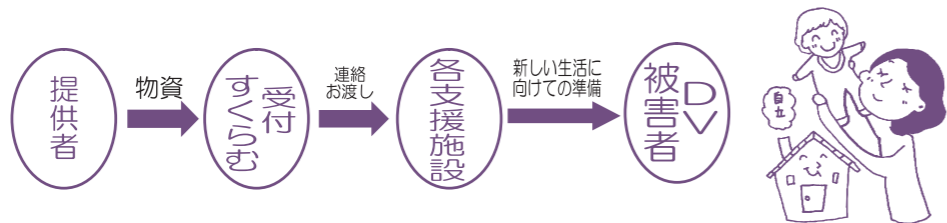


DV被害者支援の物資募集のご案内

女性に対する暴力の根絶をめざして内閣府では、毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間で「女性に対する暴力をなくす運動」の推進期間としています。それに連動する形で、すくらむ21では11月を配偶者暴力防止月間とし、DV(ドメスティック・バイオレンス)被害者自立支援のための物資募集活動を行っています。



■ 募集している物

- 【衣類】**※新品のみ
 - ・シーツ、タオル、カーテン、パジャマ、部屋着、下着
- 【薬】**※新品のみ
 - ・サロンパス、風邪薬、鎮痛剤
- 【消耗品】**※新品のみ
 - ・洗剤、石けん、洗濯洗剤、食器(お茶碗、お椀、湯のみ等)
 - ・シャンプー、リンス、トイレトペーパー、生理用品
 - ・ノート、鉛筆、ボールペン
- 【食料品】**※消費期限が十分にあるもの、未開封のみ
 - ・乾麺(そば・うどん)、パスタ、レトルト食品、即席ラーメン、缶詰、調味料、お米、コーヒー
- 【電化製品】**※中古も可
 - ・電気ポット
 - ・炊飯器

DV被害者の自立を支援する目的で緊急避難施設として設置された各シェルターを通して、DV被害者の方へご提供いただきました物資をお渡しします。

■ 支援物資の受付について

- 【受付場所】**
川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)
1F受付窓口にてもしくは、郵送でも受付しております。
(※事前に必ずご連絡下さい。なお、着払いをご遠慮ください。)
- 【受付時間】**
AM 9:00 ~ PM 19:00
- 【募集期間】**
平成20年12月19日(金)まで
- 【お問い合わせ先】**
〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1
電話:044-813-0808 FAX:044-813-0864

女性のための総合相談のご案内

すくらむ21では「女性のための総合相談」として女性の皆様からの様々なご相談をお受けしています。いきなり対面での相談はちょっと勇気があるという方や事情があって家から出られないという方は「電話相談」を、時間をかけてじっくり話したいという方は対面での「女性の悩み相談・キャリア相談」を、法的な問題について専門家から具体的なアドバイスを受けたいという方は「女性弁護士による法律相談」をご利用いただいています。

「女性の悩み相談・キャリア相談」は相談員と一対一で過ごす時間ですので、「普段はなかなか自分ひとりの時間を持ってない」「自分自身の将来について考えたり、悩みを他人に話す機会がない」という方のための日常の小さな休憩所になればと思います。例えば子育て、パートナーや職場での人間関係など、女性のライフサイクルの中で直面する悩みを抱えた女性たちに利用していただきたいと考えています。電話での相談は、その第一歩です。迷っている方は、まず話してみてください。

電話相談 悩みを抱えている女性のための電話相談

ハロー・ウィメンズ110番 044-811-8600
(匿名でお受けしています)

相談日 日曜日●12:00～17:00 / 月～木曜日●10:00～15:00
相談時間 金曜日●15:00～20:00 / 土、祝日及び年末年始はお休み

面接相談 女性の悩み相談・キャリア相談/女性弁護士による法律相談

ハロー・ウィメンズ110番 044-811-8600
【予約受付】

相談日 ①女性の悩み相談・キャリア相談
相談時間 第1・3木曜日●10:00～12:00 / 第2木曜日●10:00～14:00
②女性弁護士による法律相談
第1・3木曜日●13:00～16:00 / ※面接相談はいずれも祝日、年末年始はお休み

場 所 〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1 川崎市男女共同参画センター

なお、聴覚に障がいのある方など電話でお申込みができない方はFAX(044-813-5872)をご利用下さい。

編集・発行: 川崎市男女共同参画センター
URL <http://www.scrum21.or.jp>

すくらむ21 通信

WINTER 2008 VOL.31
平成20年11月



もっとパパを
楽しもう!

