

無料

すくらむ

かわさきの男女共同参画情報誌

私らしく働いてはばたく

企業で働く女性たちの今

～女性活躍推進法から2年～

川崎市内の企業の取り組み、働く女性たち
すくらむ21の女性活躍応援事業

vol.

58

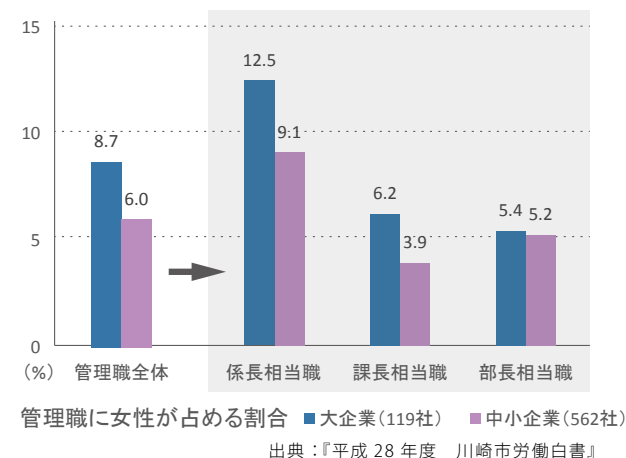
2017.10

<https://www.scrum21.or.jp/>

企業で働く女性たちの今 ～女性活躍推進法から2年～

近年、いたるところで「女性活躍」というキーワードを目にするようになりました。日本全国で女性の活躍推進の機運が高まっています。平成27年8月には「女性活躍推進法」が成立、翌平成28年4月に全面施行されました。この法律の正式名称は「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」。働く場面で活躍したいという希望を持つすべての女性が、その個性と能力を十分に発揮できる社会の実現が目指されています。

しかし現在、女性が就労する際にはまだまだたくさんの方の困難と障壁があります。子どもの誕生と保活問題、マタハラ、女性管理職の少なさ… 川崎市の企業・事業所においても女性管理職比率は大企業で8.7%、中小企業で6.0%です。こうした状況を受け、



各企業や自治体で様々な取り組みが実施されてきました。この特集では、ユニークで先進的な取り組みを行う市内外の企業とそこで活躍する女性たちを紹介します。

川崎市在住！
ワーク・ライフバランスコンサルタント
高安千穂さんに聞く！

女性活躍、ここが要

女性活躍、というと、バリバリのキャリアウーマンになることを期待されているようで、私は活躍なんてしたくない…と思われる女性もいらっしゃるかもしれません。企業の経営者やお勤めの方も、お金のかかる取り組みだろうから当社にはそんな余裕はない…と思われるかもしれません。

しかし真の女性活躍は、女性や組織に無理を強いるものではありません。性別や年齢に関係なく、誰もが働きやすい職場を、みんなで創意工夫することで、作り上げることができるのです。そんな「誰もが活躍できる組織作り」を行う中小企業を、ご紹介します。

残業を減らして誰もが活躍できる組織に

セントワークス株式会社（東京都、ITサービス、社員数137名）

介護事業者向けの経営支援システムを開発・販売する同社は、以前は残業も当たり前の社風で、自分の仕事が終わっていても、ほかのメンバーが残っていると帰りづらい雰囲気があったといいます。ところが全社的に残業削減に取り組んだこと

で、誰もが限られた時間で仕事をするのが当たり前になり、今では気兼ねなく、堂々と退社できる雰囲気に。育児中の社員も、後ろめたさを感じることなく、活躍しています。

主な取り組み

- ワーク・ライフバランスプロジェクト事務局の設置
- 恥ずかしいマント
ノー残業デイに関わらず残業しなければならない社員が着用
- 朝夜メールによる時間管理と情報共有
その日の予定と実績を部署全員にメールで共有し、アドバイスしあう
- ワーク・ライフバランス定例会の実施
部署を超えた情報共有や意見交換を行う会議



取り組みの結果、女性管理職8倍！社員の生産数2.7倍！
全社員の働き方改革が女性の活躍につながります

株式会社ワーク・ライフバランス
ワーク・ライフバランスコンサルタント
高安千穂 さん

川崎市にはたくさんの企業があります。その業種も規模もさまざま。それぞれの企業がその強みを活かしながら、女性活躍の取り組みを行っています。今回、製造業界、美容業界の2社の方々に話をうかがいました！

