

かわさき
がんきょう
がえる

プロジェクトに参加!

すくらむ21は、この6月より使用済み天ぷら油を回収している「かわさきかえるプロジェクト」に参加しています。使用済み天ぷら油の回収ポイントとして登録されています。

1ヶ月で1人当たり230ccも消費する食用油。捨てずに再利用できる身近な「まちの油田」をさらに活用できるようにぜひご協力下さい。

- ◎ 植物性食用油が対象です。
- ◎ 消費期限が切れていても大丈夫!
- ◎ 回収された油は石けんやバイオディーゼルに。

すくらむ21での
回収予定日(年内)

※原則、毎月第4水曜日に回収いたします。

8/26, 9/24, 10/28, 11/25, 12/24

※第4水曜日が祝日の場合は翌日(木曜日)の回収となります。
※上記以後の予定や詳細については、当センターにお問合せ下さい。



アクセスのご案内

044-813-0808 (代表電話)

開館時間 8:30~21:30

休館日 奇数月の第3火曜日および年末年始

平成21年度休館予定日

9/15, 11/17, 12/29 ~ 1/3, 1/19, 3/16



「女性のための総合相談」のご案内

すくらむ21では「女性のための総合相談」として女性の皆様からの様々なご相談をお受けしています。

「女性の悩み相談・キャリア相談」は相談員と一対一で過ごす時間です。たとえば子育て、パートナーや職場での人間関係など、ライフサイクルの中で直面する悩みを抱えた方たちにご利用いただいております。電話での相談は、その第一歩です。ご相談内容については、秘密を守ります。迷っている方も、まずお話ししてみてください。

電話相談 悩みを抱えている女性のための電話相談

(匿名でお受けしています)



たとえばこんな方に...

- ・いきなり対面で相談するのは勇気がいる。
- ・事情があってなかなか外出できない。
- ・悩みを他人に話す機会がない。

こころ、からだ、性差別、家族、夫婦、子育て、女性に対する暴力、生き方、人間関係の悩みなどの相談

ハロー・ウィメンズ110番 044-811-8600
【匿名でお受けしています】

相談日 相談時間	日曜日	12:00~17:00
	月~木曜日	10:00~15:00
	金曜日	15:00~20:00

※土、祝日および年末年始はお休みです。

なお、聴覚に障がいのある方など、電話でお申込みができない方は
FAX(044-813-5872)をご利用ください。

面接相談 まずはお電話でご予約ください。

(相談は無料です)

たとえばこんな方に...

- ・対面でじっくり話したい。
- ・法律の専門家から具体的なアドバイスが欲しい。
- ・自分の将来について話し合いながら、考えたい。



女性の悩み相談・キャリア相談／女性弁護士による法律相談

ハロー・ウィメンズ110番 044-811-8600
【予約受付】

相談日 相談時間	① 女性の悩み相談・キャリア相談
	第1・3木曜日 10:00~12:00 第2木曜日 10:00~14:00
	② 女性弁護士による法律相談
	第1・3木曜日 13:00~16:00

※面接相談はいずれも祝日および年末年始はお休みです。

編集・発行: 川崎市男女共同参画センター
URL <http://www.scrum21.or.jp>

すくらむ21 通信

2009 VOL. 33
平成21年8月



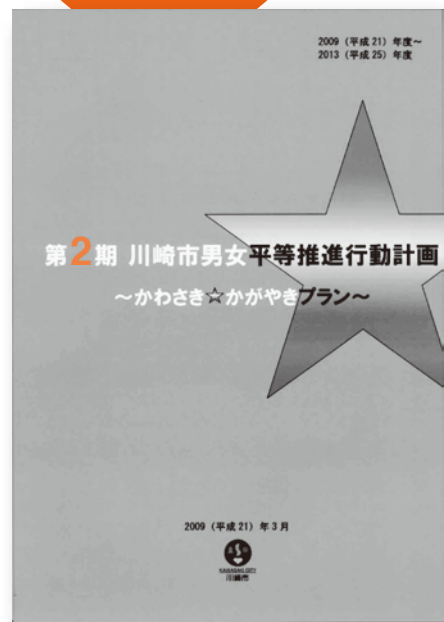
※「すくらむ21」とは?
川崎市男女共同参画センターの愛称です。「男女共同参画社会の実現を目指して、男女が手を取り、肩を組み、助け合いながら活動の輪を広げていこう」という思いがこめられており、市民の皆さまより公募し、選考により決定したものです。

CONTENTS 目次

特集

第2期川崎市 男女平等推進行動計画策定 (～かわさき☆かがやきプラン～) 2~3

- 【記事】 ● 2009(平成21)年度・年間スケジュール発表! 4~5
● 平成21年度 協働事業のご紹介 6~7
● NEWSクリップ 平成21年度「市民講師」事業決定 8
● 起業インタビュー パートナーと創業♪ 9
● 協働事業実施レポート「しなやかに、したたかに」 10~11



はじめに

川崎市では、2001(平成13)年10月に「男女平等かわさき条例」を施行し「男女平等のまち・かわさき」の実現に向けた取組を進めてきました。その中で、2004(平成16)年度から「川崎市男女平等推進行動計画～かわさき☆かがやきプラン～」がスタートしました。

2009(平成21)年3月に川崎市男女平等推進行動計画の第1期計画期間の満了を受けて、男女平等施策をより一層総合的・計画的に進めていくために2009(平成21)年度から2013(平成25)年度までの5年間にわたる第2期行動計画を策定いたしました。

