

施設関連情報 もっと身近に、より使いやすく

川崎市男女共同参画センターでは、利用者の皆さまに安心して、安全に施設をご利用いただくために改善や修繕をおこなっております。気持ちよく、のびのびと当センターをお使いいただくことで、少しでも皆さまの「夢がふくらむ」をお手伝いできればと思います。

1 垂れ幕を新しくしました!

すくらむ21は、女性の活躍の場を広げるための支援や場作り、男性の家事・育児への参加の促進など、さまざまな思いを実現できる場でありたいと考えて事業を実施しています。

今回、その思いを「夢がふくらむ すくらむ21」というスローガンに込めて垂れ幕を新しく作成しました。お越しいただく際の目印にもなります。すくらむ21では今後もさまざまな活動を実施していきます。皆さまのご来館をお待ちしております。



2 各部屋に手すりを取り付けました。

皆さまに、安心してお部屋をご利用いただくため、新たに各部屋の窓に手すりを取り付けました。



重要なお知らせ

ホール工事と今後のご利用について

3月11日(金)に発生した東日本大震災後の安全点検において、ホール会場内、ホールホワイエ、ホール利用者用トイレなどに破損箇所が見つかりました。

つきましては、平成24年2月上旬～3月中旬に予定しておりました天井改良工事を前倒しし、修繕の工事を実施するため、ホールを閉館させていただきます。なお、工事期間や利用再開時期などに関しては、当館ホームページ等でお知らせ致します。

ご予約をいただいていたお客様、ご利用を希望されていた皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただけますようお願い申し上げます。

工事概要

期間 平成23年
4月～7月(予定)

工事終了期限については、工事入札等の手続きが完了し、現場の該当箇所の詳細把握が済んだ段階で明確になるため、現時点で7月としております。

内容 ホール天井部分
の改良工事

(注意)本情報は、4月18日川崎市報道発表資料に基づきます。

NEW ホームページの トップページを見直しました!

すくらむ21は、川崎に1つしかない男女共同参画推進の拠点施設。身近な情報提供ができるようホームページのコンテンツを随時見直していきます。ぜひ、みなさまの声をお寄せください!

www.scrum21.or.jp

🔍 すくらむ21 🔍 クリック



編集・発行:川崎市男女共同参画センター
URL <http://www.scrum21.or.jp>



すくらむ21
携帯サイトはこちらです。
<http://www.scrum21.or.jp/m/>



すくらむ21 通信

2011 VOL. 39
平成23年5月



CONTENTS 目次

特集	データブックできました!.....	2～3
【記事】	●平成23年度 すくらむ21 年間カレンダー.....	4～5
	●今年もやります!カジダン・イクメン写真展(川崎市男女平等推進週間).....	6
	●人気!定期開催講座のご案内.....	7
	●平成23年度 協働事業・市民講師事業選考結果発表!.....	8～9
	●起震車体験&防災ワークショップ.....	10
	●書誌解題「ナンギやけれど...わたしの震災記」.....	10
	●《館長コラム》被災者支援「今私たちにできること」.....	11
	●施設関連情報 もっと身近に、より使いやすく.....	12

『2011(平成23)年版 かわさきの 男女共同参画データブック』完成!



前版『かわさきの男女共同参画データブック』(2006年3月発行)の発行から5年が経ちました。この5年間も、川崎市では市民、市民活動団体、事業所等の皆さまにご協力を頂きながら、市全体で男女共同参画の推進に向けた取り組みを続けてきました。

すくらむ21では、川崎市における男女共同参画の進み具合を市民の皆さまに目に見えるかたちで知って頂くため、市民アンケートを実施するなど、データを更新し、『2011(平成23)年版 かわさきの男女共同参画データブック』を作成しました。

よりわかりやすく、使いやすいデータブックとなるように、できるだけグラフで示すとともに、簡単なデータ解説を付けています。すくらむ21館内などで入手できますので、ぜひ一度ご覧ください。

市民アンケートでは1195票もの回答をお寄せいただきました。ご協力くださった市民のみなさまに御礼申し上げます。

※かわさきの男女共同参画データブック(概要版)も配布中です。

データブックもわかりやすく解説! ～職場へ、教室へ、集まりへ～出前講座のご案内

データブックを読み込むのはつらいから…「男女共同参画の現状についてポイントだけ手軽に知りたい」、「ワーク・ライフ・バランスや人権をテーマに話をしてほしい」という方に朗報です!

