

# 働く上で 大切にしたい あなたの 価値観を みつけよう



「はたかち」<sup>®</sup>カードを使ったグループカウンセリングを実施します。



「はたかち」<sup>®</sup>とは「働く上で大切にしたい、重視したい価値」のことです。それらの価値を文章で記した「価値観カード」20枚と、自分なりの表現をつくるための「言の葉カード」、カードを選ぶために使用する「ラベルカード」の3種類で構成したものを「はたかち」<sup>®</sup>カードと呼んでいます。本講習会では、この「はたかち」<sup>®</sup>カードを使いながら、自分にとっての働くことの意味（内的キャリア）、そして自分の働き方について考え、理解を深めていきます。（「はたかち」<sup>®</sup>はNPO法人日本キャリア・カウンセリング研究会の登録商標です。）

この講座はハローワークの就労活動実績になります。

## 昨年の参加者から寄せられた感想

- ・ さまざまな立場や境遇の方とお話でき、キャリアを振り返るきっかけになりました。
- ・ 今の自分が大切にしていることが見える化できて良かったです。

**日時** 2020年 3月14日（土）13:30～16:30

**会場** 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21） 3F 会議室

ファシリテーター	宮川 美恵子氏（WLBデザインオフィス ドリームキャリア代表）		
対象	川崎市内在住・在勤・在学で、自分の働き方について考えたい女性	定員	6名
費用	参加費 無料、はたかち <sup>®</sup> カード代 200円（税込） （2回目以降のご参加でカードをご持参いただける方は無料です。）	持ち物	筆記用具
保育	あり 保育料：350円／1人 先着6名まで （対象：1歳から就学前／3月11日（水）までに要予約、詳細は裏面）		

**申込方法**：2020年2月19日（水）午前9時より電話・ホームページにて受付。  
会場および申込先は裏面をご覧ください。

**主催**：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