ここでは、本行動計画の方向性と内容を解説いたします。

第2期行動計画の基本理念と目標

男女平等かわさき条例に掲げられている5つの基本理念(第1章第2条)に基づいて、「男女平等のまち・かわさき」の実現を目指します。実現を支えるキーワードは3つです。

自立

性別役割分担意識によらず、自分の意思を主体的に選択できるまち

平等

誰もが性別による差別を受けないまち、「平等」に参画することのできるまち

快適

一人ひとりの生き方が尊重され、快適に暮らすことのできるまち

第1期行動計画との相違点と特徴

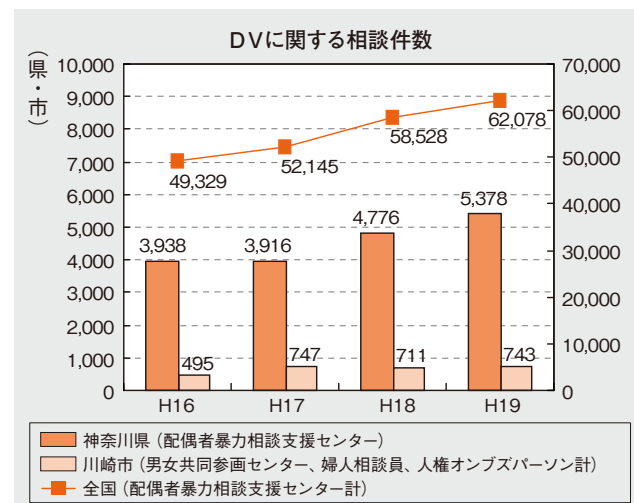
- ① 達成された施策等を整理し、5つの柱を4つにしました。
- ② 一番目の柱を社会的な問題になっている配偶者暴力(DV)の被害者支援施策を中心とした「女性の人権の確立」としました。また柱Ⅱとして、男女がともに仕事と暮らしの両立を図るための取組を充実させることとしました。
- ③ 新しく位置づけられた事業には、「NEW!!」というマークを付けて、分かりやすく表示しました。

第2期行動計画・4つの柱 (下部点線枠内は、14の基本施策です。)

(この4つの柱は、以下14の基本施策＞55の施策＞118の事業の順に細分化されています。)

I 「女性の人権」の確立

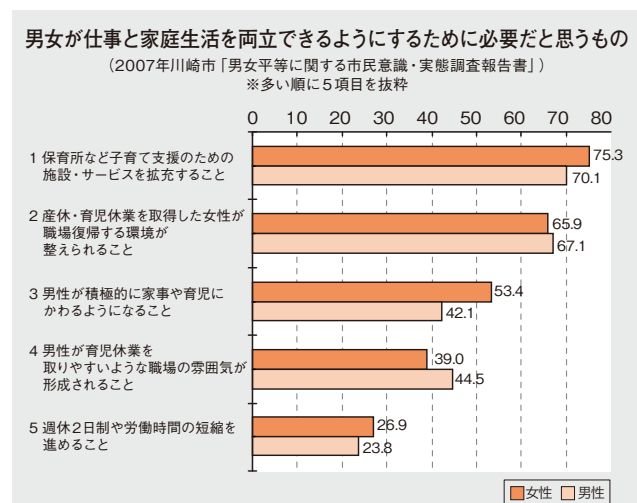
DVの相談件数は増加傾向にあり、DVを防止し、被害者を保護・支援するための取組が必要です。また、必要とされる支援を迅速に行うためには、被害者支援施策の包括的な取組体制の確立が急がれます。



1. 性に基づく人権侵害の根絶に向けた取組の充実
2. 援助を必要とする女性及び支援団体等への財政的支援を含むさまざまな支援の充実
3. 性と生殖に関する健康と権利を守るための取組の充実

Ⅱ 仕事と暮らしへの支援

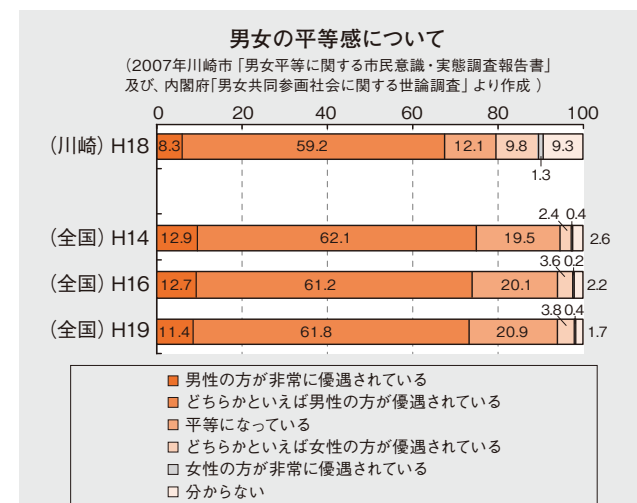
男女がともに、仕事も家庭生活も充実することができるよう、就業の確保、長時間労働の抑制、年次有給休暇や育児休業の取得促進、多様な働き方への支援をするとともに、地域全体で子育てを支える環境づくりを進めます。



4. 安定した就業機会の確保と就業継続の支援
5. 豊かな生活のための時間と空間の確保への支援
6. 子育てを支える環境の充実
7. 介護を支える環境の充実

Ⅲ 学習機会と情報の提供

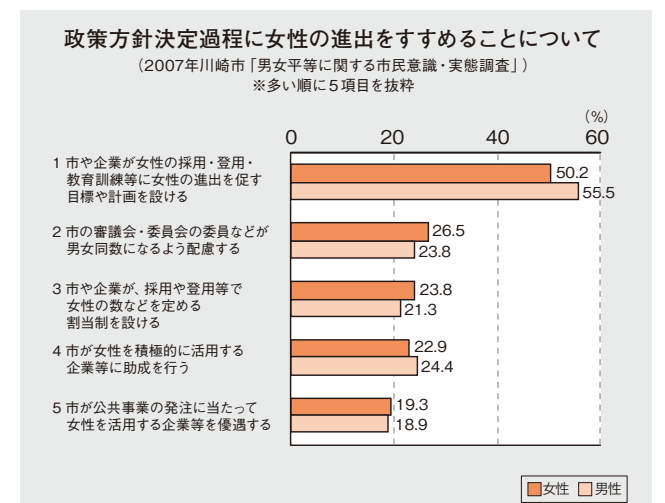
学校および地域の教育機関、事業所、市役所等、さまざまな場における男女平等に関する学習及び研修の機会を提供・支援し、地域に根ざした効果的な啓発・広報活動への取組を充実します。



