

～これからのあなたの生き方、働き方を応援します～

女性限定  
相談無料  
保育あり

# 再就職・転職・就労継続のための 個別キャリア相談

## 相談例① キャリアカウンセリング

「家族のこと、子育てが一段落してそろそろ働くことも考えたいけれど、専業主婦の期間が長く不安です…」  
「仕事と家庭との両立や、育休復帰前の準備について相談したい」

## 相談例② 面接対策

「採用担当者に良い印象を与える方法は？」

## 相談例③ 履歴書の書き方

「久しぶりに準備するので、効果的な書き方を教えてほしい」  
「具体的なキャリアの棚卸しなど、どんな視点で書けばいいの？」



経験豊富なカウンセラーが新たな一歩へと後押しします。安心してご相談ください☆守秘義務遵守

|             |     |         |     |         |     |        |             |         |    |         |    |        |
|-------------|-----|---------|-----|---------|-----|--------|-------------|---------|----|---------|----|--------|
| 2020年<br>日程 | 10月 | 17日(土)  | 11月 | ※12日(木) | 12月 | 2日(水)  | 2021年<br>1月 | ※18日(月) | 2月 | 14日(日)  | 3月 | 3日(水)  |
|             |     | ※22日(木) |     | 28日(土)  |     | 13日(日) |             | 26日(火)  |    | ※25日(木) |    | 13日(土) |
|             |     | 28日(水)  |     |         |     | 21日(月) |             |         |    |         |    | 22日(月) |

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される期間は、来館相談・電話相談を選択制で実施します。詳しくはお問い合わせください。

日程はカウンセラーの都合により変更になる場合があります。お申込みの際、ご希望の日程が変更になっている場合はすくらむ21からお知らせいたします。

|      |   |
|------|---|
| 相談時間 | ① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～ ④ 12:30～<br>※10/22(木)、11/12(木)、1/18(月)、2/25(木)は、下記時間帯で実施します。①～④のいずれかの時間<br>各50分・1名<br>① 12:30～ ② 13:30～ ③ 14:30～ ④ 15:30～   |
| 会場   | 川崎市男女共同参画センター内（1階受付へお越しください）  |
| 面談者  | 宮川 美恵子氏（キャリアカウンセラー）   |
| 参加費  | 無料<br>持ち物 履歴書（初めて相談される方のみ。写真の貼付は不要）   |
| 保育   | あり<br>保育料：350円/1人 対象：1歳から就学前/3日前(土日祝除く)までに要予約<br>保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名<br>当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がございませう。<br>また、連絡カードはお子様の体温も記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。<br>なお、連絡カードは、「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。（URLは裏面参照） |
| 申込方法 | まずは初回の相談日時をご予約ください。申込は、電話・FAX・ホームページにて随時受付。<br>会場および申込方法の詳細は、裏面をご覧ください。<br>初回相談終了時に、ご希望により次回相談日時を2回まで承ります。  |

主催：川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)



## 面接者：宮川 美恵子氏

(キャリアカウンセラー、人材育成コンサルタント)

ドリーム・キャリア代表。大学・行政機関・企業でのキャリアカウンセリングや、キャリアデザイン講師として15年以上の経験を持つ。女性特有の転機を乗り越え、自分らしく生きて働くことを応援します。

## 参加申込用紙 FAX：044-813-0864

|                               |  |              |               |             |        |
|-------------------------------|--|--------------|---------------|-------------|--------|
| <b>講座名</b>                    | <b>女性限定「再就職・転職・就労継続のための個別キャリア相談」(1人3回まで)</b>   |              |               |             |        |
| 相談内容<br>あてはまるものに<br>☑を入れてください | <input type="checkbox"/> ①キャリアカウンセリング (a.再就職 b.転職 c.職場継続 d.職場復帰)<br><input type="checkbox"/> ②面接対策 <input type="checkbox"/> ③履歴書・職務経歴書の書き方<br><input type="checkbox"/> ④その他 具体的な相談 ( ) |              |               |             |        |
| 初回参加<br>希望日時                  | ●日にち 月 日 ●時間 ( : ~ )   |              |               |             |        |
| ふりがな<br>氏名                    |  |              | 電話番号          |             |        |
| 年代                            |  |              | お住まい<br>の区    | 市内 ( )<br>区 | 市外 ( ) |
| 保育の希望<br>○を付けてください            | あり ・ なし  | お子さんの<br>なまえ | ※ひらがなでご記入ください | お子さん<br>の年齢 | 歳 ヶ月   |
| 本講座をどこで<br>知りましたか？            | ※例) 高津市民館のチラシ  |              |               |             |        |

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

### 申込先

#### 川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 (愛称：すくらむ21)

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：https://www.scrum21.or.jp/

スマートフォンでホームページから申込み場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

### 会場までのアクセス

