



時間の使い方 座談会 ～ヨザルママさんを迎えて～



【ヨザルママさん】

こんにちは。夫からすこし聞いたんですけど、
お二人は仕事と家庭の両立で悩んでらっしゃるとか？

そうなんです。
溜まった仕事をやりに、よく休日出勤するのもあって。
なかなか家のことまで手が回らないんです…。



【さっぱりパパ】

僕も昔はそうだったな～。
でも自分にルールを課したり工夫を
して、仕事を溜め込まないようにし
たんだ。
たとえば、メールを常に0通にして
から帰るってのはどう？



それはいいアイデアね。
休日出勤も減りそう。長く職場にい
る＝仕事を頑張ってる、って男性、
多そうよね。



【ちょっぴりパパ】

僕はなるべく早めに帰って、妻の真似して育児や
家事をしたな。それこそ猿マネで(笑)



【しっかりパパ】

僕も見よう見真似で一生懸命やってるんですけど、
妻はなぜかイライラしてるんですよ…



もしかしてそれ、完璧にやろうとして、できなくて、
「結局ワタシがやるんじゃない！」ってやつじゃない？
うちらもよくケンカしたよね？



うん。でも、「ここまではやってね」って、
どこまでやるかを決めてから変わったよね。
まずは「5割できたら合格」と考えるのはどう？



そっか！そういうケンカも減ると、
時間に余裕も生まれるしね。



あと僕はオン(仕事)とオフ(家庭)
と考えないようにしたよ。
義務としてではなく、どちらも人生
として楽しめる感じで。



なるほど～。工夫や意識の持ちようで、
両立は可能なんですネ。
スマホばっか見てる場合じゃないな！



その調子！バタバタと忙しいけど、
パートナーと一緒に楽しむくらいの気持ちでね。