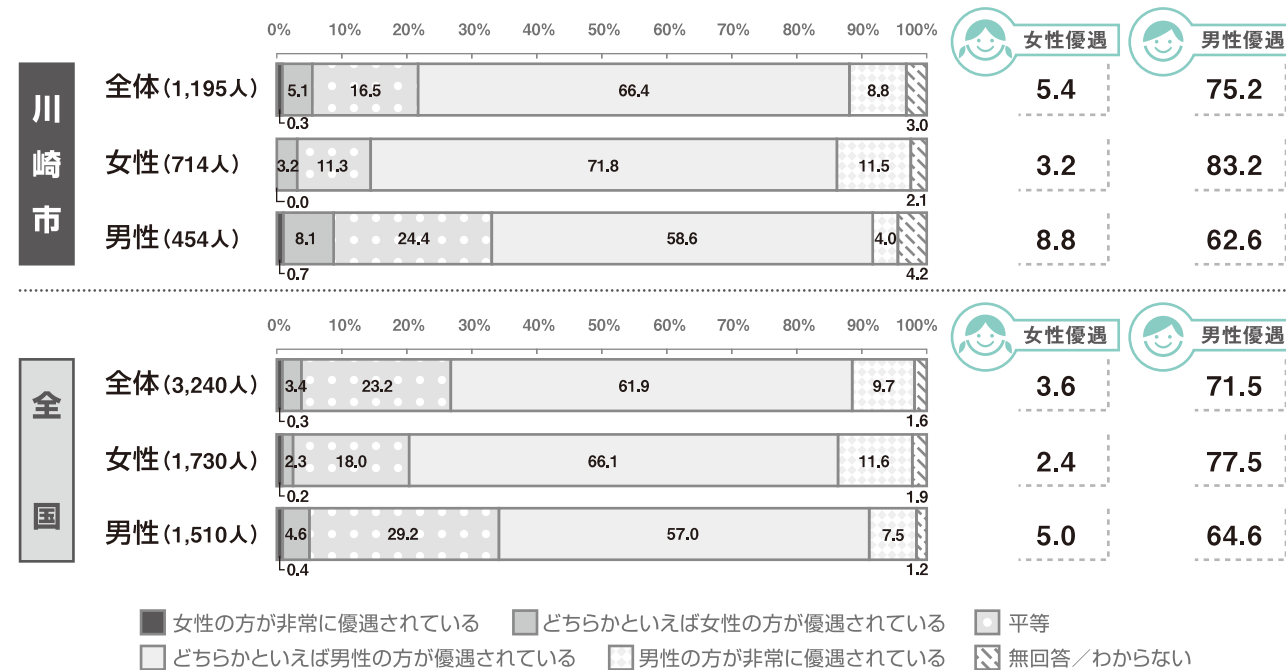
すくらむ21では、出前講座を受付中です。データブックに盛り込まれた内容も、ワーク・ライフ・バランスや人権についても、プロジェクターで投影しながらわかりやすくお話しします。職場や学校での研修、仲間どうしの学習会などでご利用ください。詳しくは、すくらむ21事務局までお問い合わせください。



ピックアップ

社会全体で見た場合に、男女の地位は平等になっていると思いますか?

川崎市全体では、「男性の方が非常に優遇されている」または「どちらかといえば男性の方が優遇されている」と回答している方が75.2%と、全国の71.6%を3.6ポイント上回っています。女性だけで見ると、その差は5.5ポイントとなっています。



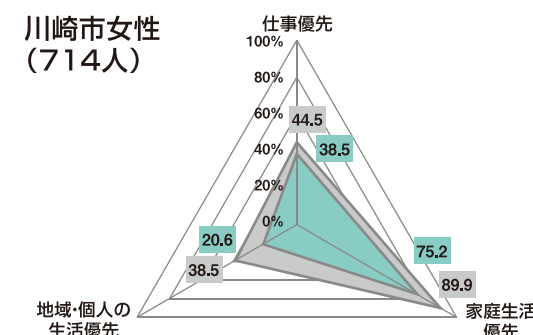
(出所)【川崎市】「かわさきの男女共同参画に関するアンケート」(2010年) 【全国】内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」(2009年)

ピックアップ

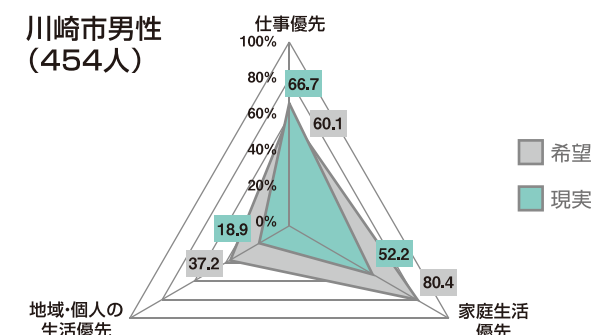
ワーク・ライフ・バランスの希望と現実

希望では、女性・男性ともに右下の「家庭生活優先」に突き出た形になっていますが、現実はどうでしょうか…?
現実では、女性は形がほぼ同じものの一回り小さく、男性は仕事に突き出た形になっています。

川崎市女性 (714人)



川崎市男性 (454人)



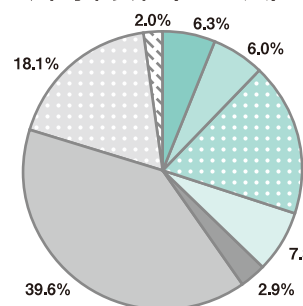
(出所)【川崎市】「かわさきの男女共同参画に関するアンケート」(2010年) 【全 国】内閣府男女共同参画局「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に関する特別世論調査」(2008年)
(注)「仕事優先」=「仕事」を含む回答の足し上げ 「家庭生活優先」=「家庭生活」を含む回答の足し上げ 「地域・個人優先」=「地域・個人」を含む回答の足し上げ
【選択肢】ア「仕事」を優先 イ「家庭生活」を優先 ウ「地域・個人の生活」を優先 エ「仕事」と「家庭生活」をともに優先 オ「仕事」と「地域・個人の生活」をともに優先
カ「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先 キ「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先

