無料

すくらむ

かわさきの男女共同参画情報誌

vol. 65
2020.02

https://www.scrum21.or.jp/

“縁(えん)”を紡(つむ)いだ仕事人生

ワーク・ライフ・バランスの相乗効果をめざして

社会福祉法人セイワ　介護老人福祉施設 桜寿園　施設長　仁科 淳子さん

特集
Special Contents

“縁”を紡いだ仕事人生

ワーク・ライフ・バランスの相乗効果をめざして

社会福祉法人セイワ
介護老人福祉施設 桜寿園 施設長
仁科 淳子 さん

女性活躍推進とワーク・ライフ・バランスは働く女性に深く関わるテーマです。現在、24 時間 365 日稼働する介護老人福祉施設で施設長を務める仁科淳子さん。今回は、現場で多くの方の人生に寄り添いながら、そのつながりの中で自身の子育てや両親の介護をしてきた仁科さんに、”縁”を紡いで築いた人生を伺いました。

（2019 年 12 月 1 日開催「川崎で働く女性たち 女性が語るトークサロン vol.10」の内容を再構成しています。）

社会の不公平・差別に憤りを感じたことが福祉の仕事を目指すきっかけに

幼少期、近所に「のりちゃん」という、私がお世話をしたり声をかけたりとサポートをしないとうまく遊べない子がいて、いつも仲良く遊んでいました。しかし、就学すると違う教室（特殊学級）に向かうので、私は「どうして私と一緒の教室に行かないんだろう、学校で一緒に過ごせないんだろう」と違和感がありました。数年後にのりちゃんは支援学校へ転校したのですが、そのときに、知的障害や身体に障害のある子を支援する養護学校という存在を知りました。

また、小学校 2 年生の頃に同じクラスの子を病気で亡くしたことで、「健康なまま大人になって多くの経験ができる」ことは当たり前ではないと知りました。病気や不慮の事故など、自分の力ではどうしようもない出来事が起こるけれど、サポートする仕組みを作って支える仕事をしている人たちがいると理解し、小学校高学年の頃には「自分も何か役に立てるような大人になりたい」と思い始めたことが福祉の仕事を目指すきっかけとなりました。

中学生の頃は「ともしび運動」※が盛んで、中高生を対象に、神奈川県内の活動指定校でボランティア活動・発表の場が設けられていました。私の中学校も対象校だったので、迷いなくボランティアクラブに入りました。高校に入学してからは、将来の役に立てばと市内の手話サークルに通い、手話を習得しました。高校卒業後は進学せずに福祉業界で就職しようと考えていました。しかし、当時は福祉職の資格制度も無く、高校卒業後にすぐ福祉の仕事に就くのは難しいため、専門性を学んだほうが良いと進学を勧められ、大学の社会福祉学科に進学しました。奨学金とアルバイトで学費と小遣いを賄い、ボランティアも継続していたので、学校には必要な授業だけを受けに通っていました。学内には友人もいませんでしたが、学外での活動で仲間がたくさんいました。早くから社会に触れてきたように思います。

女性の自立を強く意識した家庭環境で育つ

89 歳（昭和 5 年生まれ）になる私の母の両親は教師で、祖父は満州で校長まで務めたそうです。母も両親のように師範の学校を出て先生になるのが夢だったようですが、戦争の犠牲者でもあり、家族は終戦を迎えて満州から引き揚げました。戦前と戦後で教育内容が激変したために、祖父は帰国後に教師の仕事をしませんでした。そこで生活の苦労もあり、母は進学や夢を諦めたようです。

また、結婚生活も自由を謳歌し家庭を顧みない父だったので私たちの生活は大変でした。母は自立したいけれど資格もなく、子どもを抱えながらの仕事だと当時は保険の外交や内

※神奈川県知事（当時：長州一二さん）が取り組んでいた、障害のある人もない人も、高齢者も若者も、国籍が違う人も、すべての人たちがお互いに理解し、人権を尊重しあい、手を携えて歩むことができる「ともに生きる福祉社会づくり」を推進することを理念とした運動。

介護職員の現況（一般労働者）

福祉施設介護員の男女比は１：２で女性が多く、平均年齢は女性が 40.5 歳、男性が 35.1 歳と男性が若いことがわかる。
ホームヘルパーの男女比が１：３であることを考えると、福祉施設介護員は男性割合が高いと言える。
なお、介護職員の勤続年数は産業計と比較して短い傾向にある。

