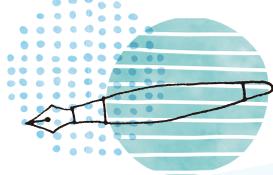


イキメン 研究所 ジャーナル

vol.2



発行者：川崎市男女共同参画センター

発行月：令和2年8月



FREE

イキメン研究所



家庭でも地域でもイキイキと過ごす
パパたちでつくる「イキメン研究所」



イキメンパパが振り返る、
初心者パパだったあの時



「育児日記」ってご存知でしょうか。母子手帳とは別に、いつおしっこやうんちをしたか、母乳やミルクをどれくらい飲んだか等を記録するツールです。最近はアプリもありますが、ノートだったら新生児期なんて、真っ黒になるくらい。記録すること自体大変ですが、それを見れば、あかちゃんの行動が見えてきます。「前回もミルクの〇分後におしっこだった。次泣いたらきっとそれだ」なんて予測も立ちます。パートナーへの声かけや、日中いないなりのフォローを考える参考になります。パパも習慣として見るようにしたいですね。

子を想い？

我が家で気配

消す夫



連載

育児にも積極的にかかわりたいプレパパに贈る

「そのとこ、どうだった？」

創刊から、プレパパ指南にチャレンジしている先輩風パパ。妻の妊娠がわかったら、プレパパはすぐに準備に着手しましょう。今回は、妻の妊娠が発覚したあとから、時系列に、プレパパが経験するちょっと心折れそうな経験もお伝えしておきましょう。心構えが大事です。

- ① 妻の妊娠が進むとき：総論編
- ② 何をしても、気が利かないパパに甘んじる編
- ③ 心が折れそうでも、持ちこたえる
笹竹のように編

このコーナーは、流行りの紙とウェブの連携企画。
プレパパに(プレママにも)役立つ情報を発信して
います。待ち合いの暇つぶし以上の
質を保障！

続きは WEB で⇒



詳しくは、すくらむ21
までお問合せください。

川崎市男女共同参画センター (すくらむ21)

電話：044-813-0808 FAX: 044-813-0864

すくらむ21

検索

<https://www.scrum21.or.jp/>

プレパパ&子育て新米パパがお勧めする情報源

こんなものも
話題になっています

#赤ちゃん相談室 (Twitter)

☞テレホンオペレーターとのやり取り風がおもしろい。赤ちゃんの気持ちを想像してみる一助に。

【パパがおすすめるサイト】

- **Conobie[コノビー]** <https://conobie.jp/>
- **ゼクシィ Baby** <https://zexybaby.zexy.net/>
☞他のおうちの子育てがどうなっているかなど
- **家 men** <https://ie-men.jp/>
☞家事のやりかたについて
- **Hoiclue [ほいくる]** <https://hoiclue.jp/>
☞保育者も参考にしていると噂のサイト。保育園児との遊び方などの参考に

ジャーナルのネタ出しをしてくれる パパ研究員 募集中

- 少しずつ赤ちゃん連れて過ごせるスペースが増えてきた？いやいやまだまだママ目線のお出かけスポットが多いとか。公園や商業施設や公共施設、お出かけしてみたらこんなことに困ったみたいな話も募集中。
- 漫画のネタだし、コンテンツ（例えばパパ家事のコツや料理や洗濯の技など）興味のある方は、気軽にお問合せください。休みの日にできる範囲で子どもを連れて集まったり（一時保育付）、簡単な打ち合わせはオンラインを予定しています。

他のパパはどうしてる？

子育ての悩みやうれしかったことを共有しながら、一緒に活動してみませんか？



【令和2年度の主な予定】

※パパのための子連れサロン

パパといっしょ☀

令和2 (2020) 年

8月 8日 (土)	協働事業「ちいさなおはなし会」とのコラボ①絵本の読み聞かせ
9月 12日 (土)	協働事業「ちいさなおはなし会」とのコラボ②絵本の読み聞かせ
9月 19日 (土)	イキメン研究所企画 魔法のチョーク「キットパス」アートを使って親子でのびのびお絵描きイベント
9月 20日 (日)	イキメン講座開催・全4回(高津区役所との共催)
10月 4日 (日)	【内容】 ・カメラで子どもをイキイキと撮るコツ ・子どもとの遊び方のコツ(仮) ・パパ同士で子育てを語ろう ・夫婦間コミュニケーションなど
10月 18日 (日)	
10月 24日 (土)	
11月 7日 (土)	協働事業「ちいさなおはなし会」とのコラボ③絵本の読み聞かせ
12月 19日 (土)	パパのためのパートナー職場復帰準備講座

令和3 (2021) 年

2月 6日 (土)	すくらむ21まつり ブース出店
2月 13日 (土)	協働事業「ちいさなおはなし会」とのコラボ④絵本の読み聞かせ

編集・発行 すくらむ21「イキメン研究所」

このジャーナルは、イキメン研究所のメンバーが企画、執筆を行う手作りのフリーペーパーです。次回は、11月に第3号を発行予定です。お楽しみに！

f <https://www.facebook.com/scrum21.ikimen>