



hikikomori
jyoshikai!

ひきこもり女子会

in 川崎

すくらむ 21 では、ひきこもり状態にある、または、生きづらさを感じている女性を対象に、悩みや苦勞を気兼ねなく話せる交流会を開催します。
将来への不安を感じながら社会参加へのきっかけを失っている、そんな状況はありませんか。
ゆっくり、まったりと、フリートークでそれぞれの思いを共有しましょう。

日 時：2021 年 11 月 23 日（火・祝）13:30 ～ 15:30

会 場：すくらむ 21 研修室
（当日 1 階の受付でご案内します。）

対 象：女性ひきこもり当事者・経験者、生きづらさを感じている方
（親・支援者の立場の方はご参加いただけません。）

参 加 費：無料

予 約：不要（保育を希望される方のみ電話・ホームページにてご予約
ください）※裏面参照

参加者の声

とても温かい雰囲気です。とても温かい雰囲気で迎えてくれる感じが心地良かったです。（30 代）

自分と同じような悩みを抱えている方にお会いできて、「ひとりじゃないんだ」という安心感が得られました。（40 代）

時間内出入り自由で、女性限定なので助かっています。（50 代）

2 か月に 1 度の女子会を楽しみにしています。ここは気軽に話ができるので、少しずつ緊張しなくても平気になってきました。（20 代）

保育：あり 先着 6 名 保育料：350 円 / 1 名（1 歳～就学前まで）

1 歳未満のお子様、保育室に預けられないお子さんは同席可能です。

保育申込開始：10/26 ㊤ 9:00 ～電話、ホームページにて受付。締切 11/18 ㊤まで。

※新型コロナウイルス感染防止についての保健所等による調査のため、当日受付でお名前と電話番号を伺います。
参加自体はニックネームでかまいません。

※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止になる可能性があります。

開催についてはホームページや電話でご確認のうえ、お越しく下さい。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

発案者は、10代から生きづらさを抱え、数回ひきこもりを経験。他団体の主催するひきこもり女子会に参加し、そこで自分がひきこもり主婦であることに気づくと同時に、様々な問題を抱える女性たちと共感できたことで回復へとつながり現在に至っています。地元川崎にも「つらいことを置いていける場所」、「少しでも前向きになれる場所」があればとの思いで、すくらむ21事務局と発案者を含む運営協力者と共に展開しています。

保育お申し込みの方

当日の講座開始前に 1 階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がございました。また、連絡カードはお子様の体温も記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは、「すくらむ 21」HP からダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

申込先（保育の方のみ）

検索

会場までのアクセス

-
- 久地
円筒分水
- 国道246号線
- 切通し
- 花屋
- レンタカー
- ニヶ領用水
- コンビニ
- 溝口駅入口
- 溝口神社
- 自転車屋
- 大山街道
- ラーメン屋
- 居酒屋
- 栄橋
- 至立谷
- 牛井屋
- ルート①
フライドチキン店と
マッサージ店の間を
道なりに直進
- 2Fマッサージ店
- バスロータリー
- 北口
- 東急溝の口駅
- JR 武蔵溝ノ口駅
- 南口
- 至川崎
- 至中央林間
- 川崎市男女共同
参画センター
(すくらむ21)
- 津田山陸橋
- 保育園
- 高津幼稚園
- 宗隆寺
- ルート②
栄橋交差点角の居酒
屋の脇の細い道を
直進
- 至立川