



育児(オムツ・お風呂)のちしるべ

子どもが生まれたばかりの頃といえば、おむつ、抱っこ、お風呂…の毎日。
でも考えてみれば、それらは今しかできないことも!?
長いようで短い、貴重な育児の期間を楽しみましょう!

STEP-1

こまめにお尻のニオイを嗅ぐ

赤ちゃんは一日にたくさんオシッコをする。
服の上からニオイをチェック!
率先してオムツ替えしよう。

僕も最初は「オシッコ」
しか処理しなかったなあ。



STEP-2

ビニールに入れて

捨てる

ウンチを処理したオムツをその
まま捨てると、びっくりする
ぐらい部屋が臭うので
要注意!



お風呂入れるのって
大変じゃない?

でも貴重なスキンシップの
時間で僕は好き。
肌がプニプニして可愛いよ。



STEP-4

子どもも自分も丸洗い

ベテランパパでも一人で入浴させるのは
至難の業。コツは、はじめに湯船で暖まってから
子どもと自分を同時に丸洗いするくらい
パッパと済ませること。

STEP-3

お湯が目に

入らないように

目の周りにお湯がかかるのを嫌がる
子もいます。手やガーゼで
抑えつつ洗うと
いいですよ。

Way To Be a Dad

PAPA'S Memo

→ それは「湯船に入れている」では?

「お風呂? 入れているよ!」ってパパ、いますよね。でも話を聞いてみると、お風呂に入る準備とその後のケアはママがやっていたりと、本当の意味で「お風呂に入れている」わけじゃない人がけっこう多い。僕もそうでした! 今思い出すと、楽しい部分だけやってイクメンって名乗ってたなとちょっと赤面です(笑) [幸区・Tさん]