ピックアップ

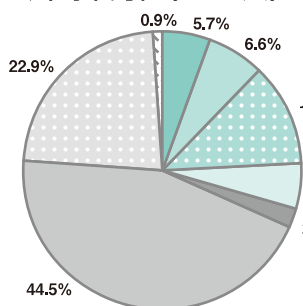
ボランティア、市民活動等の参加経験

現在または過去に、ボランティアや市民活動等に参加した経験のある方は、女性では3分の1以上であるのに対し、男性では4分の1程度に留まっています。

川崎市女性 (714人)



川崎市男性 (454人)



■ 現在、積極的に参加している
 ■ 現在、お付き合いで参加している
 ■ 過去に参加したことがあり、また参加したい
 ■ 過去に参加したことがあるが、もう参加したくない
 ■ これまで参加したことはないが、今後は是非参加したい
 ■ これまで参加したことはないが、機会があれば参加してみたい
 ■ これまで参加したことはなく、今後も参加したいとは思わない
 ■ 無回答

(出所)【川崎市】「かわさきの男女共同参画に関するアンケート」(2010年)

研究

多摩大学総合研究所

『女性のワーク・ライフ・バランスの阻害要因に関する研究』

男女共同参画の推進には、ワーク・ライフ・バランスが不可欠ですが、特に働く女性にとっては、なかなかその実現が難しい状況です。そこで、働く女性のワーク・ライフ・バランスを阻害する要因を、生活時間配分の実態や、男女平等、夫婦関係などに関する意識調査を中心に分析します。さらに、分析の結果によってみえてきた注目すべき世代や働き方をする層について、ヒアリング調査を追加で実施し、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた提言を行います。

※平成23年度協働事業(調査研究)では、データブック作成にあたり実施した「かわさきの男女共同参画に関するアンケート」を活用・発展させる調査研究を募集し、本研究が採択されました。



H23年度に協働事業として展開します!
その他の協働事業についてはP.9で紹介しています。



2011(平成23)年度 川崎市男女共同参画

事業の方向性	講座	4月	5月	6月	7月	8月	
男女の自立や男女共同参画を推進するための講座等の実施 	多様な人材の育成と連携	職場体験&インターン	大学生の長期インターンシップ、				
		すくらむ塾			すくらむ塾第1弾 「ワンランクアップ!わたしの仕事術」 ◆6/24 ◆7/1 ◆7/8	すくらむ塾第2弾 ◆8/27	
		市民講師事業協働事業	★ 市民講師として、男女共同参画の視点をもって、地域で講師デビューした方のさまざまな切り口の講座を6月～2月まで実施します。詳細はP9へ				
	わたしらしく生きることの支援	基礎セミナー			◆6/26 男女共同参画の"今"を歴史に学ぶ 山川菊栄ドキュメンタリー映像上映		◆8/28
		時事セミナー			◆6/25 親子で体験!いっしょに学ぼう、かわさきの防災		
		男性セミナー			◆6/5 「男らしさ」の戦後史	◆7/30	
		子育て 心と身体のセルフケア	定期的に開催する講座				
		中高年向け 暮らし応援	◎親子で一緒に ママのための骨盤トレーニング&ストレッチ ◎親子でスキンタッチ ◎骨盤調整ヨガ ◎エアロビクス&ストレッチ ◎整理収納入門 ◎介護予防の音楽療法～大人のためのリトミック～				
	女性のチャレンジ支援のための講座	再就職の支援	再就職準備セミナー				
			就労スキル向上セミナー				
個別キャリア相談			●5/27	●6/10.24	●7/8	●8/26	
起業支援		起業セミナー・イベント		◎6/15～8/6 商人デビュー塾(14回講座)			
		ビギナーズサロン・無料相談会		●6/25 起業家無料相談会	◎7/10 ビギナーズサロン		
就業継続拡大		働く人のキャリアカフェ				●7/23	
		理工系キャリア支援セミナー				●7/31	
女性が抱える悩みや課題等の解決に向けた支援の講座	法律関連セミナー		◆5/24 離婚の法律セミナー				
	健康セミナー						
すくらむ21の相談事業では・・・ 1年を通じて●面接相談 ●法律相談 ●自助グループの活動支援							

イベントカレンダー

6月
川崎市男女平等推進週間(6/23～29)
 ●カジダン・イクメン写真展
 ●週間中は連日、身近なテーマで講座を開催しています。

10月
ワーク・ライフ・バランス推進月間
 ●カジダン・イクメン写真展(第2弾)
 ●ワーク・ライフ・バランスの実現をめざして、女性の就労の問題や各ライフステージでの仕事と生活について考える講座を実施します!

11月
女性に対する暴力をなくす運動強化月間
 ●支援物資の募集
 パープルリボンプロジェクト実施します!
 しおり配布中!

2月
すくらむ21まつり(2/19)
 年に一度、さまざまな分野で活躍する市民団体・グループの力を結集します! 楽しく身近な男女共同参画のイベント満載です!

