



イクメン 研究所 No.6 ジャーナル



イクメンパパが振り返る、
初心者パパだったあの時

早く家に帰るための PDCA

育休をとったあともパパが戦力になるためには、仕事にメリハリをつけ物理的に家にいられる時間を増やすことがキモになります。パパ PDCA を作ってみました。ぜひ、自分なりのPDCAをつくって回してみましょう。

- 【P Prospect】 家ですべきことも織り込んで見通しを立てる。
- 【D Depend】 頼るべきを頼る。抱え込まない。
- 【C Concentrate】 集中して終わらせる。全集中。
- 【A Announce】 自分の状況、予定を常に知らせる。いつ子どもが熱を出してもいいように。

連載

育児にも積極的にかかわりたいプレパパに贈る

「そのこのとこ、どうだった？」

テーマ： パパ、健診に行ってみる

育児はワンオペはもとより、パママが揃っていてもそれだけでは完結できません。心配事ができた際に、家族にそのまま相談できない時が出てきます。そんなとき、どうするか。今回は検診に行き、ドキドキ感を味わったパパのお話です。



続きは WEB で⇒



このコーナーは、流行りの紙とウェブの連携企画。プレパパに(プレママにも)役立つ情報を発信しています。待ち合いの暇つぶし以上の質を保証！

発行者：川崎市男女共同参画センター

発行月：2021年12月



イクメン研究所

FREE!



家庭でも地域でもイキイキと過ごす
パパたちでつくる「イクメン研究所」

テレビを見せるか問題



こども番組
観ている隙に
大掃除

詳しくは、すくらむ21
までお問合せください。

川崎市男女共同参画センター (すくらむ21)

電話：044-813-0808 FAX: 044-813-0864

すくらむ21

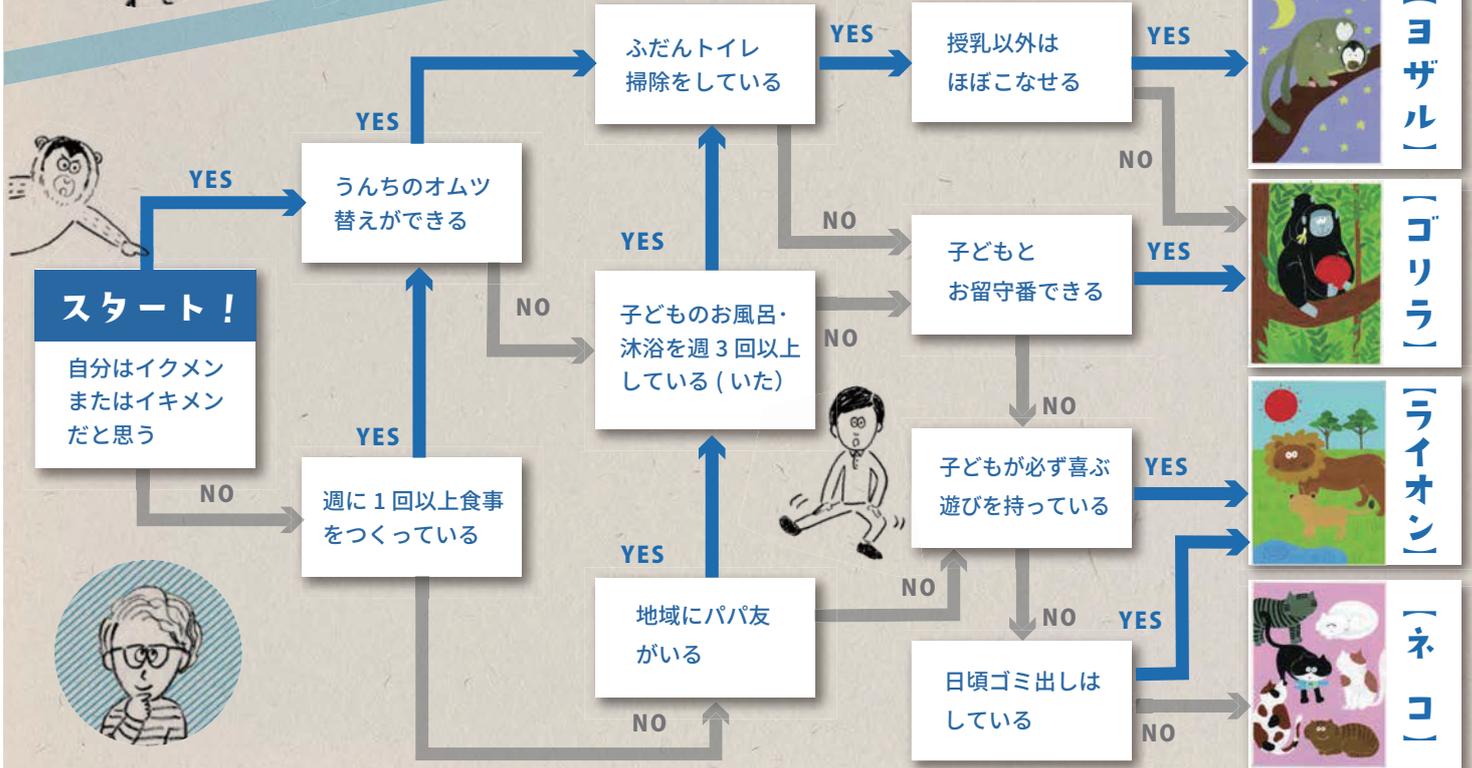
検索

<https://www.scrum21.or.jp/>



自分はこのタイプ？ 何パパ？チャート

あなたの
タイプは？



解説！

何パパチャートで イクメン度を楽しくチェック！

このチャートは、イクメン研究所メンバーが親子でイベントの中で子育て・家事へのかかわりを楽しく考える1つのツール、きっかけになればと考えたものです。
子どもとの接し方やママとの協力の仕方に「正解」はありません。

【ヨザル】 イクメン度：高

ヨザルは、あまり聞きなれない動物ですね。南米に棲息する夜行性のサルで、授乳以外は、オスがほとんどの子育てをするそうです。

【ゴリラ】 イクメン度：中

みんな知っている、ポピュラーな動物ゴリラ。実はゴリラは、子どもの授乳期が終わる1歳頃から、子育てがメスからオスにバトンタッチされるんですよ。

【ライオン】 イクメン度：低

1頭のオスに4頭のメスが群れをつくる、一夫多妻のライオン。オスのライオンは、子育てよりも、群れを「敵から家族を守る」のが役割となっています。

【ネコ】 イクメン度：ゼロ

身近にいるネコは、どうでしょう。オスは交尾を終えると、子育てをするどころか、別のメスを求めていなくなってしまうます。

このチャートを作成したのは

イクメン 研究所



編集・発行 すくらむ21「イクメン研究所」

このジャーナルは、イクメン研究所のメンバーが企画、執筆を行う手作りのフリーペーパーです。
今回は、2月に第7号を発行予定です。お楽しみに！

[f https://www.facebook.com/scrum21.ikimen](https://www.facebook.com/scrum21.ikimen)