「パパのための子育て講座(10月13日開催)」の様子

CONTENTS 目次

- 特集 ワーク・ライフ・バランス……4**
～仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)とは!??～
- 【記事】 ●「すくらむ21インターンシップ」だから働くと、おもしろい! ……2
●すくらむ21の女性チャレンジ支援事業 ……6
●お知らせ ……8

「すくらむ21インターンシップ」だから働いて、おもしろい!!

川崎の男女共同参画センターだからできる！
地域密着型カリキュラムを実施しております。

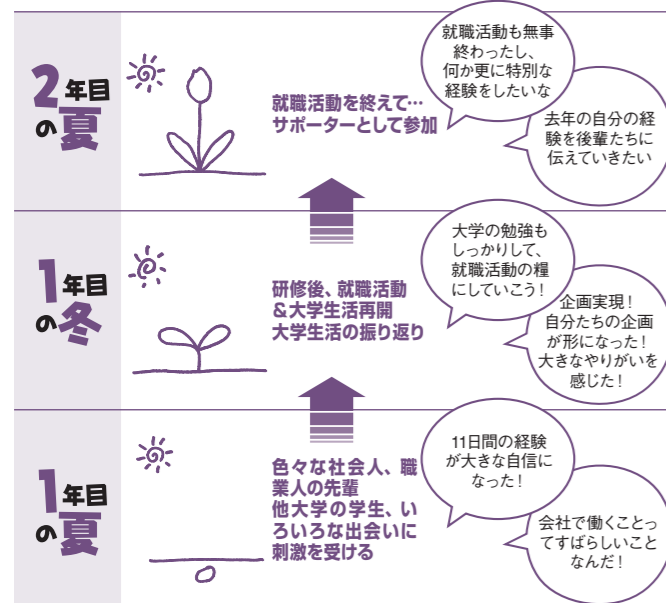
- ◆時期：平成20年8月19日～30日（11日間）
- ◆対象：10大学13名（大学2～4年生）

私たちはインターンシップで何を伝えているのか



ありのままの社会を知ることで学生の視野を広げ、地域課題を自分に引き付けて考える機会をつくりながら、社会人基礎力（「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」といった、私たちが職場や地域社会で働く上で必要な力）を鍛えるカリキュラム内容にしています。学生に自信と主体性が芽生え、すくらむ21との継続した関わりになっています。

すくらむ21と学生の継続した関係



前半は職場の基礎研修

ビジネスマナー研修／磨け!!自己表現力
*名刺交換や、電話対応などビジネスにおける基本について実習を取り入れながら学びました。



男女共同参画について
*最近の男女共同参画の実状や川崎市の様子、文化を通して歴史的な男女格差について多くのことを学びました。



働く先輩に学ぶハッピーな仕事術
*働く先輩のお話から、仕事を楽しむセルフマネジメント術や、広報の極意、エンプロイアビリティについてのお話を伺いました。



後半に向けての実践学習
*インタビュー取材に向けてインタビュー調査の基礎や、地元FM局のDJ・フリーアナウンサーから心をつかむインタビュー法を学びました。



ホームタウン川崎 ブリッジインタビュー

学生の視点から職業人を見つめる架け橋となるべく『地域の先輩仕事人訪問ブリッジインタビュー』をスタートさせました。

学生自らがインタビューを通じて地域の職場や活動場所の様子、雰囲気やそこで働く仲間の姿など、いろいろな働き手の価値観に触れ、地元仕事人から直接お話を聞かせていただく機会を与えていただきました。



一緒に感情を創り出す仕事

株式会社 川崎フロンタール サッカー事業部
マーケティンググループ課長 天野 春果 様



昨日よりも今日、もっともおいしいものを

手作りケーキとティペアの店 ペアヘア
店主 長谷川 玲子 様



3つの幸せが同時に得られる子育ての知恵が集う「ままとんきっず」

NPO法人ままとんきっず
代表 有北いこ 様



働く喜びを誰もが知っている皆のための会社

日本理化学工業株式会社
会長 大山 泰弘 様



夫婦で幸せなひとときを演出するフレンチレストラン

FRENCH TASTE 株式会社
Vin et Cuisine CEDO
佐々木 トップロンドウ 瑞紀 様



伝統と改革のコラボレーション～広げよう納豆人口～

株式会社 カジノヤ
営業部 課長 森本 亨 様



好きです 出会い 花屋～音楽でつながる街～

有限会社 花重
石井 雄介 様



ぬくもり工場発のカミ技

情報印刷株式会社
営業部 蔵並 良次 様



夫婦で育てる 明るい農業市民で作る 未来の農業

片平楽農倶楽部 (株) グリーンシステム
代表 三浦 武雄 様



働くママを支えよう 地域の花を咲かせよう

このはな保育園
スタッフ 君 ひとみ 様



リアルタイムに自分を活かせる働き方 家族とともにバランスライフ!