センターすくらむ21年間カレンダー

9月	10月	11月	12月	2012年1月	2012年2月	2012年3月
8/17～31大学生の短期インターンシップ 中高生の職場体験&ジョブシャドウイング						
◆9/3 ◆9/10					すくらむ塾第3弾 ◆2/9 ◆2/16 ◆2/23	
	★ 男女共同参画の推進につながる市民団体・グループなどの活動を協働して実施します。詳細はP.8へ					
	◆10/1 子育てセミナー					
	◆10/29					
	◆10/1					
●9/9準備セミナー						
パソコンセミナー	就労応援フェア(10/15頃)					●3/9準備セミナー
●9/9.16	●10/14.28	●11/11.25	●12/9.16	●1/27	●2/10.17.24	●3/9.16.23
		●11/19.26 初めての起業プラン作成講座			●2/19 女性起業家ミニ見本市	
◎9/10 ビギナーズサロン ●9/3 起業家無料相談会	◎10/22 ビギナーズサロン ●10/15 起業家無料相談会		◎12/17 ビギナーズサロン ●12/10 起業家無料相談会		◎2/5 ビギナーズサロン	●3/3 起業家無料相談会
	●10/22		●12/17			●3/24
					●2/19	
◆9月 離婚の法律セミナー				◆1月 離婚の法律セミナー		女性の健康週間
◆9/10 介護関連セミナー						◆3月 不妊関連セミナー
●(年6回程度)サポートグループ相談を行っています。(詳しくはP.11へ)						

●子育てほっとサロン 毎月第1.3木曜 ●かわさき育ち野菜市 第3木曜日 ●焼きたてパン販売工房めいぼう 第1木曜日(※変更になる月もあります)

こんなこともやってます!

- 講師の派遣&紹介**
 ●男女共同参画に関わる分野の講師についてのご相談、ご紹介
 ●「子育て」「就労」「ワーク・ライフ・バランス」「DV防止」等の講師として出向き、講演を行います。
- 企画の広報・立案支援**
 ●地域でのイベント、グループの学習会などの企画立案のお手伝いを致します。
 ●自助グループの活動・広報支援も実施しています。
- ★絵本の読み聞かせ★**
 お子さん向けに絵本の読み聞かせ会にご参加いただけます。

情報の提供

- 情報ライブラリー
男女共同参画や女性問題に関する図書を中心に、行政資料、小冊子などがご覧いただけます。
 - 書籍紹介(ブックレビュー)
毎月、センターの職員が旬なテーマをピックアップした書籍をご紹介します。
 - メールマガジン
講座やイベントを定期的にご案内するメールマガジン(無料)を毎月発行しています。
- URL : <http://www.scrum21.or.jp>
e-mail : scrum21@scrum21.or.jp

※講座のタイトル、開催時期等は予定です。変更になる場合もございますので、詳細はすくらむ21までお問合せ下さい。

学ぶ
体験する

平成23年度 川崎市男女平等推進週間の 講座ラインナップ

～キャッチフレーズ～
「チャンス分かち、未来を拓こう」

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を目指して、すくらむ21では「川崎市男女平等推進週間」に下記講座を実施いたします。身近なテーマの講座にお気軽にご参加下さい。この週間ではカジダン・イクメン写真展も開催しています。

日付	曜日	講座	開始	終わり	対象	講師	保育
6月23日	木	親子でスキンタッチ	10:30	11:30	0歳児の子を持つ親子	福嶋 美奈子氏	
6月24日	金	すくらむ塾「ワンランクアップ!わたしの仕事術①」	19:00	21:00	リーダーを目指す女性	飛田 明子氏	○
6月24日	金	再就職のための個別キャリア相談(1回50分間×2枠)	9:30	11:30	再就職を考える女性	秋山 秀子氏	○
6月25日	土	時事セミナー「親子で体験!いっしょに学ぼう、かわさきの防災」(起震車体験あり)	13:00	16:00	小・中学生の親子	若林 直子氏・川崎市消防署隊員	○
6月25日	土	商人デビュー塾	14:00	16:00	起業したい男女	竹内 幸次氏	○
6月25日	土	起業家 無料相談会(1回45分×8枠)	13:00	16:45	起業したい男女	上野 可南子氏・足立 めぐみ氏	○
6月26日	日	ザ・男の思考と空間の整理術	10:00	12:00	男性	吉川 圭子氏	○
6月26日	日	基礎セミナー「山川菊栄ドキュメンタリー上映&トークセッション」	13:30	16:30	一般	井上 輝子氏・川崎の男女共同社会をすすめる会	○
6月28日	火	骨盤調整ヨガ	9:30 11:00	10:45 12:15	中高年男女	大辻 希春氏	
6月28日	火	ママのための骨盤トレーニング&ストレッチ	9:45 11:15	10:45 12:15	乳幼児の母子	新井 喜美子氏	
6月28日	火	デジカメ写真を使って思い出を『作品』にしよう!	10:00	11:30	中高年男女	安部 恵子氏(市民講師)	
6月29日	水						
6月29日	水	介護予防の音楽療法 大人のためのリトミック	9:30 11:00	10:45 12:15	中高年男女	一力 晶子氏	
6月29日	水	商人デビュー塾	18:00	20:00	起業したい男女	竹内 幸次氏	○

注目のイベント!(入場無料)

女性解放のバイオニアのひとりである山川菊栄のドキュメンタリー『姉妹よ、まさか疑うことを習え』上映会、トークセッションを開催します。(男女共同参画基礎セミナー)

日 時: 6月26日(日) 13:30～16:30
会 場: すくらむ21 4階 多目的室
トークセッション: 井上 輝子氏(和光大学教授)＋
川崎の男女共同社会をすすめる会
定 員: 40名

カジダン・イクメン写真展

作品募集

あなたのご応募をお待ちしております!! 写真展に投票したい! 展示作品を見たい!という方は、すくらむ21までお越しくださいね!