性別にかかわらず若手社員を積極登用！

株式会社日の出製作所（川崎区、製造業界）社員数 44 名、うち女性 16 名 ※グループ企業を含む

自動車や医療機器などに使われる精密機械部品の金属加工を扱う。一般に製造業に勤める女性は少なく、その数少ない女性社員も事務や検査を担当するケースがほとんどというなか、同社では全国でも珍しく、女性社員が実際に機械作業に携わっている。現在、グループ企業のサンテック株式会社

のと輪島工場の工場長も女性。8名の女性が製造現場で活躍している。工場での経験を積んだ後、事務方の管理職を務める若手女性社員も。現場を知る強みを活かしながら、会社を支えているという。女性社員の柔軟なアイデアを活かした企画も打ち出し、ものづくりの魅力を発信している。

主な取り組み

- ユニベーション活動（ユニフォーム+イノベーション）
女性社員が中心となり、自分たちが着たいと思う作業着をデザイン。
- ロボットストラップ ROBOROBO の制作・販売
ものづくりをまったく知らなかった女性新入社員たちが、基盤設備の技術研修を経て、自分たちが生み出したものをより広く発信したいと考え、誕生した商品。第1回「神奈川なでしこブランド」に認定。

私たちの代が製作した「ROBOROBO」のらーぼです。



女性社員ご紹介！

品質保証課グループリーダー 獨古 優美 さん

商業高校卒業後、まったく未経験の製造業の世界へ。もともと細かい作業は好きでしたが、機械に触れるのは初めて。入社後に全てをイチから学びました。初めてものづくりの面白さに目覚めたのは、新入社員研修で同期と一緒に ROBOROBO を作ったとき。図面どおりに出来上がったものを見て、「知識がなかった自分でも作れた！」という自信と、やりがいを感じました。

入社3年目には創業以来女性責任者としては最年少で工場の「工程責任者」に。商業高校で学んだ簿記の

知識を活かし、社内の製品ごとの赤字率を確認し、全ての受注を黒字化するプロジェクトにも中心的に関わりました。現在は品質保証課のトップとして、クレーム対応を一人で担っています。プレッシャーもありますが、お客様に「分かりやすく、柔らかく」伝えるよう心がけ、日々奮闘中です。専門学校の講師も勤め、ROBOROBO の製作を通して、設計の仕方から機械の取り扱いまで教えています。これからも、たくさんの人にもものづくりの魅力を伝えていきたいと思っています。



川崎の女性活躍リーディングカンパニー！

株式会社 シーボン（宮前区、美容業界）社員数 1,096 名、うち女性 1,016 名

川崎市宮前区にメインオフィスを置く化粧品会社。「美を創造し、演出する」という企業理念のもと、化粧品の研究・開発・製造・販売に加え、アフターサービスに注力している。正社員の90%以上、管理職の85%以上、そして役員の60%が女性という女性活躍先進企業。平成29年には女性活躍推進法に基づく「えるぼし」認定企業として最高ランクの認定を取得した。創業51年、昔から女性活躍の社風があるという同社。平成25年には従業



このマーク
株式会社シーボンは

3段階の「えるぼし認定マーク」
女性の活躍推進に関する状況が優良な企業は、女性活躍推進法に基づき厚生労働大臣の認定を受けることができます！

員満足度の向上を目指し、ES* 向上推進室を設置し、より一層その文化に磨きをかけている。

* 従業員満足。Employee Satisfaction の略。

主な取り組み

- 育児休業（最長3歳まで）、時間短縮勤務（小学校入学まで）、ショートタイム正社員* 等、ライフイベントに合わせた勤務体制の整備
- ウェルカムバック制度（再入社制度）
出産や育児、介護等の理由で退職した場合でも、培った知識や経験を活かし、即戦力として再び活躍できる制度
- C' BON Family Day（シーボン、ファミリー・デイ）
社員の家族に、実際に働く職場や仕事内容を知ってもらいイベント。女性が仕事と家庭を両立するためには、家族のバックアップが必要不可欠。参加した子どもの意識に変化がみられるなど、母親の仕事に対する理解が深まるという。

* 結婚、育児、介護など、ライフステージに合わせて、6時間勤務が可能な正社員のこと。

女性社員ご紹介！

営業推進部 イベントプロモーション課 マネージャー
なかたに あいこ
中谷 愛子 さん

美容関係の仕事に就いている母と姉の影響もあり、この業界に。メイクより素肌を綺麗にすることに関心があり、基礎化粧品に力を入れるシーボン。に就職することを決めました。入社後、2年間店舗でフェイシャルリスト（美容部員）として、お客様に対して化粧品の販売やアフターサービスのフェイシャルケアなどを行い、その後支店事務を経て、営業推進部の配属になりました。