有限会社 Plusプラス
代表 大橋 ゆり 様

まつり企画づくり



(プレゼンテーションの様子)



(プランナーが直接指導)



(企画の取捨選択にもコツが!?)

学生のアイデアが企画作成、プレゼンテーションを経て、「第4回すくらむ21まつり（平成21年2月8日開催）」にて、「Let's make かわさきMAP & すーさんちのカレー」として実現します！ぜひお立ち寄りください!!!

業務体験を通して、学生に業務改善案を出してもらいました。

情報提供室リニューアルオープン準備中。来年4月のリニューアルオープンに向け、現在準備中。館内掲示板がきれいになりました!! インターンシップ生のアイデアをもとに、より情報を見やすいよう、掲示板をリニューアルしました!



今年の夏、学生たちが大活躍でした! (左)1階事務局前の掲示板には年間スケジュールと注目講座のチラシ (右)2階掲示板には講座のレポート

特集

ワーク・ライフ・バランス 「仕事と生活の調和 (ワーク・ライフ・バランス) とは!？」

仕事と生活を自らの望むバランスで実現し、双方を充実させることで互いに良い影響をもたらす状態を「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」といいます。平成19年12月18日に「官民トップ会議」により「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」及び「仕事と生活の調和推進のための行動指針」が策定され、官民一体となった取組みが始まっています。特に、内閣府では今年を「仕事と生活の調和元年」と定め、様々な取組みを行っています。

川崎市男女共同参画センターでも、今年度はワーク・ライフ・バランスをテーマとした企画を多数行っています。



◀ワーク・ライフ・バランス概念図
平成19年7月男女共同参画会議・仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に関する専門調査会「ワーク・ライフ・バランス」推進の基本的方向報告より

ワーク・ライフ・バランス関連企画 ワーク・ライフ・バランスキャンペーン&講座

「あなたのワーク・ライフ・バランスのとり方を教えてください」

ワーク・ライフ・バランスキャンペーンとは、川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)利用者の皆様に、ワーク・ライフ・バランスについて考えていただくための企画です。キャンペーン企画として、ご来館された皆様に自身のワーク・ライフ・バランスの取り方についてご意見を頂くブースを設けています。



玄関に設置された特設ブース。ご意見を頂いた方には、窓口で粗品をプレゼント!

連続講座すくらむ塾「ワーク・ライフ・バランス」

【次回予告】12月6日(木)
第3回 公開講演会「ワーク・ライフ・バランスと人間回復」
講師:神野直彦氏(東京大学大学院 経済学研究科 教授)

著書:『人間回復の経済学』(2002年 岩波書店)において、経済のために人間が生きる社会ではなく、人間に従属する経済システムを作る必要性があることを説いた神野直彦教授に、ワーク・ライフ・バランスの観点から、人間の社会とは、人間の生活とはどうあるべきかについて語っていただきます。



すくらむ21まつり 開催のご案内

～すすめよう!ワーク・ライフ・バランス～

毎年、恒例の「すくらむ21まつり」を来年2月に開催します。数多くの団体による広場や館内への出展、活動成果の展示、さまざまなジャンルの団体によるホールイベントなどで今年も盛り上がりします!

第4回を迎える今回のテーマは、「すすめよう!ワークライフバランス~切りかえ上手で豊かな人生」。

現在、スタッフ総出で準備を進めております!

ご家族やお友達をお誘いあわせの上、多くの方のご来場をお待ちしております。

第4回
すくらむ21まつり
今年もやります!

2009年
2月8日(日)
10:00~16:30

●おまつり広場では...

寒い冬にはびったりの温かい食べ物をはじめ、女性起業家の皆さんの活動内容をご紹介します見本市なども開催する予定です。
キックターゲット、母と子のためのクラブ教室、竹とんぼ教室 など

●ホールでは...