●**作品内容** カジダン(家事に積極的な男性)やイクメン(育児を楽しむメンズ)を撮影した作品。未発表のもの(1人1点まで)。

●**応募方法** 【1】Eメールの場合は、以下5項目を明記し、デジタルカメラの写真を添付の上、すくらむ21のEメールアドレス(scram21@scrum21.or.jp)宛に送信してください。

- ①タイトル
- ②エピソード(100～150字程度)
- ③撮影した人の氏名(フリガナ)と年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号

【2】郵送の場合は、DSC判かL判でプリントした写真と、所定の応募用紙(チラシの裏面またはホームページからダウンロード)に必要事項を記載して応募ください。

※ 応募に関わる費用は自己負担。
※ ご応募いただいた写真は、原則返却はいたしませんのでご了承ください。

●**応募締切**
●**選考方法**

●**賞**

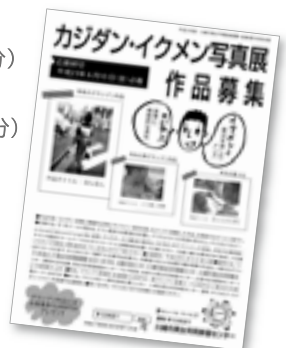
●**あて先**

平成23年6月10日(金)必着

①6月11日～22日まで、すくらむ21の1階廊下に応募作品を展示し、来館者の方による投票でカジダン、イクメン各1作品最多得票の作品を、川崎市のグランプリ作品として男女共同参画週間(6/23～29)中に全国の写真展実施の政令指定都市の各センターにて同時展示します。

カジダン、イクメンそれぞれ2作品ずつ(計4作品)
☆グランプリ (お食事券5,000円分)
☆準グランプリ (図書カード2,000円分)

すくらむ21
カジダン・イクメン
写真展作品募集係



人気!

定期開催講座のご案内

P.4-5の
定期開催講座は
こちら!



親子で一緒にママのための 骨盤トレーニング&ストレッチ

マットの上で軽いストレッチ、簡単なリズム体操を行います。
子どもと一緒に参加できるセミナー

◆運動インストラクター
新井 喜美子氏

開催日程

- ①5/24(火) ④10/25(火)
- ②6/28(火) ⑤11/29(火)
- ③9/27(火) ⑥1/31(火)

親子でスキンタッチ

スキンタッチとは、皮膚をやさしくなでるツボ健康法です。古来からある小児鍼灸を現代風にアレンジしたセミナーです。

◆鍼灸師・東京スキンタッチ会会員講師

開催日程

- ①5/26(木) ④10/27(木)
- ②6/23(木) ⑤11/24(木)
- ③9/29(木) ⑥3/8(木)

骨盤調整ヨガ

体の要である腰を中心に自分の癖を知り正しい姿勢に導き、疲労の少ない体を作る。やさしいストレッチから始める初心者でもOKのセミナー

◆NPO法人日本予防医学療術協会認定
ヨガインストラクター 大辻 希春氏

開催日程

- ①5/31(火) ④11/29(火)
- ②6/28(火) ⑤1/24(火)
- ③10/25(火)

エアロビクス&ストレッチ

普段「運動不足」と感じている方、運動が苦手な方でも気軽に効率よく効果が得られるセミナー

◆エアロビクスダンスインストラクター
樫田 真理氏

開催日程

- ①12/6(火)
- ②3/6(火)



整理収納入門 ①ザ・男の整理術 ②防災と整理収納 ③整理収納入門

自分にとって本当に必要なモノは何か。あると便利はなくても平気。モノの持ち方を見直してシンプルな暮らしをめざすセミナー

◆マスターライフオーガナイザー
整理収納アドバイザー 吉川 圭子氏

開催日程

- ①6/26(日) ③2/21(火)
- ②8/30(火)

介護予防の音楽療法 ～大人のためのリトミック～

音楽の力で、頭・心・身体がイキイキします。歌やリズムを楽しみ、楽器を使い、会話も織り交ぜながら自然に身体を動かします。

◆国立音楽院認定 音楽療法士
若返りリトミック講師 一力 晶子氏

開催日程

- ①6/29(水)
- ②9/27(火)



乳幼児連れ親子のためのフリースペース 子育てほっとサロン

子育てほっとサロンは子どもの自由な遊び場です。親同士の交流の場です。地域の子育て情報を交換できる場です。子育ての困りごとを共有できる場です。

【実施団体】◆NPO法人 次世代サポート
◆NPO法人 ままとんきっず

今年からミニ企画もあります。気軽に参加してください。

開催日程

- 2011年 4/21、5/12、5/19、6/2、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15、10/6、10/20、11/10、11/17、12/1、12/15
- 2012年 1/12、1/19、2/2、2/16、3/1

「かわさきそだち野菜市」

センター内ホール入り口前にて、川崎産直の野菜を販売

【実施団体】
◆食の安心・安全行動提起・実行グループ
Uzumaki

開催日程

- 2011年 4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15
- 2012年 2/19、3/15

日時

毎月第3木曜日(2月はすくらむ21まつり内で実施)
10時～14時(売切れ次第終了)

焼きたてパン販売! パン工房 めいぼう

センター正面玄関入り口にて、障害者施設めいぼうの焼きたてパンを販売

【実施団体】
◆川崎市役所健康福祉局障害者支援施設
めいぼう

開催日程

- 2011年 4/7、5/12、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1
- 2012年 1/12、2/2、3/1

日時

毎月第1木曜日(5、11、1月は第2木曜日)
13時30分～15時(売切れ次第終了)



※日程、内容は変更になる場合もございます。詳細はすくらむ21までお問合せください。

平成23年度
協働事業ラインナップP.4-5の
協働事業は
こちら!

