

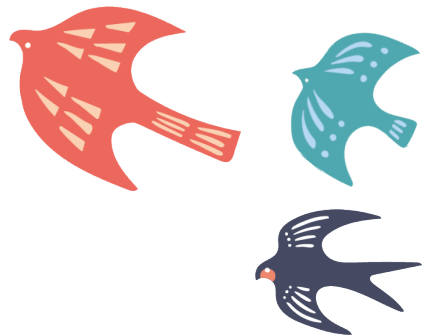
ダブルケアぷち勉強&交流会 ～私たちの身近なケアを学ぶ～

参加
無料

久しぶりにリアル開催！わたしたちの拠点、川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）でのダブルケアのぷち勉強&交流会です。コロナ禍を経て、改めてダブルケアについて学び、ダブルケアラーが抱える課題を考えていきたいと思えます。

主な内容（予定）

- ・ご挨拶
- ・ダブルケアとは
- ・私たちの身近にあるケアを知る
- ・ケアにまつわる困りごと
- ・不安
- ・大変さを軽減するために
- ・アンケート記入のお願いと今後のご案内



ダブルケアを
知っていますか？

育児と親族などの介護を同時に担う状態を指していますが、それ以外にも多様なケアの重なりは全てダブルケアと言えます。ダブルケアに取り組んでいる方、気になる方、お気軽にご参加ください！

2022年8月30日（火）10:00～11:30 頃（開場：9:45）

- 【対象】 ダブルケアにご関心のある方ならどなたでもご参加いただけます
（参加者多数の場合、川崎市内に在住・在勤・在宅の方を優先とさせて頂く場合があります）
- 【定員】 14名 【場所】 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）会議室
- 【保育】 あり・1歳0か月以上 定員6名
（お申し込み時に保育のご希望の方は、合わせてお知らせください）
- 【お申し込み】 mail、WEB、FB、お電話でお申し込みください。
折り返し、受付確認と当日のご案内をご連絡いたします。
- 【宛先】 ダブルケアかわさき事務局 もしくは川崎市男女共同参画センターすくらむ21

●mail、WEB、FBの場合（ダブルケアかわさき事務局）

mail：info@dcare-kawasaki.net

WEB：https://dcare-kawasaki.net/

FB：https://www.facebook.com/groups/httpsdcarekawasaki.net

●お電話の場合（川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）代表）

TEL：044-813-0808



お申し込み・
詳細は裏面へ

お申し込み

mail、WEB、FB、お電話でお申し込みください。折り返し、受付確認と当日のご案内をご連絡いたします。

●mail、WEB、FBの場合（ダブルケアかわさき事務局）

- ・mail : info@dcare-kawasaki.net
- ・WEB : <https://dcare-kawasaki.net/>
- ・FB : <https://www.facebook.com/groups/httpsdcarekawasaki.net>

●お電話の場合（川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）代表）

TEL : 044-813-0808

HP



メール



●ご連絡頂きたい内容

「8月30日ダブルケアぷち勉強会参加」「お名前」「ご連絡先」「お住いのエリア（川崎市〇〇区）」「ダブルケアをなさっているか」「参加のきっかけ・特に聞きになりたい内容」「保育の希望」

保育について

先着6名（1歳～就学前まで）、保育料：350円/1人

予約〆切：各講座開催日の3日前まで（土日祝を除く） 保育持物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え ※持ち物すべてに記名をお願いします。当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」のご記入、保育料のお支払い）がごさいます。また、連絡カードにはお子様の体温もご記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。

なお、連絡カードは「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

URL : <https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>



今後の予定

アートセラピー 9月18日（日） 13:30～16:30 開催方法：オンライン（Zoom）

（オンライン参加が難しい場合、川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）に

ご来館いただければ、貸し出しパソコンからご参加いただけます。）

身近な素材を使ったアートセラピーで癒されませんか。

タクティール®ケア 11月21日（月） 午前（時間未定）

会場：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

タクティール®ケアはスウェーデン発祥の「触れる」ケア



忙しい日々の中でも自分自身のメンテナンスも大事にしましょう。ケアラー自身が、自分をケアするための講座です。

お問い合わせ先

【主催】 ダブルケアかわさき・川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

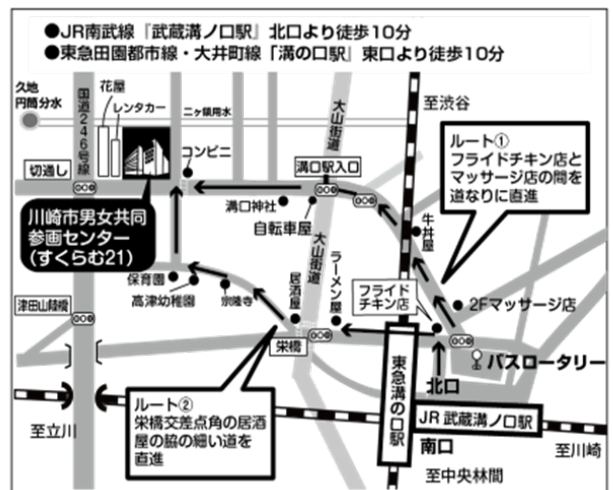
●ダブルケアかわさき事務局

mail : info@dcare-kawasaki.net
WEB : <https://dcare-kawasaki.net/>
FB : <https://www.facebook.com/groups/httpsdcarekawasaki.net>
Instagram: <https://www.instagram.com/dcare.kawasaki/>

●川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

TEL : 044-813-0808（代表）

ご不明点はお気軽にご連絡ください。
お目にかかれるのを楽しみにしております！



【ダブルケアかわさき及びすくらむ21の個人情報保護方針】

皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営及びそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。