



# 「パパ」をやっている時間は どれくらいだろう？

「しっかりパパ」「ちょっぴりパパ」「さっぱりパパ」。  
3人の名前の由来は、ズバリそれぞれのライフスタイルに潜んでいます。  
一見、みんな子育てや家事をしているようでも、  
そのやり方に違いがあるようです。



- 子どもと一緒に過ごす時間
- パートナーと一緒に過ごす時間
- パパひとりの時間
- 家事
- 仕事
- 睡眠



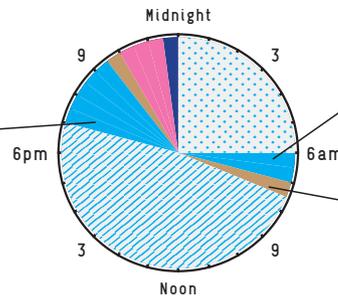
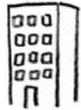
## ～平日～



## ～休日～

### しっかりパパ

子どもといっしょに食事をする。

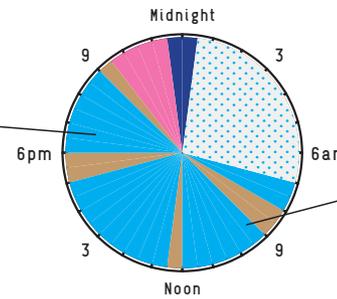


子どもを起こし、身じたくをさせ、ご飯を食べさせる。

家を出る前にサッとお風呂の掃除。

### しっかりパパ

ママ帰宅。夕飯の時間。パパは子どもの隣に座って食べさせる。

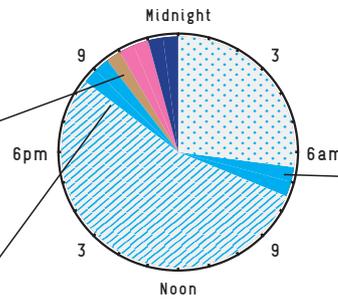


公園へ出かける準備。着替え、おやつなどの持ち物チェック。

### ちょっぴりパパ

夕飯の食器洗いはパパ担当。

子どもを起こしていっしょに遊ぶ。

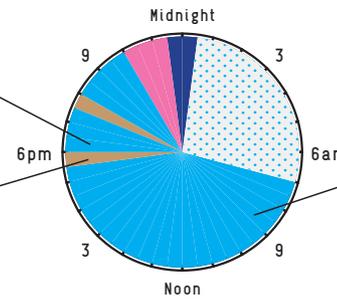


妻に起こされ、子どもといっしょにご飯を食べる。

### ちょっぴりパパ

子どもをお風呂に入れるが、前後の世話は妻がやる。

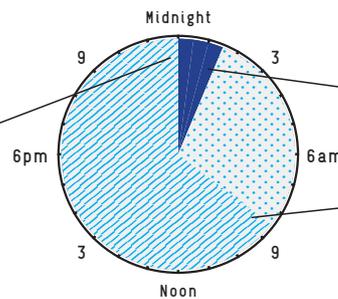
車を出して買い物に同行するが、パパは本屋で待機。



妻が掃除をする間、子どもと近所の公園へ。

### さっぱりパパ

帰宅。子どもも妻も寝てしまっている。



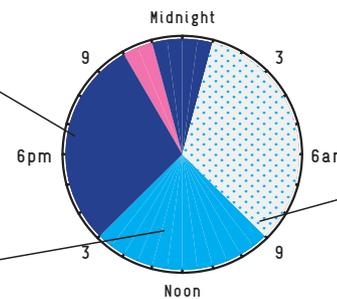
録画したドラマを視聴しながら晩酌。

起床。前日の酒が残っていて気持ち悪い。

### さっぱりパパ

来日した、大好きなロックミュージシャンのコンサートへ。

商業施設内にある、有料の遊び広場へ。子どもと遊んでる気分？



「休日くらいしっかり寝かせて…」と布団の中から妻に懇願。