毎年、さまざまな分野で活動する団体が練り上げた企画をセンターとともに実施する協働事業。今年も10団体から企画のご提案をいただきました。選考の結果、今年度の協働事業として4団体の企画を実施することに決定しました。団体独自の切り口による男女共同参画の取組みに触れる機会にしていきたいと考えています。実施する事業の内容については、随時、ホームページなどで更新していきます。ぜひチェックしてみてください!

活動

川崎の男女共同社会をすすめる会/NPO法人かながわ女性会議川崎

『ジェンダーの視点から現代を読む—Part 2』

今を生きる私たちは、世代を超えてさまざまなジェンダーギャップを抱えています。法律が整備されて、解決に向かっている課題もあれば、そこから抜け落ちている課題もあります。そこで、男女共同参画社会の実現のために解決しなければならない課題を、視点を広げ、切り口を変えながら、検証していきます。

活動予定

- ① みんなが幸せになるための介護～介護問題におけるジェンダーの視点とは
- ② 女性差別撤廃条約からみる「第三次男女共同参画基本計画」と「かわさき☆かがやきプラン」
- ③ 選択的夫婦別姓訴訟の意味と意識 国連への日本政府報告は…

活動

食の安心・安全行動提起・実行グループ Uzumaki

『男の自立を促す、食を通じたコミュニティづくりへ』

食を通して、男性の自立と地域社会への参画を促進し、男女共同参画社会づくりを積極的に推進していきます。私たちUzumakiは今年、カジダン(家事に積極的な男性)の楽しさを広げるために次の3つの講座を開催します。

活動予定

- ① 自立のためのはじめの一步料理塾
- ② 自産自消へのベランダ菜園教室
- ③ 3ヶ月でできるダンボール堆肥づくり講習



活動

特定非営利活動法人 グローイン・グランマ

『絵本の読み聞かせ』

生活のパターンが変わりやすい環境の中、親はじっくりと子どもに関わることが少なくなっているように思われます。また、子どもの生活も大人のリズムにあわせていて落ち着いて遊ぶ機会が少なくなっている傾向が見られます。

私たちは、絵本を通してえられる子どもの心の成長と親子の絆が深まることを目的として、体験型の子どもの年齢にあわせた絵本選びや、物語を楽しく聞かせるコツをお伝えできるような絵本の読み聞かせ教室を開催します。



※上記の「多摩大学総合研究所」が協働事業で調査研究を実施いたします。詳しくはP.3をご覧ください。

平成23年度 市民講師事業の
ラインナップをご紹介します!P.4-5の
市民講師事業は
こちら!

市民の皆さんが、自分の知識やスキル、経験を活かして、講師となって講座を企画・実施するための活躍の場として実施している「市民講師」事業。男女共同参画社会の実現に向けた、広範囲にわたる身近なテーマをさまざまな切り口で実施し、毎年ご好評をいただいております。

今年度も、25件という大変多くのご応募をいただき、書類審査とプレゼンテーションによる選考を経て、以下9講座を実施することになりました。最新情報は、すぐらむ21ホームページでご紹介してまいります。

