

～これからのあなたの生き方、働き方を応援します～

女性限定
相談無料
保育あり

再就職・転職・就労継続のための 個別キャリア相談

相談例① キャリアカウンセリング

「家族のこと、子育てが一段落してそろそろ働くことも考えたいけれど、専業主婦の期間が長く不安です…」
「仕事と家庭との両立や、育休復帰前の準備について相談したい」

相談例② 面接対策

「採用担当者に良い印象を与える方法は？」

相談例③ 履歴書の書き方

「久しぶりに準備するので、効果的な書き方を教えてほしい」
「具体的なキャリアの棚卸しなど、どんな視点で書けばいいの？」



経験豊富なカウンセラーが新たな一歩へと後押しします。安心してご相談ください☆守秘義務遵守

2020年 日程	4月	10日(金)	5月	14日(木)	6月	6日(土)	7月	9日(木)	8月	4日(火)	9月	10日(木)
		30日(木)		31日(金)		11日(木)		18日(土)		28日(金)		27日(金)

📞新型コロナウイルスの感染拡大が心配される期間は、予約制電話相談として実施します。お問い合わせください。

日程はカウンセラーの都合により変更になる場合があります。お申込みの際、ご希望の日程が変更になっている場合はすくらむ 21 からお知らせいたします。

相談時間	① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～ ④ 12:30～	①～④のいずれかの時間 各 50分・1名
会場	川崎市男女共同参画センター内（1階受付へお越しください）	
面談者	宮川 美恵子氏（キャリアカウンセラー）	
参加費	無料	持ち物 履歴書（初めて相談される方のみ。写真の貼付は不要）
保育	あり	保育料: 350円/1人 対象: 1歳から就学前/3日前(土日祝除く)までに要予約 保育持ち物: 飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名 当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がございます。 また、連絡カードはお子様の体温も記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。 なお、連絡カードは、「すくらむ 21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。（URLは裏面参照）
申込方法	まずは初回の相談日時をご予約ください。申込は、電話・FAX・ホームページにて随時受付。 会場および申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。 初回相談終了時に、ご希望により次回相談日時を2回まで承ります。	

主催：川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)

(令和 2 年 5 月 7 日更新版)



面接者：宮川 美恵子氏

(キャリアカウンセラー、人材育成コンサルタント)

ドリーム・キャリア代表。大学・行政機関・企業でのキャリアカウンセリングや、キャリアデザイン講師として15年以上の経験を持つ。女性特有の転機を乗り越え、自分らしく生きて働くことを応援します。

参加申込用紙 FAX：044-813-0864

講座名	女性限定「再就職・転職・就労継続のための個別キャリア相談」(1人3回まで)				
相談内容 あてはまるものに ☑を入れてください	<input type="checkbox"/> ①キャリアカウンセリング (a.再就職 b.転職 c.職場継続 d.職場復帰) <input type="checkbox"/> ②面接対策 <input type="checkbox"/> ③履歴書・職務経歴書の書き方 <input type="checkbox"/> ④その他 具体的な相談 ()				
初回参加 希望日時	●日にち 月 日 ●時間 (: ~)				
ふりがな 氏名			電話番号		
年代			お住まい の区	市内 () 区	市外 ()
保育の希望 ○を付けてください	あり ・ なし	お子さんの なまえ	※ひらがなでご記入ください	お子さん の年齢	歳 ヶ月
本講座をどこで 知りましたか？	※例) 高津市民館のチラシ				

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

申込先

川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 (愛称：すくらむ21)

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：https://www.scrum21.or.jp/

スマートフォンでホームページから申込み場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

