

すくらむ

vol.42
2012.06

<http://www.scrum21.or.jp>



特集

幸せと希望を見つける
～介護とワーク・ライフ・バランス

インタビュー

sui建築設計
(一級建築士)

須山 愛さん



かわさきの男女共同参画情報誌

かわさきを舞台にしなやかに、からやかに、
いきいきと活躍されている、
魅力あふれる方を紹介します。

年齢を重ねて、
なかなかイインじゃないかなと。

エスユーエイ
sui建築設計 須山 愛さん
(一級建築士)

設計だけでなく自らリフォーム工事も手がけたマンションを自宅兼個人事務所に、市内外で活躍する一級建築士の須山愛さん。建築分野はまだ男性が多いのが現状ですが、そんなことはほとんど気にも止めず、面白いと思えること、好きなことを純粋に楽しむ“自然体”的姿がとても印象的でした。

——いつ頃から建築の分野に進むことを考えていたのですか？

今振り返ると、小さいころは絵を描いているよりは工作しているほうが好きでした。いまは違いますが、中学校では女子は家庭科、男子は技術科となっていて、男の子が本棚とかを作っていたりして、「私はそっちがすごく好きなのになんて！」って。家庭科方面に行かされちゃったけど、もし自由に選べるんだったら私は本棚を作ったりラジオ製作をしたりしたかった。その頃は、漠然とですが、大工にすごく

憧れていたのですが、どうすればなれるのかわからなかった。

高校2年で文系と理系にわかれるときには、まだこの学部に行こうというのも決まっていなかったのですが、いざ受験となったときに建築科が楽しそうだなと思ったんです。でも、理数系得意ではなく、文系コースにいたので、受験に必要な理数系の教科をとつていなかった。女子大に家政学部の住居学科というのがいくつかあるのがわかり、受験科目を調べると文系科目プラス数学で、卒業すると建築士の受験資格が得られる（編集者注：実務経験も必要となります）ということがわかり、そちらに進学しました。大学時代はどの授業も楽しかったですね。

——建築士という仕事の面白さはどのあたりにありますか？

私の場合、完成した建物を見たときとか、お客様に引き渡して喜んでいた

だいたときがなにより一番の喜びです、という感じではないんです。もちろん、完成したときの充実感、達成感はあります。こまごまとした法規を読むのも好きですし、新しい敷地でプランニングするときもワクワクします。グリグリ図面を描いているとカチッと設計が嵌まるときがあり、それも楽しいです。着工して工事をしているときもすごく楽しい。

以前、お客様から、「医師や弁護士など『〇〇師（士）』とつく人は困ったときにお世話になることが多いけれど、建築士はたいてい人生の幸せなとき、会社の業績がよいときとか、お店をはじめようとか、順調なときに関わることが多いのでいい職業ですね」と言われたことがあったのですが、そのいいエネルギーをもらって仕事をしているという感じはしますね。

将来的には、大きい商業施設、複合商業施設の設計をやってみたいです。いまはスクランブル&ビルトではなく「建てない時代」なので、時代にそぐわないんですけど（笑）。

——昨年は東日本大震災の調査にも行かれていたと伺ったのですが。

もともとボランティアに行こうと思っていたところ、建築士会経由で損保会社からの被害調査の募集があり、その仕事で行きました。地震保険の調



vol.3

ご挨拶

今年はいつまでも寒さが続き、桜の開花が待ち遠しい春でした。すくらむ21の裏手を流れる二ヶ領用水沿いのしだれ桜が美しく咲きそろった4月に、鈴木悦子前館長の後任として館長に就任いたしました。

これまで、市の職員、保健師として住民の健康と生活を守る地域保健活動に携わり、また区役所では区行政の管理職として地域の方々とともにまちづくり事業にも取り組んでまいりました。地域の皆様の「自分の住んでいるまちをより良くしたい」という熱い思いを胸に刻み、ともに活動させていただいたなかで学んだことを男女共同参画の分野で活かしていきたいと思います。