現在2歳の子どもの育児中のため、1時間の時短勤務を行っています。日々心がけているのは「時間のマネジメント」。業務を整理し、無駄な時間をなくす。そして、仕事の後はスイッチを切り替え、「仕事をする時間」と「母親になる時間」のメリハリを付けられるようになりました。ただ、育休から復帰した当初は、「周囲の方に迷惑をかけているのではないかな…」時短勤務のなかで管理職と



私自身、いちシーボンのファン。お客様にシーボンの良さを伝えたい！というのがモチベーションです。

して部下をマネジメントできるのだろうか…」などたくさん不安がありました。そんな時支えになったのは、同僚の存在。何より先輩女性社員からの「お互い様」という言葉は心の支えとなりました。次は、後輩たちにも「お互い様」と思いながら接し、シーボン、の支え合いの文化を引き継いでいきたいと思っています。

※企業名の略称にはピリオド「.」がつきます。



すくらむ 21 の女性の活躍応援事業

川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）では、平成 28 年度より女性社員向け公開合同研修会「女性のマネジメントカステップアップセミナー」を実施しています。かながわ労働センター川崎支所、川崎市内 7 工業団体、及び当センターの共催で、事業所における優秀な人材確保・定着・育成に取り組んでいます。たくさんの女性に参加していただ

くため、業務時間内に開講。事業所の経営者・人事部門の推薦という形で参加者を派遣していただきました。また、本セミナーでは、規定の時間を受講された参加者と事業所の両方に認定証をお渡ししています。平成 28 年度は 5 社を認定。これからますます女性活躍推進の取り組みを加速していただきたいという期待を込めています。



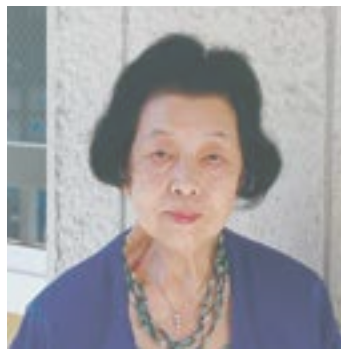
このような女性社員の方に

- ☑ ある程度の就業年数もあり、これからもっとできる仕事を広げてほしいが、女性社員が少人数なので社内で研修できない。
また、外部研修に参加させる予算を捻出するだけの余裕がない。
- ☑ 主任または係長クラスの役職に就いている／就く予定があり、ステップアップを期待している。
- ☑ 家庭との両立が大変だが、相談できる女性社員がいない。
そもそも女性社員が少なく、社内に相談できる同性の社員がいない。
- ☑ 社外に出てつながりを作り、さらに仕事を広げてほしい。



認定証のサンプル

地域女性活躍推進事業所 2016 年度認定企業 ～セミナーの参加者に感想をお寄せいただきました！～



第 001 号 株式会社光陽電業社

（参加者の感想）電気設備工事の会社です。現在、男性社員が主体となる業種の中で、50 人のうち 5 名の女性がフルタイムで活躍中。人数こそ少ないですが、歴代ずっと女性社員に恵まれています。一人ひとりの女性が個性を十二分に発揮し、会社の運営に貢献してくれています。自発的にはじまった女子会もいつしか定例になり、隔月開催に。上司も参加し、勤務面での問題や、発展的な意見も出し合うことができる会になっています。



第 002 号 調査企画シスコ

（参加者の感想）セミナーを受講した際、「自分の未来を想像して描く」ライフプランシートを作成しました。「頭で考えているだけでは何も叶わない…」と再認識し、躍進する意識が芽生えました。受講終了後、さっそく職場環境を改善。趣味である「ヨガ」インストラクターの資格を取る時間もできるようになり、自分自身と向き合うきっかけとなりました。背中を押してもらえる、大変貴重な経験となりました。



第 003 号 サイバーグリーンシステム 有限会社

（参加者の感想）創業 13 年目の IT と医療が得意な会社です。社員数は 20 名弱なのですが、まだ育児・産休の実績を出せずにいます。弊社は IT の会社にしては、女性の割合が多く、積極的に女性を増やそうという意識、お子さんのいるパート雇用に対しても前向きです！13 年目にしてやっと営業職を設けました。やがては子どもがいてもチームでお客様を担当できるような仕組みを作りたいと思っています。