8. 子どもからおとなまで、生涯を通じた教育や学習・研修のための環境の整備
9. 地域に根ざした男女平等推進のための啓発・広報活動の充実
10. 市や市民の情報発信・メディア活用に向けた取組の推進

Ⅳ 推進体制の充実

男女共同参画を推進するため、市民・市民活動団体等と連携した取組や、政策・方針決定過程への女性の参画促進に向けた取組等を推進します。また、行動計画の推進状況を定期的に点検・評価し、公表します。



11. 市民・市民活動団体等との連携の促進
12. 政策・方針決定過程への女性の参画促進
13. 行動計画の点検・評価システムの充実
14. 庁内推進体制の充実

※「第2期川崎市男女平等推進行動計画～かわさき☆かがやきプラン～」は、すくらむ21で配布しております。

(区役所、市民館、図書館でも閲覧いただけます)

また、本行動計画の要点をまとめた「概要版」をすくらむ21をはじめ区役所、市民館、図書館などで配布しております。

● 川崎市ウェブサイトより電子版をダウンロードしていただけます。

URL: <http://www.city.kawasaki.jp/25/25zinken/home/danjo/plan/top.htm>

お問い合わせ先

【川崎市市民・こども局人権・男女共同参画室】 〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地 TEL: 044-200-2300 FAX: 044-200-3914
URL: <http://www.city.kawasaki.jp/25/25zinken/home/0001.htm>

川崎市男女共同参画センター(愛称：すくらむ21)

すくらむ21 は今年で設立10周年を迎えます！

第2期川崎市男女平等推進行動計画1年目の今年は、下表の予定で講座やイベントを開催してまいります。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
イベント・キャンペーン			● 5/21 出前講座	● 6/23～29 川崎市男女平等推進週間	● 7/26 高津区民祭 (サマーコンサート共催)	● 8/7 女性活躍推進 事務局長会議	
男女共同参画セミナー	相談関連	法律問題セミナー等の実施 DVに関連するセミナー		● 6/25 弁護士に聞く！ 離婚の法律知識			● 9/8 離婚と 養育費のはなし
	人材育成	1-① インターンシップ事業 1-② すくらむ塾			● 7/14～23	● 8/18～31	
	市民講師事業	2 市民講師事業	5/10 選考会 5/17 説明会		● 7/7 尿もれは予防や治療ができる！		● 9/3, 10 水彩 コミュニケーション ● 9/18, 25 アサーティブトレーニング講座
	男女共同参画セミナー	3-① 男女共同参画時事セミナー & 読書サロン		● 6/20 しなやかに、したたかに ～女性の今とこれからを語る～			◆ 9/12 みんなで考えよう ワーク・ライフ・バランス社会
		3-② 男性のためのセミナー		● 6/27 パパのための コミュニケーション講座			● 9/27 男の家事探検隊 上手なアイロンのかけ方
		3-③ 健康セミナー		● 6/27 女性の健康セミナー 「見つめよう！私のからだ」			
		3-④ 心と身体のセルフケア				● 8/28 マタニティヨーガ	● 9/10 ココロを しずめる写真
		3-⑤ 子育て支援セミナー		● 6/26 反抗期の子どもの ためのココロの理解と向き合い方		◎ 8/20 はじめてさん のインナーウェア	
		3-⑥ 女性農業者支援			● 7/16 産直野菜市 & マップづくり	● 8/20 産直野菜市 & マップづくり	● 9/17 産直野菜市 & マップづくり
	女性チャレンジ支援	1-① 広報&パソコン実技相談	● 5/4		● 7/18	● 8/20	● 9/19
		1-② ネットワークづくりサロン&相談会			◎ 7/18 無料相談会		● 9/12 グループカウンセリング ◎ 9/19 無料相談会
		2-① 再就職入門セミナー					● 9/3, 10 ◎ 9/18 私らしく輝くためのライフプラン ● 9/8, 10, 12 再就職のためのエクセル講座
		2-② 就業支援&パソコンセミナー		● 6/22～23, 25～26 再就職のためのエクセル講座			
		2-③ 就労応援実践フェア					
		2-④ 再就職のための実践型キャリア相談			● 7/10, 24	● 8/14, 8/28	● 9/11, 25
		2-⑤ 女性起業家入門セミナー					
その他	継続大	2-⑥ 女性起業家業種別セミナー & 店舗ツアー (あきんどデビュー塾)		◎ 6/3 ◎ 6/6 ◎ 6/10 ◎ 6/17 ◎ 6/24 ◎ 6/27	◎ 7/1 ◎ 7/8 ◎ 7/11 ◎ 7/15 ◎ 7/22 ◎ 7/29	◎ 8/5 ◎ 8/8	
		2-⑦ 女性起業家ビギナーズサロン			◆ 7/18 ①		◆ 9/19 ②
		3-① 中高生のための理工系 進路選択支援セミナー					
その他	定期開催	3-② 職業人のためのサロン	● 5/30 タックスカフェ			● 8/22 タックスカフェ	● 9/26 タックスカフェ
		子育てはっとサロン	● 4/9 ● 4/16	● 5/7 ● 5/21	● 6/4 ● 6/18	● 7/2 ● 7/16	● 8/6 ● 8/20
その他	定期開催	アサーションセミナー(基礎・応用)					● 9/3 ● 9/17
		親子向けセミナー	● 5/15 親子で スキンタッチ	● 6/23 ママのための骨盤 トレーニング&ストレッチ	● 7/23 親子でスキンタッチ	● 8/25 親子で スキンタッチ	● 9/29 ママのための骨盤 トレーニング&ストレッチ

2009(平成21)年度事業計画

各講座の事業項目の種類を記号で記しました。 ●：主催事業 ◎：共催事業 ◆：協働事業

※日時・場所等は講師との調整などで変更になる場合がございます。
日付のみの記載、もしくは団体名のみが記載されている箇所の詳細については当センターにお問合せ下さい。