当センターは川崎市内で唯一の男女平等施策推進のための

拠点施設です。女性にとっても男性にとっても生きやすい男女共同参画社会の実現のために、地域の皆様と協働・連携して地域に根ざした活動を推進してまいりたいと考えております。

これからも皆様のご理解とご協力をお願いしたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

川崎市男女共同参画センター
館長 三橋 君枝



——働き続けるうえで大事にしていらっしゃることは？

女性は、家庭が大事な時期があったり、多かれ少なかれ変化があると思うんですね。たとえ、子どもを預けてバリバリ働いていても、相当なジレンマを抱えていて、制度が整っていて「やめたらもったいない」と考えるほど、苦しいと思うんです。休むもよし、続けるもよし。無理にああしたい、こうなりたいではなく、気楽にいるようにしています。

——お仕事をされるなかで、家族の変化などを感じられたことはありましたか。

特に都内は土地が高いので、娘夫婦といっしょに住むというケースが多いような気がします。これまでに30軒以上を手がけてきたなかで、昔ながらの息子と親、嫁姑が近くに住むというケースはありましたが、同居というのは1件もないんです。ただ、自分の娘、娘夫婦と親世代の同居は結構あります。いまは同居するなら娘という方が結構多いですね。

——女性としての苦労などは何かありましたか？

年齢を重ねて、なかなかイインじゃないかなと感じています。お客様からすれば30年間のローンを背負うもの任せることになるので、安心感をもってもらえるように、あなたに任せようって思ってもらえるようにはしたいなと思っているのですが、どうしても女性で若いと安心感がないというふうに見られてしまう。若い頃には、安心感をもってもらえるように一生懸命低い声でしゃべってみたりしたこと也有ったんですけど（笑）。仕事のうえでは、年を重ねていくのはいいことな



幸せと希望を見つける ～介護とワーク・ライフ・バランス

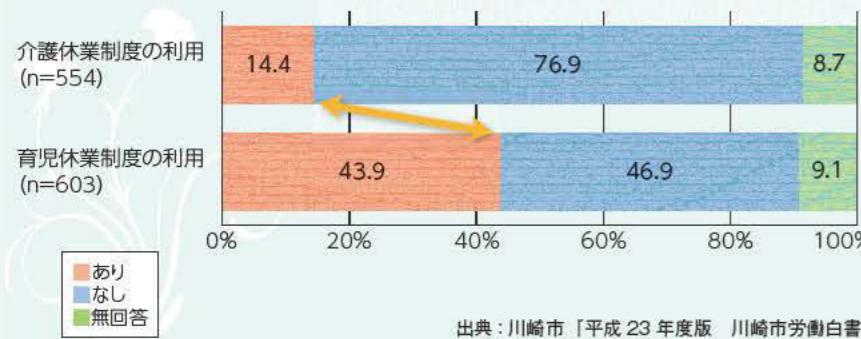


生活の一部としての介護

「いつか、私にも介護を担うべきときが来るかもしれない。」いまは介護に直面していないとも、頭の片隅で、そうした想定をしている方は多いかもしれません。

川崎市は、全国のなかでは比較的“若い”市にあたります。生産年齢人口の割合は全国の20大都市のなかで最も高く、反対に老人人口割合は最も低くなっています^{*1}。とはいえ、それもあくまで相対的に見ればの話。高齢化の程度を示す「老年化指数」は川崎市でも大きく上昇しており、けっして高齢化と無縁というわけではありません^{*2}。今後、介護は他人事ではなく、私たちの生活の一部として位置づけること——つまり介護を含めたワーク・ライフ・バランスが、ますます必要になってくると言えるでしょう。