第 004 号 福山産業株式会社

弊社は女性社員全員が主婦であり、家族の予定や病気等で急な休みを取ることもあります。課題はたくさんありますが、今後は業務を属人化せず、急な休みにも他の社員全員が対応出来る環境作りに取り組み、女性社員を積極的に登用していきたいと考えています。

第 005 号 三田調温工業株式会社

（参加者の感想）弊社は女性が少ないので“活躍推進”とまではいかないかもしれませんが、このセミナーに参加し、日々の仕事の進め方、その中での女性の働き方を見直すヒントをたくさんいただきました。メンター制度など形式ばったものではなく、日常の話の延長で上手く社員の状況や悩みを聞きだせるように工夫・努力はしています。設備業という職業柄、女性に開けている分野とは言えないので、今後、女性の技術者の採用など取り組めればと思っています。

そのほかにも女性の活躍を応援する講座が満載！

すくらむ 21 の WEB サイトに講座情報を掲載しています。

女性のスキルアップ、リーダー養成

・ワンランクアップ私の仕事術

ネットワーク作り・交流

・女性が語るトークサロン
「川崎で輝く女性たち」

起業支援

・かわさき女性起業家ネットワーク
・女性起業家ビギナーズサロン

就業継続支援

・職場復帰セミナー＆カフェ
・育児後カフェ

川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

すくらむ 21

検索

<https://www.scrum21.or.jp/>





女性の視点で考える防災の知恵袋

07

医療的ケアを必要とする子どもとその家族 ～その時あなたは～

私は、防災活動をするかたわら、平日は福祉の仕事をしています。今回は「医療的ケア」を必要とする重度心身障害児についてお話しします。医療的ケアとは、「日常生活に必要とされる医療的な生活援助行為」のこと。代表的なものは、痰の吸引や経管栄養の注入です。一般的に、被災時には近くの学校などの避難所に避難しましょうと言われる。しかし、医療的ケアを必要とするお子さんは、発作が起きた時には体温調節が難しく、車椅子のため、階段や段差などで、体育館や教室、トイレに入れなかったりする状況も多いのです。

東日本大震災では次のようなことが起こりました。のどに痰がからみ吸引が必要なお子さんは、停電で吸引器が使用できなくなりました。人工呼吸器のお子さんは、かかりつけの病院に行っても停電のため受け入れてもらえず帰宅、家にバッテリーの用意があっても使える時間は限られています。その子の母親は、父親が帰宅困難者となったこともあり、ずっと一人でアンビューバッグ（手動で人工呼吸を行うためのバッグ）を押し続けました。朝方、近所の人気づいて手伝いに来てくれたそうです。

また、乳児がミルクを必要とするように、医療的ケアを必要とするお子さんにとっても水や栄養剤は不可欠です。しかし、東日本大震災時には栄養剤を作る工場が被害にあい、出荷停止になってしまいました。地方や海外からの応援でも間に合わず、栄養内容を変更したお子さんもいました。病気や発作をコントロールするための薬も必要ですが、個別対応が必要となるこれらの薬は、薬局でも多めに保存されていませんでした。栄養剤、薬は非常食の備蓄とは別に必要となるものだと痛感しました。

平常時にできていたことができなくなると、医療的ケア児は命に関わる危険な状態にさらされるのです。ですから、非常時にもかかりつけ医や訪問看護師が一丸となって見守る体制が大切です。また、その家族を支えるサポーターとして、地域の一人ひとりがどこに医療的ケアを必要とするお子さんが住んでいるかを把握しておくことも大切です。いざという時、家族の代わりに必要な支援物資を避難所等に伝え、届けてくれる人が地域にいることが、安心につながるのです。

女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト（通称：JKB）

「悪くない」と、わかっている。

「先月大きな仕事を降りたんだ」。行きつけのビストロでAが言った。2年間で数千万円規模の事業提案を辞退したという。「あんなに頑張っていたのに」と私は驚いた。一次選考を通過し、提案書の提出まであと少し。ここまでどれだけの月日を要したか。▼「理由は私」。彼女は続けた。「実は不妊外来に通い始めてね。相談のつもりが即検査に。私の年齢で授かる確率は高度治療しても相当低いみたい。医師からは過度なストレスは避けるようにって。」▼そう告げられた時、すぐさま頭をよぎったのは進行中の事業提案のことだった。乗り切れるか。どれくらいが過度なのか。誰にもわからなかった。でもこの事業提案のストレス負荷が相当であることは確かだった。彼女は職場に体制変更を申し出た。理解はあった。「でも代わりになる人が……」。結局、提案辞退に至った。▼苦渋の決断を誰も