一般労働者の男女比、平均年齢、勤続年数

		男女計		男性			女性		
		平均年齢（歳）	勤続年数（年）	構成比（%）	平均年齢（歳）	勤続年数（年）	構成比（%）	平均年齢（歳）	勤続年数（年）
産業別	産業計	42.0	11.9	67.6%	42.8	13.3	32.4%	40.4	9.1
	医療・福祉	40.2	8.0	26.9%	39.9	8.3	73.1%	40.3	7.8
	社会保険・社会福祉・介護事業	40.7	7.1	27.3%	39.3	7.2	72.7%	41.2	7.1
	サービス業	44.0	8.8	70.2%	45.0	9.6	29.8%	41.6	6.9
職種別	医師	41.0	5.5	70.6%	42.4	5.8	29.4%	37.6	4.7
	看護師	38.0	7.4	8.4%	35.2	6.1	91.6%	38.3	7.5
	准看護師	46.7	10.2	10.1%	40.4	8.3	89.9%	47.4	10.4
	理学療法士・作業療法士	30.7	4.8	49.3%	31.5	4.8	50.7%	30.0	4.9
	保育士	34.7	7.6	4.1%	30.2	4.8	95.9%	34.9	7.7
	ケアマネジャー	47.5	8.3	21.8%	43.0	8.1	78.2%	48.7	8.4
	ホームヘルパー	44.7	5.6	23.3%	40.0	3.7	76.7%	46.2	6.2
	福祉施設介護員	38.7	5.5	33.5%	35.1	5.4	66.5%	40.5	5.5

注１）一般労働者とは、常用労働者のうち、短時間労働者以外の労働者をいう。短時間労働者とは、常用労働者のうち、１日の所定労働時間が一般の労働者よりも短い又は１日の所定労働時間が一般の労働者と同じでも１週の所定労働日数が一般の労働者よりも少ない労働者をいう。
注２）サービス業とは、廃棄物処理業、自動車整備業、機械等修理業、その他の事業サービス業、政治・経済・文化団体、宗教、職業紹介・労働者派遣業が含まれる。
注３）福祉施設介護員は、児童福祉施設、身体障害者福祉施設、老人福祉施設その他の福祉施設において、介護の仕事に従事する者をいう。
【出典】厚生労働省「平成 25 年賃金構造基本統計調査」

職が精いっぱいでした。母は、父や戦争に対する不満、自分も仕事や勉強をしたかったとよく口にしていましたね。私はそんな環境下で育ったので、女性も自立をして何でもやらなければ、という意識が自然と芽生えていました。

福祉を生業に…プロに徹しようと決心

学生時代に「国際障害者年（1981 年）」を体験しました。障害者たちが虐げられていた社会から、ノーマライゼーションの理念でバリアフリーの普及など世の中が変わってきました。そこを支える人たちはボランティア活動で仕事は別に持ちながら地域に貢献している方々で、私は熱心に活動している人たちと一緒にいたので、仕事ではない形で福祉と関わりを持ってきたのに、福祉を生業にしてもよいのかと悩みました。そして、自分の知らない福祉の仕事を知ろうと、児童相談所の産休代替のケースワーカーとして相談業務を経験することになりました。

アルバイトでしたがスタートから地区担当を任されました。不登校の子どもの相談では、訪問すると自宅にはアルコール依存の父親がいて一升瓶を投げつけられたり、離婚した母親が蒸発して家には 3 人の子どもたちだけが取り残され、里親探しに奮闘したり等、非常に難しい案件ばかりでした。子どもの課題は家庭や親の課題であることを知る一方で、学校を卒業したばかりの自分では担いきれない課題ばかりで、もっと社会的に多くの経験を積み専門性を高めようと、その後は人と触れ合う直接処遇に従事する仕事を選択しました。

職場では初の産休取得者に

東京都品川区の八潮にある、特別養護老人ホーム、身体障害者、知的障害者の通所・入所施設もある総合施設に就職しました。知的障害者施設の職員を希望していましたが、特養に配属され、その後、在宅福祉事業が始まり、地域にできた新設のデイサービスセンターの相談員もやりました。また、施設が地域づくりに熱心だったのでボランティアの育成や広報誌の作成も行い、10 年間勤めました。

その間に、手話サークルで知り合った夫と結婚をし、その職場で初めて産休を取得したのは私でした。妊娠中は、産後はどうやって働こうかばかり考えていました。女性が仕事を辞める理由として、結婚・出産・介護などが主に挙げられますが、私は復職が当然と思っていました。

2 人の娘がいますが、長女のときは産後 6 週間で復帰しました。夜勤が復職条件でもあり、生後 4 か月で夜勤復帰もしました。次女のときは産後 8 週間で復帰しています。夜勤の休憩時間に搾乳して冷凍保存して持って帰り、解凍したものを夫が子どもに飲ませていました。周囲からは「小さい子を預けて働く

春はお花見、夏は納涼祭など、季節ごとのイベントを施設の利用者と職員が一緒に楽しんでいます。

のはかわいそう」と言われましたが、夫は「こんなできたパパはいない」と保育士や周囲のママたちから褒められていました。何をやっても夫は褒められ、家事や子育ては女がやれば当たり前で、男がやれば特別だと思っていました。

次女の出産後に、夜勤のない環境を検討して、現在勤める桜寿園を紹介されました。桜寿園でも新規事業に取り組み、在宅介護支援センター（地域包括支援センターの前段の国の事業）での相談員になり、平成 12（2000）年には介護保険制度がスタートしました。その頃ケアマネージャーの仕事もやり、地域包括支援センターの立ち上げも行いました。少しずつ目先の違う新たなことにチャレンジし、基礎を作る仕事をしてきたので、忙しく大変だったけれどやりがいはありました。職場と自宅が近かったことも幸いでした。