図1 育児休業制度、介護休業制度の利用実績



ですが、育児休業にくらべ、介護休業制度の利用は依然として低い状態にあります。育児休業制度の利用実績は同制度がある事業所のうち43.9%であるのに対し、介護休業制度は14.4%に留まっています(図1)。その背景には、育児休業とは異なる、介護休業に特有な困難さがあると考えられます。

助走期間のない介護休業

育児休業には出産までのいわば「助走期間」があり、そのあいだに引継ぎや人員の手配等、休業に向けた準備をある程度しておくことも可能ですが、ところが、介護の場合には、ケガや体調を崩したことなどをきっかけとして要介護状態になることもあります。いつ介護休業が必要になるかを知るのは容易ではありません^{*3}。居宅介護支援センター管理者として介護の現場に携わっている柿沼千絵さんによれば、あらか

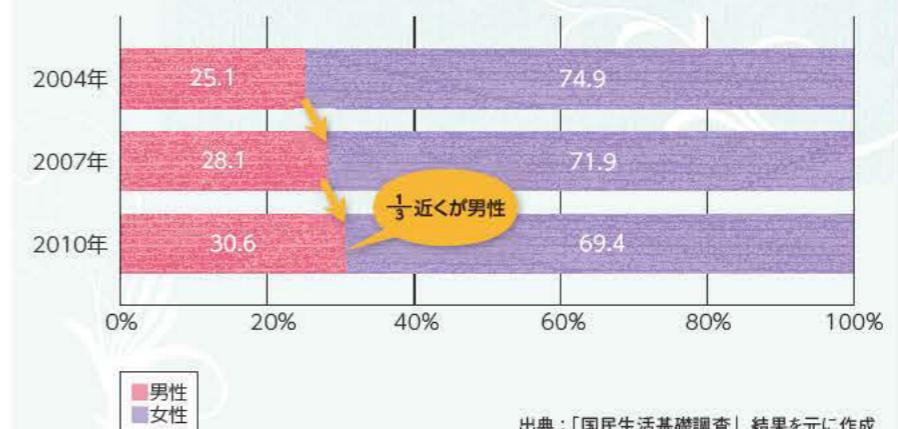
じめ介護保険、介護認定、申請の仕方を知っている方は多くなく、実際に自分が直面し、介護の世界がはじまり、広がったりしたときにはじめて、「自分が住んでいる地域に、こんな世界が広がっていたんだ…」と気づくようです。

では、いつか突然にやってくるかもしれない介護の心構え、準備はどのようにすればよいのでしょうか。「もちろん何もかも詳しい必要はないですし、制度も状況も変わりますので全て詳しく知っておく必要はないのですが、どこに相談にいけばいいかというくらいはわかっているとすごくいいかなと思います」^{*4}。

先の見えない介護生活

また、介護には、それがどれくらいの期間にわたって続くのか、「継続期間」の見通しが立ちづらいという難しさもあります。しかも40代、50代以降に介護に直面することが多くなるとなれば、それなりに仕事上のキャリアを積んできており、介護休業制度を利用するということは思いのほか容易ではないでしょう。企業側にとっても経験豊かな従業員を失くことになるため、あまりいい顔をされないかもしれません。なかには、介護休業を取得したけれど仕事がしたくて短期間で職場復帰をするという方もいるようです。「でも、例えば3ヶ月のなかでメドが

図2 同居の主な介護者の男女比



立つこともあります。リハビリをして家に帰れるようになったのであれば、ペースもできますし、そのなかで自分が担う役割も出てきたり、介護支援専門員との連絡の取り方もわかるようになります。介護は状況も変化するため、理想的な形があるわけでも、ずっと同じやり方ができるわけでもありません。そのため、状況に応じたワーク・ライフ・バランス確保のための準備が大事ではないでしょうか。