責めはしなかった。「Aは悪くない」と周囲は言った。でも「やってみたく仕事を降りる理由が自分にあるってやっぱり悔しいものだよ。なぜ両立できないの?って。」採択見込みの高い案件を、自ら“なし”にする決断とは、心の中いかにほどのものだったか。▼私はただただ話を聴いていた。彼女の立場に立てばその思いは自然に思えた。スキルがあって責任感が強く、やり遂げる彼女だから会社もその仕事を任せてきたはずだ。その案件を不妊を理由に降り、自責の念に駆られる彼女に悪くないから自責の念に駆られる必要はないというのは、確かに正しいけれど、どこか無神経にも思えてしまった。▼もし代理や補完できる体制が組めたなら、彼女は今より少しラクに思えただろう。そして関わり方は変わっても、間違いなくやりがいあるその仕事に打ち込んだだろう。(し)

11 すくらむコラム

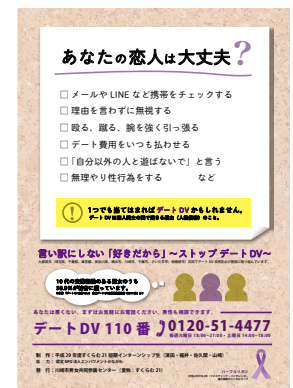
お知らせ

国では、「女性に対する暴力撤廃国際日」にあたる11月25日までの2週間（11月12日～25日）を、女性に対する暴力をなくす運動期間と定めています。すくらむ21では、毎年、この期間を含む11月をパープルリボン運動（国際的な女性に対する暴力根絶運動）の取り組み強化月間としています。デートDV予防のための出前講座や支援物資の募集等もこの期間に合わせて実施します。今年度の取り組みは以下の通りです。

言い訳にしない「好きだから」～ストップ デート DV～ デートDV未然防止 九都県市合同キャンペーンが実施されます！

デートDVについては、未然防止・支援の観点から、川崎市を含む九都県市（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市）で共通のキャッチフレーズ（言い訳にしない「好きだから」～ストップ デート DV～）を作成し、共同の周知啓発に取り組んでいます。この動きに連動して、当センターの短期インターンシップ（8月17日～30日）に参加した大学生が、デートDVの予防啓発ポスターを作成しました。認定NPO法人エンパワメントかながわの協力でワークショップを体験し、専門家の助言を受けて作りました。市内の公共施設や協力いただける近隣大学、高校などで掲示予定です。

完成したポスターはこちら



DV 被害者自立のための 支援物資を募集します！

平成29(2017)年
11月12日 ㊤ ～12月16日 ㊤

当センターでは、DV被害者が安心して新たな生活を送ることができるよう、以下の物資を募集します。直接持参、または郵送・宅急便にてご提供ください。たくさんのおみなさまのご協力をお待ちしております。

衣類 など（シミ汚れなしの新品のみ、季節不問）

●子ども服、乳幼児服 ●部屋着（ジャージ、トレーナーなど）、下着類（女性/子ども用）、パジャマ、シーツ、タオル類、カーテン

くすり（使用期限が2018年4月以降で新品かつ未開封のもの）

●家庭薬（湿布薬、風邪薬、鎮痛剤、絆創膏、消毒薬）

消耗品（新品のみ）

●ラップ類、入浴剤、消臭剤、石けん、洗剤類（台所、洗濯、掃除）●調理器具 ●シャンプー類、トイレトペーパー、ティッシュ、生理用品 ●筆記用具（ノート、えんぴつ、ボールペン）、色えんぴつ、消しゴム

食料品（賞味期限が2018年4月以降で未開封のもの）

●乾麺（そば、うどん、パスタ）、レトルト食品、米、缶詰、調味料、もち、お茶、コーヒー、お菓子など

電化製品（以下の中古品も可）

●炊飯器、掃除機、ドライヤー、子ども向けDVD、ミシン

支援物資は、家電製品を除き、すべて新品（未開封）をお願いしています。

DVから逃れるために、住み慣れた家や地域、友人たちとの関係を失ってしまうことも多いDV被害者に、「DVから逃れて、本当によかった」と思いながら、せめて、新しい物を使い、「新しい生活をこれから作っていく」との新たな気持ちでDVからの回復や自立を目指してもらいたい。すくらむ21の支援物資募集には、そんな意味があります。ぜひ新品のご提供にご理解ください。