相談業務の中で培ってきたこと ～点から線へ、線から面へ

私は川崎で生まれ育ちましたが、川崎区や桜寿園のある桜本という地域の特性を知りませんでした。桜寿園にきてから、差別や不公平の中で生きてきた多くのハルモニ（韓国人・朝鮮人・在日コリアンの高齢の女性）たちに出会い、この地域に外国籍のお年寄りがたくさんいることを知りました。その時代背景を調べて初めて壮絶な人生を理解したのです。そして、川崎区内で在日の方々を支援する社会福祉法人青丘社が運営する「ふれあい館」で歴史を学び、差別や偏見と闘いながら懸命に生きてきた方々の話を聞き、その方々のミニデイサービスに参加させてもらいました。本業と並行して学びの場をつくることで、彼女たちの苦悩や日本で培ってきたことを理解できるよう、相談業務と向き合ってきました。

他にも、公害補償金で生活する方や集団就職でこの地域に暮らす方など、介護の相談から社会の動向や経済に翻弄されたこの地域での暮らしが見えてくるので、常に時代背景を学んでいくことも必要です。学びがコミュニケーションに活かされることで相談者との信頼関係が構築され、次の相談がスムーズにいくことを肌で感じることができます。点の活動が、誰かとつながり線となり、いろんな支援により広い面での相談業務ができるのです。

また、介護保険制度や福祉サービスだけでは解決できないことが多くあります。制度には、年齢、収入など一定の条件があり、どこかで線引きがあります。65 歳から高齢者と言われていますが、一般には 65 歳も 64 歳も変わらないでしょう。制度の狭間にある人の暮らしの課題を解消するために、包括的な相談援助を心がけ、あらゆる関係機関とのネットワークづくりと課題発信に努める日々を重ねてきました。個だけに焦点を当てるのではなく、家庭全体を支援する視点で、児童相談所や医師、多重債務問題であれば弁護士など多様な専門職の人たちとネットワークをつくりながら勉強し、さらに社会の動向にも常にアンテナを張って仕事をしています。

ワーク・ライフ・バランスの相乗効果

私は週末に興味のある勉強会に行ったり、研修会の場等でお話する機会をいただいたりするので、周囲から見ると公私の区別なく、仕事も私生活も同じことをやっていると思われていますが、それでバランスがとれています。リフレッシュに旅行を勧められることもありますが、準備や帰宅後の洗濯・片付けを想像すると逆にストレスになるんですよね（笑）。

職場は、男女の格差がないので責任も仕事量も平等です。私が現場にいた頃は、女性職員がほとんどでした。現在、桜寿園の常勤職員は男性が多く、法人全体でも女性より男性が多

「桜寿園」のある桜本では、地域のお祭りも盛ん。神輿を担ぐ人々、民族衣装をまとってチャンゴを叩き踊る街の人々とも交流があります。

いです。力仕事も多いので、男性が増えるのは良いことだと思っています。夫婦共働きで男性も家事をしている職員も多いので、評価もするし応援もしています。

私は好きな仕事をして家庭も持ちたかったし、その条件が整ったからがんばってきました。そして子育ても仕事も継続できるよう、夫婦間でもお互いの仕事を認め合い助け合ってきました。仕事を充実させるために子育てしながら懸命に学び、仲間も作り、仕事の地域イベントにも家族で参加して一緒に楽しんだので、仕事で育んだネットワークが生活のすべてに活きています。

父を介護したのは介護保険制度スタート前の忙しい時期でした。父は糖尿病でインシュリンを投与していて、介護をしていた母がストレスで体調を崩してしまいました。両親共に倒れたら二人の介護は今の自分には無理だと思い、母にひとり暮らしをさせて、父を引き取ることになりました。

忙しい日々でしたので父を介護しながらの生活も勇気が必要でしたが、そこで登場したのが私が仕事で培ったネットワークです。ボランティアさんがデイサービスのお昼ご飯をお弁当にして父へ届けてくれたこともありました。お陰で、父のために仕事を休んだことがほとんどないほど、いろんなサービス事業者の方が応援・協力してくれました。

父の血糖値の数値が悪くなり、朝夕 2 回のインシュリン投与を 3 回に変更すると言われたときには医師に無理だと訴えました。朝夕であれば家族の協力で対処できるけれど、昼も追加になると父は糖尿病で神経障害があり針を落とすこともあったので自分で注射をすることが難しかったのです。昼の投与となると、父がわが家で暮らせなくなることを意味します。結局 2 回にしていただいたのですが、それも私が専門職で知識があったから申し出ることができたのです。そうでなければ、医師に言われた通り 1 日 3 回の投与を素直に受け入れて、昼の投与に困っていたはずです。看護師がいるショートステイでも 1 日 3 回の投与のある高齢者を受け入れる施設はなかなかないので、介護職に就いたお陰で父の介護についても困る前に対処し、病院選びもすべて仕事でのネットワークを利用し、周囲の人々も私の父を支えるチームのような存在で助かりました。

そんな父は亡くなり、現在は母の介護をしています。母は私の自宅近所のサービス付き高齢者住宅で生活しています。その施設も皆私の知っている人たちが支えているので、母もよく声をかけてもらい安心しているようです。ライフにワークを持ち込んだことでうまく回っている気もするので、生活と仕事が相反する位置づけではないですね。また多忙ではありましたが一生懸命やってきた姿は子どもたちも見てくれていたようで、頼りにしてくれます。