キーパーソンは嫁ではなく実子

近年、男性が主な介護者になるケースも増えてきています。同居の主な介護者のうち男性が占める割合の推移を見ても、着実に増加していることがわかります(図2)。3人に1人近くが男性ともなれば、実態のうえでは、もはや「介護は女性がするのが当たり前」というわけではないくなってきていくと言えるでしょう。むしろ、「嫁ではなく実子、つまり娘なり息子が介護を担うキーパーソン」であると柿沼さんは言います。「夫婦双方の親が要介護状態になるというケースも出てきますが、そうしたケースでは、妻の親は妻が、夫の親は夫がというように、それぞれ自分の親をみるということで分かれています。緊急連絡先も実子になっ

ていることが多いです」。夫婦共働きの世帯が主流になりつつあることからも、性別に関わらず、一人ひとりが介護を生活の一部としながらいかにワーク・ライフ・バランスを確保するかが問われるようになってきています。

前向きに希望や目標を見つけること

柿沼さんはこれまで関わったなかの、ある方の事例を出してくれました。「その方は、目標設定がすごく上手だったんです。最初は庭の桜の樹の下でお茶を飲めるようにしようという目標を立て、そのためにまずは座位がとれるように、そして次は立位の練習をする。それができるようになったら、今度は外出を、最終的には銀座に赤いセーターを買いにいこう…というように、一歩ずつ目標を立てていった。

記事作成協力

柿沼 千絵さん

(株式会社アーカパル 居宅介護支援センター喫茶去)

ケアマネージャー(介護支援専門員)、社会福祉士。外資のコンピューター会社勤務後、社会福祉士の資格を取得。特別養護老人ホームや老人保健福祉施設の相談員、在宅福祉公社の基幹型在宅支援センター勤務などを経て、デイサービスと居宅介護支援をする居宅介護支援センター喫茶去を設立。現在、同センター管理者を務める。

介護は、その現状の中で目標とか幸せを見つけられる人が強い。健康でなくなったとき、できなくなってきたことを数えるのではなく、どれだけ希望や目標を見つけ、それを喜びと思えるかということが、本人にとって家族にとっても介護生活の質を左右するのではないかでしょう。

介護に希望や目標を見つけ、前向きに取組むことが可能になるのは、ワーク・ライフ・バランスが確保され、心に余裕ができるでこそと言えるでしょう。そのためには介護当事者の思いだけでなく、企業のサポート体制・制度の整備が不可欠です。そしてそれは、長い目で見れば、経験ある従業員の確保や仕事上での能力発揮にもつながるものもあるのです。ワーク・ライフ・バランスは、一人ひとりの生活のみならず、介護時代における企業の活力、さらには社会の活力を維持していくことにはかなりません。

*1 生産年齢人口(15~64歳)の割合は70.0%、老人人口(65歳以上)の割合は16.8%(川崎市、2012年、「川崎市の人口(1) 平成22年国勢調査結果報告書(人口等基本集計結果)」を参照)。

*2 高齢化の程度を示す「老年化指数」とは、年少人口(0~14歳)に対する老人人口の割合で、2010年には127.9となり、2005年の111.4から16.5ポイント上昇しています(前掲書を参照)。

*3 神奈川県、2011年、「介護ニーズ急増時代のワーク・ライフ・バランス」を参照。

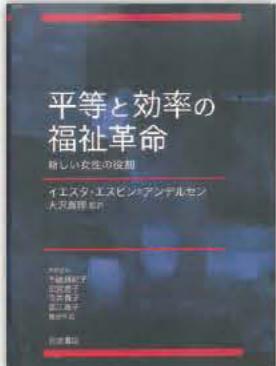
*4 川崎市では、区役所の地域保健福祉センター、地域包括支援センター等で保健福祉の総合相談を受付けている。

つながる ふくらむ ふかまる

すくらむ21スタッフがオススメする、本、映画、アートなどを紹介します。

Book

『平等と効率の福祉革命 —新しい女性の役割』



イエスター・エスピニン＝
アンデルセン(著)
大沢真理(監訳)

