

人生100年時代、プチ起業を通じて将来に備えよう

小さな

# しごと 作り LABO

2019.10.20(日)START! 連続講座参加者募集中!



▲昨年度の様子です。紙芝居やハンドセラピー、石鯰づくりや手作りアクセサリーなど様々なスモールビジネスが実践されました。



▲説明会会場：PASAR BASE  
川崎市中原区上新城2丁目7-1

小さなしごと作り LABO は、自分の好き・得意なことを生かしプチ起業をしたい女性のための連続講座です。月に1回、4回の講座で仕事のアイデアの出し方や売るための方法を学習し、地域のイベント（マルシェ等）で発表します。参加を通じて、仲間づくりと、自分のやりたいことを収入に繋げる方法を学びます。

## 無料説明会を開催します

講座概要を案内し、参加者の声も聞ける説明会を開催します。説明会の後半では、自分の「はたらく上での価値観」を探るワークショップを行います。連続講座を受講ご希望の方はどなたでもお気軽にお越しください。

日時：2019年9月21日(土)14:00-16:00

場所：PASAR BASE（武蔵新城駅徒歩2分）

参加：無料

内容：1) 連続講座の概要案内

2) 昨年度体験者の声

3) 自分の価値観発見ワークショップ

カードを用いたゲームを通じて、自分の働く上での価値観を探ります。

講師：郷原正さん（創発 Cafe 主宰）

説明会の申込：

以下のフォームよりお申し込みください。  
※ 連続講座のお申し込みとは異なります。

▶説明会申込フォーム [http://bit.ly/1909\\_lbif](http://bit.ly/1909_lbif)



主催

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）  
川崎市高津区溝口2丁目20番1号  
TEL：044-813-0808 / HP: <https://www.scrum21.or.jp>

主催・申込  
問い合わせ



神奈川県川崎市高津区下作延1-1-7 nokutica 内  
Tel: 050-5243-8357 / E-mail: [info@decentlife.jp](mailto:info@decentlife.jp)  
HP: <https://decentlife.jp>

# 小さなしごと作り LABO の目指すもの

人生 100 年時代。お金のこと、暮らしのこと、なかなか心配になりますよね。本講座は「小さな仕事を作る体験」を通じて、人生のリスクに「プチ起業をして」対処できるようになることを目指します。

基本の  
収入

本業の収入など



プチ起業の  
収入

月 3 万円を  
目指します



自信と  
安心

何かあっても  
しごとが作れる  
ようになる



## 講座内容



### Step1 自分のできること、やりたいこと発見!

自分の可能性を探るワークショップ、アイデア出しのワークショップをします。

10月20日(日)14:00-16:00



### Step2 誰に、どう売るかを考える

商品やサービスの良さを、誰に・どう伝えていくか。具体的手段を考えます。

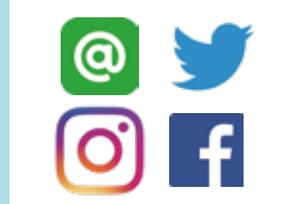
11月17日(日)14:00-16:00



### Step3 専門家にレビューをもらおう!

専門家の前でビジネスアイデアを発表し、地域で活かすための助言を貰います。

12月8日(日)14:00-16:00



### Step4 SNS を用いた宣伝の方法を学ぶ

代表的な SNS の特徴と使い分け方を学び、実際に投稿を作成してみます。

1月26日(日)14:00-16:00

### Step5 地域イベントで実践!

2020年2月ごろに川崎で行われる地域イベントに参加し、商品またはサービスを販売します。  
※イベント情報は別途ご案内いたします。  
※出店するイベントによっては出店料がかかる場合があります。



## 昨年度参加者の声



### 指ヨガ 増田 静江 さん

私の出来ることを活かして、それを仕事にしたいと思い受講しました。講座で得たものは、自分の「ワクワク」を大切にすること、そして「まずはやってみる」ということ。一歩踏み出すことが出来、活動の場も人とのつながりも広がっています。



### ゆるりん工房 白子円 さん

生年月日から、読み解く『数秘』をベースに天然石アクセサリーを制作するシリーズを展開しています。参加したイベントでは、対面で数字の鑑定とアクセサリーを制作しました。講座で出会った仲間に刺激をもらい、やりたいことを楽しむこと、楽しむことが笑顔に繋がることを実感中です。



## 連続講座の概要・受講方法

期間：2019年10月～2020年2月（月に1回、詳細は上記）  
場所：すくらむ 21（川崎市男女共同参画センター）  
費用：各回 500 円（初回時に 4 回分 2,000 円前納）  
対象：4 回の講座に参加でき、川崎の地域イベントに出店する意志のある女性

定員：8 人

必要スキル：

チャットアプリ（LINE、messenger など）を用いたやりとりが可能の方。

連続講座申込方法：

右のフォームに必要事項を入力し、送信してください。

講座申込フォーム：

[http://bit.ly/1909\\_lab0](http://bit.ly/1909_lab0)

受付期間：9月25日(水)9:00～10月10日(木)23:59

応募者多数の場合、本事業の趣旨に基づき、選考いたします。選考結果は、10月14日(月)ごろまでにお知らせいたします。