今度は自分が地域に貢献していきたい

現在は働き方も多様になり個々に仕事や家庭に求める価値観も異なっていく中で、現場は人手不足でもあります。同じことを伝えても人によって届き方はバラバラなので、長所を伸ばし、不足する部分を改善する伝え方を考えることの難しさを痛感しています。多様な人を受け止めて困っている人を助けて役に立つことが我々の仕事でもあるので、管理職として、人材育成においても悩んでばかりいられないとがんばっています。

また、たくさんの高齢者と出会い、これまで一期一会を大事にしてきました。地域づくりで自分がお世話になってきただけで、自分が地域に貢献はまだできていないので、少しずつ自分の暮らす地域の中で何ができるのか、模索していきたいと思っています。

数字でみるかわさきの20年

女性管理職

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）が1999年9月に開館して昨年20周年を迎えました。62号から、20周年記念行事の一環として、かわさきの20年の変化を数字でみるシリーズを始めました。第4回は、「女性管理職」です。市役所と市立小中高校における女性管理職割合から、ここ20年の変化を見てみましょう。

市役所における女性管理職割合

5.8％（1999年川崎市、課長級）から **23.9％**（2019年川崎市、課長級）↗

4.2％（1999年川崎市、部長級）から **18.0％**（2019年川崎市、部長級）↗

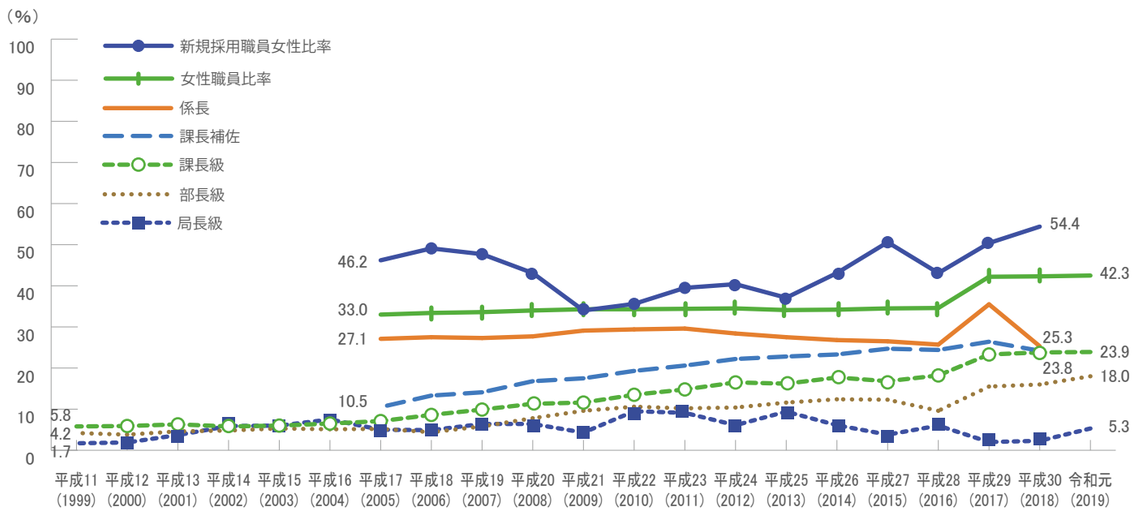
1.7％（1999年川崎市、局長級）から **5.3％**（2019年川崎市、局長級）↗

変化のポイント①

課長級以上が管理職だが、その課長級でみると、1999年の時点では女性は約17人に1人程度だったのが、2019年時点で約4人に1人程度になった。

部長級では、4.2％（24人に1人）だったのが18.0％（5.6人に1人）に、局長級では、1.7％（59人に1人）から5.3％（19人に1人）になった。

川崎市役所における女性管理職割合の推移（1999～2019年）



注）課長級、部長級、局長級については、市役所人事課よりデータの提供を受けた。新規採用職員女性比率、女性職員比率、係長、課長補佐については、川崎市男女平等推進行動計画～かわさき☆かがやきプラン～年次報告書から。各年4月1日時点。なお、平成28（2016）年度から県費で雇用していた教職員が市に移管されたことによる影響により、平成29（2017）年度の管理職における女性割合が微増している。

参考文献等

川崎市「川崎市職員の人事に関する統計報告」http://www.city.kawasaki.jp/940/page/0000044198.html（2019.12.24閲覧）
川崎市「川崎市の学校（学校基本調査）－昭和62～平成30年度学校基本調査結果」
http://www.city.kawasaki.jp/shisei/category/51-4-7-7-2-0-0-0-0-0.html　（2020.1.12閲覧）
川崎市男女平等推進審議会「答申：川崎市における男女平等推進行動計画について　2003（平成15）年11月10日公表」
http://www.city.kawasaki.jp/250/cmsfiles/contents/0000001/1317/genjo.pdf　（2020.1.12閲覧）
内閣府男女共同参画局『令和元年版　男女共同参画白書』2019年6月