3,800円(税別)／2011年
岩波書店

女性の役割が家庭内無償労働から生涯にわたる有償労働に急激に変化しつつある今、先進諸国ではジェンダー平等均衡カップルが裕福な家庭を築く一方、従来のジェンダー関係を維持している人々が低所得層に転落し、子どもの貧困が急速に問題化しています。本書は比較福祉国家論の第一人者である著者が、このような社会の二極化とその連鎖を防ぐため、あらゆる世帯における女性の役割の革命の完成と富の再分配を説いた提言書です。巻末に日本の状況の補足説明もあります。

Picture Book

『おやすみ、ぼく』



アンドリュー・ダッド(文)
エマ・クエイ(絵)
落合恵子(訳)

1,500円(税別)／2009年
クロゴンハウス

寝る時間になんでもなかなか寝つかない子どもたち。おはなしを聞かせたり、本を読んだりしても、話しが気になって逆に騒ぎだしたりして。この絵本は、「おやすみ」について描かれたのですが、おだやかな、しづかな気持ちでゆっくりと眠りにつくことができます。それは、たんに「眠る」ということだけではなく、今日一日がんばった自分自身をいたわるということが、まるで人間の子どものような表情で描かれているオラウータンから伝わってくるからです。大人の方にもお勧めの一冊です。

DVD

『大阪ハムレット デラックス版』



光石富士朗(監督)

4,935円(税込)／
2009年7月24日
発売元：アートポート

母と3人の息子、そして叔父(亡くなった父の弟)が共に暮らす久保家。ワケあり年上女性に恋する長男、ふと自分の顔がお父ちゃんに似てないことに気づき、家族と人生について悩みだす次男、「女の子になりたい」と宣言する三男と、子どもたちはそれぞれに悩みを抱えています。それでも、「わたしら生かれどんねん。生きとったらそれでええわ」と前向きに生きていく、そんな家族の姿に元気づけられ、ありのままの自分を好きになれる、心温まる作品です。

Book

『世界を変えるデザイン —ものづくりには夢がある』



シンシア・スマス(著)
梶屋詩野(監修)
北村陽子(訳)

2,000円(税別)／2009年
英治出版

「デザインでどんな貢献ができるか?」そんな疑問に答える本です。作ることで誰かの暮らしを幸せにしたり、便利にしたり、たくさんの希望が詰まっています。私が印象に残ったのは“Q DRUM”。ドーナツ型のドラムに紐を通し転がして水を運ぶという簡単構造が、途上国の女性や子どもの身体の負担と労働時間を軽減させました。シンプルで機能的!これはデザインの原点なのだな、と改めて思いました。



塩麹のラタトゥイユ

ラタトゥイユはフランスの代表的な煮込み料理で、旬の夏野菜の栄養をたっぷり取れる一品です。

本場・南仏では、“エルブ・ド・プロヴァンス”というハーブをたっぷり入れます。日本でもたまに手に入るので、もしも見つけたら試してみてください。オリーブオイルもたくさん使うと本場の味が味わえます。冷蔵庫で3~4日間程度の保存が可能です。

塩麹とは

麹に塩と水を加えて発酵させたもので、酵素が沢山含まれており、食材をやわらかくし、食材の甘味や旨味を引き出す作用があります。ビタミンなども豊富で栄養満点の万能調味料です。脳の代謝を上げたり、疲労回復、美肌やアンチエイジングの働きがあると言われています。

●ラタトゥイユのアレンジ

残ったラタトゥイユは、翌日温めなおし、上に目玉焼きをのせて食べたり、ブイヨンを加えて炊き上げたごはんを添えると、子どもが大好きな一品になります。暑い季節は冷蔵庫で冷やしてもおいしく召し上がれます。

また、ちょっとごちそう風にしたいときは、鶏のもも肉を塩・こしょうして焼いたものを、野菜と一緒に煮込みます。バゲットや、ショートパスタを添えれば、ワインに合う立派なおもてなし料理になります。