今年には日本だけではなく海外の伝統や文化を通じて「世界」に触られるプログラムになりました。聞いたことのない音、見たことのない演出で家族のみならず楽しんでいただけるハズです!
中国民族楽器、英国式金管楽器、和太鼓、ダンスライブ、ミュージカル など

●館内では...

さまざまな分野で活動されている団体が、健康・家族・生活など幅広い分野にわたって講座やワークショップを行います。館内のあちこちで、グループの活動内容を展示いたします。

パパと遊ぼう!ダンボール基地、広がる格差と女性「仕事と生活の調和」はかなうのか など

ワーク・ライフ・バランス関連企画 パパのための子育て講座

川崎市男女共同参画センター 平成20年度 第2回 男性向けセミナー「講座Report」

子どもと! ママと! 一緒に楽しむ子育ての秘訣!



10月13日(月)の体育の日、NPO法人ファザリング・ジャパンの代表理事、安藤哲也さんをお招きし、子育て世代のパパ達を対象に男性が子育てでも仕事も楽しむ「笑っている父親」になる秘訣を語っていただきました。講演後には「子どもにウケる絵本の読み聞かせワザ!」と題して、集まってくれた子ども達に絵本の読み聞かせ実演会を開催いたしました。

人生の中に様々な領域、価値観を持つ「寄せ鍋」型でなくてはなりません。また、母親の皆様にもお願ひしたいのは、父親が育児を楽しめるように名女優になって欲しいということです。パパを誉めて、上手くのせてあげてください。また、母親も笑って、子育ては楽しいものだというメッセージを発信し続けて下さい。

父親の子育ては、二極化していきます。OSを入れ替えて楽しい人生を送る人、古いOSのまま寂しい人生を送る人。皆さんはこれからそれぞれ、楽しい人生のために自分らしい父親像を追究して行って下さい。

父親が変われば、
家庭が変わる、
地域が変わる、
企業が変わる、
そして、社会が変わる

【第1部】安藤哲也さん講演

「ワーク・ライフ・バランスで仕事も子育ても、もっと楽しく!」

◆Fathering (ファザリング) とは?

ファザリングとは「父親であることを楽しむ生き方」、つまり「よい父親」ではなく「笑っている父親」になる生き方のことです。

◆笑う父親になるための、ファザリングの極意

① 子どもができたならOS (父親ソフト) を入れ替えよう!

OSとはパソコンのオペレーションシステムのことです。女性は子どもができた時分から自分自身をバージョンアップさせていきます。男性だけが古い価値観にとらわれていては、子どもにも母親にもおいていかれてしまいます。

② 義務から権利へ。客体から主体へ

子育ては義務ではなく、楽しい権利です。これまで「子どもは父親の背中を見て育つ」などといわれていましたが、これからの父親はもっと家族と正面から主体的に関わり、背中ではなく、笑っている顔を見せていきましょう。

③ 男の育児は質より量。イトコドリ育児をやめよう!

週末だけ子どもと遊んで子育てをした気になるのはやめましょう。父親の子育てはとにかく量をこなさなくてはなりません。そうしてはじめて、良い質がみえてきます。

④ パートナーシップの構築

笑っているパパになるためには、ママを支えなければなりません。また、パパがママを支えることで、子どもは安心して自立できます。

⑤ 地域活動を通じて、シチズンシップを育てよう

子どもにとってより良い環境を整えるには、地域のパパと連携していかなくてはなりません。地域でパパ友をつくりましょう。

⑥ ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスは企業の労務管理の問題ではなく、自分自身の生き方の問題です。ただ、それは単に仕事と生活を半分づつにする「やじろべえ」のような形ではなく、

【第2部】子どもにウケる絵本の読み聞かせワザ!

「パパ's絵本プロジェクト」の一環として、講演と一緒にきてくれた子ども達に向けて、絵本の読み聞かせの実演会を行っていただきました。

子ども達は真剣に、楽しそうに聞き入っていました。



安藤哲也氏

(NPO法人FatheringJapan代表理事)

【略歴】

1962年東京生まれ。明治大学卒業後、出版業界やIT企業など数々の企業で働きながら子育てを楽しむ。2003年NTTドコモの電子書籍事業へ参画。2004年楽天ブックスの店長に就任、楽天クロスメディア事業に従事。2007年10月退社。2006年11月、父親子育て支援・自立支援事業を展開するNPO法人ファザリング・ジャパンを立ち上げ、代表となる。パパ's絵本プロジェクトメンバー。2008年内閣府男女共同参画局「ワーク・ライフ・バランスシンポジウム」分科会パネリスト。著書『パパの極意』(NHK出版、2008年3月出版)
URL <http://www.fathering.jp/>