市立小中高校における女性管理職割合

変化のポイント②

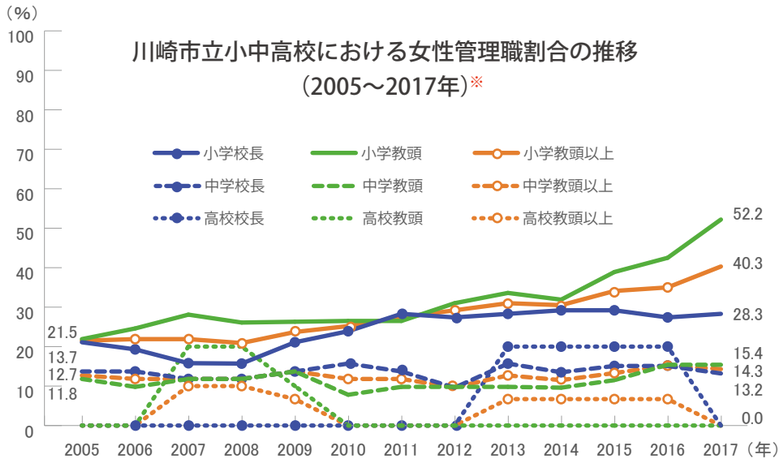
小中高校においては、校長・教頭（学校によっては副校長）が管理職であるが、教頭以上の女性割合は、小学校では全国と比較してかなり高いものの、高等学校ではいないという状況が続いている。

21.5％（2005年川崎市立小学校）から **40.3％**（2017年川崎市立小学校）　※22.9％（2018年全国）

12.7％（2005年川崎市立中学校）から **14.3％**（2017年川崎市立中学校）　※9.7％（2018年全国）

0％（2005年川崎市立高等学校）から **0％**（2017年川崎市立高等学校）　※8.8％（2018年全国）

川崎市立小中高校における女性管理職割合の推移（2005～2017年）※



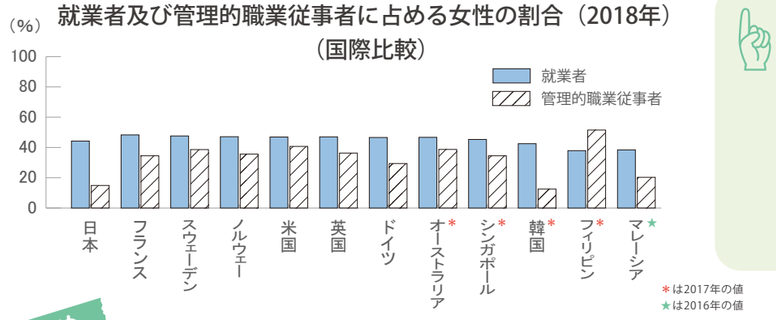
※入手できたデータ範囲で掲載しています。

管理職輩出率（%）

		1988年度	1998年度	2008年度	2018年度
小学校長	女性	0.4	1.1	0.8	1.5
	男性	8.2	8.7	8.1	5.5
小学教頭	女性	0.6	1.3	1.3	2.2
	男性	7.9	8.4	7.2	4.3
中学校長	女性	0.0	0.7	0.9	0.7
	男性	4.1	4.8	4.6	4.4
中学教頭	女性	0.2	1.2	0.9	1.3
	男性	4.0	4.6	4.6	4.0

（参考）管理的職業従事者に占める女性の割合（国際比較）

就業者及び管理的職業従事者に占める女性の割合（2018年）（国際比較）



＊は2017年の値
★は2016年の値

変化のポイント③

各国の状況と比較すると、就業者に占める女性の割合は多くの国で4割以上になっており、日本も同じである。
しかしながら、管理的職業従事者に占める女性の割合は、日本は、韓国のほうが若干低いものの、同程度に女性割合が著しく低い国であることがわかる。

まとめ

管理職輩出率（管理職の性別を分子とし、全教員に占める性別人数を分母として計算）を見てみると、女性に比べて、男性のほうが管理職になる人が多いことがわかる。小中高で一番女性校長の多い小学校では、1988年度に20倍以上の違いがあったが、1998年度（7.9倍）、2008年度（10.1倍）を経て、2018年度では3.7倍に縮んだ。

今後も引き続き、女性管理職を増やす取り組みが必要である。管理職になった女性割合だけでなく、管理職になりうる職位（課長補佐、係長級）の女性たちの割合をモニターすることや、採用の際の女性割合を高めることが重要だと思われる。

女性の視点で考える防災の知恵袋

14

事前予測できる災害に、親子で備えよう

9月下旬に「女性の視点から考えるライフスタイルにあった身近な防災・減災講座 vol.1」として、「気象予報士から学ぶ気象防災のお話：お天気から学ぶ減災」講座を気象予報士・防災士の山本由佳さんをお迎えし開催しました。

満員御礼!小学生6名含む 34 名!親子で参加も数組ありました。ご参加ありがとうございました。

こどもたちと一緒に、ペットボトルで作る雲の実験や、お天気に関するクイズ、そして減災のヒント等々盛りだくさんでした。日頃から、親子で災害に備える話ができるとよいですね。今回の講座はそのひとつの機会になったのではないでしょうか。