[監修] 加茂 ゆかり

二子新地にある小さな自宅カフェ『カフェと美しい生活用品 がいあ』店主。1997年渡仏。フランスにて子育て、出産を経験。全くの専業主婦だったが、2009年、自宅カフェを開業。現在、ソムリエの夫・一男一女と暮らす。「冨木杏奈タンゴ保存会」会員。<http://homepage3.nifty.com/cafeagaia/> <http://www.annasaeki.com/actujp.html>

[協力] 食の安心・安全行動提起・実行グループUzumaki

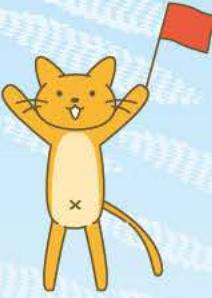
2007年11月1日に設立以来、食の安心・安全の向上で地域に貢献するべく、啓もう普及及び安心安全な食の行動、実践に努めています。地産地消の促進のために、かわさきそだちの野菜市や料理教室や野菜作り教室、ダンボール堆肥づくり教室、男性向け家庭塾などを主宰してきました。詳しくは当方のHPをご参照ください。<http://web-k.jp/uzumaki/>





すくらむ21は、起業したい女性、 起業して奮闘する女性を応援します!

起業家向け講座や相談会のほか、先輩起業家・創業者の経験談を聞いたり、販売体験やPR、参加者同士の交流、ネットワーク作りなどに、お役立て下さい。



情報提供室(4階)に設置

女性起業家のための 情報コーナー

起業に関する情報や設備を集め。PC、プリンターも無料でお使いいただけます。

個別の具体的な相談に

無料起業家 相談会(年5回)

事業計画書の書き方や登記、販促、店舗探し、税務相談など。

ネットワークづくりに!

メーリングリスト による 情報提供・交換

講座受講生で登録希望者に。

追跡レポート

女性起業家の 取材と紹介

受講後に起業した女性を取材、紹介。

起業の夢を
思い描くアナタに

女性起業家 ビギナーズサロン (年5回)

初心者向けのミニ講座&交流会
①7月21日(土)
②9月15日(土)
③10月20日(土)
④11月17日(土)
⑤2013年1月26日(土)

しっかり学びたいアナタに

起業プラン作成講座 (全2回+個別相談あり)

起業に必要な基礎知識と
事業計画書作成など
①10月27日(土)
②11月10日(土)

市内の商店街で
創業予定の方必見

あきんど 商人デビュー塾 (全14回)

物販・飲食・サービスについて業種別に学べる講座
6月9日(土)～
8月4日(土)まで

お客さんの声を
聞きたいアナタに

女性起業家 チャレンジショップ・ ミニ見本市

館内フリースペース(通年)や
すくらむ21まつりで
販売体験、広報、PR



施設 関連情報

さらに明るく 快適になりました

川崎市男女共同参画センターでは、ご利用者の皆様により安心して快適に当施設をご利用いただくために、日々改善や修繕などの取り組みを行なっております。

第1交流室(1階)



エントランスまわりのパンフレットをホール前ホワイエに移動し、ガラス面が広がったためにとても明るくなりました。キッズコーナーを窓際に配置し、テーブルとイスも新しくなりました。

第3研修室(2階)



すべてのパソコンがノート型に、OS・ソフトも最新のものに！

OS: Windows7
ソフト: Word 2010
Excel 2010
PowerPoint 2010

※第3研修室のご利用にあたっては、事前のご予約が必要となります。
詳しくは窓口までお問い合わせください。



発行年月 2012(平成24)年6月
編集・発行 川崎市男女共同参画センター(愛称:すくらむ21)
所在地 〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1
ホームページ <http://www.scrum21.or.jp/>

電話 044-813-0808
FAX 044-813-0864

デザイン ジャパンスタイルデザイン株式会社

携帯
サイトは
こちら

