

ケアラーにとっての 災害時の困難を知る



✧ 知ることからはじめる防災講座 ✧

過去の災害の現場で、一人で抱え、
助けてと声をあげることが難しかった、
家族のケアを担った人（ケアラー）。
この多くが女性たちでした。育児、介護だけでなく
日々、さまざまなケアを必要としている家族との暮らしの中で
どう備えるのか、どんなことに困るのか、地域で、わたしたちに
どんなことができるのか、当事者、支援者とともに考える勉強会です。



令和4(2022) 年

3/5 土

10：00～12:00

講師：鈴木 光 さん

一般社団法人減災ラボ 代表理事
防災図上訓練指導員

ゲストスピーカー

*ダブルケアかわさきメンバー
*療育ねっとわーく川崎メンバー

【場 所】 オンラインにて開催（Zoomを利用）

※ご自宅の環境によりオンライン参加が難しい場合は、先にお問合せください。
保育付きで受講を希望している場合もお申し出ください。

【対 象】 川崎市在住・在勤・在学のテーマに関心のある方 20名（先着順）

【費 用】 無料

【保 育】 あり（先着4名、1歳～就学前まで、保育料：350円/1人）※保育×切 3/1(火)

【申 込】 2/16（水）9:00～電話、ホームページから「すくらむ21」まで。

※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止となる可能性があります。開催
についてはすくらむ21のホームページや電話でご確認のうえ、お越しください。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）
女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト（通称：JKB）

申込：下記参加申し込みフォームへアクセス

★QRコードを読み取って、
参加申し込みフォームにアクセスください。



お申込みから受講までの流れ

01 申込

上記の申し込みフォームもしくは電話よりお申し込みください。
※接続確認をご希望の方は、ご連絡ください。URLをお送りします。

02 zoom 事前の 接続 テスト

ご希望の方は接続テストを受けてください。
3月4日（金）11時～ もしくは14時～
※15分程度で、チャットの使い方、カメラ、マイク等の確認をします。オンライン講座の受講に慣れていらっしゃる方で、ご自宅のwifi等の接続環境が安定されている方は、参加は不要です。

03 資料 送付

3月4日（金）に当日のURLおよび資料をお送りします。
届かない場合はお手数ですが、ご連絡ください。

04 当日 受講

オンラインになりますので、通信環境のある場所で、それぞれの端末からご参加ください。

主催・申込先

川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 （愛称：**すくらむ21**）

川崎市高津区溝口 2-20-1

TEL：044-813-0808

FAX：044-813-0864

携帯電話やスマートフォンで
ホームページから講座をお申
込みする場合はこちらのQR
コードを読み取ってアクセス
ください。



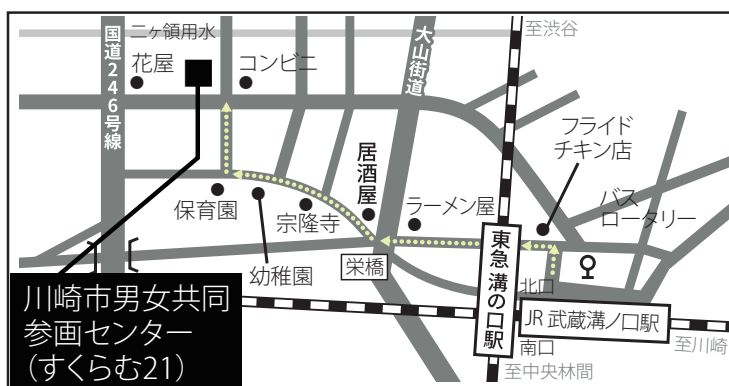
すくらむ21

検索

会場までのアクセス

※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩 10 分

※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩 10 分



【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

企画・運営

女性の視点でつくるかわさき防災プロジェクト(通称：JKB)