平成23年度 市民講師事業選考講師スケジュール表

No.	企画タイトル	講師名	講座内容	実施予定日
1	デジカメ写真を使って、思い出を作品にしよう!	パソコンインストラクター 安部 恵子氏	デジカメ写真にタイトルやコメント、彩りを添えて素敵な作品にしませんか。パソコンのワードを使って作ります。パソコン初心者の方にも1からわかりやすく指導します。	6月28日 6月29日
2	朗読を通して文芸作品の「味」を噛みしめよう	朗読の会「葦笛」主宰 浅野 幸雄氏	朗読は一つの表現活動です。作品の表現の味わい、構成、作者の意図や思いを考え、感じながら声に出して表現するものです。それにより作品を読む楽しみをより深めていくものです。	9月10日
3	インテリアをセンスよく魅せるコツ	スタイルコンフォルテ代表、 インテリア&ライフスタイル コーディネーター 金堂 聖子氏	我が家のインテリアをどうしたらセンスよく見せることができるかななどの悩みを解決します。イメージ探しからディテールの話まで盛りだくさんの90分間です。	10月18日
4	ボディメイキング～セルフマッサージで体の歪みを改善～	NSCA認定 ストレングスコンディショニング スペシャリスト 健康事業団rigo代表 森田 泰章氏	セルフマッサージで姿勢、スタイルを整える事で、姿勢のゆがみなどからくるストレス(肩こりや腰痛など)を解消していき、心地よく日常生活を過ごすことのできる体を作ります。	11月1日 11月8日
5	「HAPPY手帳術」～2012年、なりたい自分に変身!～	人財総合エージェント (株)スパークス マスタートレーナー 浅井 真紀子氏	限られた時間を有効に使い、自分も周りの人もHAPPYにしていくための手帳の使い方を楽しく学びます。今日からでも実行できるように具体的に学べる講座です。	11月8日 12月13日
6	楽しい和太鼓「ドンドンドン」	和太鼓 連 講師 山田 千登勢氏	老若男女、和太鼓は誰でも叩けて楽しい楽器です。体験を通じ、命の大切さ、礼儀作法、人と人との絆などを学び、心を合わせみんなで一つの音を奏でましょう。	11月13日
7	「食育ってなあに?」～心も体も元気になるあれ～	元鎌倉女子大学教授 学習院女子大学・桜美林大学 非常勤講師 塚田 信氏	食育とは何かをしり、たとえば正しいバランスの考え方を身近なところから学び、食育カルタのゲームを行い、読み札から体験を通して食育を身につけます。	12月10日 1月14日
8	「年金の理解から始まるライフプラン」	社会保険労務士 サザンアベニュー 経営労務事務所所長 南部 裕史氏	「年金ってなんだか難しい。だけど、誰に聞いていいかわからない。」そのような疑問にお応えします。豊かな人生を設計するために、年金を理解することから始めます。	1月14日 1月21日
9	ちいさい哲学者たち～親子で楽しむ哲学ワークショップ～	哲学対話プロジェクト・ コーディネーター 廣井 泉氏	哲学対話の手法を用いた子どものためのワークショップです。考えたことや感じたことを言葉で表現することを通して論理的思考力、判断力、創造力を養います、親子で参加ください。	2月19日 ※すぐらむ21 まつり内で実施

※講座の日程、タイトル等は変更になる場合もございます。詳細はすぐらむ21までお問合せ下さい。

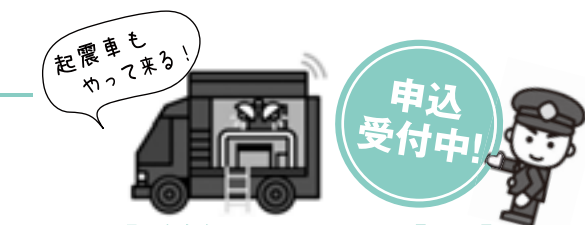
緊急企画

男女共同参画時事セミナー

「親子で体験!

いっしょに学ぼう、かわさきの防災」のご案内

普段の生活はもちろん、緊急時の場合であっても、女性、子ども、高齢者など、誰もが同じ問題に直面するわけではありません。すくらむ21では、地域の防災に関する知識を深めるとともに、男女共同参画の視点をふまえて避難やその後の生活に備えるためのセミナーを開催いたします。「被災者」とひとくくりにした防災計画、避難生活ではなく、もう一歩進んだ備えを考えてみませんか。



日時：6月25日(土) 13:00～16:00
会場：すくらむ21 4階 多目的室
講師：若林 直子氏(株式会社 生活環境工房あくと 代表取締役)
川崎市高津消防署隊員(被災地派遣隊員)
保育：あり(先着10名 要予約)

東日本大震災 被災者支援・募金箱の設置について

川崎市男女共同参画センターでは、このたび発生した「東日本大震災」の被災者支援のために義援金募金箱を受付窓口に設置いたしましたのでお知らせします。
尚、お預かりした募金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けいたします。
このたび、被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに被災地の一刻も早い復旧がなされますようお祈り申し上げます。



『ナンギやけれど……わたしの震災記』

田辺聖子著 集英社文庫 1999年1月発行 税込400円

この文章を書いている現在、東日本大震災発生からもう少しで2ヶ月になりますが、いまだ避難所での暮らしを余儀なくされている方も多くいらっしゃいます。長く続く避難生活で、心が折れそうになるときがあるかもしれません。題名にもある通り、まさに“ナンギ”な時だと思えます。でも、ナンギやけれど…、と著者は言います。本書には、著者が被災して感じたこと、メッセージが多く書かれています。

本書の著者である田辺聖子さんは、阪神淡路大震災の時に被災されました。前半は震災直後に行われたチャリティ講演の内容が収められ、後半は被災された当日からのことがエッセイで綴られています。

阪神淡路大震災では、地震学者はかねてより阪神間に活断層があり、大地震が起こる可能性を警告していましたが、住民の多くは鉄砲水や山崩れこそ警戒していたものの大地震は予測していなかったようです。しかし、今回の東日本大震災の場合にはかなりの方が大きな地震、津波の予測をされ、準備されていたと報じられています。にもかかわらず、このような大規模な被害が生じたことを考えると、人間の無力さを思わずにはいられません。

著者は、そんな地震の多い日本で安心して住めるところがないのならば、活断層の上でもまた生き直せるという発想を育てなければいけない、それは自分だけが助かろうというのではなく手を差し延べあって生きていく思想である、と書いています。阪神大震災時に日本に根づいたボランティアやNPOをはじめとする市民どうしのつながりによる援助活動は、今回の震災では、さらに大きな広がりを見せています。これはまさに、著者が語っていたことの実践にほかならないのではないのでしょうか。

