

## 川崎市 おでかけスポット

子どもとお出かけをする際、パパたちは何を見て、どんな場所を選んでもらう？  
ここに紹介するのは川崎市にある遊び場のほんの一部。  
おすすめポイントを参考に、自分たちのお気に入りの場所を見つけよう！



### 📍 1 生き物や自然に恵まれた場所。子どもたちが興味津々！

パパにとっては何でもないような草や虫も、子どもにとっては新しい世界。  
行くたびに違う反応を見れたりなど、子どもの成長を実感できる場所でもあります。

#### 【幸区】

##### 南加瀬『夢見ヶ崎動物公園』

入場無料の動物園。小さい子どもにとってはちょうど良い広さで、歩き回っても疲れずに楽しめます。駐車場が小さいので車で行く際は注意が必要。

#### 【多摩区】

##### 栢形『生田緑地』

豊かな自然の中で、昆虫や草花を鑑賞したり、プチピクニックするには最高の場所。中央広場の芝生に寝そべっても気持ちいい。中には、年中さん以上が楽しめる遊具やオムツを替えられる場所もあり。

#### 【宮前区】

##### 神木本町『東高根森林公園』

「かながわの景勝50選」にも選ばれた緑豊かな森林公園。広大な自然の中で1日を過ごせます。芝生の広場でお弁当を食べる子どもも多い。季節ごとの植物や昆虫の観察もおすすめ。パパ特製のお弁当を持って虫取りへ、ママには自由な1日をプレゼントなどいかが？



### 📍 2 子どもに目が届きやすい、見晴らしのいい公園

子どもが公園で遊ぶとき、遠くから見守ることができる見晴らしのよさは大切。  
のびのびと自由に遊べて、パパたちも安心して見守れる公園を紹介します。

#### 【川崎区】

##### 東扇島『川崎マリエン』

川崎港と市民との交流を深めるために生まれたコミュニティー施設。入場無料の展望室からの景色も◎。マリエンを含む東扇島地区には、東扇島東公園／中公園／西公園／北公園があり、室内だけではなく、屋外の遊びも楽しめます。大人用・子ども用貸し自転車も無料。

#### 【高津区】

##### 子母口『橘公園』

広いグラウンドと大きな遊具スペースがある公園です。せせらぎもあるので、夏場でも涼しく感じられて、子どもたちにも人気。無料駐車場もあるので便利です。

#### 【麻生区】

##### 王禅寺『王禅寺ふるさと公園』

多目的広場や富士山を眺望できる展望広場など、多摩丘陵の豊かな自然を生かした様々な広場がある公園。多目的トイレあり。広場にある縁台（背もたれのない椅子）をオムツ替えに利用することも可能。近くには『ヨネティ王禅寺（清掃工場に隣接した温水プール）』[有料]もあります。

#### 【中原区】

##### 木月住吉町『中原平和公園』

東横線元住吉駅からも歩いて行ける広い公園です。芝生でのピクニックや川辺散歩などを楽しめるほか、隣接する「はだしの広場」では夏場水遊びをする子どもたちでにぎわっています。



### 📍 3 ビギナーパパでも安心。キッズスペースもある便利な施設

ビギナーパパは、まずは子どもを連れていきやすい場所に行ってみては？

川崎市には、天候を気にせず遊べるキッズスペースを備えている商業施設がいろいろあります。休憩スペースやキッズトイレ、ベビールーム（家族で入室可能な授乳室）、男性用トイレにオムツ替えシートがあるかなど、買い物ついでにチェックを。また、各区に複数ある「こども文化センター（児童館）」も、子どもの遊び場として通いたくなる施設です。最寄りのこども文化センターをぜひ探してみてください。

