

申込制  
保育付き

hikikomori  
jyoshikai!

# ひきこもり女子会

in 川崎

すくらむ21では、ひきこもり状態にある、または、生きづらさを感じている女性を対象に、悩みや苦勞を気兼ねなく話せる交流会を開催します。将来への不安を感じながら社会参加へのきっかけを失っている、そんな状況はありませんか。ゆっくり、まったりと、フリートークでそれぞれの思いを共有しましょう。

日時：2021年 1月17日（日）13:30～15:30

会場：すくらむ21 研修室  
（当日1階の受付でご案内します。）

対象：女性ひきこもり当事者・経験者、生きづらさを感じている方  
（親・支援者の立場の方はご参加いただけません。）

定員：15名

参加費：無料

申込方法：12月18日(金)9時より電話・ホームページにて受付。  
会場および申込先は裏面をご覧ください。  
12月29日（火）～1月3日(日)は、年末年始休館のため、  
1月4日（月）以降の受付になります。

## 参加者の声

とても温かい雰囲気です。とても温かい雰囲気で迎えてくれる感じが心地良かったです。(30代)

自分と同じような悩みを抱えている方にお会いできて、「ひとりじゃないんだ」という安心感が得られました。(40代)

前向きな気持ちを育むことができました。(20代)

テーマごと分かれてお話ができ良かったです。対処法や知識をえられました。(30代)

保育：あり 先着6名／保育料：350円/1名（1歳～就学前まで）  
1歳未満のお子様、保育に預けられないお子さんは同席可能です。  
保育申込開始：12/18（金）9:00～電話、ホームページにて受付。締切 1/13（水）まで。

※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止になる可能性があります。  
開催についてはホームページや電話でご確認のうえ、お越しください。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

# ひきこもり女子会 in 川崎とは

すくらむ21が主催する「ひきこもり女子会 in 川崎」は、ひきこもり経験のある女性の発案で2018年6月から隔月ペースで開催しています。

発案者のさきさんは、10代から生きづらさを抱え、数回ひきこもりを経験。他団体の主催するひきこもり女子会に参加し、そこで自分がひきこもり主婦であることに気づくと同時に、様々な問題を抱える女性たちと共感できたことで回復へとつながり現在に至っています。さきさんの思いを受け、地元川崎にも「つらいことを置き、少しでも前向きになれる場所」があればとの思いで、すくらむ21事務局と運営協力者の当事者と共に展開しています。

これまでに実施した女子会（全13回）の延べ参加者数は、170名にのぼります。

## 申し込み方法

12月18日（金）9時より電話・ホームページで受付開始。申込・お問合せは、下記まで。12月29日（火）～1月3日（日）は、年末年始休館のため、1月4日（月）以降の受付になります。

## 保育お申し込みの方

**保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名**

当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がございます。また、連絡カードはお子様の体温も記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは、「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。  
<https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

### 問い合わせ先

#### 川崎市男女共同参画センター

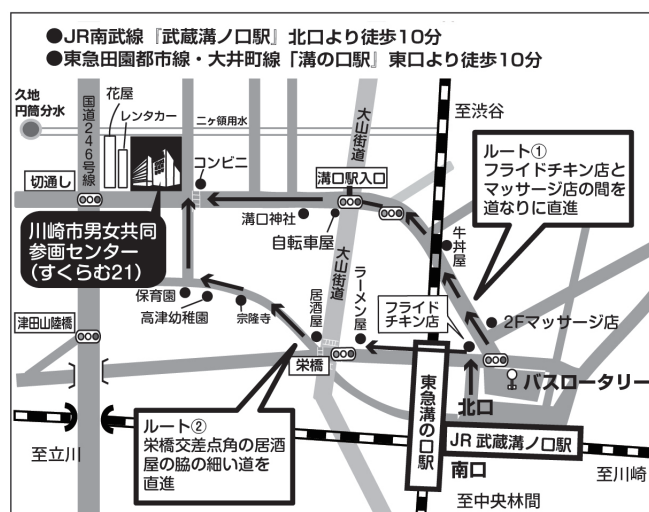
〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1

TEL: 044-813-0808

FAX: 044-813-0864

URL: <https://www.scrum21.or.jp>

### 地図



今年度は、これが最終回。  
次年度の予定は、決まり次第  
ホームページでお知らせします。