00 ~ 12:00**

## 講師

すくらむ 21・イクメン研究所 男性メンバー

男性自身が、自分だけでなく家族も、地域の人も、うれしくのびやかに暮らせる子育てや家事参加のあり方を、研究・発信しながら地域の中でのパパのネットワークを広める活動を 10 名ほどで実施。メンバーの子どもは、赤ちゃんから小学生高学年まで幅広く、子の成長にあわせた関わり方、家事のノウハウ、夫婦間のコミュニケーションについて、市内各所での子育て講座の講演、親子コンサートの企画実施などを行っています。

## 会場

すくらむ 21 第1・2 研修室 (2階)

## 対象

市内在住・在勤の育休後職場復帰を予定している方 (男女とも)  
育休後職場復帰を予定しているパートナーのいるパパ

## 定員

18組 (先着順)

## 受講料

無料

## 持ち物

筆記用具

## 保育

あり

保育について 2/4 (火) までに要予約

先着 10名 (1歳~就学前まで)、保育料: 350円/1人  
保育持物: 飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え



・当日は、講座開始前に1階受付にて保育のお手続きをお済ませください。(保育室利用連絡カードにご記入いただけます)  
連絡カードには体温記入欄がございますので、可能であれば、予め家で検温をお願いいたします。  
・連絡カードはHPよりダウンロードできます。事前にご記入の上持参することも可能です。(アドレスは裏面参照)

1歳未満のお子様同席可。同席希望の場合は申込時にお知らせください！

**申込：令和2 (2020) 1月6日 (月) 9:00~**

電話、ホームページにて受付可。会場および申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

主催：川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ 21)

## イキメン研究所

“イキメン”とは、「家庭でも地域でもイキイキと過ごすパパ」のこと。男性自身が自分はもちろん家族も、地域の人もうれしい子育て・家事参加のあり方を研究・発信しながら、地域のなかでパパネットワークを広める活動をしています。詳細はホームページよりご覧ください。



父子手帳『ちちしるべ』無料配布中!

## すくらむ21 プチマルシェ&ふらっと育休子連れカフェ

すくらむ21では、毎月第3木曜日に、「地産野菜」「コーヒーやクッキー等の物品」「焼きたてパン」「女性起業家の手作り作品の販売・体験、調理品の定期販売」も毎月2店舗程度出店予定。

同日開催で、予約不要の子連れカフェを開催します。職場復帰に際してのいろいろなこと、例えば保育園探しや仕事との両立、パートナーとの協力、今後の子育てについてなど。友達やパートナーだと近すぎて相談できない、だからこそ、ひとりで考えすぎて、モヤモヤしたり、すっきりしないなんてことはありませんか。ひとりで抱え込まずぜひ、お話しに来てください。

【日程】4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日※、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日、2021年1月20日※、2月17日、3月17日（※は子連れカフェはありません）

【時間】 10:30～11:50 育休子連れカフェ

11:30～13:30 プチマルシェ（物販・サービスのみ、飲食物の販売は12:30まで）

## 個別キャリア相談

女性ならではのライフイベントを乗り越え、自分らしい働き方を一緒に考えませんか。職場復帰後の働き方、少し先の転職・再就職のことなど、自分自身のキャリアについて悩みや不安を秘密厳守で、ベテランキャリアコンサルタントが、丁寧に伺いサポートします。

- 時間：50分/1回
- 保育：あり（350円/1名・1歳から就学前/3日前までに要予約）
- 参加費：無料
- 1歳未満のお子さんをお連れの場合、同室にて相談を受けていただけます。詳細はご相談下さい。

## 問合せ先・会場

### 川崎市男女共同参画センター

（愛称：すくらむ21）

所在地：〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

URL：<https://www.scrum21.or.jp/>

すくらむ21

検索

