



令和2年度 子育て中のママ・パパのための

参加費・保育料
無料



ワーク・ライフ・バランス セミナー

「子どもとのんびりしたいなあ…」
なのに仕事や家事でいつもバタバタ、一息つく余裕もない。そんな毎日を変えたいあなた。今とこれからを楽しむためのヒントを、保育付講座で学びませんか？



これから働き始める方、
パートからフルタイムへ
再就職・転職を希望の方向け

日時
場所

2/16 火 13:30 ~ 15:30

多摩市民館 第1会議室

内容

- ・自分にあった効率的な職探し・働き方
- ・これまでのキャリアを整理する
- ・生活時間を見直して自分時間を確保する



講師

人材育成コンサルタント／大学非常勤講師 宮川 美恵子 さん

ドリーム・キャリア代表。大学・行政機関・企業でのキャリア・カウンセリングや大学でのキャリア・デザイン講師、企業研修や就職支援セミナーの講師など個のキャリア開発支援を行っている。

対象

市内在住で、求職中または就職・転職を希望している
未就学のお子様がいらっしゃる方

●お一人でもパートナーの方と一緒に参加できます。



定員

20名（先着順）

申込方法・会場アクセス、保育申込についての詳細は、裏面を参照ください。

申込み方法

1月5日（火）午前9時 から受付開始
ホームページもしくは電話にて受付

●ホームページ

<https://www.scrum21.or.jp>

（川崎市男女共同参画センター すくらむ21）

すくらむ21

検索



●電話

044-813-0808

（川崎市男女共同参画センター すくらむ21）

受付時間は 午前9時～午後7時 です。

保育

対象：6ヶ月から就学前まで、
要予約（各回20人先着順）、無料

●一時保育の希望は、事前予約が必要です。お電話で申込みください。
保育×切：2月 10日（水） 17時まで

●保育は、セミナー会場と別のフロアにある児童室で実施します。
セミナー受付前に、児童室へお越しください。

●保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、
ビニール袋、着替え（すべて記名してください）

●0歳児につき、希望の場合は同席可能です。

※ベビーカーは会場内に持込めないため、会場の外にたたんで置いていただきます。

アクセス

会場：多摩市民館

講座の会場：第1会議室(4階)

保育の会場：児童室（5階）

〒214-8570

川崎市多摩区登戸1775-1

保育ご利用の方へ

当日の保育会場が、一つ上のフロア
なりますので、保育受付を先に済ませ
してから講座へ参加ください。



お問い合わせ

（セミナー以外の問い合わせ）

川崎市こども未来局企画課

TEL 044-200-2848