10月	11月	12月	2010年1月	2010年2月	2010年3月
● ワークライフバランスキャンペーン					
	● DVキャンペーン月間 ● DV被害者支援物資募集			● 2/21 すくらむ21まつり	
	● シングルマザーセミナー				
● 10/17 DV関連講座					
連続講座実施					
● 10/2, 23 やりたいこと探し塾 ● 10/3 外国語が苦手でも外国人 とのコミュニケーションが楽しめる！ ● 10/18 なりたい自分になる！ メイクセラピストによる印象管理術	● 11/9 英語でスクラップ ブックニング ● 11/20 すぐに役立つコミュニ ケーションのつぼ①	● 12/11 すぐに役立つコミュニ ケーションのつぼ②	● 1/22 フラワーエッセンスで 楽しくゆとりの子育て講座① ● 1/31 誰でもわかる ブログ入門①	● 2/7 誰でもわかる ブログ入門② ● 2/12 フラワーエッセンスで 楽しくゆとりの子育て講座②	
● 10/24 ひとりがかんばらない介護	◆ 11/20 かわさき子育て支援フォーラム ● 11/14 「女性差別撤廃条約」30年	● 女性、貧困、賃金格差		● 2/21 ワークシェアリング ディーセントワークを考える	
● 10/18 男の料理塾①	● 11/15 男の家事探検隊 収納整理術	● 12/5 男の料理塾②			
		● 12/3			
● 10/8 HAPPYオーラを身につける ウォーキングレッスン	● 11/12 ホカホカつぼ押し リラクセス	● 12/10 しなやかからだ塾 バリエーションストレッチ		● 2/21 笑み筋トレ	● 3/11 自分を見つ めるコラーゲン塾
● 10/15 産直野菜市 & マップづくり	● 11/19 産直野菜市 & マップづくり	● 12/17 産直野菜市 & マップづくり	● 1/21 産直野菜市 & マップづくり	● 2/21 産直野菜市 & マップづくり	● 3/18 産直野菜市 & マップづくり
● 10/21	● 11/21 ◎ 11/21 無料相談会		● 1/16 ◎ 1/16 無料相談会		● 3/6 ◎ 3/6 無料相談会 ● 3/16 サロン交流会
● 10/26, 27 ◆ 10/9 働く上での決まり事 ◆ 10/22 自分らしく生きるためには？ ● 10/26～27, 29～30 再就職のためのパソコン講座	● 11/10				
● 10/9, 23	● 11/26, 27 ● 11/13, 20	● 12/11, 18	● 1/15, 29	● 2/12, 26	● 3/12, 26
● 10/3, 10	● 11/7 店舗ツアー			● 2/21 女性起業家見本市	
	◆ 11/21 ③		◆ 1/16 ④		
NPO等と連携しながら実施					
	● 11/28 タックスカフェ				● 3/13 タックスカフェ
● 10/1 ● 10/15	● 11/5 ● 11/19	● 12/3 ● 12/17	● 1/7 ● 1/21	● 2/4 ● 2/18	● 3/4 ● 3/18
			● アサーション(基礎・応用)		
● 10/27	● 11/24	● 12/22	● 1/26		● 3/23

新館長・鈴木悦子挨拶

本年4月に前任の中村立子氏に代わり、館長に就任いたしました。昨年度まで看護管理者として働く女性の支援や、環境整備に長く携ってきました。その経験を活かし発展させる形で、誰もが性別に関わりなく個性や能力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向け、市民の皆様と共に地域に根ざした活動を進めていきたいと考えております。皆様からのこれまでの当センターへのご理解とご協力に感謝するとともに、引き続きご支援を賜りたく、どうぞよろしくお願い申し上げます。

自助グループ活動支援

親子関係、不登校、ひきこもり、家族関係、起業など、さまざまな悩みがある中で、同じ悩みを抱える女性が定期的に継続したミーティングなどを行い、経験を分かち合いながら問題の解決に向けて支えあうために自主的な活動を行っています。こうした自助グループに対して、当センターではグループ相談室の無料提供などを通じて活動を支援しています。

もっと詳しく知りたい!という方は <http://www.scrum21.or.jp/healthy/jijyo.html>

今年度の協働事業のご紹介

協働事業は、「男女平等のまち・かわさき」をめざし、地域で活躍する市民・グループ団体等の企画提案に基づいて、市民・グループ・NPO等と川崎市男女共同参画センターが協働して事業を実施するものです。

市民・グループ・団体が主体となることで、男女平等を阻害する要因の解消、男女の平等な参画の機会の確保等、男女平等に寄与する「活動」や「研究」をより一層具体的に地域の中で広がりをもたせていくための事業です。今年度は 13団体のご応募があり、5事業（7団体）が採用されました。採用された団体と実施事業をご紹介します。

NPO法人グループ・ビボ

DV被害女性及び行き場を失った女性への支援を目的としたNPO法人です。

実施事業

【しなやかに、したたかに ～女性の今とこれからを語る～】

女性の社会的、経済的自立が困難な現在の日本の状況を明らかにしつつ、私たちに課せられた課題は何なのか、今何をすべきなのかを、パネラーと参加者が意見を交わす中で考え、それぞれが明日へのエネルギーとして持ち帰られるような講演会とシンポジウムを開催します。
●6月 20日（土）（すでに事業実施済みのため、講演とシンポジウムのレポートを10～11ページでご紹介しています。）