さて、講座で「なるほど!」と思ったクイズです。

「夕方から雨が降る」と言うときの天気予報での「夕方」とは何時からのことでしょうか?完全な思い込みで、私は 16 時以降だと認識していました。

答えは、おやつの時間の「15 時～ 18 時」です。15 時頃にポツポツ雨が降ってきたら、「えっ～天気予報当たらないね、夕方から降るって言ってたよね～」とは言えないってことですね。

地震は予測できませんが、台風などは、リアルタイムで予測可能になっています。気象庁ホームページやひまわりリアルタイムをみて触って、いろいろな発見ができます。これを機に、ぜひご覧になってみてください。

12 月 25 日のひまわりリアルタイム Web

川崎市防災情報ポータルサイトがあります。

メールニュースかわさきで登録しますと随時に気象情報を発信しています。

● **ひまわりリアルタイムweb 地球全図**
https://himawari8.nict.go.jp/ja/himawari8-image.htm

● **川崎市防災情報ポータルサイト**
http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/normal/general/enlight/0000000192/enlightinfo.shtml

メールニュースかわさき「川崎市防災気象情報」に登録しよう

女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト（通称：JKB）

18 すくらむコラム

婦人科の診察室で

ある日、息切れで平坦な道を歩くのがしんどくなった。いつもの貧血・月経前症候群・過多月経かと思ったが少し様子が違う。経血量が急に増えた気がしたのだ。▼後日婦人科を受診すると子宮筋腫が見つかった。症状に影響しているのは3つのうち1つ。小さくても強い症状が出るらしい。▼病態説明は初めて聞く言葉ばかり。メモを取り出し「もう一度教えてください」「要はこういうことですか」と何度も聞いた。投薬で様子を見るか手術をするか。先生は「微妙なところ」と言う。治療と手術のメリット・デメリットにも丁寧に答えてくれた。▼その時点で私が選択したのは「手術」だった。「仕事を休むにも限界がある。通院にも多くの時間がかかる。投薬期間は上限2か月。飲み忘れたらやり直し。飲んで治まる保証はない。なら5日前後入院して手術で治す方が効率的ですよね」「効率的!」先生は笑った。次の診察日に最終判断をすることになった。▼再診にはネットでわからない点を全てなくして臨んだ。結果は「環境の整った別の病院で再検査」。そうして経過観察となり今に至る。▼治療選択の過程で先生に言われたことがある。それは「あなたのように自分の身体をきちんと理解し、自分でどうしたいかを自分で決められる人はそう多くはない」ということだった。「自分の身体なのにそんなわけない」と思わず口走ったが、先生は「何十年と患者を診てきて、自分で判断できる点でも「わからないから○○して」と先生や周囲に任せる女性は少なくない」と言うのだ。▼真意のほどは定かではない。でも「自分の身体のことをきちんと理解しようと努められる人は、自分の身体に責任を持てる人。どの病院に行っても判断していける。だから安心して送り出せる」との言葉にはハッとした。自分の身体のことを自分で決める行為は自分で自分を大切にする行為そのもの。大切な相手にも安心を与える行為なのだと。（し）

令和元年度「かわさき☆えるぼし」認証企業が決定しました

川崎市では、女性の活躍推進、ワーク・ライフ・バランスを推進するため、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる中小企業を認証する「かわさき☆えるぼし」認証制度を昨年度創設しました。2 回目の募集となる今年度は、女性活躍推進の意識・職場風土の醸成、キャリア形成支援、女性の活躍推進、長時間労働の是正、仕事と生活の両立支援などに取り組み、「かわさき☆えるぼし」認証の評価項目の基準以上である 19 社を新たに「かわさき☆えるぼし」認証企業として決定しました。

認証書贈呈式の様子（令和 2 年 1 月 10 日開催）

令和元年度「かわさき☆えるぼし」認証企業　19社一覧（50音順）		
株式会社　I&I	アイシス株式会社	NTT－ATアイピーエス株式会社
株式会社大山組	協成電気株式会社	株式会社KEIHIN
株式会社興建	株式会社小沼工務店	サニー工業株式会社
ジェクト株式会社	ソフトウエアクリエイション株式会社	東都熱工業株式会社
株式会社丸井電設	株式会社丸栄建設	特定非営利活動法人むくの木
野州工業株式会社	株式会社山根工務店	株式会社ランドサーベイ
若井工業株式会社		

昨年度に認証した企業と合わせて 43 社が「かわさき☆えるぼし」認証企業となりました。（認証期間は 2 年間）

【問合せ】　川崎市市民文化局人権・男女共同参画室　　電話　044-200-2300　　FAX　044-200-3914

DV被害者の自立のための支援物資募集　結果とお礼

川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）では、国が主唱する「女性に対する暴力をなくす運動」期間（11 月 12 日から 25 日まで）にあわせて、DV 被害者とその子どもたちの新しい生活のサポートを目的に期間限定で支援物資を募集しました。

