

保育付き  
女性限定

# 働く上で 大切にしたい あなたの 価値観を みつけよう



※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止となる可能性があります。開催についてはすくらむ 21 のホームページや電話でご確認のうえ、お越ください。

## 「はたかち」<sup>®</sup>カードを使ったグループカウンセリングを実施します。



「はたかち」<sup>®</sup>とは「働く上で大切にしたい、重視したい価値」のことです。それらの価値を文章で記した「価値観カード」20枚と、自分なりの表現をつくるための「言の葉カード」、カードを選ぶために使用する「ラベルカード」の3種類で構成したものを「はたかち」<sup>®</sup>カードと呼んでいます。本講習会では、この「はたかち」<sup>®</sup>カードを使いながら、自分にとっての働くことの意味（内的キャリア）、そして自分の働き方について考え、理解を深めていきます。（「はたかち」<sup>®</sup>はNPO法人日本キャリア・カウンセリング研究会の登録商標です。）

この講座はハローワークの就労活動実績になります。

### 過去の参加者から寄せられた感想

- ・ グループでやることで自分以外の人がどのような悩みを持っているのかを知ることができ、勉強になりました。
- ・ カードを選ぶことや、書いたり話したりすることで頭の中がスッキリ整理できました。

**日時** 2020年 11月 16日（月） 13:30～16:30

**会場** 川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21） 2F 第1・2研修室

ファシリテーター	宮川 美恵子氏（WLB デザインオフィス ドリームキャリア代表）		
対象	川崎市在住・在勤・在学で自分の働き方について考えたい女性 ※初回の方を優先します。	定員	6名
費用	参加費 無料、材料費 400円（税込） ※カードをご持参いただける方は無料です。	持ち物	筆記用具
保育	あり 保育料：350円／1人 先着6名まで （対象：1歳から就学前／11月11日（水）までに要予約、詳細は裏面。）		

**申込方法**：2020年10月14日（水）午前9時より電話・ホームページにて受付。  
会場および申込先は裏面をご覧ください。

**主催**：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

## ファシリテーター：宮川 美恵子 氏



(ドリームキャリア代表、キャリア・カウンセラー、人材育成コンサルタント)  
大学、行政機関、企業でのキャリア・カウンセリングや、キャリアデザイン講師として15年以上の経験を持つ。女性特有の転機を乗り越え、自分らしく生きて働くことを応援している。

## 申込方法

10月14日(水) 午前9時より電話・ホームページで受付開始。  
申込・お問合せは、下記まで。

## 保育お申し込みの方

**保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名**

当日の講座開始前に1階受付で手続き(「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い)がごさいます。

また、連絡カードはお子様の体温も記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。  
なお、連絡カードは、「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。  
<https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

## 申込先

川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 (愛称：すくらむ21)

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：<https://www.scrum21.or.jp/>

スマートフォンでホームページから申込む場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

## 会場までのアクセス