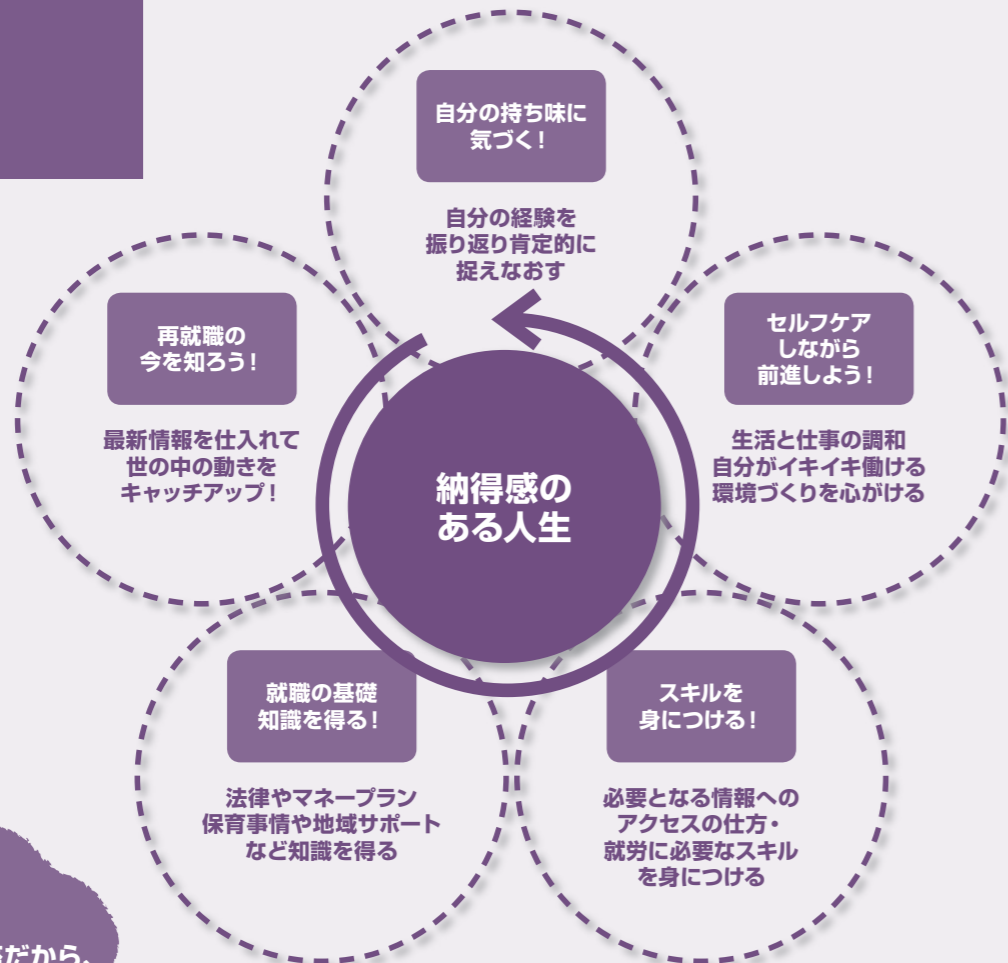


すくらむ21の女性チャレンジ支援事業

すくらむ21では、女性が意欲をもって、個性と能力を発揮できるよう様々な分野で「チャレンジしたい」あなたをサポートしています。

再就職支援

子育て・介護等、いろいろな事情で一度仕事を辞めてしまったけど、「もう一度働きたい」という女性に向けて、すくらむ21では、1人でも多くの女性が働く準備をよりスムーズに実現し、また、仕事が継続してできるよう講座やキャリア相談を通じて応援しています。



保育付講座だから、安心して参加!