文責：黒川徳子(川崎市男女共同参画センター職員)

書誌解題



【4階・情報提供室にて】
緊急図書特集「〈男女〉の視点から防災を考える」を展示しています。

被災者支援

今私たちにできること

館長コラム

初めに、このたびの災害で、尊い命を落とされた方々のご冥福を、心よりお祈り申し上げます。
3月11日午後2時46分を、誰もが生涯忘れることはないでしょう。今まで経験したことのない地震の揺れに、当センターでも避難誘導を開始しつつ、情報を得ようとテレビをつけたところ、飛び込んできた信じられない光景に、心が凍りつきました。
それからの被災された方々の苦難は、想像を絶するものであり、同じ日本人として、同じ人間として、痛み・悲しみ・無力感・喪失感を感じずにはおれません。胸がかきむしられる思いであります。
そして、当センターでも皆がなにかできることはないかという、焦燥感に駆られていました。各自ができる最大限の支援をしようと、義援金を出すもの、炊き出しに奔走するもの、義援金募集を開始するもの、女性の下着を届けるものなど、自分のことのように皆の心の中を、常に「被災された方たちへの支援」ということが占めていることが、伝わってきます。
この災害を男女共同参画センターの視点で見たとき、女性や子育て

へのニーズをふまえた対応について、いっそう訴える必要を感じます。
幸いにも、内閣府から3月16日に避難所等での生活に関する対応の依頼文が発表されました。特に、女性に対する暴力の予防への取り組みと相談窓口の開設の必要性は、阪神淡路大震災のあと、大きな問題として取り上げられ、検討されてきたことでした。今回の災害では早期に対応が図られ、一般新聞紙上でも「女性・子ども」欄にパープル・ホットラインの紹介などが掲載され、注意も喚起されているように思います。
被災された方・ボランティアに参加された方々が、さらなる被害にあわれる悲惨さは、考えるに余りあり、なにより予防が大事です。
女性への注意を喚起するポスターが掲示されているだけでも、予防にはなると思われます。こうした男女共同参画の視点からの対応について、各センターとも協力しながら息の長い支援に取り組んでまいりたいと存じます。

川崎市男女共同参画センター
館長 鈴木悦子

「サポートグループ相談」のご案内

ドメスティック・バイオレンス(DV)の被害者は、加害者から受けた身体的・精神的な暴力等により深く傷ついているだけでなく、悲しみ、恐怖、怒り、不信任感、嫌悪感などを抱き、対人関係が制限されるなど、社会的に孤立させられてしまうことも多くあります。家族に相談しても、当人に責任があるかのような言動を受けたり、耐えることを強いられたりすることで、孤立感がより強まることも多いと言われます。
川崎市男女共同参画センターが実施している「女性のための総合相談」には、年間約2,000～3,000件の相談が寄せられます。しかし、これまでの「女性のための総合相談」だけではDV被害者の自立へ向けた継続的な支援が困難であることから、この度「サポートグループ相談」を始めることとしました。
サポートグループ相談では、同じような経験をした被害者どうしが互いに経験や思いを語り合い、情報を交換するほか、専門家も交えて自己決定する力の回復、課題解決へ向けた対処能力の向上、社会資源の活用など、自立に向けた支援をおこないます。
まずは、下記ハロー・ウィメンズ110番(☎044-811-8600)までお電話ください。

「女性のための総合相談」のご案内

すくらむ21では「女性のための総合相談」として女性の皆様からの様々なご相談をお受けしています。
「女性の悩み相談・キャリア相談」は相談員と一対一で過ごす時間です。たとえば子育て、パートナーや職場での人間関係など、ライフサイクルの中で直面する悩みを抱えた方たちにご利用いただいております。電話でのご相談は、その第一歩です。ご相談内容については、秘密を守ります。迷っている方も、まずお話ししてみてください。

電話相談

悩みを抱えている女性のための電話相談
(匿名でお受けしています)



たとえばこんな方に…

- ・いきなり対面で相談するのは勇気がいる。
- ・事情があってなかなか外出できない。
- ・悩みを他人に話す機会がない。

こころ、からだ、性差別、家族、夫婦、子育て、女性に対する暴力、生き方、人間関係の悩みなどの相談

ハロー・ウィメンズ110番
【匿名でお受けしています】 **044-811-8600**

相談日
相談時間

日曜日 12:00～17:00
月～木曜日 10:00～15:00
金曜日 15:00～20:00

※ 土、祝日および年末年始はお休みです。



なお、聴覚に障がいのある方など、電話でお申込みができない方はFAX(044-813-5872)をご利用ください。

面接相談

まずはお電話でご予約ください。
(相談は無料です)

たとえばこんな方に…

- ・対面でじっくり話したい。
- ・法律の専門家から具体的なアドバイスが欲しい。
- ・自分の将来について話し合いながら、考えたい。



女性の悩み相談・キャリア相談／女性弁護士による法律相談

ハロー・ウィメンズ110番
【予約受付】 **044-811-8600**

相談日
相談時間

① 女性の悩み相談・キャリア相談
第1・3木曜日 10:00～12:00
第2木曜日 10:00～14:00
② 女性弁護士による法律相談
第1・3木曜日 13:00～16:00

※ 面接相談はいずれも祝日および年末年始はお休みです。