川崎の男女共同社会をすすめる会

男女の社会的文化的に作られた性別による差別をなくし、男女共同参画社会を実現することを目的として、学習や活動を行なう市民活動グループです。

かながわ女性会議川崎

神奈川県をベースに男女共同参画社会の実現をめざす NGOです。川崎地区として、すくらむ委託事業などに企画・参加しています。

ウーマンズ・アイ

1999年に宮前市民館の女性セミナー受講者有志が、女性学を学ぶために立ち上げた自主学習グループです。

実施事業

【みんなで考えよう! 人間らしく、生き、働き、暮らす ワーク・ライフ・バランス社会】

ワーク・ライフ・バランスの理想とする姿と私たちが働き、生き、暮らしている現実を比較検討しながら、身近な暮らしの場から考え、多くの人たちと問題を共有することによって私たちにできることを全 3回のワークショップと講演会を通して探ります。
1回ずつの参加も可能です。

※本事業は上記 3団体の共催事業です。

第1回	9月 12日（土）	ワークショップ《暮らす》 ワーク・ライフ・バランスを実現する川崎の男女共同参画政策・最新事情
第2回	11月 14日（土）	学習会《生きる》 学び、生かそう「女性差別撤廃条約」30年
第3回	2010年 2月 21日（日）	学習会《働く》 ワークシェアリング、どこが違うEU型VS日本型 ヨーロッパの先進例を学び、ディーセントワークを考える

食の安心・安全行動提起・実行グループ Uzumaki

男女・年齢問わず市民の立場から、地域の皆さんにご家庭の「食の安心・安全」に向けて、「いざと言う時に頼れる地域づくり」につながる行動提起と実行を重視した活動を主体とする市民活動グループです。

実施事業

【クールでダイナミックな男のコミュニティへ!】

家事講習や産直野菜販売を通じて、幅広い世代の男性に身近な食や家事に関心を持ってもらい、男性の自発的な自立を促し、女性の社会参画や女性農業者の支援につなげます。

第1回	9月 27日（日）	家事講習 1回目「男の家事探検隊」	苦手を克服! 職人に学ぶ上手なアイロンのかけ方
第2回	10月 18日（日）	男の料理塾 1回目	産直秋野菜を使用した料理
第3回	11月 15日（日）	家事講習 2回目「男の家事探検隊」	収納整理術
第4回	12月 5日（土）	男の料理塾 2回目	男のパーティー食をテーマとした料理

◆産直野菜市 開催日程
（原則毎月第 3木曜日）

7/16, 8/20, 9/17, 10/15, 11/19, 12/17 2010年 1/21, 2/21（日）

FPラボ ソレイユ

より多くの方にファイナンシャルプランナーを知ってもらうため、またライフプラン、マネープランの重要性を子育て世代からセカンドライフを送っている方にいたるまで、多くの方に知っていただきたくセミナーや相談会を実施している、ファイナンシャルプランナー3名で構成されているグループです。

実施事業

【見つけよう! 輝こう! 自分らしい社会参画】

働く女性や母親を対象に一人ひとりが自分を見つめなおして目標や夢をしっかりと持ち、そこに根差した生涯設計（ライフプラン）を立て、経済面での基盤をしっかりとさせることで将来の安心につながることを知ってもらい、ただお金を得るために働くのではなく、自分らしい社会参画の道を探っていけるように女性のファイナンシャルプランナーの視点で全 3回の講義を行ないます。

第1回	9月 18日（金）	「キャリアプランから始まる人生設計」	自分らしい生き方や社会とのかかわり方を見つけるために、最近の女性を取り巻くお仕事事情を学びます。また自分のスキルや目標をもう一度、棚卸しします。
第2回	10月 9日（金）	「知らないと損! 働く上での決まりごと」	家事・育児・介護など、女性はそれぞれの立場で働き方を変えざるを得ないこともあります。その中で、自分にあった働き方を税金や社会保険関係を学びながら模索します。
第3回	10月 22日（木）	「自分らしく生きる、そのためには?」	マネープランを立てることでお金を味方につけ、更に家族との関係を見直しながら自分のライフプランを完成させます。

Dream's Scrum

創業実現に向けて様々な問題解決のため当事者同士で情報交換、勉強会、交流会を行なう起業家のグループです。起業して間もない人や起業に向けて準備中の人、起業したいと思っている人など様々な方たちで構成されています。

実施事業

【夢を形に 自分らしく起業しよう!】

起業に向けて女性がつまずきやすい課題を女性の視点で明らかにし、解決の道筋をつかむことを目的とした女性起業家ビギナーズサロンを 4回開催します。起業を目指す女性や起業間もない女性を対象に、講演と交流会を通じて、業種を超えたネットワークを創る機会を提供します。

第1回	7月 18日（土）	やりたいことを明確にしよう	起業への思いを固め、再確認します。
第2回	9月 19日（土）	自分の始めた事業の形態、届出、費用は?	企業準備について考えます。
第3回	11月 21日（土）	業種別、準備にかかるお金の話	お金について考えます。
第4回	2010年 1月 16日（土）	さあ、スタートラインに立とう!	起業プランを作成し再確認します。

市民活動支援お役立ち情報

お問い合わせ先
044-813-0808 すくらむ21事業担当まで



事業についての無料相談会

中小企業診断士や税理士から個別で専門的なアドバイスを受けられます。事業計画書や収支報告書の書き方等、具体的な質問にも答えていただけます。

開催日

9/19, 11/21, 2010年 1/16, 3/6



広報スキルアップ個別レッスン

市民活動グループ・起業家・市民講師を対象に、広報アドバイザーからプレスリリースの書き方など広報についてのスキルを学べます。パワーポイントでチラシを作りたい! エクセルで簡単な表計算をしたい! 等の声にお応えして、個別レッスンを開催します。

開催日

8/20, 9/19, 10/21, 2010年 11/21, 1/16, 3/6



いろいろな講座が今年も盛りだくさん。

平成21年度「市民講師」事業決定!!