BOOKS



2017 年 5 月発行
(著者) 酒井順子
(発行) 集英社
(価格) 1,400 円 (+ 税)

『男尊女子』

飲み会の席でつい料理を取り分ける。モテ系・愛され系の服を好んで選ぶ。自分本位に生きたいと願いながら、つい男性を立ててしまう。女性の中に潜む『男尊女子』思考を、ニッチに掘り起こしたユニークなエッセイ。たしかに自分の周りにも、夫のことを「主人」という人もいれば「連れ合い」「パートナー」「相方」という人もいる。そうした言葉の使い方や話しぶりに『男尊女子』が見え隠れしてドキッと

することもある。男女雇用機会均等法施行以降、女性たちは、互いに支え合い自立してられる関係を願ってきたのだろうけれど、まだこんなにあるのか『男尊女子』。でもその現実が、筆者の自戒を込めた女性たちへのエールにも受け取れる。さて、みなさんの中に潜む“男尊女子度”はどのくらいありますか？帯裏と、表紙カバーをはずすと出てくるチェックリスト。ぜひトライしてみてください。



2014 年 6 月発行
(著者) 大田美和
(発行) 北冬舎
(価格) 2,200 円 (+ 税)

『大田美和の本』（現代歌人ライブラリー）

「通称は不可、戸籍名を書けという書類どこにも私がない」ー。英文学者にして歌人の大田美和さんの歌集。前述した歌からも垣間見えるが、彼女の歌は女性性や性別、ジェンダーバイアスをテーマとしている。恋愛、夫婦、母、妊娠、結婚、出産、夫婦別性などを通して「私とは誰か」「私とは何者なのか」を問うているのである。一貫して「自分を生

きる」その姿勢は力強く、同じ女性として参考にしたくなる。併せて掲載されているエッセイも魅力的だ。例えば「両姓併記パスポート獲得記」は、海外出張に行く際のパスポートの氏名を自分が気に入っている「大田姓」で通したいとの思いから、団体に加入して情報を得たり、役所に掛け合ったり、さまざまなケースが描かれている。これらも読み応え十分なので、ぜひ。



DVD

『夜になるまえに』

キューバの亡命作家レイナルド・アレナスの自伝を映画化した作品。14 歳にしてカストロ率いる革命に参加。その後作家を志し、『夜明け前のセレスティーノ』など、作品も評価されてきた。しかし当時政府は芸術家や同性愛者たちを弾圧。危険な発言も物ともしなかった同性愛者の彼は迫害を受け、逮捕、投獄される。その後自由を求めてアメリカに亡命したがエイ

ズを発症。精力的に書き続けていたが、睡眠薬の大量投与による自死で最期を遂げた。享年 47 歳ー。時代に翻弄された壮絶な人生のなかにあっても、ただただ一途に書くことを諦めなかった情熱が伝わってくる。獄中の暗がりや逃亡する道すがら書き綴った原稿を、船出する知人に託すシーンは、出版を願わずにはいられない。ハビエル・バルデムのストイックな演技も魅力的で必見です。詳細はウェブなどで検索してみてください。



© Thomas Leuthard

2001 年公開アメリカ／133 分／DVD



手軽に作れる！ママも子どもも喜ぶパパ recipe

「男の手料理」から「パパのいつもの料理」へ。

Salon de がいあ主宰 加茂ゆかりさんから、パパのための普段づかいのレシピをご提供いただきました。違う味付けをするだけで、合わせる野菜を変えるだけで、次の日も使いまわせる魔法のレシピです。イクメン研究所パパ料理部 奥田憲司さんが実作レポート。家族の感想はどうだったのでしょうか？！

豚肉と塩麴炒め

材料（3～4人分）



豚こま肉 …	350g	酒 …	少々
玉ねぎ …	中 1/2 ～1 個	こしょう …	お好みで
塩麴 …	大さじ 2 位	油 …	大さじ 1

作り方

- 01 豚肉を食べやすい大きさに切り、塩麴と酒少々をまぶす。出来れば少し時間をおく。玉ねぎは縦半分に切り、薄切りにする。
- 02 フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。（※焦げやすいので中火くらいで）
- 03 豚肉の色が少し変わったら玉ねぎを加え、こしょうをふって豚肉と玉ねぎに火が通るまで炒める。

