



hikikomori  
jyoshikai!

# ひきこもり女子会

in 川崎

すくらむ 21 では、ひきこもり状態にある、または、生きづらさを感じている女性を対象に、悩みや苦勞を気兼ねなく話せる交流会を開催します。  
将来への不安を感じながら社会参加へのきっかけを失っている、そんな状況はありませんか。  
ゆっくり、まったりと、フリートークでそれぞれの思いを共有しましょう。

日 時：2022 年 1 月 24 日（月）14:00 ～ 16:00

会 場：すくらむ 21 研修室  
（当日 1 階の受付でご案内します。）

対 象：女性ひきこもり当事者・経験者、生きづらさを感じている方  
（親・支援者の立場の方はご参加いただけません。）

参 加 費：無料

予 約：不要（保育を希望される方のみ電話・ホームページにてご予約  
ください）※裏面参照

## 参加者の声

とても温かい雰囲気です。とても温かい雰囲気で迎えてくれる感じが心地良かったです。（30 代）

時間内出入り自由で、女性限定なので助かっています。（50 代）

自分と同じような悩みを抱えている方にお会いできて、「ひとりじゃないんだ」という安心感が得られました。（40 代）

2 か月に 1 度の女子会を楽しみにしています。ここは気軽に話ができるので、少しずつ緊張しなくても平気になってきました。（20 代）

保育：あり 先着 6 名 保育料：350 円 / 1 名（1 歳～就学前まで）

1 歳未満のお子様、保育室に預けられないお子さんは同席可能です。

保育申込開始：12/27 ⑨ 9:00 ～電話、ホームページにて受付。締切 1/19 ⑩まで。

※新型コロナウイルス感染防止についての保健所等による調査のため、当日受付でお名前と電話番号を伺います。  
参加自体はニックネームでかまいません。

※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止になる可能性があります。

開催についてはホームページや電話でご確認のうえ、お越しく下さい。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

# ひきこもり女子会 in 川崎とは



すくらむ21が主催する「ひきこもり女子会 in 川崎」は、ひきこもり経験のある女性の発案で2018年6月から開催しています。

発案者は、10代から生きづらさを抱え、数回ひきこもりを経験。他団体の主催するひきこもり女子会に参加し、そこで自分がひきこもり主婦であることに気づくと同時に、様々な問題を抱える女性たちと共感できたことで回復へとつながり現在に至っています。地元川崎にも「つらいことを置いていける場所」、「少しでも前向きになれる場所」があればとの思いで、すくらむ21事務局と発案者を含む運営協力者と共に展開しています。

これまでに実施した女子会（全14回）の延べ参加者数は、180名にのぼります。

## 保育お申し込みの方

**保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名**

当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がごございます。また、連絡カードはお子様の体温も記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは、「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

<https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

### 【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

## 申込先（保育の方のみ）

川崎市男女共同参画センター  
〒213-0001（愛称：すくらむ21）

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：

<https://www.scrum21.or.jp/>

スマートフォンでホームページから申込み場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

## 会場までのアクセス