自分の持っている能力や技術をいかして、講座講師としてご活躍いただける場を提供しているすくらむ21の「市民講師」事業。男女共同参画に関係する講座内容の幅を豊富にする意味で毎年多くの市民の方にご参加いただき好評を博しております。

その「市民講師」事業に今年度も26件のご応募をいただき、選考委員会での審査を経て10名の市民講師の方々に「講座」を実施していただくことになりました。ここに講座内容や開催予定のスケジュールをご紹介します。気になる講座については、ぜひ「すくらむ21」ホームページでチェックして下さい。随時更新しています。

講師名	講座タイトル(仮)	内 容	実施予定日
1 山口 好枝 氏 (日本コンチネンズ協会 排泄ケア専門員、 失禁電話相談員)	尿モレは予防や治療ができる!! あきらめないで。	尿モレのタイプを知り、予防体操 (骨盤底筋体操) を行い正しいケ アの方法を学ぶ。	7月7日(火) (実施済み)
2 笠尾 小枝子 氏 (水彩コミュニケーター)	水彩コミュニケーション ～思い出の写真をぬり絵感覚で 水彩画に!～	特殊な独自ソフトを使い写真をも とに、ぬり絵感覚で水彩画を描く。	9月3日(木) 9月10日(木)
3 松本 貴子 氏 (ワークスコレクティブ ハートランド講師、 アサーティブトレーナー)	コミュニケーションスキルアップ アサーティブトレーニング講座 ～私も OKあなたも OK～	相手の気持ちを大切にしつつ、自 分の気持ちを伝える具体的な方 法を練習しながら、コミュニケ ーションスキルアップする。	9月18日(金) 9月25日(金)
4 山田 容子 氏 (人財コンサルタント)	やりたいこと探し塾 ～自分を知って自己実現しよう～	自分自身について知り、様々な チェックシートを使い、自分がや りたいことを見つけ出す。	10月2日(金) 10月23日(金)
5 ロー 紀子 氏 (異文化マーケティング リサーチャー、ライター)	外国語が苦手でも外国人との コミュニケーションが楽しめる! ～言葉に頼りすぎない 異文化コミュニケーション術～	語学に自信がない人でも、外国人 とのコミュニケーションを楽しめ るアイデアを紹介する講座です。	10月3日(土)
6 森田 藍 氏 (koharu主宰、 メイクセラピスト)	なりたい自分になる! メイクセラピストによる印象管理術 ～メイクで無言の自己紹介～	メイクアップの違いが、人に与え る印象を変えることを知り、メイ クアップでなりたい自分に近づ く方法と、実技を学ぶ。	10月18日(日)
7 Dee Green 氏 (スクラップブック作家、 英語スクール運営)	英語でスクラップブック	外国人講師によるスクラップ ブック講座。初心者・経験者 コース有り。(通訳有り)	11月9日(月)
8 石田 智子 氏 (NLPコーチ)	すぐに役立つコミュニケーションの つぼ	NLP(神経言語プログラミング) を使い、日常生活で役立つコミ ニケーションのツボを知って生 活にいかす。	11月20日(金) 12月11日(金)
9 竹波 哲司 氏 (株バンブーウェイブ 代表取締役)	誰でもわかるブログ入門	ブログとは何か、ブログの書き方 や読み方、情報収集のコツなど について学ぶほか、有効活用の方 法についても学ぶ。	平成22年 1月31日(日) 2月7日(日)
10 田中 美知代 氏 (ワークスコレクティブ ハートランド講師、フラワー エッセンスプラクティショナー)	フラワーエッセンスで楽しくゆとりの 子育て講座	心を癒すフラワーエッセンスの 歴史から、選び方、使い方まで学 び、希望者は実際にエッセンス作 りも体験できる。	平成22年 1月22日(金) 2月12日(金)

※講座タイトル等は変更になる場合がございます。

※各講座の申込受付の開始時期や申込方法などの詳細については、当センターのホームページかお電話にてご確認ください。

起業インタビュー! パートナーと創業♪

お互いをより深く分かり合い、
家事や仕事の分担にも「あうん」の呼吸が生まれる。
～株式会社グローバル・シフト・コミュニケーション 彦田ご夫妻～

(株)グローバル・シフト・コミュニケーションを
2004年 10月に創業された彦田ご夫妻。人材
育成コンサルタントして二人三脚で歩まれる
お二人にお伺いしました。
(Tは友治さんのお答え、Mは美香子さんのお答えです)

Q. お仕事の内容についてお聞かせください。

T: 人と人のかかわり合いを大切にする組
織作りを目指した研修やセミナーを、ワークシ
ョップをふんだんに盛り込んだ形式で行って
います。仕事を通じた人との関わり方に悩む方
が多いのでその点を解消するところから組織
作りのための研修を行っています。

Q. 仕事と家庭の両立はどのように取られていますか?

M: ワーク・ライフ・バランスを取ろうと特に
強く意識はしていません。仕事も二人きりです
し、自分達の好きなことを仕事にできているの
で公私をあえて分ける必要がないんだと思い
ます。テレビ番組やニュースにも研修の素材と
なりえる情報はありますから、食事中にアイデ
アが浮かんで仕事の話になるときもあります。
そうした仕事と家庭の連続性の中で活かせる
ものを生み出しているんだと思います。

T: ですからワーク・ライフ・バランスといっ
ても、私達の場合はスイッチの ON/OFFのよ
うにどちらかだけという感じではないんですよ
ね。楽しみながらワークとライフのリズムやテ
ンポの取り方を大切にしている感じですね。

Q. ご夫婦で働けることの良さとは何でしょう?

T: お互いのことをよりよく分かり合えること。
これが一番ですね! 別々に働いているよりも良
い環境になったと思います。
M: 家事も仕事も続けていくうちに自然と役割
分担が出来るようになっていきます。あうんの呼
吸を身を持って体験できています。
T: 女だから、男だからという思い込みは少
ないですね。こうすれば仕事も家庭ももつと
うまくいかな? って思ったら自分から動いてま
すね。

Q. 将来の目標や夢は何ですか?

M: 仕事において男性よりもデメリットが多い
と感じている女性を対象にした研修をしてい
きたいですね。女性マネージャーの男性社員
との関わり方や年上の男性の部下との接し方
なども今後女性が企業で活躍していく中で出
てきそうな課題だと思っています。