今回の実作では人参を加えました



ゆかり先生からワンポイント・アドバイス！



- ★塩麴は焦げやすいので火加減に注意しましょう！
- ★にんにくやしょうが、ありあわせの野菜（人参・ピーマン・キノコなど）を入れても美味しい。
- ★大人用に、炒めるときにたっぷりこしょうを入れたり（ミルでがりがり挽いたらよりベスト!）、ほんの少しカレー粉を加えても風味が変わりますよ！

Salon de がいあ主宰 加茂ゆかりさん
クックパッド料理教室『二子新地教室』として、簡単で美味しくヘルシーな、ひと味ちがうカフェ風のお料理を提案しています。



奥田さん実作レポート！



- ★我が家では料理に塩麴を使ったのが初めてでした。思っていたほど塩辛くなく、あっさりとした味に仕上がりました。脂っこい食べ物が苦手な妻も喜んでくれました。
- ★息子はご飯の上に乗せて丼にして食べてくれました。娘からは「コーンを入れてほしい」とリクエスト。次回にはコーンも使ってみたいです。

奥田憲司さん
中原区在住 イクメン研究所 パパ料理部
現在、中 3 の息子と小 6 の双子の娘と妻の 5 人暮らし。

予告 「ほっと・はっと・シアター」を開催します！

きたる12月17日(日)、すくらむ21ホールにて、
きいて、みて、たのしむ おはなし「おと絵がたり」
の公演を開催します。

オリジナルの絵と音楽と語りで、日本や世界の物語、地域の
昔話を表現します。
クリスマス直前、絵巻ものの世界を楽しみにいらしてください！

プログラム(予定)
「たまがわのフクロウの話」
「はなどりじぞう」(鼻取り地蔵、高津区の昔話)
「かさじぞう」 「ねずみのすもう」



「たまがわのフクロウの話」

日 時:	12月17日(日) 14:00～15:00	料 金:	500円(座席を必要としない乳幼児は無料)
場 所:	川崎市男女共同参画センター(すくらむ21) 1階ホール	出 演:	おと絵がたり
問合せ先:	川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)	電 話:	044-813-0808
申込み:	11月25日(土) 9:00から電話・ホームページ・窓口にて予約受付開始。 予約分、及び当日券は12:30より会場にて販売開始。(全席自由)		

「すくらむ21 ホームページ」を
リニューアルしました！

いつもすくらむ21のホームページを御利用いただき、誠にありが
うございます。
このたび、すくらむ21ホームページはリニューアルを行いました。
「使いやすさ」と「分かりやすさ」を向上させるべく、デザインや
構造を変更しております。リニューアルに伴い、URLが変更とな
ったページがございます。各ページを「お気に入り」や「ブックマーク」
等に登録されている方は、お手数おかけいたしますが新しいURL
への登録変更をお願いいたします。今後も利用しやすいホームペ
ージとなるよう、情報の充実・利便性向上のための改善を図ってまい
ります。



長寿命化に伴う屋上防水改修工事のお知らせ

すくらむ21では屋上防水改修工事を予定しています。工事期間中は騒音・振動の発生や駐車場の利用台数減少など影響があり
御不便をお掛けしますが、御理解・御協力をお願いいたします。御利用にあたり詳細については、すくらむ21にお問合せください。

工事期間:	平成30(2018)年10月～平成31(2019)年2月(予定)
問合せ先:	川崎市男女共同参画センター(すくらむ21) 電 話: 044-813-0808 F A X: 044-813-0864

かわさきの男女共同参画情報誌

すくらむ

発行年月日 平成29(2017)年10月
編集・発行 川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)
所 在 地 〒213-0001
川崎市高津区溝口2丁目20番1号
ホームページ <https://www.scrum21.or.jp/>
電 話 044-813-0808
FAX 044-813-0864

R70
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
この冊子は、古紙パルプ配合率70%の再生紙を使用しています。このマークは、3R活動推進フォーラムが定めた表示方法に則って自主的に表示しています。

VEGETABLE OIL INK
植物油インキ(植物油、または植物油を原料としたエステルを一定の割合以上含まれたインキ(インク))を使用しています。