【募集期間】　2019 年 11 月 12 日（火）～ 12 月 6 日（金）

今年は、これまでのやり方を見直し、シェルター等支援機関が必要としている品物を事前に伺いチラシに掲載するなどして、新品・未開封・募集品目を限定しました。

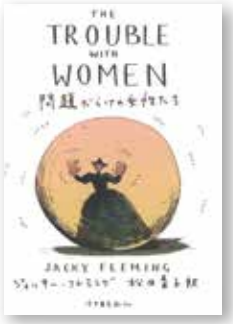
募集結果

市内外から延べ 73 名の個人（女性 65 名、男性 6 名、不明 2 名）と 3 団体から、合計 1,273 点もの物資のご寄付がありました。頂戴した物資は、段ボール 53 箱に梱包し直し、シェルター等支援機関を通して DV 被害者とその子どもたちへ提供しました。

物資の内訳

○衣類・タオルなど 278 点
○薬 44 点
○消耗品 619 点（キッチン用品・洗剤類・トイレ用品・文具事務用品）
○食料品 260 点
○電化製品 11 点
○その他（雑貨など）61 点　　**〈合計　1,273 点〉**

BOOKS



2018 年 3 月発行
（著者）ジャッキー・フレミング
（翻訳）松田青子
（発行）河出書房新社
（価格）1,320円（税込）

『問題だらけの女性たち』

「医学を学ぶと胸がしぼみかねない」「ものを書くことはもの考えること。だから（女性の）出産の妨げになる」。なんと！読んで思わず失笑した。この本は19世紀ヴィクトリア王朝時代のこうした女性観を皮肉たっぷりで描いた本だ。ダーウィンやルソーなどの偉人たちもこんなふうに考えていたというからオソロシイ。「問題だらけの女性たち」というタイトルだが、問題だらけなのは女性じゃなくてそうした考えを持つ人や社会であるとこの本は伝えている。「女性を家に閉じ込めておけば、女性は男性のように結果が出せない。だから“生物学的に男性より劣る”のは必然」という考えなどはなかなか理解に苦しむ。家庭に閉じ込めておきながらそれを“生物学的に男性より劣る”必然の理由にするって一体……。ここまでくるともう、女性にまつわる迷信や固定観念の根源は、他者に対する自意識過剰なまでの恐怖心やジェラシーなんじゃないかとすら思えてくる。実際は、はて。

2019 年 11 月発行
（編集）シモーヌ編集部
（発行）現代書館
（価格）1,320円（税込）

『シモーヌ(Les Simones) Vol.1』

数年前からファッションや文芸の世界でフェミニズム・ムーブメントが高まっている。世界的な動きを受け、日本でも関連する本が出版され、#MeToo や #KuToo などのジェンダー問題が新聞でクローズアップされるようになり、若い世代でフェミニズムを考える機運が高まっている。この雑誌もまさにその流れから生まれた。“ いろんな人とジェンダーをもっと身近に考えたい ” との思いから生まれた一冊だ。Vol.1 のテーマは「人は女に生まれるのではない、女になるのだ」のフレーズで有名なシモーヌ・ド・ボーヴォワール。彼女が考えた「女とは何か」をさまざまな観点から解説している。後半は、ライター、学者、アクティビストたちが、脱毛、女相撲の存在、女同士の子育て、夫婦別姓などを個別に考察。一人ひとりがジェンダー問題にどう向き合っているのかストレートに書かれている点も魅了される。フェミニズムに対するイメージが変わるかも。そう思わせてくれる本でもある。

DVD

『ムーンライト』
スタンダード・エディション [Blu-ray／DVD]

マイアミを舞台に、アイデンティティを模索する主人公シャロンの成長を描いた作品。家にも学校にも居場所のない幼き頃の彼の心の支えである “ まちのおじさん ” は、シャロンが孤独である訳を知ったある日、海辺でこう言った。「子どもの頃に遊んでいたら、近所のおばさんに “ 月の光の下だと黒人の男の子は青く光って見えるよ ” って言われたんだ」「自分の道は、自分で決めろ」と。この言葉は一貫して作品の根幹をなす。人種は 1 つのテーマではある。ゲイとしての葛藤も描かれているのでセクシュアリティもテーマではあるだろう。だがこの作品はそうしたテーマで括ること自体を問う。作品はシャロンの内面に徹底してフォーカスしている。そう、私たちが彼の孤独や懊悩に共感する時、彼が黒人であることやゲイであることは意識していない。シャロン一個人の心情に共感している。このことに差別を乗り越えるヒントが隠されているように思う。

（C）2016 A24 Distribution, LLC

（監　督）バリー・ジェンキンス
（製　作）2016年アメリカ
（時　間）111分
（販売元）TCSエンタテインメント
（価　格）〔Blu-ray〕5,170円
〔DVD〕4,180円（税込）

イキメン研究所

イキメンコラム

イキメン研究所に所属して活動している研究員がつぶやく“イキメンコラム”。本号から、パパ３年生になったばかりのＤパパがイキメンとして生活する中で経験してきた悲喜交々※を綴ってまいります（予定）。