夫婦で幸せなひと時を演出 フレンチをより身近により気軽に楽しんで欲しい
～FRENCH TASTES株式会社 佐々木ご夫妻～

Q. お店について教えてください。

A. カジュアルフレンチレストランとして、フラ
ンス郷土料理(ロワール、フランドル、アルザス、
プロヴァンス地方など) とオリジナルのモダン
フレンチを提供しています。シェフもソムリエも
フランス人なので、本場のフランス料理のスタ
イルに近いのが特徴です。フランス料理には高
級で量が少ないイメージがあるかもしれませんが、
私のお店では値段もリーズナブルでボ
リュームもありますよ。

Q. お店を始められたきっかけを教えてください。

A. 義父がベテランのフランス人シェフなんです
。高級なイメージを払拭してカジュアルでお
客様に身近なお店にしたいと一念発起して、す
くらむ21で開催された「起業家入門セミナー」
を受講しました。そのセミナーで、開店に向け
た知識やノウハウを勉強できました。

**Q. 子育てをしながら創業されたとのことですが、同
じような境遇の方へアドバイスはございますか?**

A. 子育てをしながら、何かを起業するのはと

ても大変なことなので覚悟が必要だと思いま
す。勉強しなければならないことがたくさんあ
るので、子どもとの接触は限られてしまいま
す。ですからもし近所に親類がいるならば、自
分のため子どもため素直にお世話になる事も
大切な事だと思います。

Q. 今後のお店のビジョンを教えてください!

A. 目標はフランス本来の食文化を広げていく
ことですね。フランスでは、一品一品の料理に
よってワインを替えるほどなんです。日本では
ヴィンテージワインばかりがもてはやされてい
るのを感じますが、そういった日本のフラン
ス料理やワインに対するイメージを少しずつ
変えていきたいと思っています。

CEDOもこの 7月で開店 1周年を迎えまし
た。これまでのメニューで特に人気のあったも
のを集めて 1周年記念メニューとして 7月中旬
から出します。ぜひご賞味いただきたいです
ね! また、お店のレシピを使った料理教室も開
催しています。こういう活動からも食文化を広
げていきたいなって思いますね。



彦田 友治さん(左)、美香子さん(右)

T: 私達は、研修やコンサルティングを通した
コミュニケーションのエンターテイナーを目指
しています。会議や日常会話では意見や感想
を言わない人もいれば言いっぱなしの人もい
ます。それを乗り越えて、話し合ってこそお互
いを理解しあえる。この組織の基本とも言える
「話し合い」を一番大切にする研修、わくわく
体感できて明日から動きが変わる、そんな研
修をしていきたいですね。特に力を入れている
のが「書く会議」と名づけて板書を通じた会
議・話し合いの効果を高める手法です。こうし
たノウハウもだいたいが蓄積されてきたのでブック
レットのような形で出版したいと思っています
。ブログやホームページでもご紹介している
のでぜひご覧ください。

会 社 情 報

株式会社グローバル・シフト・コミュニケーション
〒211-0007
川崎市中原区上丸子天神町 383-301
電 話: 044-739-3385
◆会社ホームページ
<http://www.gshift.com/>
◆彦田社長のブログ
<http://blog.fideli.com/gshift>



佐々木 ドゥブルドゥ 瑞紀さん

店 舗 関 連 情 報

フレンチレストラン Vins et Cuisine CEDO
(FRENCH TASTES株式会社)
〒215-0004 川崎市麻生区万福寺 4-8-4
(小田急線「新百合ヶ丘駅」から徒歩 6分)
電 話: 044-955-8604
◆ホームページはこちら
<http://www.cedo.jp/>

協働事業実施レポート！

「しなやかに、したたかに ～女性の今とこれからを語る～」

日 時：平成 21 年 6 月 20 日(土) 14 時～16 時半
会 場：川崎市総合福祉センター(エポックなかはら)
7 階 大会議室



第1部 講演会

【講演会講師プロフィール】

辛 淑玉(しん すご)氏：人材育成コンサルタント

株式会社博報堂の特別宣伝班を経て、1985年人材育成会社(株)香科舎設立。イベント運営・人材育成・研修を手がける。大学、専門学校などで講義、公開講座を担当。現在は、企業などからの依頼を受け、改正男女雇用機会均等法をベースにした人権に関わる研修・講演を受け持つ。

講演会において辛氏は、いま女性が置かれている社会的環境を豊富な事例とともに紹介しながら「女性が自立して自分の人生や生活をどのようにデザインしていく力を身につけていくべきか」をお話してくださいました。

昔は女性にストレートな物言いが許されないような時代がありました。嫌といって断っているのに「良い」と勝手に解釈されることもあります。「嫌よ嫌よも好きのうち」という言葉がありますが、こういった真逆の解釈が成立してしまうのはとても危険だと思うのです。また、女性はいつも家族のために明るく振舞うなどのイメージは実はそうした固定的な主婦観念から生まれるのかも知れません。

母親だから女だからという考えから様々な女性イメージが生まれてきました。このようなイメージは昔であれば同性にさえ受け入れられやすいイメージがありました。しかし、今は違います。女

性自身が社会的に自立することが大事です。男も女も仕事をし、育児に携わりそこから経験を積んで、生活をデザインする力を付けていくことが大切だと思います。

現在でも、新聞やニュース、テレビコマーシャルなどで、無意識のうちに「性別役割分業」、「性差別」を刷り込むような情報が飛び交っています。事実だけが書かれているように見える新聞記事には一方(多くは弱者)を攻撃の対象となるように連想させる表現や言い回しが使われていることもあります。世論がその流れに乗ってしまったというケースが多く存在しています。無意識のうちに刷り込まれてしまっているのです。報道されていることを鵜呑みにするのではなく、何が報道されていて何が報道されなかったのか、どのような問題が語られていないのかを見ていかなければならないのです。

第2部 シンポジウム

【シンポジスト】 辛 淑玉 氏(人材育成コンサルタント)

