

令和2年度 子育て中のママ・パパのための

ワーク・ライフ・バランス セミナー

参加費・保育料
無料

現在働いている方、
育休中・産休中の方向け

「子どもとのんびりしたいなあ…」
なのに仕事や家事でいつもバタバタ、
一息つく余裕もない。そんな
毎日を変えたいあなた。今とこれ
からを楽しむためのヒントを、保
育付講座で学びませんか？



日時

2/8 月 10:00 ~ 12:00

高津市民館 第4会議室

場所

2/14 日 10:00 ~ 12:00

中原市民館 第2会議室

内容

- ・子どもの成長にあわせた働き方・暮らし方
- ・仕事と家事・育児時間とのバランス
- ・わたらしい時間のやりくりのヒント



講師

両立支援コンサルタント 白井 成美 さん

私スタイルラボ代表。地方の中堅企業で仕事を始め、ベンチャー企業や大企業にも転職。その間に、育児、介護、そして自身の病気との両立を経験。その経験を活かしキャリアコンサルタントとして個人のキャリア支援と組織を対象に働き続けられる環境づくりの支援を行う。

対象

- 市内在住で就学前のお子様がいらっしゃる方
- お一人でもパートナーの方と一緒に参加できます。



定員

各回 20名 (先着順)

申込方法・会場アクセス、保育申込についての詳細は、裏面を参照ください。

申込み方法

1月5日（火）午前9時 から受付開始
ホームページもしくは電話にて受付

●ホームページ

<https://www.scrum21.or.jp>

（川崎市男女共同参画センター すくらむ21）

●電話

044-813-0808

（川崎市男女共同参画センター すくらむ21）

受付時間は 午前9時～午後7時 です。

すくらむ21

検索

保育

対象：6ヶ月から就学前まで、要予約（各回20人先着順）、無料

●保育サービスの受付締め切りは、セミナーの開催日によって違います。

それぞれ以下の日までに電話にてお申込みください

2月 8日（月）開催分は 2月 3日（水）まで

2月 14日（日）開催分は 2月 9日（火）まで

●保育は、すべてセミナー会場と同じフロアにある児童室で実施します。 セミナー受付前に、児童室へお越しください。

●保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、 ビニール袋、着替え（すべて記名してください）

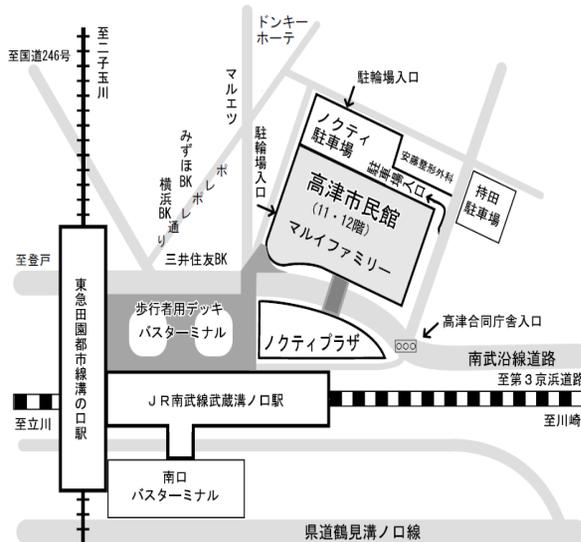
●0歳児につき、希望の場合は同席可能です。

※ベビーカーは会場内に持込めないため、会場の外にたたんで置いていただきます。

アクセス

■2月8日 会場

高津市民館 11階・第4会議室、児童室
（高津区溝口1-4-1 ノクティ2内）



■2月14日 会場

中原市民館 2階・第2会議室・児童室
（中原区新丸子東3丁目1100番地12）



お問い合わせ
（セミナー以外の問い合わせ）

TEL

川崎市こども未来局企画課
044-200-2848