育児家事でのママたちの言う「負担」について ～やっているはずなのに文句を言われる世のパパたちへ～

こんにちは。自称「やっている方」のＤパパです。わが家ではキッチン大臣をしております。

先日イキメン研究所で開催した親子向けコンサートでこんなアンケートをとってみました。「家事・育児の中で自信があるもの」。今回は「名前のある家事」に絞りました。結果を見ると、複数の家事を選んでいる方が多く、中にはほぼすべて〇なんて方も。ところで、全体を見てみると一つの傾向が見てとれます。「こどもをお風呂に入れる」がダントツで多く、次いで「こどもの遊び相手」「ゴミ捨て」と続いています。よそでとられているアンケートでも大体こんな感じ。概して情報収集やこどもの発達、健康管理などは票が低いようです。

確かにパパたち、できる範囲において手を動かし時間を割いています。しかし、一方で情報を集めて次にどう動くのか、仕事でいう振り出しの部分が弱い様子。割り振られたタスクをこなすだけと、課題を見つけ出して割り振るのとでは後者の方がより負担に感じるのではないでしょうか。この辺が、よくある「パパはやっているつもりなのに、ママには大変さが残る」の正体のような気がします。逆に言うと、手が動かせなくても、当事者視点で「今度これやらなきゃね」「悪いんだけど、今日はお願い」「今日ありがとう、どうだった」と声掛けできれば、少なくともママたちの「わたしだけが考えている」感は大分減るのではないかと思う訳です。その中で、無駄な負担を減らすべく時短家電や冷凍食品を提案するのはありかと思います。

Ｄパパも、こどもがもう自分で食べられるのに、惰性でスプーンで食べさせてあげたりしてママに注意されたことがあります。こどもの成長に沿った介添えに変えていくという、新しい動きの「振り出し」が欠けていたわけです。そこらへんはよそを見て「家事やっている方」って思っても意味ないですよね。他ならぬ自分のこどもを見ていなければ、いつまでたっても「パパ、がんばってるね（＝「所詮補助業務だよね」）」どまりなのだと思いました。

今回の学び

- ☑ “やっている感”を腑分けしてみよう
- ☑ 指示待ち従者から、段取り責任者に（なるぞ）
- ☑ 段取りイズムで脱・指示待ちパパ”

イキメン研究所とは？

「男女共同参画」って、女性の問題に捉えられがちです。でも、男性たちが地域や家庭で“活躍”することも、とっても大切なことなんです。

すくらむ２１では、男性を対象とした事業を「イキメン研究所」としてくくり、男性が地域へのデビューになりうる契機（第１子誕生）をとらえての事業展開を行っています。

イキメン研究所の詳細については、https://www.scrum21.or.jp/welfare/ikimen/ をご覧ください。

※悲喜交々（ひきこもごも）とは、「喜びと悲しみが一度に、あるいは交互に訪れた一人の人間の心境」を指す。

すくらむ21開館20周年記念プロジェクト

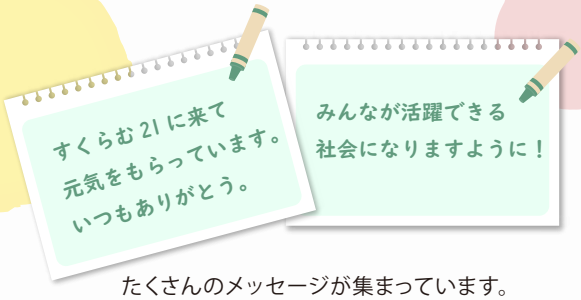
目指せ！1000人 すくらむ21 顔ハメ すくらむ大作戦

20 anniversary

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）は昨年（2019年9月）開館20周年を迎えました。20周年を記念し、センターご利用の皆様に「こんな未来にしたい」「こんなことに取り組むすくらむ21になってほしい」「わたしとすくらむ21」に関するメッセージをお寄せください。お寄せいただきましたメッセージは編集し2020年3月以降、「すくらむ21ホームページ」内の特設サイトでご紹介いたします。

また、メッセージ募集と合わせて、顔ハメパネルの参加者を募集しています。撮影場所は、センター内のほか、メッセージカード、顔ハメパネル（12枚のうち２枚程度）を団体にお貸出しします。お手持ちのスマートフォンやカメラで撮影いただき、メッセージおよび画像ファイル（jpeg）をセンター宛に返送ください。集まりましたメッセージや顔ハメパネル撮影画像は、20周年記念すくらむ21ブックレットへの掲載用、20周年記念動画として編集予定です（6月に完成予定）。

20周年記念イベントを
2020年６月28日（日）すくらむ２１まつり内で
予定しています。ぜひご来場ください。



たくさんのメッセージが集まっています。

メッセージや絵をカードに書いて、
顔ハメパネルで撮影しよう

顔ハメ制作 by ハイパー顔ハメクリエイターdeco

かわさきの男女共同参画情報誌
すくらむ

発行年月	令和２（２０２０）年２月
編集・発行	川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）
所　在　地	〒213-0001 川崎市高津区溝口２丁目20番１号
ホームページ	https://www.scrum21.or.jp/
電　話	044-813-0808
FAX	044-813-0864

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用
この冊子は、古紙パルプ配合率70％の再生紙を使用しています。このマークは、3R活動推進フォーラムが定めた表示方法に則って自主的に表示しています。

VEGETABLE OIL INK
植物油インキ（植物油、または植物油を原料としたエステルを一定の割合以上含まれたインキ（インク））を使用しています。