阿部 裕子 氏(かながわ女のスペースみずら代表)

井上 輝子 氏(和光大学教授)

【司 会】 中村 立子 氏(前川崎市男女共同参画センター館長)

第2部では、「女性の今とこれからについて語る」をテーマにシンポジウムが行われました。その様子を簡単にご紹介します。

【男女共同参画は、女性行政からスタートした】

井上氏は、1974年に日本初の女性学講座を和光大学に開設し、学問として女性学を確立する一方で、女性差別の問題を声に出し、性差別の構造を明らかにしていくことで制度を動かすという実践的な取組を国や川崎市の女性行政・男女共同参画推進に関する委員会等の委員として進められてきました。川崎市は今年度「第2期川崎市男女平等推進行動計画」を策定しましたが、ここに至るまでの歴史の中で特に重要なこととして次の3つを上げられました。①男女共同参画社会基本法が1999年に制定・施行されたこと、時を同じくして②川崎市の男女共同参画推進拠点として「すくらむ21」が開設されたこと、③2001年に「男女平等

かわさき条例」が制定・施行され、それまでの取組の成果であると同時に法的根拠を持つ行動計画ができたことです。さまざまなところで推進されてきた事例の一つとして、市役所の中での管理職に占める女性の比率が上昇するなどの成果につながっていると考えられるとのことでした。

【貧困と女性】

一方、1990年にかながわ女のスペースみずらを設立した阿部氏は、女性の保護などの現場で民間と自治体が協力しながら取り組んでいる實際を語ってくださいました。生活保護を受けないでがんばって働く母親が多く、生活保護世帯の平均年間収入に比べても低く、就労収入は母子家庭では約170万円(全世帯平均収入の37.8%に当たる)です。全世帯の平均収入の半分以上を相対的貧困と呼びますが、まさに母子家庭の多くがこの相対的貧

困であり、格差が拡大しています。暴力(DV)を受けたという女性は一時保護されますが、その後相対的貧困層からなかなか抜け出せないという問題を指摘されました。子どもの問題として捉えていくと子どもの貧困からも女性の貧困が見えてくるといえます。

【女性と労働とこれから】

辛氏、井上氏、阿部氏の話の中から女性の経済的自立の大切さが浮かび上がりました。実際に女性の中で自立意識が育っているかといえば、世代により働くことへの価値観が違い、男女観が異なることもあり、一概に言えない難しさもあります。また恋愛関係にある男女の間では、女性は男性を支えるべきだという考えや相手を好きだから自分が我慢するという心理状態になりやすい傾向もあります。世代が若くなるほど女性も仕事を持ち続けることを肯定する意識を持つ傾向にあることが経年の調査結果で分かっています。一方で、性別役割分業意識を聞いた最近の調査結果では、20代で専業主婦を希望する割合が増えてきているという結果も出ており、他の世代と異なる傾向を示しているものがあります。これをどのように捉えていくのがこれからの女性問題を考える時には重要になってくるであろうことが話されました。

これからの社会はすべての人の人権を保障し、あらゆる知恵や知識を生かしていくことが大切であり、多様性を認めて尊重していけるような社会にしていかなければいけないのではないかと。その実現ためには今よりも制度設計をニュートラルにしていくことが男女ともに生きやすい社会にしていけることにつながるのではないかとということも議論されました。

会場からは、次のような意見も出されました。

- 活動団体に寄せられる声を聞くとうで不幸な話が多いと感じます。学校で起きるセクハラ、デートDVに我慢し続けてしまう人がやはり多いです。私が甘かったからと自分を責めてしまう方も多い。そうした被害について理解できるような体制が必要だと感じます。そのためには、加害者に事実を認めさせて謝罪させる、被害者に落ち度がないことを理解させることが大事だと思います。
 - DV被害者の支援体制の強化や被害母子が自立できるように環境整備することの大切さを認識してほしいです。
- など、ハード面ソフト面から様々なご意見を頂き、シンポジストの皆さんと意見交換をしました。

☆☆ すくらむ情報、続々発信中! ☆☆



すくらむ21では、より多くの皆さまにセンターで開催する講座の情報や、旬なインフォメーションをお届けしたいと考え、情報発信ツールを増やしました。皆さまのライフスタイルに合わせて、使いやすいツールをお選びください。

① 携帯サイト、オープン!

すくらむ 21の最新情報をチェックできる携帯電話用ホームページを開設いたしました。
講座・イベント情報の更新を中心に、より便利にセンターをご利用いただける施設関連の情報も満載です。



携帯電話の
バーコードリーダーを
使って一発アクセス!

【すくらむ 21・携帯サイト URL】
<http://www.scrum21.or.jp/m/>

② メールマガジン配信開始

すくらむ 21の最新情報をメールでお知らせする『すくらむ 21インフォメーション』を月 1回発行しています。
ホームページ、携帯サイトから配信希望を受け付けております。ぜひ、ご登録ください。



本メルマガは、メールマガジン
配信システム『まぐまぐ』を
使って配信しています。
登録手続きが必要になりますので
ご注意ください。

【携帯電話用メールマガジン登録】
<http://www.scrum21.or.jp/m/maimaga.html>

※メールマガジンは、パソコン用にも配信しております。より詳細な情報が充実しています。そちらもご利用ください。
<http://www.scrum21.or.jp/maimaga.html>

③ ブログ更新中! すくらむ 21では 2つのブログを設けています。

すくらむ 21 スタッフ日記 <http://scrum21.seesaa.net/>

センターのスタッフが、行事のお知らせから個人的なできごとをつづるスタッフ日記を定期的に更新しています。最近では施設内で育てているゴーヤの成長ぶりもお伝えしています。

子育てほっとサロンブログ <http://scrum21hot.seesaa.net/>

すくらむ 21で行っている「子育てほっとサロン」を運営する2つの団体(子育て支えあいネットワーク満、NPO法人ままとんきっす)のスタッフの方が更新しています。