

平成28(2016)年10月～平成29(2017)年3月分

女性限定

相談無料

保育あり(350円)

再就職・転職・就労継続のための

個別キャリア相談



ステップ3

採用試験の準備

採用担当者に
良い印象を与える
面接方法は？

ステップ2

書類の準備

効果的な履歴書・
職務経歴書の
書き方は？

ステップ1

キャリアの整理

私はどんな仕事に
向いているんだろう？

どのステップの
相談でもOK!

▼これまでの利用者の声

- *キャリアを考える良いきっかけを与えていただき、前向きになりました。(20代)
- *職務経歴書の魅力的な書き方を教えていただき、大変満足です。(50代)
- *的確なアドバイスで、今後の方向性を考える軸がみえました。(40代)

※日程は、講師の都合により変更になる場合があります。お申込みの際、ご希望の日程が変更になっている場合は、すくらむ21からお知らせいたします。

2016年 日程	10月			11月			12月		
	6(木)	15(土)	24(月)	11(金)	19(土)	28(月)	6(火)	16(金)	21(水)
2017年 日程	1月			2月			3月		
	12(木)	20(金)	28(土)	4(土)	10(金)	24(金)	7(火)	12(日)	27(月)

相談時間	① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20 ③ 11:30～12:20 ④ 12:30～13:20	左記時間のうち いずれか 各50分・1名
場所	川崎市男女共同参画センター内（1F事務室へお越しください）	
面談者	宮川 美恵子 氏（キャリアカウンセラー）	
参加費	無料	
保育	あり・有料 350円（対象：1歳から就学前／3日前までに要予約） 保育持物（飲み物・おやつ・着替え・おむつ・ハンドタオル・ビニール袋※すべてに記名） ・当日は、相談開始前に1階受付にて保育のお手続きをお済ませください。（保育室利用連絡カードにご記入いただきます。） 連絡カードには体温記入欄がございますので、可能であれば、予め家で検温をお願いいたします。 ・連絡カードはHPよりダウンロードできます。事前にご記入の上持参することも可能です。（アドレスは裏面参照）	
持ち物	履歴書（初めて相談される方のみ。写真の貼付は不要）	
申込方法	まずは1回目の相談日時をご予約下さい。 申込は、電話・FAX・ホームページにて随時受付しています。（裏面参照） 初回相談終了時に、ご希望で次回相談日時を最大2回まで承ります。	

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

参加申込用紙

FAXで申込む方は、下記項目に記入の上、送信してください。
※すくらむ21からの確認の連絡があり次第、受付完了となります。

※FAXお申込後、3日以上すくらむ21から連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡下さい。



FAX: 044-813-0864

(FAX受付時間: 9:00~21:30)

講座名	女性限定「再就職・転職・就労継続のための個別キャリア相談」(1人3回まで)				
相談内容 あてはまるものに ☑を入れてください	☐1.キャリアカウンセリング		☐2.面接対策について		
	☐3.職務経歴書の書き方について		☐4.履歴書の書き方について		
	☐5.その他 具体的には()				
初回参加 希望日時 希望日に☑を入れて ください	☐10/6(木)	☐10/15(土)	☐10/24(月)	希望時間 第1希望に(1)、第2希望に(2)を ご記入ください。	
	☐11/11(金)	☐11/19(土)	☐11/28(月)	()	9:30~10:20
	☐12/6(火)	☐12/16(金)	☐12/21(水)	()	10:30~11:20
	☐1/12(木)	☐1/20(金)	☐1/28(土)	()	11:30~12:20
	☐2/4(土)	☐2/10(金)	☐2/24(金)	()	12:30~13:20
	☐3/7(火)	☐3/12(日)	☐3/27(月)		
ふりがな 氏名			電話番号		
年代			居住区	市内()区・市外()	
保育希望 ○を付けてください	あり	なし	お子さんの なまえ	※ひらがなでお書きください	お子さんの 年齢
					歳 ヶ月
本講座をどこで 知りましたか?	※例) 高津市民館のチラシ				

【すくらむ21 個人情報保護方針】すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはございません。

主催・申込先

川崎市男女共同参画センター

(愛称:すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口2-20-1

TEL: 044-813-0808

FAX: 044-813-0864

URL: <http://www.scrum21.or.jp>

携帯電話やスマートフォンで
ホームページから申込みする
場合はこちらのQRコードを
読み取ってアクセスしてくだ
さい。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