平成20年度実施の講座

▶ やりたいこと探し塾

(全2回 10月2日,23日実施)

▶ 自分らしい再就職のためのカウンセリングセミナー

(全1回 11月28日実施)

▶ 再就職に役立つ女性パソコン講座

(ワード編)
(全3回 10月28日,29日,30日実施)

(エクセル編)

(全3回 11月5日,6日,7日実施)

▶ 再就職準備セミナー

失業認定講座
(全2回 9月13日,20日実施)

▶ 再就職Rebeワークセミナー

「再就職の今を知ろう、企業の欲しがらる人ってどんな人？」
失業認定講座
(全1回 11月13日実施)

失業認定講座
ハローワークの失業認定における求職活動実績に該当します

▶ 女性のための就労応援フェア

失業認定講座(一部有り)
「再就職のためのレッスン」

- ◆面接レッスン
 - ◆書類の書き方
 - ◆パソコンスキル
 - ◆個別相談(生活、保育)
 - ◆姿勢・服装アドバイス
 - ◆キャリアの棚おろし など
- (全3回 12月2日,4日,5日開催)

連携機関

再就職支援は、財団法人神奈川県労働福祉協会、財団法人21世紀職業財団神奈川事務所、ハローワーク川崎北、川崎市関係部局等と連携をとりながらすすめています!

起業家支援

あなたの「想いをカタチに」するために事業ノウハウやプロセスを先輩起業家や専門家から学びます。女性の働き方の一つとして、起業という選択肢を考えているあなたや起業をしてこれから事業を継続するために奮闘するあなたのためのものです。ぜひ、積極的に活用してください。



創業～創業後(ジャンプ)

◎女性起業家ミニ見本市(すくらむ21まつりでの実力だめし)

- 融資制度の利用
- 助成金の制度活用
- ワンデイコンサルティング

◎すくらむ21で実施(主催・共催含む)
●連携機関が実施

創業準備(ステップ)

◎ぐるっと川崎 起業家のための店舗ツアー

◎商人デビュー塾(飲食・物販・サービス業別の連続講座)

●起業家オーディション

こちらは、創業準備が進んでからも、創業してからもご利用いただけるサービスです。ぜひ必要な時にはお気軽にお問い合わせ下さい。

創業準備(ホップ)

◎女性起業家フォーラム(先輩起業家の事例発表&交流会)

◎女性起業家ネットワーク

◎女性起業家ビギナーズサロン(少人数の具体的なテーマ別サロン)

◎女性起業家無料相談会

◎女性起業家入門セミナー(起業の初歩を学ぶ2日間の講座)

●コミュニティビジネス基礎講座

起業後も応援します!

今回は、麻生区で学童保育事業を始めた石村真紀子さんをご紹介します。



NPO法人
みんなのおうちバンビのピアノ
代表 石村 真紀子さん

◆起業までの経緯を教えてください。

フルタイムで働く妹から、19時以降預かってくれる学童保育がないのか?と相談されたことがきっかけです。保育園は20時過ぎまで預かりますが、小学校に入ったとたん、学童保育は19時までとなってしまいます。乳幼児の預かりには、保育園も多様化し色々な選択肢がありますが、学童保育には、ほとんどの地域に選択肢がないのが現状です。私は、保育士として働いているので、これまでしてきたことを基本的に視野を広げて、自分の可能性も広げられればと思い、この事業をはじめることになりました。昨年7月に、川崎市産業振興財団の「かわさき起業家塾」と

連携機関

起業家支援は、川崎市経済労働局企画課、商業観光課、金融課、川崎商工会議所、財団法人川崎市産業振興財団、日本政策金融公庫と連携をとりながらすすめています!

川崎市内で創業された女性起業家のお店の紹介をしています。

いう講座を受け、今年の4月に開設にこぎつけることができました。今は5人のスタッフと共に働いています。

◆「バンビのピアノ」はどんな特徴がありますか?

少人数で、しっかり子供と向き合える学童保育を目指しています。子供達が、家庭にいるようにほっとでき、落ち着いて安心を感じることのできる居場所、楽しく有意義な放課後を過ごすことのできる「みんなの家」です。また、学童保育だけでなく「算数・国語」「書道」「英語」「絵画・造形」の4つのおけいこ教室も兼ね備えています。

◆起業をしてよかったと思うことはなんですか?

起業後、めまぐるしい毎日を送る中でも、子供たちの顔を見るとホッとします。好きなことをやっているのだと実感します。子供から元気をもらっているのです。

◆起業を考えている方へのメッセージをお願いします。

不安や疑問、様々な問題を全てクリアしてか

ら、起業するのではなく、まずは自分を信じてトライする気持ちがあれば、起業することはできます。私も、開設するまでは不安で眠れないこともありました。いざ事業が始まってしまうと、不安を感じている暇もなくなりました。万全に準備するのではなく、走りながら考えるというイメージで、まずは一歩踏み出してみてください。



みんなの家バンビのピアノでの読み聞かせの様子